

秋の味覚の誘惑 毒キノコに要注意！

例年、夏の終わりから秋にかけて、毒キノコを食用キノコと誤認して採取、喫食したことによる食中毒が多く発生しています。令和5年は、「ツキヨタケ」「テングタケ」「ドクツルタケ」等の毒キノコの誤食による食中毒事例が報告されています。中には、福島県内で採取した毒キノコを職場内で譲渡し、喫食した数人が体調不良となった事例もあります。

つきましては、毒キノコによる食中毒を未然に防止するため、**食用のキノコと確実に判断できないキノコ類の採取、譲渡、販売及び喫食を行わない**ようにしてください。**譲渡されたキノコについてもむやみに口にしない**ようご注意ください。

(参考) 厚生労働省ホームページ

○毒キノコによる食中毒に注意しましょう

[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/shokuhin/kinoko/index.html)

[kenkou_iryuu/shokuhin/kinoko/index.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/shokuhin/kinoko/index.html)



☎産業建設課 ☎ (48) 5566

ユウガオによる食中毒にご注意！

令和6年8月29日、会津保健所管内で「ユウガオ」による食中毒が発生しました。以下の内容を確認いただき、「ユウガオ」による食中毒に気をつけましょう。

【ユウガオの食中毒となる成分】

- まれに、ユウガオの果実に、**苦味成分（ククルビタシン類）が多く含まれる場合があります、食べると食中毒を引き起こすことがあります。**
- スイカを栽培するための接ぎ木の台木として「ユウガオ」を利用した場合、台木から採れる「ユウガオ」の果実には苦味成分が多く含まれることがあります。

【症状】

- 苦味成分を多く含む「ユウガオ」を食べると、**数時間以内に、「唇のしびれ」「吐き気」「おう吐」「腹痛」「下痢」の症状が現れる**ことがあります。

【ユウガオによる食中毒を予防するためのポイント】

- 調理前に味見して、苦味を感じた「ユウガオ」は食べない**ようにしましょう。
- スイカ等を栽培する際に接ぎ木として使用した「ユウガオ」の台木から採れるユウガオの果実は食べないようにしましょう。

☎産業建設課 ☎ (48) 5566

三島町禁煙支援事業について

健康とたばこに関する情報提供とあわせて、禁煙を希望する方に一般用禁煙補助薬購入費用の一部を助成します。

本事業により禁煙を希望する方は、申請書の提出が必要となりますので、役場窓口までお越しください。

- ※ 申請書については、町ホームページにも掲載していますので右QRコードよりご確認ください。



【対象者】 三島町に住所を有し、紙巻きタバコおよび加熱式タバコを使用している禁煙希望者

- ※ ニコチンが含まれていない電子タバコ等を使用している方は対象外となります。

【内容】 一般用禁煙補助薬「ニコチンパッチ」を2週間分ごとに計4回（最大8週間分）購入する時に自己負担額を超える額を助成します。

【自己負担額】 補助薬の購入（税込）ごとに2,500円

【指定購入場所】 有限会社グッドメディシン みやした調剤薬局

☎町民課 保健福祉係 ☎ (48) 5565

歯科健康診査のお知らせ

令和6年度中に20歳、30歳、40歳、50歳、60歳、70歳になれる方に、指定歯科医院にて歯科健康診査を受ける際の助成を行います。

対象の方へは受診券等必要書類をお送りしています。お手元がない場合は町民課保健福祉係までご連絡ください。

【実施医療機関】 柳津町 二瓶歯科

【実施期間】 令和7年3月まで（⑨～⑫ 診療時間内）

【健診費用】 300円（歯科医院窓口でお支払いください）

【受診回数】 1回

【受診方法】 二瓶歯科へ電話で予約のうえ、受診してください。

歯は、私たちの健康と深くかかわっています。特に歯周病は、糖尿病や動脈硬化の悪化、脳梗塞、誤嚥性肺炎を引き起こすこともあります。むし歯や歯周病による様々な病気や歯を失うことを防ぐためにも歯科健診をぜひ受診ください。

☎町民課 保健福祉係 ☎ (48) 5565

令和6年産米を生産する農家の皆さんへ

東京電力福島第一原子力発電所事故による放射性物質から本県産米の安全性を確保するため、福島県では、県内で生産される全ての米を対象に全量袋検査を実施し、安全性を確認してきました。

放射性物質の吸収を抑制するカリウムの追加施用などを徹底した結果、平成27年度以降、通算5年間基準値超過が無いことから、避難指示等のあった一部の市町村を除き、令和2年度より全量袋検査からモニタリング検査へ移行しています。

○以下の点にご注意ください。

- 令和6年産米の検査は、次の2つのパターンに分かれて実施します。

- 旧市町村数が3以上の市町村では、それぞれ異なる3つの旧市町村から各1点、計3点を検査します。
 - 旧市町村数が2以下の市町村では、旧市町村1点以上かつ市町村全体で3点検査します。
- 三島町は旧市町村が2つのため、②で実施します。
 - 令和6年産米の出荷・販売については、三島町の出荷自粛が解除されるまで、控えてくださるようお願いします。

※ 旧市町村とは、昭和25年2月1日時点の市町村です。

（三島町の場合は、旧宮下村（※1）、旧西方村（※2）に分かれます）

（※1）宮下、荒屋敷、桑原、中平、大登、川井、松原、滝谷、大谷、浅岐、間方地区

（※2）西方、大石田、名入、小山、高清水、滝原、早戸地区

【モニタリング検査の概要】

- モニタリングの結果が判明するまでは、無償譲渡を含む出荷・販売の自粛をお願いします。

- 三島町では次の『3点』のモニタリングを実施します。

※ 3点については、「旧宮下村で2点、旧西方村で1点」もしくは「旧宮下村で1点、旧西方村で2点」で実施します。また、生産者及び地域（大字あるいは小字単位）の重複を避ける等、過去の検査結果等のリスク評価を踏まえながら、旧市町村における採取地点の偏りが生じないよう配慮する必要があるため、県が採取地点を選定する予定です。

- 検査の結果、検査した3点すべての玄米から基準値を超える放射性セシウムが検出されなかった場合は、**三島町全体の出荷・販売の自粛が解除されます（旧市町村単位での解除は行いません）。**

※ モニタリングの結果が判明次第、県のホームページや町のお知らせ版、ホームページ等で結果を速やかにお知らせします（モニタリング検査は9月中～下旬に実施予定）。

☎福島県農林水産部水田畑作課 ☎ 024-521-7360

☎会津農林事務所会津坂下農業普及所 ☎ 0242-83-2113

☎三島町役場産業建設課産業建設係 ☎ 0241-48-5566

☎JA 会津よつば柳津営農経済センター ☎ 0241-42-2616

交通安全協会三島分会定期総会の開催について

令和 6 年度の交通安全協会三島分会定期総会を以下のとおり開催しますので、会員の皆様多数のご出席をお願いいたします。

【日 時】10 月 2 日(水) 18：00 ～

【場 所】町民センター 2 階 視聴覚室

※ 会員の皆様へご連絡となりますが、昨年度に引き続き、今年度分の会費は集めないことといたしましたので、お知らせいたします。

※(ホ) 映画上映会のお知らせ

認知症普及啓発を目的とした映画上映を、交流センター山びこにおいて開催いたします。(チラシ各戸配布・裏面もご覧ください)

申込は不要ですので、みなさまお誘い合わせの上ご鑑賞ください。交通手段がない方はご相談ください。

【上映映画】 ペコロスの母に会いに行く

【日 時】 令和 6 年 10 月 5 日(土)

＜午前の部＞ 10：00 ～ ＜午後の部＞ 14：00 ～

【会 場】 交流センター山びこ

【対 象】 町内に在住の方

【鑑 賞 料】 無 料

●地域包括支援センター ☎ (48) 5045

※(ホ) 三島町健康講座の開催 ～目指せ！健康寿命＋10 歳(プラステン)～

三島町健康講座「目指せ！健康寿命＋10 歳(プラステン)」は、健康づくりや介護予防に関心がある方、身体機能の低下や健康面に不安がある方が、さまざまなゲームやレクリエーション・ものづくり・運動などをとおして、楽しみながら健康づくりに取り組む定期的な集いの場です。「人と会っておしゃべりがしたい」「とにかく出掛ける場所が欲しい」方も大歓迎です！

内 容	茶話会・テーブルゲーム 【参加費】100 円	歯科衛生士の話
日 時	9 月 26 日(木) 10：00 ～ 12：00	10 月 3 日(木) 10：00 ～ 12：00
会 場	町民センター ふれあいの間	
持 ち 物	健康ポイントカード、飲み物、筆記用具	

●地域包括支援センター ☎ (48) 5045

※(ホ) こらんしょ運動教室開催

体を動かすことを目的とした集いの場を開催いたします。自宅ではやる気が出ない、一人では続かない方も、運動づくりの仲間と一緒に取り組みましょう。

内 容	ダンスエクササイズ 「ズンバゴールド」	心身機能向上のためのストレッチ 筋力トレーニング
日 時	9 月 27 日(金) 10：30 ～ 11：30	10 月 7 日(月) 10：00 ～ 11：30
会 場	町民センター 大ホール	町民センター ふれあいの間
講 師	佐藤 正子 先生	スポーツクラブ JOYFIT インストラクター
持 ち 物	健康ポイントカード、飲み物、上履き（ズンバの時）	

●地域包括支援センター ☎ (48) 5045

※(ホ) 出張！三島町健康講座の開催

三島町健康講座を各地区に出張開催いたします。今回は、10 月～12 月にわたり、竹田綜合病院の理学療法士を講師に、自宅でも楽しく運動できる内容を紹介いたします。ご自身の体の動きや運動の仕方について、専門職に相談できる機会にもなりますので、ぜひご参加ください。

次の地区以外の開催日程については、順次お知らせ版で告知いたします。

対象地区	日 時	会 場
荒屋敷地区	10 月 4 日(金) 10：00 ～	荒屋敷集会所
大 谷 地 区	10 月 8 日(火) 13：00 ～	大谷活性化センター
滝 原 地 区	10 月 16 日(水) 13：30 ～	滝原林業集会センター
大 登 地 区	10 月 23 日(水) 10：00 ～	大登生活改善センター
西 方 地 区	10 月 25 日(金) 10：00 ～	西方ふるさとセンター
名 入 地 区	10 月 28 日(月) 10：00 ～	名入集会所
川 井 地 区	10 月 30 日(水) 10：00 ～	川井集会所
間 方 地 区	11 月 5 日(火) 10：00 ～	間方集会所

【持ち物】 飲み物、健康ポイントカード

●地域包括支援センター ☎ (48) 5045

※(ホ) 第 4 回 運動で見直す『ならない・悪化しない』 心臓病運動講座

高血圧や糖尿病、高脂血症、肥満、メタボリック症候群などの生活習慣病は全て心臓病の予備軍であり、本町においても、心臓病を指摘されている方が年々増加傾向となっています。

既に心臓病を指摘されている方は、重症化を予防し、生活習慣病を指摘されている方は、心臓病を発症しないための生活の見直しが大切です。

自分自身の状態を知り、具体的な対策を考えていきましょう。ぜひご参加ください。

※ 今回は、今までの運動実施記録用紙をご持参ください。

内 容	運動プログラムの実施
日 時	令和 6 年 10 月 1 日(火) 10：00 ～ 12：00
会 場	町民センター 大ホール
講 師	竹田綜合病院 佐藤志保先生（心臓病専門理学療法士）
持 ち 物	健康ポイントカード、飲料水、運動記録用紙

●地域包括支援センター ☎ (48) 5045

※(ホ) 水中ウォークで足腰元気教室開催（要申込）

プールでのウォーキングは低負荷で全身運動を行い、筋力・持久力の向上、心臓の健康、ストレス軽減、認知機能の向上など多くのメリットがあります。さらに、日ごろ足腰に痛みがある方、痛みのせいで運動しづらい方にとっては、水中での浮力により負荷を掛けずに運動ができます。この機会にぜひご参加ください。

内 容	水中での簡単な運動・ウォーキング（1 時間程度）
日 時	令和 6 年 10 月 4 日(金)【役場出発】9：00【役場解散】12：00
会 場	西会津町さゆり公園 屋内温水プール（水深 110cm）
移動手段	バス
利 用 料	400 円（自己負担）
持 ち 物	健康ポイントカード、飲料水、水着・水泳帽・バスタオルなど
備 考	水泳帽は、現地でも購入できます。

●地域包括支援センター ☎ (48) 5045

※(ホ) …みしま健康ポイントの対象です。カードをご持参ください。