

犬・猫の適切な飼い方について

犬・猫の飼い主は、その動物が命を終えるまで適切に飼養する責任があります。最後まで愛情と責任をもって飼いましょ。

- 首輪やリードを確認しましょう。
迷子犬の大半は、首輪やリードの破損によるものです。再度ご確認をお願いします。
- ペットのフンを始末するのは、飼い主の義務です。
公共の場所や他人の土地など汚さないよう、散歩時にはフンを始末するための袋などを持ち歩きましょう。
- 猫の3ない運動(①出さない ②捨てない ③増やさない)にご協力ください。
猫は室内で飼いましょ。猫の遺棄は犯罪です。最後まで責任をもって飼いましょ。猫が増えすぎて管理できなくなることがないように、不妊去勢手術をしましょ。
- 予防接種を受けましょ。
犬には狂犬病予防注射やフィラリア予防注射などありますが、猫にも予防接種(混合ワクチン、フィラリア予防など)があります。
- 犬・猫が迷子になった場合や保護した場合には、動物愛護センター等にご相談ください。
野良猫の保護の場合、負傷・衰弱や生後2か月以内(体長500mlペットボトル1本分程度)で親猫がいない場合は、動物愛護センターで引き取ります。該当する場合や判断に迷う場合は動物愛護センターにご相談ください。
- 動物愛護センター等では、犬・猫の譲渡を行っています。
県が収容している犬・猫の新しい飼い主を募集しています。事前のお申し込みと審査が必要です。
なお、不妊去勢手術等の繁殖制限措置の実施は誓約事項の一つです。ま
ずはお問い合わせください。

☎福島県動物愛護センター会津支所 ☎0242-29-5517

☎町民課 町民係 ☎(48)5555

”初心者向け” スマホ・タブレット教室を開催します

電源の入れ方や文字の打ち方などの基本操作や、インターネット検索、LINE(ライン)などの便利な機能を、分かりやすく丁寧に解説します。

同世代のお仲間と一緒に、スマホやタブレットをぜひ体験してみましょ!

| 対象者 | 内容 |
|--------|----------------------------------|
| 町内在住の方 | 基本操作、インターネット検索、LINE(ライン)、カメラ操作など |

【日時】 令和6年11月20日(土) 14:00～16:00

※ 教室の後半に意見交換会を行う予定です。

【場所】 町民センター 視聴覚室

【定員】 15名(先着順)

【講師】 浪江町 CDO 補佐官 三和 真吾 様
福島大学 特任教授 高際 均 様

【準備物】 当日は教室用スマートフォンを用意しております。

※ ご自身の端末でも参加できます。

そのほか必要に応じて筆記用具、飲み物等を各自でお持ち込みください。

【参加費】 無料

【申込方法】 三島町役場 総務課 財政係に電話でお申し込みください。

【申込期限】 令和6年11月5日(火)まで

☎総務課財政係 ☎(48)5511

移動図書館「あづま号」がやってきます

福島県立図書館の移動図書館「あづま号」がやってきます。町民センターでは借りることのできない本もたくさんありますので、どうぞご利用ください。現在、あづま号の図書を借りている方は、**前日までに返却**してください。

【日時】 10月31日(土) 13:00～15:00

【場所】 町民センター前駐車場

☎三島町公民館 ☎(48)5599

後期高齢者医療被保険者証の 新規発行等の廃止について

令和6年12月2日から現行の被保険者証の新規発行は廃止され、マイナ保険証(保険証利用登録がされたマイナンバーカード)を基本とする仕組みに移行します。**令和6年12月2日以降、新たに被保険者になる方、資格情報に変更がある方、紛失等による再発行の方には、被保険者証の代わりに「資格確認書」を交付します。**

令和7年7月までの暫定的な運用について

これまで、被保険者証の廃止後の対応については、

- ・マイナ保険証を持っている方 → 「資格情報のお知らせ」
- ・マイナ保険証を持っていない方 → 「資格確認書」

を交付する旨周知してきましたが、後期高齢者医療制度の暫定的な運用として、令和6年12月2日から令和7年7月までの期間は、マイナ保険証を持っている、持っていないにかかわらず、一律「資格確認書」を交付することとなりました。

- 有効期限が令和7年7月31日までの被保険者証(ピンク色)をお持ちの方
・被保険者証(ピンク色)の記載内容に変更がない限り、引き続き有効期限まで医療機関等でご使用いただけます。
- 令和6年12月2日以降に75歳年齢到達等で新たに被保険者になる方
・資格確認書を交付します。

＜資格確認書とは？＞

- 従来の被保険者証の代わりになるもので、医療機関等の窓口で提示することで従来の被保険者証と同じように受診できます。
- 被保険者証と同一のはがきサイズです。
- 資格確認書は本人の申請によらず交付します。
- 被保険者証廃止後に、従来の被保険者証の記載内容に変更が生じたり、被保険者証を紛失した場合は、資格確認書を交付します(紛失により交付を受ける場合は申請が必要です)。

マイナ保険証を利用しましょ!

マイナ保険証とは、「保険証利用を申し込んだマイナンバーカード」のことです。マイナ保険証はいろいろなメリットがありますので、ぜひご検討ください!

【マイナ保険証のメリット】

- ・本人の同意により、初めての医療機関等や救急現場でも、健診情報や過去に処方された薬剤情報が医師等に共有されるので、より適切な医療が受けられるようになります。
- ・医療費が高額になる場合でも、申請なしで限度額を超える支払いが不要になります。
- ・引越しをしても切り替え不要で保険証として使えます。

【利用の申し込み方法】

医療機関・薬局等の受付にあるカードリーダー、セブン銀行ATM、市町村の窓口、マイナポータルでお申し込みできます。

【マイナンバー総合フリーダイヤル】

☎0120-95-0178(無料)

【受付時間】

平日9:30～20:00 (土)☎9:30～17:30(年末年始を除く)

☎町民課 保健福祉係 ☎(48)5565

第2回ふくしま三大鶏フェス in 川俣町のバスツアー追加募集について

第2回ふくしま三大鶏フェスに参加を希望される方を対象としたバスツアー企画の追加募集しますので、参加希望の方は、以下の期日までにお申し込みください。

【バスツアー】 10月27日⑧ 8:30役場前出発予定
※ 詳細については、後日参加希望者へ周知します。

【定員】 10名(追加募集人数)

【申込期限】 10月23日⑧

【申込先】 産業建設課 産業建設係

☎産業建設課 ☎(48) 5566

会津桐製品展示会を開催します

今年度の森林環境譲与税を活用した会津桐魅力向上事業による、会津宮下駅舎内及び食鳥処理施設事務所内に設置する会津桐製品を町民センターで展示しますので、皆様ぜひご覧ください。

【日時】 令和6年10月23日⑧ 10:00～18:00

【場所】 町民センター大ホール

【展示内容】 テーブル、イス、本棚など

☎特命担当課 ☎(48) 5232

※(ホ) 第5回 運動で見直す『ならない・悪化しない』 心臓病運動講座を開催します

高血圧や糖尿病、高脂血症、肥満、メタボリック症候群などの生活習慣病は全て心臓病の予備軍であり、本町においても、心臓病を指摘されている方が年々増加傾向となっています。

既に心臓病を指摘されている方は、重症化を予防し、生活習慣病を指摘されている方は、心臓病を発症しないための生活の見直しが大切です。

自分自身の状態を知り、具体的な対策を考えていきましょう。ぜひご参加ください。

| | |
|-----|---------------------------|
| 内容 | 運動プログラムの実施 |
| 日時 | 令和6年11月6日⑧ 10:00～12:00 |
| 会場 | 町民センター 大ホール |
| 講師 | 竹田綜合病院 佐藤志保先生(心臓病専門理学療法士) |
| 持ち物 | 健康ポイントカード、飲料水、運動記録用紙 |

☎地域包括支援センター ☎(48) 5045

※(ホ) 出張!三島町健康講座を開催します

三島町健康講座を各地区で出張開催いたします。後期は、10月～12月にわたり、竹田綜合病院の理学療法士を講師に、自宅でも楽しく運動できる内容を紹介します。ご自身の体の動きや運動の仕方について、専門職に相談できる機会にもなりますので、ぜひご参加ください。

次の地区以外の開催日程については、順次お知らせ版で告知いたします。

| 対象地区 | 日時 | 会場 |
|-------|----------------|------------|
| 大登地区 | 10月23日⑧ 10:00～ | 大登生活改善センター |
| 西方地区 | 10月25日⑨ 10:00～ | 西方ふるさとセンター |
| 名入地区 | 10月28日⑩ 10:00～ | 名入集会所 |
| 川井地区 | 10月30日⑪ 10:00～ | 川井集会所 |
| 間方地区 | 11月5日⑫ 10:00～ | 間方集会所 |
| 高清水地区 | 11月11日⑬ 10:00～ | 高清水集会所 |
| 桑原地区 | 11月12日⑭ 10:00～ | 桑原集会所 |
| 大石田地区 | 11月18日⑮ 10:00～ | 大石田集会所 |
| 早戸地区 | 11月22日⑯ 10:00～ | 早戸生活改善センター |
| 滝谷地区 | 11月26日⑰ 10:00～ | 滝谷集会所 |
| 桧原地区 | 11月28日⑱ 10:00～ | 桧原多目的集会所 |

【持ち物】 飲み物、健康ポイントカード

☎地域包括支援センター ☎(48) 5045

※(ホ) 三島町健康講座を開催します ～目指せ!健康寿命+10歳(プラステン)～

三島町健康講座「目指せ!健康寿命+10歳(プラステン)」は、健康づくりや介護予防に関心がある方、身体機能の低下や健康面に不安がある方が、さまざまなゲームやレクリエーション・ものづくり・運動などをとおして、楽しみながら健康づくりに取り組む定期的な集いの場です。「人と会っておしゃべりがしたい」「とにかく出掛ける場所が欲しい」方も大歓迎です!

| | |
|-----|---------------------|
| 内容 | 元気体操・ゲームレクリエーション |
| 日時 | 10月24日⑧ 10:00～12:00 |
| 会場 | 町民センター ふれあいの間 |
| 持ち物 | 健康ポイントカード、飲み物、筆記用具 |

☎地域包括支援センター ☎(48) 5045

※(ホ) こらんしよ運動教室を開催します

体を動かすことを目的とした集いの場を開催いたします。自宅ではやる気が出ない、一人では続かない方も、運動づくりの仲間と一緒に取り組みましょう。

| | | |
|-----|-----------------------------|------------------------|
| 内容 | 心身機能向上のためのストレッチ 筋力トレーニング | ダンスエクササイズ 「ズンバゴールド」 |
| 日時 | 10月28日⑩ 10:00～11:30 | 11月15日⑪ 10:30～11:30 |
| 会場 | 町民センター ふれあいの間 | 町民センター 大ホール |
| 講師 | スポーツクラブ JOYFIT インストラクター | 佐藤 正子 先生 |
| 持ち物 | 健康ポイントカード、飲み物、上履き(ズンバの時) | |

☎地域包括支援センター ☎(48) 5045