



ふくしま三大鶏フェス

in 三島町を開催します

「第4回ふくしま三大鶏フェス in 三島町」を道の駅尾瀬街道みしま宿で開催します。福島県内の三大ブランド鶏（会津地鶏・川俣シャモ・伊達鶏）のほか飲食や特産品の出店・販売も予定しています。

ご家族やご近所の方をお誘いあわせの上、ぜひお越しください。

日 時	10 月 10 日 ^④ 9：00 ～ 16：00
会 場	道の駅 尾瀬街道みしま宿
出 店 者	【三島町】（有）会津地鶏みしまや、キッチン MORy 三島町花き出荷組合、佐久間建設工業（株） 時任養蜂園 【川俣町】（株）川俣町農業振興公社 【伊達市】 伊達鶏の会、やわらかからあげ味工房、松葉園
PRブース	・ HAPPYふくしま隊による演舞、クイズ、起き上がり小法師の 絵付け体験を実施。 ・ 出店ブースにて購入された方を対象に「ふくしま三大鶏汁」の ふるまいや「抽選会」を実施。
詳細情報	・ 詳細はふくしま三大鶏振興協議会のInstagramやXを ご覧ください。  ▲Instagram▲ X（旧 Twitter）

☎ ふくしま三大鶏振興協議会事務局（役場産業建設課内） ☎ (48)5566

令和8年三島町産米のモニタリング検査について

福島県において、令和8年産米の緊急時環境放射線モニタリング検査が実施され、**9月25日（金）付けで三島町産米の出荷・販売の制限が解除されました**ので、お知らせします。

☎ 産業建設課 ☎ (48)5566

※^{（ホ）}運動で見直す「ならない・悪化しない」
心臓病運動講座について

高血圧や糖尿病、高脂血症、肥満、メタボリック症候群などの生活習慣病は心臓病の発症リスクを高める要因となり、本町においても、心臓病を指摘されている方が年々増加傾向となっています。

既に心臓病を指摘されている方は、重症化を防ぎ、生活習慣病を指摘されている方は、心臓病を発症しないために生活習慣を見直すことが大切です。

ぜひご参加ください。

日 時	10 月 5 日 ^⑤ 10：00 ～ 11：30
会 場	町民センター 大ホール
内 容	心臓病予防・生活習慣病予防と運動について 運動プログラムの実施
持 ち 物	健康ポイントカード、飲物・上履き・タオル
講 師	竹田綜合病院 佐藤志保先生（心臓病専門理学療法士）

☎ 地域包括支援センター ☎ (48)5045

早戸温泉つるの湯「臨時休業」について

10 月は以下の日程で臨時休業いたします。

ご不便をお掛けいたしますが、ご理解いただきますようお願いいたします。

休 業 日	10 月 7 日 ^③ 、14 日 ^③ 、21 日 ^③ 、28 日 ^③ （終日）
-------	---

☎ 早戸温泉つるの湯 ☎ (52)3324

※^{（ホ）}…みしま健康ポイントの対象です。カードをご持参ください。

※^{（ホ）}出張！三島町健康講座について

健康づくりや介護予防を目的とした出前講座を、各地区で開催します。地区の皆さんで顔を合わせ、講話を聞いたり、一緒に身体を動かしたりしながら、楽しく交流しましょう。申込みは不要ですので、お気軽にご参加ください。

下表の地区以外の開催日程については、順次お知らせ版で告知いたします。

対 象 地 区	日 時	会 場
名入地区	10 月 6 日 ^④ 10 時～	名入集会所
大谷地区	10 月 13 日 ^④ 13 時～	大谷活性化センター
早戸地区	10 月 14 日 ^③ 10 時～	早戸生活改善センター
桑原地区	10 月 16 日 ^⑤ 10 時～	桑原集会所
大登地区	10 月 21 日 ^③ 10 時～	大登生活改善センター
川井地区	10 月 26 日 ^⑤ 10 時～	川井集会所
間方地区	10 月 27 日 ^④ 10 時～	間方集会所
浅岐地区	10 月 30 日 ^⑤ 10 時～	浅岐集会所

【内 容】①講話 「血管を守って骨折予防」（講師：保健師）
②講話 「実践！えいよーバランス生活」
③運動 自宅でコツコツ運動習慣

【持ち物】飲み物、健康ポイントカード

☎ 地域包括支援センター ☎ (48)5045

※^{（ホ）}令和8年度 三島町健康講座について
「目指せ健康寿命！+ 10 歳（プラステン）」

三島町健康講座「目指せ健康寿命！+ 1 0 歳（プラステン）」は、健康づくり・介護予防に関心がある方々や、身体機能の低下による健康面に不安がある方が、さまざまなゲームレクリエーション・ものづくり・運動などをとおして、楽しみながら健康づくりに取り組む、定期的な集いの場です。

「人と会っておしゃべりしたい」「とにかく出かける場所が欲しい」方も大歓迎です！

日 程	10 月 8 日 ^⑥	10 月 15 日 ^⑥
プログラム	茶話会 テーブルゲーム	元気でまっせ体操 ゲームレレクリエーション
参 加 費	2 0 0 円	無料
時 間	10：00 ～正午ごろ	
会 場	町民センターふれあいの間	
持 ち 物	健康ポイントカード、飲物、筆記用具	

☎ 地域包括支援センター ☎ (48)5045

※^{（ホ）}こらんしょ運動教室について

体を動かすことを目的とした集いの場を開催いたします。自宅ではやる気が出ない、一人では続かない方も健康づくりの仲間と一緒に取り組みましょう。

日 程	10 月 16 日 ^⑤	10 月 30 日 ^⑤
時 間	10：30 ～ 11：30	
会 場	町民センター大ホール	
持 ち 物	健康ポイントカード、飲み物・上履き・タオル	
講 師	佐藤 正子 先生	
プログラム	ダンスエクササイズ 「ズンバゴールド」	

☎ 地域包括支援センター ☎ (48)5045

※**ポ** ＜三島町公民館・町民課コラボ事業＞

① 小学生スイミング教室
② 水中ウォークで足腰元気教室
の開催について

三島町公民館及び町民課では、町民の健康づくりを目的に、次の事業を実施いたしますので、ふるってご参加ください。

【日 時】 10 月 17 日(土) 9：30～11：00

【場 所】 西会津町さゆり公園屋内プール
(耶麻郡西会津町登世島字西林乙 2529-10)

【交通手段】 町マイクロバス（自家用車も可）

【集合時間】 町マイクロバスを利用される方は、
役場前に 8：45 集合 12：00 解散
(自家用車でお越しの方は、9：25 までに開催場所へお集まりください)

【申込期限】 10 月 9 日(金)まで

① 小学生スイミング教室

町内小学生の水泳技術の向上を目指して、個人に応じた指導を行い、体力の向上及び安全な水中の活動を学ぶことを目的とします。さらに、スイミング教室をとおしての仲間づくりや健全な成長を支援します。

対 象 者	三島小1年生から6年生までの児童 (1・2年生は保護者同伴)
内 容	基本技術の習得、水中の安全教育、体力向上、社会性の育成
講 師	スポーツクラブバンビィ(会津坂下町)インストラクター
参 加 費	1回 300 円 (小学生料金、プール利用料)
定 員	20 名
申 込 先	三島町公民館まで電話でお申し込みください。

☎三島町公民館 ☎(48)5599

② 水中ウォークで
足腰元気教室

水中の低負担での全身運動で健康づくりを支援します。ぜひご参加ください。

対 象 者	65 歳以上の町民の方
内 容	水中での簡単な運動・ウォーキング(1時間程度)
参 加 費	1回500円 (プール利用料)
定 員	5名
申 込 先	地域包括支援センターまで電話でお申し込みください。

☎地域包括支援センター ☎(48)5045

湯治棟宿直員（委託業務）を募集します

早戸温泉つるの湯では、以下のとおり湯治棟の宿直員を募集します。
募集内容をご確認のうえ、お申し込みください。

業務内容	宿直業務
委託人数	若干名
必要資格	普通自動車免許(必須)
業務場所	つるの湯湯治棟
業務開始	採用後即
勤務時間	17：00～8：00
勤務日数	応相談
報 酬 額	7,000円／回・ガソリン代200円／回 ※ガソリン代については、片道2km以上通勤の場合
支払条件	月末締翌月10日 (銀行が休日の場合は前営業日)
支払方法	現金払い
提出書類	履歴書(写真貼付)
お申込み お問合せ	早戸温泉つるの湯 ☎ 0241(52)3324 担当：五十嵐

☎三島町無料職業紹介所(役場 地域政策課内) ☎(48)5533

生涯学習表彰候補者の推薦について

次に該当する方は、生涯学習表彰の候補者となりますので、生涯学習課までお知らせください。

推 薦 基 準	① 高校生以上で、体育に関する県主催及び同等の各種大会等において1位の成績をおさめた方
	② 高校生以上で、体育に関する全国大会等において入賞以上の成績をおさめた方
	③ 高校生以上で、文化に関する県主催及び同等の各種大会等において入賞以上の成績をおさめた方
	④ 高校生以上で、文化に関する全国大会等において入賞以上の成績をおさめた方
推 薦 期 間	10 月 14 日(水)まで

☎生涯学習課 ☎(48)5599

県立宮下病院後援会の会員募集
・会費協力のお願い

県立宮下病院後援会では、病院の花壇の花植えなどの美化活動や、備品の寄贈、診療科目の充実などについての要望活動を行っています。
新たに建替えが進められている県立宮下病院が、地域の皆様にとってより良い医療施設となるよう、多くの町民の皆様に後援会へご加入いただき、ご支援くださいますようお願いいたします。
なお、10 月から後援会役員が会員募集と会費徴収にご家庭を訪問しますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

年 会 費	200 円
-------	-------

☎町民課保健福祉係 ☎(48)5565

※**ポ** 献血へのご協力をお願いします！

血液は人工的に作ったり、長期保存することができません。
医療に不可欠な血液は、多くの方の善意による献血によって、支えられています。皆様の温かいご協力をお願いいたします。

日 時	10 月 21 日(水) 9 時 30 分から 11 時 30 分まで
会 場	町民センター前駐車場
対 象 者	① 17 歳から 69 歳までの方 ※ 65 歳以上の方の献血は、60 歳から 64 歳の間に献血経験がある方に限ります。 ② 男性、女性ともに体重 50kg 以上の方

☎町民課保健福祉係 ☎(48)5565

※**ポ** 「秋の歩こう会」
福島市で紅葉見物・旨いもの探し！

「外出」は介護予防にとっても効果的です。楽しみや好奇心を持ち続けること、予定に向けて計画的に準備すること、新しい物事に触れること、慣れない場所を散策すること、どれもが心と体の健康づくりにつながります。ぜひ、この機会に一緒に出掛けましょう。

日 時	10 月 29 日(木) 8：00 集合出発
行 き 先	福島市浄楽園ほか
定 員	20 名程度
参 加 費	1,500 円(旅行傷害保険代・入場料を含む) ※ 昼食は自己負担
申し込み	10 月 23 日(金)までに地域包括支援センターにご連絡ください。

☎地域包括支援センター ☎(48)5045

※**ポ** …みしま健康ポイントの対象です。カードをご持参ください。