

ニホンザル追い払い講習会を開催します

以前から三島町ではサル（ニホンザル）の出没や農作物への被害があり、昨年から学校などの人が多く集まる場所にまでサルが出没するようになりました。今年は1月からサルの出没が相次いでおり、出没件数は前年を大きく上回るペースで増加しています。

サルを人里に寄せ付けないためには、花火などを使ってサルを追いつぶす必要がありますが、「どのように追いつぶしたら効果があるのかわからない」という声も多く聞かれることから、サルの生態や効果的な追いつぶし方法についての講習会を以下のとおり開催いたします。

サルの追いつぶしに興味をお持ちの方は是非ご参加ください。

日 時	令和7年5月15日㊥ 午前9時30分から (雨天の際には5月16日㊤に延期します。)
場 所	桑原地区 旧町営スキー場 ロッジで説明を行い、ゲレンデで追いつぶしの練習を行います。 ※車でお越しの方は、桑原公民館に駐車をお願いします。
内 容	・三島町でのサル被害の現状や、サルの生態についての説明 ・塩ビ管を使った花火発射筒の作成 (参加者一人一人に作成してもらい、作成した発射筒は持ち帰って使用していただく予定です。) ・実際に花火を使用した追いつぶしの練習
申込締切	令和7年5月2日㊤ ※申込先 特命担当課まで電話にてお申し込みください。

☎ 特命担当課 ☎ (48) 5232

冬眠明けのツキノワグマ出沒に注意！！

今年は豪雪でしたが、今後も例年のとおりクマの出沒が見られると思われます。これから農作業をはじめめる方も多い時期となります。クマが冬眠から目覚め、町内各地においてエサを求めて人家周辺まで出沒するおそれがあります。

4月以降、全国的には既にクマによる人身被害が発生しており、三島町でも日中に道路を横断する姿が目撃されています。

- クマの行動が活発化する明け方、夕暮れは特に注意してください。(日中を含む)
●クマの接近を防ぐため、家の周りに生ゴミや残飯、収穫した作物を出さないでください。
●農作業などで山に入る際は、鈴を鳴らしたり、ラジオをつけるなどしてください。
音を出す道具が無い場合は、時々手を叩く、声を出すなどの手段もあります。

クマを目撃した場合や足跡、農作物の被害等を発見した場合は、区長を通して役場特命担当課にご連絡ください。

※また、クマ以外のサル、イノシシ、ニホンジカ等の有害鳥獣に関する農作物等への被害情報（作物・面積）も把握したいため、情報提供をお願いします。

☎ 特命担当課 ☎ (48) 5232

カタクリ・さくらまつりの開催に合わせたシャトルバスを運行します

カタクリ・さくらまつりの開催に合わせ、まつり会場や JR 只見線の駅、町内施設を周遊する只見線の発着時刻に合せたシャトルバスを運行します。

発着場所や時刻表は以下のとおりです。※今年からバスは予約制となりました。

【町内周遊バス時刻表】 令和7年4月25日㊤～27日㊥

①会津宮下駅	↓ 9：15	↑ 着 12：35	↓ 13：10	↑ 着 14：25	↓ 15：00
②宮下温泉 (老人福祉センター前・ふるさと荘駐車場)	↓ 9：20	↑ 12：30	↓ 13：15	↑ 14：20	
③会津西方駅	↓ 9：25	↑ 12：25	↓ 13：20	↑ 14：15	↓
④大林ふるさとの山	着 9：40	↑ 12：10	着 13：35	↑ 14：00	着 15：20

出 店 者 情 報	
25日㊤	ハシノハシ（コーヒー等）、三島町観光協会（観光案内）
26日㊥	キッチン MORy（とん汁・玉こんにゃく等）、SampSon（地鶏バーガー・から揚げ）、商工会女性部（三角巻き・よもぎ餅）、三島町観光協会（観光案内）
27日㊥	キッチン MORy（とん汁・玉こんにゃく等）、SampSon（地鶏バーガー・から揚げ）、若ばあ会（ゆべし・ドーナツ）、三島町観光協会（観光案内）

☎ 地域政策課 ☎ (48) 5533
☎ 観光協会 ☎ (48) 5000

「小学生スイミング教室」・「水中ウォーク」で足腰元気教室を開催します ＜三島町公民館・町民課コラボ事業＞

三島町公民館及び町民課では、町民の健康づくりを目的に、以下の事業を実施いたしますので、ふるってご参加ください。

【日 時】 令和7年5月17日㊥ 9：30～11：00（以下2事業いずれも）

【場 所】 西会津町さゆり公園屋内プール
(耶麻郡西会津町登世島字西林乙 2529-10)

【交通手段】 町マイクロバス（自家用車も可）

【集合時間】 町マイクロバスを利用される方は、
役場前に8：30 集合 12：00 解散
(自家用車も可、9：15 までに、開催場所へお集まりください)

【申込期限】 以下2事業いずれも令和7年5月9日㊤まで

小学生スイミング教室の開催について（公民館主催）

【目 的】

町内小学生の水泳技術の向上を目指して、個人に応じた指導を行い、体力の向上及び安全な水中の活動を学ぶことを目的とします。さらに、スイミング教室をとoshiteの仲間づくりや健全な成長を支援しますので、ぜひご参加ください。

対 象 者	三島小1年生から6年生までの児童（1・2年生は保護者同伴）
内 容	基本技術の習得、水中の安全教育、体力向上、社会性の育成
講 師	スポーツクラブバンビィ（会津坂下町）インストラクター
参 加 費	1回 300 円 （小学生料金、プール利用料）
定 員	20 名
申 込 先	三島町公民館まで電話によりお申し込みください。

☎ 公民館 ☎ (48) 5599

※（ホ）水中ウォークで足腰元気教室について（町民課主催）

【目 的】

水中の低負担での全身運動で健康づくりを支援します。

対 象 者	町民の方（年齢を問いません）
内 容	水中での簡単な運動・ウォーキング（1 時間程度）
参 加 費	1回 500 円（大人料金、プール利用料）
定 員	5 名
申 込 先	地域包括支援センターまで電話によりお申し込みください。

☎ 地域包括支援センター ☎ (48) 5045

※（ホ）水中ウォークで足腰元気教室を開催します（要申込）

プールでの運動（ウォーキング）は低負担で全身運動を行い、筋力・持久力の向上、心臓の健康、ストレス軽減、認知機能の向上など多くのメリットがあります。さらに、日ごろ足腰に痛みがある方、痛みのせいで運動しづらい方にとっては、水中での浮力により負担を掛けずに運動ができます。この機会にぜひご参加ください。

内 容	水中での簡単な運動・ウォーキング（1 時間程度）
日 時	令和7年4月25日㊤【役場出発】13：00【役場解散】16：00
会 場	西会津町さゆり公園 屋内温水プール（水深 110cm）
移動手段	バス
参 加 費	400 円（大人料金、プール利用料）
持 ち 物	健康ポイントカード、飲料水、水着・水泳帽・バスタオルなど
申 込 先	地域包括支援センター
そ の 他	参加最少人数 5 名

☎ 地域包括支援センター ☎ (48) 5045

※**ポ** **三島町健康講座を開催します**
～目指せ！健康寿命＋10 歳（プラステン）～

三島町健康講座「目指せ！健康寿命＋10 歳（プラステン）」は、健康づくりや介護予防に関心がある方、身体機能の低下や健康面に不安がある方が、さまざまなゲームやレクリエーション・ものづくり・運動などをとおして、楽しみながら健康づくりに取り組む定期的な集いの場です。「人と会っておしゃべりがしたい」「とにかく出掛ける場所が欲しい」方も大歓迎です！

この機会に、ぜひご参加ください。

内 容	元気体操・レクリエーション	防災と救急について
日 時	4 月 24 日 [㊦] 10：00 ～ 12：00	5 月 1 日 [㊦] 10：00 ～ 12：00 講師：会津坂下消防署 三島出張所
会 場	町民センター ふれあいの間	
持 ち 物	健康ポイントカード、飲み物、筆記用具	

^問地域包括支援センター ☎（48）5045

※**ポ** **こらんしょ運動教室を開催します**

体を動かすことを目的とした集いの場を開催いたします。自宅ではやる気がでない、一人では続かない方も、健康づくりの仲間と一緒に取り組みましょう。

内 容	心身機能向上のためのストレッチ 筋力トレーニング	ダンスエクササイズ 「ズンバゴールド」
日 時	4 月 28 日 [㊨] 10：00 ～ 11：30	5 月 9 日 [㊤] 10：30 ～ 11：30
会 場	町民センター ふれあいの間	町民センター 大ホール
講 師	スポーツクラブ JOYFIT インストラクター	佐藤 正子 先生
持 ち 物	健康ポイントカード、飲み物、上履き（ズンバの時）	

^問地域包括支援センター ☎（48）5045

※**ポ** **健康マージャンサロンの参加者を募集します**

高齢者の健康づくりや仲間づくり、脳トレ、介護予防などを促す取り組みとして「健康マージャンサロン」を開設しています。以下の通り、令和7年度のサロンを開催しますので、ぜひご登録ください。

対 象 者	町内に住む、概ね 60 歳以上のマージャン経験者
場 所	三島町高齢者福祉センター福寿草
日 時	第 1 回 令和7年4月24日 [㊦] 午後1時30分～午後4時
申込締切	随時募集 第 1 回開催に参加の方はお早めにご連絡ください。
申 込	社会福祉協議会 5 2－3 3 4 4

^問地域包括支援センター ☎（48）5045

※**ポ** **出張！三島町健康講座を開催します**

三島町健康講座を各地区で出張開催いたします。今回は、5月～7月にわたり、健康講話とレクレーションや自宅でも楽しく運動できる内容を紹介いたしますので、ぜひご参加ください。

6月以降の各地区の開催日程については、順次お知らせ版で告知いたします。

対 象 地 区	日 程	会 場
高 清 水 地 区	5 月 12 日 [㊨] 午前 10 時～	高清水集会所
大 谷 地 区	5 月 13 日 [㊤] 午後 1 時～	大谷活性化センター
名 入 地 区	5 月 20 日 [㊤] 午前 10 時～	名入集会所
荒 屋 敷 地 区	5 月 23 日 [㊤] 午前 10 時～	荒屋敷集会所
川 井 地 区	5 月 26 日 [㊨] 午前 10 時～	川井集会所
早 戸 地 区	5 月 30 日 [㊤] 午前 10 時～	早戸生活改善センター

【持参物】：飲み物、健康ポイントカード

【留意点】：手洗いうがい、マスクの着用など感染対策にご協力ください。

^問地域包括支援センター ☎（48）5045

※**ポ** …みしま健康ポイントの対象です。カードをご持参ください。

※**ポ** **令和7年度第1回 運動で見直す
「ならない・悪化しない」心臓病運動講座を開催します**

高血圧や糖尿病、高脂血症、肥満、メタボリック症候群などの生活習慣病は全て心臓病の予備軍であり、当町においても、心臓病を指摘されている方が年々増加傾向となっています。

既に心臓病を指摘されている方は重症化を予防し、生活習慣病を指摘されている方は、心臓病を発症しない為の生活の見直しが大切です。

この度、竹田総合病院の理学療法士を講師に運動講座を年間6回開催しますので、ぜひご参加ください。

日 時	令和7年5月16日 [㊤] 10:00 ～ 11:30
会 場	町民センター大ホール
内 容	心臓病予防・生活習慣病予防と運動について 運動プログラムの実施
講 師	竹田総合病院 佐藤志保先生（心臓病専門理学療法士）
そ の 他	7 月・R 8 年 1 月開催時には、血管年齢などの検査を行います。

^問地域包括支援センター ☎（48）5045

三島町「星空案内人」育成事業補助金について

三島町は、東北地方初の「星空保護区」の認定をめざしています。

このことにつきまして、「星空案内人」の育成を目的に資格取得にかかる費用を補助します。

補助対象者	次の者を対象とする。 ①本町に住所または勤務地を有し、町等が実施する星空イベント等において星空案内人として活動できる者 ②その他町長が認めた者 ※以下の場合は、補助対象となりません。 ①三島町暴力団排除条例（平成 24 年条例第 4 号）に規定する暴力団又は暴力団員若しくは暴力団員等 ②町税その他使用料及び三島町各基金又は福島県税等を滞納している者 ③政治活動又は宗教活動を目的とする者 ④公序良俗に反する業務を行っている者
補 助 対 象 事 業	星空案内人資格認定制度運営機構が認定する星空案内人の資格取得に係る経費 ①研修費 ②宿泊費 ③交通費
補助上限額	【星空案内人】 30,000 円 【星空案内人（準案内人）】 50,000 円
交付申請	次のものを地域政策課に提出してください。 ①三島町星空案内人育成事業補助金交付申請書（様式第 1 号） ②三島町星空案内人育成事業補助金計算書（様式第 2 号） ③住所又は勤務地の分かる身分証の写し ④講座受講申込書等の写し ⑤講座受講料等が分かる資料の写し ※申請書については、地域政策課に問合せください。

^問地域政策課 ☎（48）5533

ペットボトルキャップの回収を終了します

三島町社会福祉協議会ではプラスチックごみの減量化を目的として、キャップを回収し、事業者を通じて売却益をワクチン支援に活用してまいりました。

しかし、昨今の社会情勢の変化に伴い、リサイクルの仕組みが確立されたことや輸送のための経費が増額となっていることにより、回収の継続が困難となっております。

以上の理由のためキャップ回収について、令和7年4月30日をもって終了させていただきます。今後はプラスチック容器包装の回収日にお出しいただくようお願いいたします。

これまでの皆様のペットボトルキャップ回収へのご協力に感謝を申し上げます。

^問三島町社会福祉協議会 ☎（52）3344