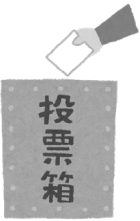


「参議院議員通常選挙」

投票忘れずに!!

第 27 回参議院議員通常選挙が、以下のとおり実施されます。
忘れずに投票しましょう。



なお、高清水、滝原、早戸地区の皆様については、地区投票所を廃止しましたので、期日前投票を利用していただくか、投票日当日の役場の送迎などを利用し、宮下投票所（町民センター）において、投票してください。
※具体的な送迎方法については、別途お知らせしています。

期日前投票日	場所	町民センター 談話室
	日時	令和7年7月19日(土)まで毎日 いずれも 8：30 ～ 20：00
投票日	場所	入場券に記載された投票所
	日時	令和7年7月20日(日) 7:00 ～ 18:00

☎三島町選挙管理委員会 ☎ (48) 5511

※(ホ) 令和7年度 三島町健康講座について

「目指せ健康寿命! + 10 歳 (プラステン)」

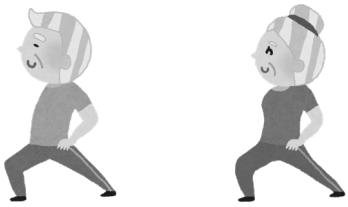
三島町健康講座「目指せ健康寿命! + 10 歳 (プラステン)」は、健康づくり・介護予防に関心がある方々や身体機能の低下や健康面に不安がある方が、さまざまなゲームやレクリエーション・ものづくり・運動などを通して、楽しみながら健康づくりに取り組む、定期的な通いの場です。「人と会っておしゃべりしたい」「とにかく出掛ける場所が欲しい」方も大歓迎です！

日 程	令和7年7月24日(木)	令和7年7月31日(木)
時 間	10:00 ～正午頃	
会 場	町民センターふれあいの間	
持 ち 物	健康ポイントカード、飲み物、筆記用具	
内 容 等	健康講話 【講師】宮下病院 薬剤師	茶話会・テーブルゲーム 参加費 100円

☎地域包括支援センター ☎ (48) 5045

※(ホ) こらんしょ運動教室について

体を動かすことを目的とした集いの場を開催いたします。自宅ではやる気が出ない、一人では続かない方も運動づくりの仲間と一緒に取り組みましょう。



日 程	令和7年7月25日(金)	令和7年8月4日(月)
時 間	10：30 ～ 11：30	10：00 ～ 11：30
会 場	町民センター 大ホール	町民センター ふれあいの間
持 ち 物	健康ポイントカード、飲み物、上履き（ズンバの時）	
講 師	佐藤 正子先生	スポーツクラブ JOYFIT インストラクター
プログラム	ダンスエクササイズ 「ズンバゴールド」	心身機能向上のためのストレッチ 筋力トレーニング

☎地域包括支援センター ☎ (48) 5045

※(ホ) …みしま健康ポイントの対象です。カードをご持参ください。

福島県立宮下病院建替えに伴う

敷地外保険調剤薬局整備・運営事業の

公募型プロポーザル募集について

福島県立宮下病院建替えに伴い保険調剤薬局を整備・運営する事業所を公募型プロポーザル方式により募集します。

詳しくは、町ホームページをご覧くださいか、担当係までお問い合わせください。

☎町民課保健福祉係 ☎ (48) 5565

※(ホ) 運動で見直す「ならない・悪化しない」

心臓病運動講座について

高血圧や糖尿病、高脂血症、肥満、メタボリック症候群などの生活習慣病は全て心臓病の予備軍であり、当町においても、心臓病を指摘されている方が年々増加傾向となっています。

既に心臓病を指摘されている方は重症化を予防し、生活習慣病を指摘されている方は、心臓病を発症しない為の生活の見直しが大切です。

ぜひご参加ください。



日 時	令和7年7月28日(月) 10：00 ～ 11：30
会 場	町民センター大ホール
内 容	心臓病予防・生活習慣病予防と運動について 運動プログラムの実施と <u>血管年齢等の検査</u>
講 師	竹田綜合病院 佐藤志保先生（心臓病専門理学療法士）
そ の 他	<u>起床時の血圧を測定してご参加ください。</u>

☎地域包括支援センター ☎ (48) 5045

※(ホ) 町民ふくし講座について

～みんなでつくる (ふ)だんの(く)らしの(し)あわせ～

「認知症のある方が実際に見ている世界」を学ぶ講座です。「認知症のある方の生きる世界」を楽しく理解し、この世界を生きる上で必要な技術、ご本人との「対話」と生活環境の「デザイン」を学びましょう。

認知症は長寿社会においては非常に身近な病気です。認知症の方もそうでない方も、誰もが暮らしやすい町であるために、この機会にぜひご参加ください。



日 時	令和7年7月29日(火) 10：00 ～ 11：30
場 所	町民センター 大ホール
内 容	「認知症世界の歩き方」
講 師	会津美里町地域包括支援センター 小松 大 氏
備 考	開催準備の都合のため、事前申込にご協力ください。 申し込みなしの飛び込み参加も大歓迎です。

☎地域包括支援センター ☎ (48) 5045

衣類（古着）・使用済小型家電を無料回収します

町では、ごみの減量化・再資源化を推進するため、使用済み小型家電（パソコン・プリンター・携帯などを役場窓口で受け付けています。

また、ご家庭で不要になった衣類（古着）の回収を次の日程で行いますので、ぜひご利用ください。

日 時	7月26日(土) 午前10時～午前11時
回収場所	役場前駐車場
回収品目	衣類（古着） ※透明または半透明のゴミ袋（町指定でも可）に入れてお持ちください
	【回収できるもの】 革ジャン、ポロシャツ、コート、ブラウス、ズボン、ベビー服、ジャケット、浴衣、スーツ、ワイシャツ、セーター、和服（帯）、背広（上下）、ワンピース、スカート、Tシャツ、フリース
	【回収できないもの】 布団などの寝具類、カーペット類、学生服、毛皮、作業着、スキーウェア、制服、セーラー服、防寒着、運動着、ウェットスーツ、ユニフォーム、下着、濡れ・汚れ・破れがある衣類
	《お持ちいただく際の注意事項》 ・基本的に着られる状態のものを出してください。 ・汚れやシミがひどいものは回収できません。 ・ペットなどが使用したものは回収できません。 ・材質、男女、サイズは問いません。 ・洗濯またはクリーニングしたものをお持ちください。 ・ボタンやファスナーなどは取らないで回収できます。 ・回収できない衣類は持ち帰っていただきます。
	使用済小型家電
	・電子レンジ、炊飯器なども回収できるようになりました ・CRT(ブラウン管) モニターの回収も可能ですが、1台あたり3,300円の費用がかかります。 ※ご利用の際は釣銭のないようお願いいたします。 ※ 個人情報が含まれるものは、個人データを消去のうえお持ちください。 ※ 一度回収した小型家電は、返却できませんのでご注意ください。

📞 町民課町民係 ☎ (48) 5555

不要なリチウムイオン電池を回収します

町では、不要になったリチウムイオン電池を回収します。注意点を守り、指定場所にお持ちいただくようお願いいたします。

回収場所	役場窓口
回収時間	役場開庁日の8：30～17：15 職員が対面でお預かりします。
回収する電池の種類	リサイクルマークがあり、「Li-ion」「Li-Polymer」の記載があるバッテリーに限ります。
注 意 点	※電池は本体から外してビニールテープ等で絶縁してください。 ※販売店やメーカーの自主回収も利用してください。



回収できないもの
・一次電池（ボタン電池など） ・内蔵バッテリー（電動歯ブラシや加熱式タバコなどとりはずせないもの） ・ポータブル電源・鉛蓄電池（車のバッテリー等） ・膨張、破損したバッテリー

※マンガン、アルカリ電池は燃えないごみです。
※回収できないものは、販売店やメーカーにお問い合わせください。

📞 町民課町民係 ☎ (48) 5555

求 人 情 報

早戸温泉つるの湯従業員募集

勤 務 地	お食事処つるや（早戸温泉つるの湯に隣接）
住 所	大沼郡三島町大字早戸字湯ノ平 888 番地
資 格	普通自動車運転免許、調理師免許あれば尚可
勤務内容	軽食堂での調理、調理補助、その他
勤務時間	9:00～19:00 ＊勤務時間、勤務日数、パート、応相談
勤務開始	採用決定後直ちに
募集人数	1 名
年 齢	不問
時 給	9:00～980 円、 18:00～1,160 円
交 通 費	支給（規定による）
連 絡 先	早戸温泉つるの湯 TEL 0241-52-3324 担当 五十嵐

桐の里産業の作業員募集

業 務 内 容	薪生産業務（パート勤務）※チェーンソーを使用します。
募 集 人 員	3 名 ※「伐木等の業務に係る特別教育」受講済の方
雇 用 期 間	8月1日(金)～8月31日(日)
勤 務 時 間	土・日・祝日
賃 金	日額 9,250 円
保 険	労災保険
提出書類	申込書（会社様式）、保有する免許証写し
申 込 期 限	令和7年7月28日(日)
お問い合わせ / 申し込み	桐の里産業（株） TEL 0241-48-5220

個人事業税の納税をお忘れなく！

個人事業税は、県内に事務所・事業所を設けて、物品販売業や不動産貸付業など、一定事業を営んでいる方に納めていただく県の税金で、第1期分（8月送付）と第2期分（1月送付）の2回に分けて納税通知書をお送りします。

ただし、年税額が1万円以下の場合には、第1期分で一括して納めていただくことになります。

個人事業税の口座振替納税について

個人事業税については、便利な講座振替の制度があります。

手続きは、納税通知書に同封の預金口座振替依頼書を金融機関に提出し、金融機関で確認を受けた後、「納付書送付依頼書」を県税部へお送りください。

なお、詳しいことは、下記までお問い合わせください。

📞 福島県会津地方振興局県税部 課税第一課 事業税チーム ☎ 0242 (29) 5251