

三島町文化祭のお知らせ

11月2日④に開催予定の町文化祭について、以下のとおり募集します。多数の応募をお待ちしています。

展示作品を募集します

多数の作品をお待ちしています。

【絵画】 日本画・墨絵・俳画・水彩画・油彩画・版画・切り絵・その他
(100号を限度とし、額装、軸装のこと)

【立体】 彫塑(彫刻・彫像・造形・その他)
工芸(皮革・陶芸・民芸・手芸・その他)

【書】 墨書・刻書・拓書・篆刻・その他
(90×212cm、または136×136cm以内とし、額装、軸装のこと)

【写真】 カラー・モノクロのプリント作品
(キャビネ版以上とし、パネル・額装のこと)

【文学】 句・詩・歌・散文・絵本(本または額・パネル)

【生け花】 流派・材料は問いません。
※ これ以外の作品に関しては、交流センター 山びこにご相談ください。

●出品のきまり

- 作品は自作のものに限ります。
- 作品には題名をつけてください。(出品票にご記入ください)
- 出品は1部門につき2点までとします。
- 作品は交流センター 山びこに相談の上、持参してください。

●応募締切 10月10日④

●申込み・問合せ先 交流センター 山びこ

芸能発表出演者を募集します

ジャンルは問いませんので、多数の出演をお待ちしています。

●出演時間 13:00～(予定)

●会場 町民センター大ホール

●応募締切 10月10日④

●申込み・問合せ先 交流センター 山びこ

模擬店出店者を募集します

多数の出店お持ちしています。

●出店時間 10:00～15:00(9:00から準備可)

●会場 役場前駐車場特設テント及び役場車庫

●応募締切 10月10日④

●申込み・問合せ先 交流センター 山びこ

☎交流センター 山びこ ☎(52)2165

生涯学習表彰候補者の推薦について

次に該当する方は、生涯学習表彰候補者となりますので、生涯学習課までお知らせください。

1 推薦基準

- 高校生以上で、体育に関する県主催及び同等の各種大会等において1位の成績を収めた方。
- 高校生以上で、体育に関する全国大会等において入賞以上の成績を収めた方。
- 高校生以上で、文化に関する県主催及び同等の各種大会等において入賞以上の成績を収めた方。
- 高校生以上で、文化に関する全国大会等において入賞以上の成績を収めた方。

2 推薦期間 令和6年10月7日④～10月18日④

☎生涯学習課 ☎(48)5599

「スイミング教室」・「水中ウォーク」で足腰元気教室 ＜三島町公民館・町民課コラボ事業＞

三島町公民館及び町民課では、町民の健康づくりを目的に、以下の事業を実施いたしますので、ふるってご参加ください。

【日時】 令和6年10月26日④ 14:00～16:00まで
※ 11月、12月に1回ずつ予定しております。

【場所】 西会津町さゆり公園屋内プール
耶麻郡西会津町登世島字西林乙 2529-10

【交通手段】 町マイクロバス(自家用車も可)

【集合時間】 町マイクロバスを利用される方は、役場前に13:00に集合してください。(自家用車も可、13:45までに、開催場所へお集まりください)

【申込期限】 スイミング教室、足腰元気教室ともに令和6年10月18日④まで

スイミング教室(公民館主催)

【目的】

町内小中学生の水泳技術の向上を目指して、個人に応じた指導を行い、体力の向上及び安全な水中の活動を学ぶことを目的とします。さらに、スイミング教室をとおしての仲間づくりや健全な成長を支援します。

【対象者】

三島小1年生から6年生までの児童(1・2年生は保護者同伴)

【内容】 基本技術の習得、水中の安全教育、体力向上、社会性の育成

【講師】 スポーツクラブバンビィ(会津坂下町)インストラクター

【参加費】 200円(小学生料金、プール利用料)

【定員】 20名

【申込先】 三島町公民館まで電話によりお申し込みください。

☎三島町公民館 ☎(48)5599

※(ホ) 水中ウォークで足腰元気教室(町民課主催)

【目的】 水中の低負担での全身運動で健康づくりを支援します。

【対象者】 町民の方(年齢を問いません。)

【内容】 各個人に合ったペースでの水中ウォーキング

【参加費】 400円(大人料金、プール利用料)

【申込先】 地域包括支援センター(電話によりお申し込みください。)

☎地域包括支援センター ☎(48)5045

※(ホ) 桐の里倶楽部トレーニング教室開催

スポーツクラブジョイフィット(JOYFIT)のインストラクターを講師に、ランニング(ウォーキング)マシンやエアロバイクでの有酸素運動と筋トレなどを組合せたトレーニング教室を開催します。

申し込みは不要ですので、ぜひお気軽にご参加ください。

日時	10月10日④ 【昼の部】13:30～15:00【夜の部】18:30～19:30
場所	桐の里倶楽部(トレーニングルーム)
対象者	町内に在住又は勤務する18歳以上の方 (保護者同伴の中・高校生も可)
持ち物	健康ポイントカード、飲み物

☎町民課 保健福祉係 ☎(48)5565

※**ホ** 献血にご協力をお願いいたします！

医療に不可欠な血液（輸血）は、多くの方の善意による献血によって支えられています。皆様の温かいご協力をお願いいたします。

【日時】10月22日(火)

9:30～11:30

【会場】町民センター前駐車場

【対象者】・17歳から69歳までの方

※65歳以上の方の献血は、60歳から64歳の間に献血経験がある方に限ります。

・男性、女性ともに体重50kg以上の方

☎町民課 保健福祉係 ☎(48) 5565

※**ホ** 出張！三島町健康講座の開催

三島町健康講座を各地区で出張開催いたします。後期は、10月～12月にわたり、竹田総合病院の理学療法士を講師に、自宅でも楽しく運動できる内容を紹介します。ご自身の体の動きや運動の仕方について、専門職に相談できる機会にもなりますので、ぜひご参加ください。

次の地区以外の開催日程については、順次お知らせ版で告知いたします。

対象地区	日時	会場
大谷地区	10月8日(火) 13:00～	大谷活性化センター
滝原地区	10月16日(水) 13:30～	滝原林業集会センター
大登地区	10月23日(水) 10:00～	大登生活改善センター
西方地区	10月25日(金) 10:00～	西方ふるさとセンター
名入地区	10月28日(月) 10:00～	名入集会所
川井地区	10月30日(水) 10:00～	川井集会所
間方地区	11月5日(火) 10:00～	間方集会所
高清水地区	11月11日(月) 10:00～	高清水集会所

【持ち物】飲み物、健康ポイントカード

☎地域包括支援センター ☎(48) 5045

※**ホ** 三島町ボッチャ大会参加者募集中

ニュースポーツで話題の「ボッチャ」の大会を開催します。

3人1組のチームで対戦します。ルールがわからなくても経験が無くても、すぐにできる簡単なスポーツで、参加者や入賞チームには記念品を用意しています。多数の参加をお待ちしています！

※日本レクリエーションボッチャ振興協会による「ワンボッチャ」というルールで実施します。通常ルールに比べ、誰でも楽しめる易しいルールです。

【日時】10月29日(火) 19:00～21:00

【会場】三島中学校体育館

【参加料】無料

【申込方法】教育委員会に用意してある申込用紙にご記入の上ご提出ください。なお、16チーム集まり次第、申込みを終了いたします。

【申込締切】10月17日(水)

☎三島町教育委員会 ☎(48) 5599

※**ホ** 公民館講座について

公民館講座を以下のとおり開催いたします。初心者の方や運動が苦手な方でも安心して参加できるプログラムを行っておりますので、ぜひご参加ください。

○ らくのびヨガ教室 講師 ヨガインストラクター 上野 沙紀 先生

月日	時間	会場
10月8日(火) 10月22日(火)	10:00～11:00	町民センター ふれあいの間

【持ち物】健康ポイントカード

☎三島町公民館 ☎(48) 5599

※**ホ** 屋外機能訓練～ざる菊「桜里の菊楽園」散策～

「外出」すること、は介護予防にとっても効果的です。楽しみや好奇心を持ち続けること、予定に向けて計画的に準備すること、新しい物事に触れること、慣れない場所を散策すること、どれもが心と体の健康づくりにつながります。ぜひこの機会に一緒に出掛けましょう。

内容	郡山（ざる菊）から三春町（三春ダム）散策
日時	10月31日(木)
参加費	320円（ざる菊園運営協力費・日帰り旅行傷害保険代） ※食事・買い物代は自己負担
申込	10月22日(火)までに地域包括支援センターにご連絡ください。
定員	20名程度

※申込み後に、詳細な行程表をお知らせします。

☎地域包括支援センター ☎(48) 5045

※**ホ** 三島町健康講座の開催
～目指せ！健康寿命+10歳（プラステン）～

三島町健康講座「目指せ！健康寿命+10歳（プラステン）」は、健康づくりや介護予防に関心がある方、身体機能の低下や健康面に不安がある方が、さまざまなゲームやレクリエーション・ものづくり・運動などをおして、楽しみながら健康づくりに取り組む定期的な集いの場です。「人と会っておしゃべりがしたい」「とにかく出掛ける場所が欲しい」方も大歓迎です！

内容	物づくり（壁飾り） 【参加費】100円	元気体操・コグニサイズ
日時	10月10日(水) 10:00～12:00	10月17日(水) 10:00～12:00
会場	町民センター ふれあいの間	
持ち物	健康ポイントカード、飲み物、筆記用具	

☎地域包括支援センター ☎(48) 5045

※**ホ** こらんしょ運動教室開催

体を動かすことを目的とした集いの場を開催いたします。自宅ではやる気が出ない、一人では続かない方も、運動づくりの仲間と一緒に取り組みましょう。

内容	心身機能向上のためのストレッチ 筋力トレーニング	ダンスエクササイズ 「ズンバゴールド」
日時	10月7日(月) 10:00～11:30	10月18日(金) 10:30～11:30
会場	町民センター ふれあいの間	町民センター 大ホール
講師	スポーツクラブ JOYFIT インストラクター	佐藤 正子 先生
持ち物	健康ポイントカード、飲み物、上履き（ズンバの時）	

☎地域包括支援センター ☎(48) 5045