

あらやしき こわせ
荒屋敷遺跡・小和瀬遺跡の出土品を展示
「ふくしまの縄文・弥生時代ー只見川流域の遺跡ー」見学会

三島町公民館では、福島県文化財センター白河館『まほろん』で開催されている「ふくしまの縄文・弥生時代ー只見川流域の遺跡ー」見学会を実施します。

企画展では荒屋敷遺跡（荒屋敷）や小和瀬遺跡（桧原）の出土品が展示され中でも100年ほど前に発見された小和瀬遺跡出土の土偶は、現在東京国立博物館に寄託されており、県内で公開されるのは大変貴重な機会です。

先着順となりますので、お誘い合わせの上、お早めに申し込みください。

期 日	3月 7日(土) 8:00 町民センター前出発
移動方法	貸切バス
行 程	町民センター前出発 (8:00) ⇒ 福島県文化財センター白河館『まほろん』(10:15～見学～11:45) ⇒ メガステージ白河 (昼食) ⇒ 町民センター到着・解散 (16:00) ※到着・解散時間は道路状況等で前後します。
対 象	三島町民
定 員	先着 30名 (小学校3年生以下は保護者同伴とします)
費 用	無料 ※昼食代は参加者の負担となります。
申込期間	2月 8日(日)から2月 20日(金)まで
申込先	交流センター山びこ ☎ (52)2165 (電話受付は8:30～17:00) ※月休館

※**○ 町民スキー教室の開催について**

町民スキー教室を以下のとおり開催します。初めての方も、経験者の方も大歓迎。レベルに合わせて三島町スキークラブの皆さんのがわかりやすく指導します。

親子で参加することもできますので、お気軽にご参加ください。

なお、悪天候等により、やむなく中止する場合がありますので、あらかじめご了承願います。

日 時	2月 28日(土) 9:30～15:30
集合場所	三島町町民センター前 8:30 ※送迎バスを運行いたします。
場 所	フェアリーランドかねやまスキー場 〒968-0012 大沼郡金山町大字小栗山字上野 2339
指 導 員	三島町スキークラブ
参 加 費	小学生 1,900円 大人 2,000円 幼児 無料 ※リフト代、昼食代（カレーライス）込みの金額となります。 また、幼児は別途昼食代がかかります。
レンタル	小学生 1,500円 大人 1,800円 ※レンタルを希望する方は、参加費とは別に負担いただきます。 ※申込時に身長、靴のサイズをお知らせください。 なお、貸し出しある靴のサイズは、最大28cmまで利用可能です。
申込期限	2月 13日(金)
申込先	公民館 ☎ (48)5599 (電話受付は平日の8:30～17:00)

※**○ ヨガ教室（公民館講座）について**

初心者の方や運動の苦手な方でも安心して参加できるプログラムを行っておりますので、ぜひ、ご参加ください。

日 程	2月 13日(金)
時 間	10:00～11:00
会 場	町民センターふれあいの間
講 師	ヨガインストラクター 上野 沙紀 先生

※**○**みしま健康ポイントの対象です。カードをご持参ください。

**春の公民館事業「大ゴッホ展」
鑑賞バスツアー参加者募集**

三島町公民館では、福島県立美術館で開催される「大ゴッホ展」へのバスツアーを開催します。世界中で愛されるフィンセント・ファン・ゴッホ。その情熱的な筆遣いや鮮やかな色彩を、直接その目で鑑賞できる貴重な機会です。

先着順となりますので、お早めにお申し込みください。

日 時	3月 25日(水) 7:45 町民センター前出発
行 程	町民センター前出発 (7:45) ⇒ 福島県立美術館 (10:00～鑑賞～11:30) ⇒ 道の駅など (昼食) ⇒ 町民センター到着・解散 (夕方予定)
定 員	町民の方・先着 30名 (小学校3年生以下は保護者同伴とします。)
費 用	大人 2,500円 (観覧料) ※高校生以下は観覧料無料 ※昼食代は別途個人負担となります。
申込期間	2月 9日(月)から2月 20日(金)まで
申込先	観覧料を添えて公民館 ☎ (48)5599 (電話受付は平日の8:30～17:00)
そ の 他	※音声ガイド (1台 700円) が必要な方は料金と一緒にお申込みください。

**子ども未来ミーティング
～みんなで考える三島町のこれから～**

少子化が進むなか、三島の子どもたちを取り巻く環境も少しずつ変わっています。

こどもたちが安心して育つ環境や、地域との関わり方について、「これから、どんな形がいいのだろう？」そんな思いを、みなさんと一緒に話してみませんか。

このミーティングは、何かを決めたり、結論をまとめたりする場ではありません。

日頃感じていること、こどもたちのために大切にしたいことなどを、肩の力を抜いて語り合う集まりです。専門的な知識や事前準備は必要ありません。

「三島のこどもたちのために、少し話を聞いてみたい」そんな気持ちがあれば、どなたでもご参加いただけます。保護者の方はもちろん、地域でこどもたちを見守ってくださっている皆さまのご参加をお待ちしています。

日 時	2月 27日(金) 19:00～20:30
場 所	町民センター大ホール
内 容	子育てや教育についての「今のいいところ、不安なところ」などをグループで検討、発表します。
対 象 者	町内にお住まい、または勤めの方
申込期限	会場準備の都合により、 2月 19日(木)まで
申込先	生涯学習課 ☎ (48)5599 メール kyouiku@town.mishima.fukushima.jp ※電話またはメールにて「お名前と連絡先」をお知らせください。
そ の 他	※当日、急にご都合がついた場合の参加も歓迎します。

※**○ 桐の里俱楽部トレーニング教室 参加募集**

スポーツクラブJOYFIT（会津若松市）のインストラクターを講師に、ランニング（ウォーキング）マシンやエアロバイクでの有酸素運動や筋トレ、ヨガやストレッチなどを組合せたトレーニング教室を開催します。

申し込みは不要ですので、ぜひお気軽にご参加ください。

日 時	2月 19日(木)
【昼の部】	14:00～15:00
【夜の部】	18:30～19:30
場 所	桐の里俱楽部（トレーニングルーム）
対 象 者	町内に在住又は勤務する18歳以上の方 (保護者同伴の中・高校生も可)
持 ち 物	運動靴（室内履き）、飲み物、タオル、健康ポイントカード

●町民課保健福祉係 ☎ (48)5565

●公民館 ☎ (48)5599

***○ 令和7年度 三島町健康講座について 「目指せ健康寿命！+ 10歳（プラスティン）」**

三島町健康講座「目指せ健康寿命！+ 10歳（プラスティン）」は、健康づくり・介護予防に关心がある方々や身体機能の低下や健康面に不安がある方が、さまざまなゲームやレクリエーション・ものづくり・運動などをとおして、楽しみながら健康づくりに取り組む、定期的な集いの場です。「人と会っておしゃべりしたい」「とにかく出掛ける場所が欲しい」方も大歓迎です！

日 程	2月 12 日(木)	2月 19 日(木)
時 間	10:00～正午ごろ	
会 場	町民センターふれあいの間	
持 ち 物	健康ポイントカード、飲み物、筆記用具	
内 容 等	元気でまっせ体操 脳トレ・コグニ体操	元気でまっせ体操 ゲームレクリエーション

●地域包括支援センター ☎(48)5045

***○ こらんしょ運動教室について**

体を動かすこと目的とした集いの場を開催いたします。自宅ではやる気が出ない、一人では続かない方も健康づくりの仲間と一緒に取り組みましょう。



日 程	2月 13 日(金)	2月 24 日(火)
時 間	10:30～11:30	10:00～11:30
会 場	町民センター大ホール	ふれあいの間
持 ち 物	健康ポイントカード、飲み物、上履き（ズンバの時）	
講 師	佐藤 正子 先生	スポーツクラブ JOYFIT インストラクター
プロ グ ラ ム	ダンスエクササイズ 「ズンバゴールド」	心身機能向上のためのストレッチ 筋力トレーニング

●地域包括支援センター ☎(48)5045

***○ 町民ふくし講座について ～みんなでつくる ふだんのくらしのしあわせ～**

身近な福祉を考える時、最小の単位はご近所、そして地域です。「福祉（ふだんのくらしのしあわせ）」は決して高齢者や障がい者など、特別な誰かのためのものではなく、私たちみんなのためのものです。相手の立場に立つて自分のこととして考え、助け合おうという意識を持つことが地域全体の力となります。

以下のとおり講座を開催いたしますので、一緒に地域づくりについて考えましょう。



日 時	2月 27 日(金) 10:00～11:30
場 所	町民センター 和室 ふれあいの間
内 容	ともいき講座・茶話会 テーマ 「たすけ上手・たすけられ上手のすすめ」 「身近なふくしについて考え方」
講 師	三島町地域支えあい推進員 海老名智深

●地域包括支援センター ☎ (48) 5045

***○**…みしま健康ポイントの対象です。カードをご持参ください。

第五次三島町振興計画 後期基本計画(案)に係る意見募集について

町の後期振興計画（案）につきましては、多くの方にご協力をいただき、現在作成が進んでおります。

つきましては、以下の通りに現在作成中の計画に、町民の皆様のお考えを反映させていただくために、貴重なご意見をいただきたいと思います。

ご意見をいただけの方は是非ご提出してください。

目 的	「第五次三島町振興計画後期基本計画」の策定にあたり、計画案について町民の皆さまの視点や考え方を反映させる
公表方法	1 町ホームページへの掲載 2 三島町役場窓口での閲覧 9:00～17:00（土日祝日は除く）
公表する資料	第五次三島町振興計画 後期基本計画（案）
期 間	2月 13 日(金)から2月 25 日(水)まで
意見を提出できる方	三島町に住所がある方
意見の提出方法	町ホームページ又は役場窓口にある意見書様式に記入し以下の方法で提出。 ※提出には氏名、住所、連絡先の記載が必要となります。 1 三島町役場地域政策課に直接持参 9:00～17:00（土日祝日は除く） 2 " 郵送（令和8年2月25日必着） 送付先 三島町役場地域政策課 三島町大字宮下字宮下 350
意見等の取扱いについて	1 提案いただいた御意見に対する個別の回答は行いません。 2 提案いただいた御意見の集約結果の公表に当たっては、意見の内容以外（住所・氏名等）は公表しません。
問 合 先	三島町役場地域政策課 ☎ (48)5533

スポーツ推進委員を募集します

三島町のスポーツリーダーとして、町主催のスポーツ行事のサポートやスポーツ推進委員主催事業の企画・運営に携わるとともに、町のスポーツ活動全般を推進していただく、スポーツ推進委員を募集します。

1 職務内容

- (1) スポーツ推進のための事業の実施に係る関係機関との連絡調整
- (2) 住民に対するスポーツ実技の指導
- (3) 各種スポーツ大会やスポーツ教室等の運営・指導
- (4) 各種事業の円滑な運営のため連絡・調整
- (5) その他スポーツ振興のための事業

2 募集内容

委 員 名	スポーツ推進委員
委嘱期間	令和8年4月1日～令和10年3月31日（2年間）
募集人数	3名
報 酬	54,000円【年額】 ※2回に分けて支給します。
必要資格経験	普通自動車免許 スポーツに興味関心が高い方
主なイベント	桐の里ウォーク・ボッチャ大会 地域スポーツ大会・軟式野球大会 ふくしま駅伝など
定 例 会	月1回定例会を夜7時から公民館で開催します。 (日程調整のうえ日時を決定します。)
申込・問合先	教育委員会 ☎ (48)5599
申込締切	令和8年2月27日(金)まで