広報みしま
お知らせ版
No.683　2026年11月20日発行
町からのお知らせ、募集など各種情報をお届けします。

■編集　三島町役場 地域政策課
〒969-7511 福島県大沼郡三島町大字宮下字宮下350　☎0241(48)5533
■ホームページ　https://www.town.mishima.fukushima.jp

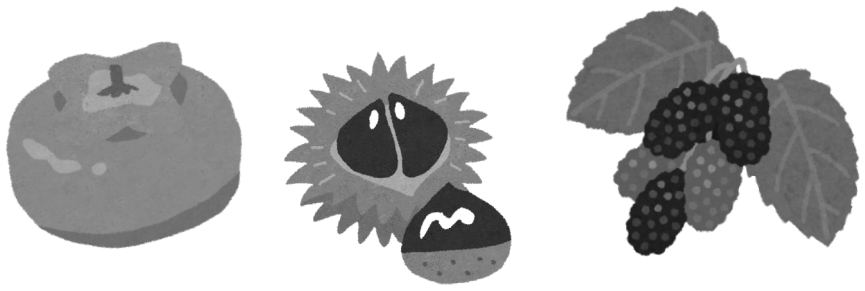
放任果樹伐採の『要望調査』について
～有害鳥獣被害防止のために～

人家付近の放任果樹（カキ・クリ等）を伐採し、ツキノワグマやニホンザル等の誘引を防ぐため、伐採の要望調査を実施します。伐採対象としては、現地確認を実施し、人家からの距離や出没、被害の有無等を調査した上で伐採の可否を判断し対応します。

伐採希望の樹木の所有者と要望者が異なる場合がありますので、必ず事前に所有者から承諾を得た上で要望してください。（承諾がない場合は受付できません）

なお、要望書を提出された場合でも必ず伐採対象となるわけではありませんので、ご承知おきください。

実施年度	**令和９年度** （実施時期等の詳細については、決まり次第別途お知らせします）
事業主体	**三島町又は三島町鳥獣被害防止対策協議会**
事業内容	**人家付近の放任果樹（カキ・クリ・クワ等）の伐採**
伐採条件	（1）以下の果樹は『**対象外**』となります。 ・ **山林の中にある果樹** ・ **実のならない果樹**（例：実がつかない古木等） （2）伐採した木は、その場で玉切り（1m程度）し、集積しますが他の場所への運搬は行いません。 （3）伐採地の電線、鉄道、道路への隣接条件等により伐採できない場所があります。 （4）周辺への影響を考慮し、要望（伐採本数）及び予算の範囲内で優先順位をつけて実施します。 （5）全体の要望量により伐採できない場合があります。
申　込	**12月11日㊎まで** ① 要望書及び所有者の承諾書に関する様式は、役場窓口及び産業建設課でお渡しします。 ② とりまとめや代理での提出も可能ですが、**所有者の承諾が必要となりますのでご注意ください。**



問産業建設課　☎(48)5566

※ポ 出張！三島町健康講座について

健康づくりや介護予防を目的とした出前講座を、各地区で開催します。地区の皆さんで顔を合わせ、講話を聞いたり、一緒に身体を動かしたりしながら、楽しく交流しましょう。申込みは不要ですので、お気軽にご参加ください。

下表の地区以外の開催日程については、順次お知らせ版で告知いたします。

対象地区	日　時	会　場
桧原地区	**11月24日㈫　10時～**	桧原多目的集会所
高清水地区	**11月30日㈪　10時～**	高清水集会所
滝谷地区	**12月1日㈫　10時～**	滝谷集会所
宮下地区	**12月3日㈭　10時～**	町民センターふれあいの間

【内　容】① 講話　「血管を守って骨折予防」（講師：保健師）
② 講話　「実践！えいよーバランス生活」
③ 運動　自宅でコツコツ運動習慣
【持ち物】健康ポイントカード、飲物

問地域包括支援センター　☎(48)5045

桐の里商品券は期限までにご使用ください

８月に町内の皆様にお配りし、９月１日から町内で使用されている**「令和８年度桐の里商品券」の使用期限は、令和９年２月28日㊏までとなっています。**

使用期限を過ぎると商品券は使用できなくなりますので、まだお手元に残っている方は、期限内に忘れずにご使用ください。

問三島町商工会　☎(52)2430

交流センター山びこ
冬季休館中のご利用・ご相談について

交流センター山びこは、本年度から冬季期間につきまして、以下のとおり休館といたします。

休　館
令和８年12月１日㈫～令和９年３月31日㈬
※イベント開催時は開館します。
※休館中も平日（㈪～㈮）は職員が勤務しております。

冬季休館中も、次の内容については職員が対応いたしますので、交流センター山びこをどうぞお気軽に利用ください。

・　**事前予約による臨時開館**
書籍の購入、収蔵資料の閲覧、町の歴史や文化に関するお問い合わせなど、事前にお電話等でご連絡いただければ、日時を調整して対応いたします。

・　**職員の出張対応（ご自宅や各地区集会所などへ）**
「地域の歴史を知りたい」「古い文書や写真を見てほしい」といったご相談については、職員が出張して対応いたします。冬季間は、他の季節よりも比較的早くお伺いできます。

問交流センター山びこ　☎　(52)2165
メール　yamabiko@town.mishima.fukushima.jp
ホームページ検索　交流センター山びこ

ホームページQR

※ポ 運動で見直す「ならない・悪化しない」心臓病運動講座について

高血圧や糖尿病、高脂血症、肥満、メタボリック症候群などの生活習慣病は心臓病の発症リスクを高める要因となり、本町においても、心臓病を指摘されている方が年々増加傾向となっています。

既に心臓病を指摘されている方は、重症化を防ぎ、生活習慣病を指摘されている方は、心臓病を発症しないために生活習慣を見直すことが大切です。

申込みは不要ですので、ぜひご参加ください。

日　時	12月14日㈪　10：00～11：30
会　場	町民センター　大ホール
内　容	心臓病予防・生活習慣病予防と運動について 運動プログラムの実施・基礎代謝測定
持ち物	健康ポイントカード、飲物・上履き・タオル
講　師	竹田綜合病院　佐藤志保先生（心臓病専門理学療法士）





問地域包括支援センター　☎(48)5045

※ポ…みしま健康ポイントの対象です。カードをご持参ください。

『みしま「雪かき」支援』事業について

町では、日頃の雪かきが困難な高齢者等を対象にした「雪かき支援」事業を今年度も実施します。

「玄関から家の前の道路まで道付けをしたいけど、加齢に伴う体力の衰えや病気、怪我などで難しい！」といった場合などに本支援事業をぜひご利用ください。

一方で、「道付け程度ならできる！」という方には、雪かき支援隊員としての登録をお願いします。

独り暮らしや高齢者世帯の方々が、安心して冬場の生活が送れますよう、町民の皆様方のお力添えをお願いします。

『みしま「雪かき」支援事業』を利用される方へ

利用条件	・ 75 歳以上の高齢者のみの世帯の方 ・ 怪我や病気などで除雪できる人がいない世帯の方 ・ 70 歳以上の一人暮らしの女性の方
利用料金等	８８０円／ 30 分 ※利用者の方より事務局（町）へお支払いいただきます
利用申込	利用されたい方は、地域包括支援センター ☎ (48)5045 または地区の民生委員へご連絡ください

『みしま「雪かき」支援隊』に登録してくださる方へ

登録条件	高校生以上の方
作業内容	**生活する上で最低限必要な部分の雪かき** （例）玄関や勝手口から表の道路までの道付け等 ※ 屋根に上っての雪下ろしや屋根に雪が残っている状態での雪庇落としなど、危険が伴う作業は対象外です
隊員報酬	８００円／ 30 分 ※ 事務局（町）より支援隊員へお支払いします
隊員登録申込	支援隊員となり、お力添え頂ける方は地域包括支援センター ☎ (48)5045 へご連絡ください ※ 既にご登録いただいている方につきしては、申込みは不要です

※ 地区独自で人件費込みの料金を定め除雪を行っている場合は、雪かき支援隊事業の対象外となります。





問地域包括支援センター ☎(48)5045

早戸温泉つるの湯「臨時休業」について

11、12 月は以下の日程で臨時休業いたします。
ご不便をお掛けいたしますが、ご理解いただきますようお願いいたします。

休 業 日	11/25 日㊌、12/ 2 日㊌、9 日㊌、16 日㊌、23 日㊌、30 日㊌（終日）

問早戸温泉つるの湯 ☎(52)3324

※ポ 令和８年度 三島町健康講座について
「目指せ健康寿命！＋ 10 歳 (プラステン)」

三島町健康講座「目指せ健康寿命！＋１０歳 (プラステン)」は、健康づくり・介護予防に関心がある方々や、身体機能の低下により、健康面に不安を感じている方が、さまざまなゲームレクリエーション・ものづくり・運動などをとおして、楽しみながら健康づくりに取り組む、定期的な集いの場です。

「人と会っておしゃべりしたい」「とにかく出かける場所が欲しい」方も大歓迎です！申込みは不要ですので、お気軽にご参加ください。

日 程	11 月 26 日㊍	12 月３日㊍
プログラム	昔語り 講師：語り部「ちゃんちゃんこ」の皆さん	健康講話 講師：保健師・包括職員
時 間	10：00 ～正午ごろ	
会 場	町民センターふれあいの間	
持 ち 物	健康ポイントカード、筆記用具、飲物	

問地域包括支援センター ☎(48)5045

※ポ こらんしょ運動教室について

体を動かすことを目的とした集いの場を開催いたします。自宅ではやる気が出ない、一人では続かない方も健康づくりの仲間と一緒に取り組みましょう。

申込みは不要ですので、お気軽にご参加ください。

日 程	11 月 27 日㊎	12 月 4 日㊎
時 間	10：30 ～ 11：30	
会 場	町民センター大ホール	
持 ち 物	健康ポイントカード、飲物・上履き・タオル	
講 師	佐藤 正子 先生	
プログラム	ダンスエクササイズ 「ズンバゴールド」	

問地域包括支援センター ☎(48)5045

「台湾インバウンド おもてなし研修会」の開催について

近年、奥会津地域にて訪日外国人旅行者が増加し、特に台湾からの旅行者が大きく増加している傾向にあります。文化や言葉等の違いもあり、どのようにおもてなしをしてよいか分からない方などに向けた、台湾の文化や言葉の基礎的な知識を学ぶための研修会を開催します。

日 時	11 月 30 日㊊ 14:30 ～ 16:00
会 場	金山町開発センター 大会議室
内 容	「台湾人を迎えるための実践的なおもてなし 応用編」 ～台湾人観光客を迎えるための実践とおもてなしを考える～ （前半：中国語の役に立つ会話練習、後半：指差し会話帳の作成）
定 員	50 名程度 ※先着順
申 込	申込期限：**11 月 27 日㊎まで** 申込方法：申込フォームか電話・メール ※必要事項 氏名、住所、電話番号 ▲ 申込フォーム
連絡先	只見川ライン観光協会 事務局（柳津町役場地域振興課観光商工係内） ☎ 0241(42)2114 メール kankou-shoukou@town.yanaizu.fukushima.jp

※ ポ …みしま健康ポイントの対象です。カードをご持参ください。