

令和 7 年度三島保育所入所申し込みについて

【対象者】

町に住所を有する小学校入学前の乳幼児
※ 令和 6 年度の途中入所を予定されている方もお申し込みください。

【保育実施の基準】

児童の保護者が次の①～⑪のいずれかに該当し、児童を保育することができないと認められる場合で、かつ同居の親族等が当該児童を保育することができないと認められる場合に行うものとしします。

- ① 居宅外で労働することを常態としていること
- ② 居宅内で当該児童と離れて日常の家事以外の労働をすることを常態としていること
- ③ 妊娠中または出産後間がないこと
- ④ 疾病にかかり若しくは負傷し、または精神若しくは体に障がい有していること
- ⑤ 長期にわたり疾病の状態にあるか、または精神若しくは身体に障がい有する同居の親族を常時介護していること
- ⑥ 震災、風水害、火災その他の災害の復旧に当たっていること
- ⑦ 求職活動（起業の準備を含む）を断続的にやっていること
- ⑧ 就学していること
- ⑨ 虐待または配偶者からのDV（家庭内暴力）の恐れがあること
- ⑩ 育児休業取得時に、既に保育を利用している子どもがいて継続利用が必要であること
- ⑪ 町長が認める前各号に類する状態にあること

【開所時間】

月曜日から土曜日の 7：30 から 18：30 まで
※ 土曜日は、事前に申し込みいただければ利用できます。

【保育料】

無 料

【提出書類】

- ① 保育所入所申込書
 - ② 保育給付支給認定申請書
 - ③ 就労証明書
- ※ 提出書類は保育所及び教育委員会で配布しています。

【提出先】

保育所または教育委員会

【申込締切】

令和 6 年 12 月 20 日(金)

☎ 三島保育所 ☎ (48) 5501

☎ 教育委員会 ☎ (48) 5599

令和 6 年度 新型コロナウイルス・インフルエンザ予防接種について

町では 10 月から、以下のとおり助成していますのでぜひご利用ください。

【実施期間】 令和 6 年 10 月 1 日～令和 7 年 1 月 31 日 医療機関の休診日除く

【実施医療機関】

- ・ 6 か月～ 18 歳以下の方、妊婦の方 → 両沼、若松地区内の医療機関
- ・ 65 歳以上の方 → 県内の医療機関

【対象者・自己負担額】

対 象 者	自己負担額	
	インフルエンザ	新型コロナウイルス
6 か月～ 18 歳	無 料	無 料
① 65 歳以上 ② 60 歳以上 65 歳未満の方で、心臓・腎臓・呼吸器の機能障害により日常生活活動が極度に制限される方、及びヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害により日常生活がほとんど不可能な方 ※ 医師の診断書や、身体障害者障害程度 1 級相当の手帳の写しなどを用意し、役場、医療機関で定期接種用の予診票をお受けとりください。 ※ 生活保護受給の方は、自己負担額が免除されますので予診票をお送りします。	2,000 円 (施設入居者は 1,200 円)	3,000 円 (施設入居者は 1,900 円)
妊婦の方	無 料	無 料

※ 年齢基準は接種当日です。

【接種方法】

- ・ 接種には予約が必要な場合もありますので、医療機関にお問い合わせください。
- ・ 接種前に予診票を記入していただく必要があります。予診票は医療機関、または役場窓口に備えてありますので、ご利用ください。
- ・ 各種ワクチンの同時接種や、薬の処方を希望される方は、予め医療機関にお問い合わせください。

☎ 町民課 保健福祉係 ☎ (48) 5565

マイナ保険証への移行について

令和 6 年 12 月 2 日から健康保険証は新たに発行できなくなりますが、現在お持ちの健康保険証は有効期限まで利用可能です。マイナ保険証での受診を基本とする仕組みへ移行します。マイナンバーカードを持っていない、または健康保険証利用登録をしていない方は保険者から交付される「資格確認書」を提示すれば、これまでどおり保険診療を受けることができます。健康保険証の紛失や新たに資格を取得する場合や、健康保険証の有効期限（国民健康保険は令和 7 年 8 月 1 日）以降は以下の取り扱いになります。

対象の方	発行するもの	使用方法
マイナンバーカードをお持ちでない方 マイナンバーカードの健康保険証利用登録をしていない方	資格確認書	健康保険証に代わり医療機関に提示します。
マイナンバーカードの健康保険証利用登録がお済みの方	資格情報のお知らせ	医療機関でカードリーダーが使用できない際に、マイナンバーカードと合わせて提示します。 また、健康保険の加入者情報をマイナポータルだけでなく書面で確認できます。

※ 後期高齢者医療保険では令和 6 年 12 月 2 日から令和 7 年 7 月 31 日まではマイナ保険証の保有状況にかかわらず、資格確認書を交付します。

☎ 町民課 保健福祉係 ☎ (48) 5565

新聞・雑誌・段ボールなど資源物を受け入れています

新聞、雑誌や段ボールは、適切に処理すれば再生紙として生まれ変わり、資源の有効活用やごみ排出量の低減が見込めます。町では、指定の場所で資源物を受け入れていますので、ご利用ください。なお、ご利用の際は注意事項を守り、指定物以外を持ち込まないようお願いいたします。

○資源物受け入れ品目

- ・新聞紙、段ボール、その他紙製容器包装（菓子箱など）
- ・雑誌、チラシ、コピー用紙、封筒、紙パック

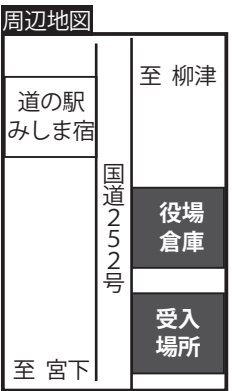
○受け入れ場所

【場所】 川井地区 塵芥収集車置き場（国道 252 号沿い）
【日時】 24 時間受入可能 ※スタッフは常駐していません。

○注意事項

- ・上記資源物以外は受け入れていませんので、絶対に持ち込まないでください。
- ・品目ごとに紙ひもでまとめ、他の資源物を混ぜないようにしてください。
- ・詳しいまとめ方や注意点は「ごみの分け方 出し方」ポスターをご覧ください。
- ・受け入れ場所は国道からの出入りですので、交通安全に十分ご配慮ください。

☎ 町民課 町民係 ☎ (48) 5555



※ (ボ) …みしま健康ポイントの対象です。カードをご持参ください。

「第 52 回 雪と火のまつり」 開催のお知らせ

三島町の冬の一大イベント「雪と火のまつり」を以下のとおり開催いたします。
今年度は、三島町交流センター山びこ芝生広場をメイン会場として開催いたします。
詳細は来年 1 月に配布するチラシでお知らせします。

- 【開催日時】 令和 7 年 2 月 15 日㊤ 15：00 ～ 19：00
- 【会 場】 三島町交流センター山びこ芝生広場（三島町名入字諏訪ノ上）
- 【問 合 せ】 雪と火のまつり実行委員会（三島町観光協会） ☎（48）5000

「第 52 回 雪と火のまつり」 模擬店出店者募集

雪と火のまつりを「食」でも盛り上げるため、奥会津ならではのグルメや地元
の味を提供していただける模擬店を募集します。

- 【出 店 料】 2,000 円（※三島町観光協会会員は無料）
- 【募 集 数】 先着 10 店舗
- 【申 込 期 限】 令和 6 年 12 月 20 日㊤まで（※お電話にて申込ください）
- 【申込・問合せ】 雪と火のまつり実行委員会（三島町観光協会内）
- 【そ の 他】 模擬店出店者の方には、前日の準備作業（半日程度）と当日
後片付けについてのご協力をお願いします。
※ 説明会については後日通知します。（来年 1 月中旬に開催予定）
- ☎雪と火のまつり実行委員会（三島町観光協会） ☎（48）5000

※ポ 第 6 回 運動で見直す『ならない・悪化しない』 心臓病運動講座を開催します

高血圧や糖尿病、高脂血症、肥満、メタボリック症候群などの生活習慣病は
全て心臓病の予備軍であり、本町においても、心臓病を指摘されている方が年々
増加傾向となっています。

既に心臓病を指摘されている方は、重症化を予防し、生活習慣病を指摘され
ている方は、心臓病を発症しないための生活の見直しが大切です。

自分自身の状態を知り、具体的な対策を考えていきましょう。ぜひご参加ください。

内 容	運動プログラムの実施
日 時	令和 6 年 12 月 16 日㊤ 10：00 ～ 11：30
会 場	町民センター 大ホール
講 師	竹田綜合病院 佐藤志保先生（心臓病専門理学療法士）
持 ち 物	健康ポイントカード、飲料水、上履き、運動記録用紙

☎地域包括支援センター ☎（48）5045

※ポ 水中ウォークで足腰元気教室について（要申込）

プールでのウォーキングは低負担で全身運動を行い、筋力・持久力の向上、
心臓の健康、ストレス軽減、認知機能の向上など多くのメリットがあります。
さらに、日ごろ足腰に痛みがある方、痛みのせいで運動しづらい方にとっては、
水中での浮力により負荷を掛けずに運動ができます。この機会にぜひご参加く
ださい。

内 容	水中での簡単な運動・ウォーキング （1 時間程度）
日 時	令和 6 年 12 月 10 日㊤ 【役場出発】 13 時 【役場解散】 16 時
会 場	西会津町さゆり公園 屋内温水プール（水深 110cm）
移動手段	バス
利 用 料	400 円（自己負担）
持 ち 物	健康ポイントカード、飲料水、水着・水泳帽・バスタオルなど
備 考	水泳帽は、現地でも購入できます。

☎地域包括支援センター ☎（48）5045

議会傍聴においでください

12 月議会が 12 月 12 日㊤午前 10 時より開会されます。
町議会議員の活動や町政の方針などを身近に知ることができます。
どなたでも傍聴できますので、役場庁舎 2 階の議場にお越しください。

☎議会事務局 ☎（48）5588

※ポ 三島町健康講座を開催します ～目指せ！健康寿命＋ 10 歳（プラステン）～

三島町健康講座「目指せ！健康寿命＋ 10 歳（プラステン）」は、健康づくり
や介護予防に関心がある方、身体機能の低下や健康面に不安がある方が、さま
ざまなゲームやレクリエーション・ものづくり・運動などをとおして、楽しみ
ながら健康づくりに取り組む定期的な集いの場です。「人と会っておしゃべりが
したい」「とにかく出掛ける場所が欲しい」方も大歓迎です！

内 容	正月飾りづくり 【参加費】 100 円	ゲーム大会 【参加費】 100 円
日 時	12 月 12 日㊤ 10：00 ～ 12：00	12 月 19 日㊤ 10：00 ～ 12：00
会 場	町民センター ふれあいの間	
持 ち 物	健康ポイントカード、飲み物、筆記用具	

☎地域包括支援センター ☎（48）5045

※ポ こらんしょ運動教室を開催します

体を動かすことを目的とした集いの場を開催いたします。自宅ではやる気が
出ない、一人では続かない方も、運動づくりの仲間と一緒に取り組みましょう。

内 容	ダンスエクササイズ 「ズンバゴールド」	心身機能向上のためのストレッチ 筋力トレーニング
日 時	12 月 13 日㊤ 10：30 ～ 11：30	12 月 23 日㊤ 10：00 ～ 11：30
会 場	町民センター 大ホール	町民センター ふれあいの間
講 師	佐藤 正子 先生	スポーツクラブ JOYFIT インストラクター
持 ち 物	健康ポイントカード、飲み物、上履き（ズンバの時）	

☎地域包括支援センター ☎（48）5045

※ポ 桐の里倶楽部トレーニング教室開催

スポーツクラブジョイフィット（JOYFIT）のインストラクターを講師に、
ランニング（ウォーキング）マシンやエアロバイクでの有酸素運動と筋トレな
どを組合せたトレーニング教室を開催します。

申し込みは不要ですので、ぜひお気軽にご参加ください。

日 時	12 月 19 日㊤ 【昼の部】 13：30 ～ 15：00 【夜の部】 18：30 ～ 19：30
場 所	桐の里倶楽部（トレーニングルーム）
対 象 者	町内に在住又は勤務する 18 歳以上の方 （保護者同伴の中・高校生も可）
持 ち 物	健康ポイントカード、飲み物

☎町民課 保健福祉係 ☎（48）5565

※ポ 公民館講座について

公民館講座を以下のとおり開催いたします。初心者の方や運動が苦手な方でも
安心して参加できるプログラムを行っておりますので、ぜひご参加ください。

○ らくのびヨガ教室 講師 ヨガインストラクター 上野 沙紀 先生

月 日	時 間	会場
12 月 16 日㊤	10：00 ～ 11：00	町民センター ふれあいの間

【持ち物】 健康ポイントカード

☎三島町公民館 ☎（48）5599

※ポ …みしま健康ポイントの対象です。カードをご持参ください。