

令和7年度 乳がん施設検診について

下記のとおり乳がん健診を実施しています。ぜひ受診してください。

日 程	令和7年9月1日 ^月 ～9月 30 日 ^火 ※土、日、祝祭日除く
場 所	坂下厚生総合病院
受 付	午後2時から （1日3名）
内 容	【40 ～ 49 歳】 マンモグラフィー、2方向撮影 【50 歳以上】 マンモグラフィー、1方向撮影
自己負担金	5 0 0 円（無料クーポン持参者無料）
持 ち 物	坂下厚生総合病院診察券（持っている方）
申込方法	希望日の1週間前までに町民課保健福祉係（48 － 5565）へお申し込みください。

※乳がん検診の対象は令和8年3月31日時点で40歳以上の偶数年齢の女性です。
乳がん検診無料対象の方（令和7年度中に41歳、46歳、51歳、56歳、61歳になられる方）は無料で受診できます。

☎町民課保健福祉係 ☎（48）5565

公用車売却にかかる入札の執行について

「ミニホイールローダー」（公用車）売却にかかる入札を以下により行います。
なお、詳細については、町ホームページに掲載しているほか、産業建設課で入札案内書を配布しておりますので、入札に参加される方は必ずご覧ください。
また、入札に参加される方は、事前申し込みが必要となります。

売却物品	ミニホイールローダー 1台 コマツ WA-40-3-14959 ※車両に不具合有
入札参加 申込期間	9月5日 ^金 ～9月12日 ^金
開札日時	9月19日 ^金 午前9時
問い合わせ先	産業建設課 ☎ 0241（48）5566

※^ホ 令和7年度 三島町健康講座について

「目指せ健康寿命！＋10歳（プラステン）」

三島町健康講座「目指せ健康寿命！＋10歳（プラステン）」は、健康づくり・介護予防に関心がある方々や身体機能の低下や健康面に不安がある方が、さまざまなゲームやレクリエーション・ものづくり・運動などを通して、楽しみながら健康づくりに取り組む、定期的な通いの場です。「人と会っておしゃべりしたい」「とにかく出掛ける場所が欲しい」方も大歓迎です！

日 程	令和7年9月11日 ^木	令和7年9月18日 ^木
時 間	10:00 ～正午頃	
会 場	町民センターふれあいの間	
持 ち 物	健康ポイントカード、飲み物、筆記用具	
内 容 等	元気体操 ゲームレクリエーション	元気体操 コグニサイズ

☎地域包括支援センター ☎（48）5045

※^ホ …みしま健康ポイントの対象です。カードをご持参ください。

※^ホ こらんしょ運動教室について

体を動かすことを目的とした集いの場を開催いたします。自宅ではやる気が出ない、一人では続かない方も運動づくりの仲間と一緒に取り組みましょう。

日 程	令和7年9月12日 ^金	令和7年9月29日 ^月
時 間	10：30 ～ 11：30	10：00 ～ 11：30
会 場	町民センター 大ホール	町民センター ふれあいの間
持 ち 物	健康ポイントカード、飲み物、上履き（ズンバの時）	
講 師	佐藤 正子先生	スポーツクラブ JOYFIT インストラクター
プログラム	ダンスエクササイズ 「ズンバゴールド」	心身機能向上のためのストレッチ 筋力トレーニング

☎地域包括支援センター ☎（48）5045

第19回市町村対抗福島県軟式野球大会
応援バス運行について

第19回市町村対抗福島県軟式野球大会に三島町代表として出場する選手の皆さんを応援するため、応援バスを運行しますので、ぜひご利用ください。
なお、人数に限りがあるため、電話による事前申し込み制としますので、お早めにお申し込みください。

定 員	先着 20 名
出発日時	9月14日 ^日 10：00（町民センター）
試合時間	12 時 30 分開始予定 対 天栄村
会 場	小野あぶくま球場（田村郡小野町小野新町美売 65-1）
申 込 先	教育委員会 ☎ 48 － 5599

※^ホ 水中ウォークで足腰元気教室（要申込）について

プールでの運動（ウォーキング）は低負担で全身運動を行い、筋力・持久力の向上、心臓の健康、ストレス軽減、認知機能の向上など多くのメリットがあります。さらに、日ごろ足腰に痛みがある方、痛みのせいで運動しづらい方にとっては、水中での浮力により負荷を掛けずに運動ができます。
この機会にぜひご参加ください。

月 日	令和7年9月26日 ^金
時 間	13 時 役場出発 ・ 16 時 役場解散
会 場	西会津町さゆり公園 屋内温水プール
内 容	水中での簡単な運動・ウォーキング（1時間程度）
参 加 費	1 回 500 円（プール利用料）
定 員	参加者5名以上で実施
持 ち 物	健康ポイントカード、飲料水、水着・水泳帽・バスタオルなど

☎地域包括支援センター ☎（48）5045

第3回

ふくしま三大鶏フェスin伊達市の開催に伴うバスツアーについて

福島県内の三大鶏（会津地鶏・伊達鶏・川俣シャモ）のブランド力の向上や消費者へのPRを図るために、三市町（三島町・伊達市・川俣町）が連携し、「ふくしま三大鶏フェス」を開催しています。

今年は、伊達市を会場として開催するにあたり、本町からは会津地鶏を使用した食事提供、特産品等の体験・販売による出展を予定しています。

つきましては、第3回ふくしま三大鶏フェスに参加を希望される方を対象としたバスツアーを企画しますので、9月17日までに産業建設課にお申し込みください。

開催日時	【バスツアー】 9月27日 ^① のみ（日帰り） 8：30 役場前出発予定 ※ 詳細については、後日参加希望者へ周知します。 【ふくしま三大鶏フェス】 9月27日 ^① 、28日 ^② 両日 10：00～17：00 で開催されます
会場	保原総合公園（福島県伊達市保原町大泉字宮脇 265）
企画内容	【出店者】 会津地鶏みしまや、SAMPSON、キッチン MORy ⇒ 会津地鶏を使用した焼き鳥、唐揚げ、バーガー、ソースカツ丼、バターチキンカレー等を提供 【出展者】 三島町花き出荷組合（花きの販売）、佐久間建設工業（株）（加藤豊弼先生の揮毫会）、生活工芸館（編み組細工体験・販売） 【その他】 ステージショーが企画されています。
申込期限	9月17日 ^③
申込先	産業建設課 産業建設係 ☎ 48-5566

※^④ポ

出張！三島町健康講座について

10月から12月にかけて、三島町健康講座を各地区で出張開催いたします。心臓病や生活習慣病の予防・悪化防止を目的として、それぞれができる健康習慣・運動習慣について、地域の皆さんと一緒に考え、取り組んでいきましょう。

以下の地区以外の開催日程については、順次お知らせ版にて告知いたします。

対象地区	日時	会場
高清水地区	10月 3日 ^⑤ 10時～	高清水集会所
名入地区	10月 6日 ^⑥ 10時～	名入集会所
大谷地区	10月 14日 ^⑦ 13時～	大谷活性化センター
川井地区	10月 20日 ^⑧ 10時～	川井集会所
荒屋敷地区	10月 24日 ^⑨ 10時～	荒屋敷集会所
早戸地区	10月 28日 ^⑩ 10時～	早戸生活改善センター
滝原地区	10月 29日 ^⑪ 10時～	滝原林業集会センター
西方地区	11月 4日 ^⑫ 10時～	西方ふるさとセンター
桑原地区	11月 7日 ^⑬ 10時～	桑原集会所

【講師】 竹田総合病院 心臓病専門理学療法士 佐藤志保先生

【持ち物】 飲み物、健康ポイントカード

【留意点】 運動指導がありますので、動きやすい服装でご参加ください

📍地域包括支援センター ☎（48）5045

「里親入門講座」について

～知ってほしい里親のこと～

ふくしま里親相談センターでは、会津児童相談所と一緒に「里親制度」や「子どもの福祉」に関心のある方を対象とした「里親入門講座」を開催します。

日時	【南会津会場】 10月16日 ^⑭ 午前10時～11時30分 【会津若松会場】 10月28日 ^⑮ 午前10時～11時30分
会場	【南会津会場】 南会津中央公民館（御蔵入交流館） 南会津郡南会津町田島字宮本東 22 番地 【会津若松会場】 会津若松市生涯学習センター（会津稽古堂） 会津若松市栄町3番50号
内容	① 講義「里親制度について」 ② 里親体験談
定員	各 20 人
申込期限	【南会津会場】 10月15日 ^⑯ 17時まで 【会津若松会場】 10月27日 ^⑰ 17時まで
申込方法	必要事項（氏名、人数、お住まいの市町村、連絡先）を記入のうえ、電話・メール・FAX のいずれかにて申してください。
その他	1 参加費無料 2 他児童相談所管轄の市町村でも里親入門講座を開催します。 気になる方は、「ふくしま里親相談センター」のInstagramをご確認ください。  @FOSTERING_FUKUSHIMA

【申込・問合せ先】
ふくしま里親相談センター
TEL：090-1080-9664 FAX：024-983-7708 Mail：fostering@hoshipital.jp

施設がん検診について

福島県立宮下病院で「がん検診」を実施いたします。ぜひご受診ください。

実施期間	令和8年3月31日まで、毎週月曜日から金曜日（1日3名） ※第2、第4木曜日は受診できません。
受付時間	午前8時30分から
実施場所	福島県立宮下病院
受診申込	町民課保健福祉係（48-5565）までお申し込みください。

対象者				
検診受診日に三島町に住所を有し、今年度中に下記の年齢に到達する方が対象となります。				
No.	検診項目	対象者	自己負担額	実施方法
1	肺がん検診	50 歳以上の方	500 円	胸部レントゲン撮影
2	大腸がん検診	40 歳以上の方	500 円	便潜血検査
3	前立腺がん検診	50 歳以上の男性	500 円	採血

※以下の方は受診できませんのでご注意ください。

(1) 職場等で本検診と同様の検診の受診機会のある方

(2) 受診を希望する検診のがんの治療中又は経過観察中の方

📍町民課保健福祉係 ☎（48）5565

※^④ポ …みしま健康ポイントの対象です。カードをご持参ください。