

「みさか DE あそぼ！」
ふるさと運動 50 周年記念事業

夏休み真っ盛り！の 8 月 10 日㊥ 11 日㊦両日、町民の方々と帰省された方々などを対象に、「美坂高原」で遊んで頂けるよう施設を開放いたします。
ぜひ夏休みの 2 日間、美坂高原で遊びませんか？

【実施予定内容】
水遊びエリア設置、サイクリングロード開放、飲食出店、流しそうめん体験、キャンプサイト、テントサウナ体験、星空観望、周遊バス運行、生活工芸館の新作メニュー「木の時計」作り など
8 月 2 日㊧のお知らせ版にて詳細をお知らせします。

☎地域政策課 ☎ (48) 5533

空き家セミナーについて
「住まいのエンディングノート」

【日 時】 令和 6 年 8 月 13 日㊨ 9：30 ～ 12：00
【会 場】 三島町町民センター 大ホール
【参加費】 無 料
【申込み】 参加をご希望の方は、8 月 7 日㊩までに地域政策課までご連絡ください。

第 1 部：空き家対策事業説明 「三島町空き家対策支援事業のご紹介」
町で実施している以下の事業についてご紹介します。
◆ 空き家・空き地バンク
◆ 空き家に係る補助金等支援制度
◆ 空き家利活用事業など

第 2 部：セミナー 「住まいのエンディングノート」
【講 師】水戸司法書士事務所 認定司法書士 水戸 篤 氏
家系図や、建物・土地の状況に加え、これらを将来どうしたいかなどの情報を、住まいの所有者が記入して「住まいのエンディングノート」を作成し、住まいの「活かし方」「しまい方」に関する制度や手続きなどについて、詳しくご説明いただきます。
〈個別相談〉
セミナー終了後に個別相談を受け付けます（1 組 30 分程度）。希望される方は、申込時にお伝えください。先着順にて対応させていただきます。希望者が多い場合は、別日に調整させていただく場合もございますので、ご了承ください。

☎地域政策課 ☎ (48) 5533

令和 6 年度プレミアム付き
桐の里商品券の追加販売について

抽選販売により実施したプレミアム付き桐の里商品券の販売については、申し込み数が予定販売数に達しなかったため、お申し込みいただいた方全ての分が当選となりました。商品券の引換購入券を 7 月 29 日㊪までに当選者の方へ発送いたします。
また、商品券をより多くの方にご利用いただくため、9 月 2 日㊫から三島町商工会で追加販売を行います。追加販売においても町民の皆様の公平性を図るため、1 世帯あたりの購入限度額を次のとおり設定いたしますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

【販売場所】 三島町商工会（9 月 2 日㊫のみ町民センター大ホール）
【販売期間】 9 月 2 日㊫～ 10 月 31 日㊬ ※ 売切れ次第終了
【販売時間】 9：00 ～ 17：00（土・日・祝日休み）
【販売価格】 1 冊 5,000 円（額面 500 円× 13 枚綴り／1 冊）
※ 6,500 円分のお買い物に使えます。

【使用期間】 令和 7 年 1 月 31 日㊭まで
【購入限度額】
町民 1 世帯購入金額 10 万円 (20 冊) 以内かつ年間で最大購入金額 15 万円以内 (30 冊)
（例）抽選販売で 10 万円分購入された方→追加販売で 5 万円、年間 15 万円分購入
抽選販売で 5 万円分購入された方→追加販売で 10 万円、年間 15 万円分購入
抽選販売で購入されていない方→追加販売で 10 万円、年間 10 万円分購入
町外 1 世帯購入金額 10 万円 (20 冊) 以内かつ年間で最大購入金額 10 万円以内 (20 冊)
（例）抽選販売で 5 万円分購入された方→追加販売で 5 万円、年間 10 万円分購入
抽選販売で購入されていない方→追加販売で 10 万円、年間 10 万円分購入
※ 追加販売では町民・町外の方のいずれも最大で 10 万円分を購入することができますが、**年間の上限額 (町民 15 万円、町外 10 万円) を超える分の購入はできません。**
【注意事項】 購入にあたって名義貸しは禁止となっております。

☎三島町商工会 ☎ (52) 2430

※ **（ポ）** …みしま健康ポイントの対象です。カードをご持参ください。

「家電リサイクル法」の対象機器
指定引取場所変更について

家電リサイクル法の対象機器（エアコン、テレビ、冷蔵庫、冷凍庫、洗濯機、衣類乾燥機）の指定取引場所が以下の場所に変更となりますのでお知らせいたします。
各ご家庭でより一層のリサイクル、ごみ分別の推進をお願いいたします。

（旧）日本通運(株)会津若松支店営業課
↓
（新）(株)釜屋 会津営業所
福島県会津若松市町北町大字始字見島 78 番地
釜屋 会津営業所 ☎ 0242-23-1874

☎町民課 町民係 ☎ (48) 5555

国民健康保険被保険者証・後期高齢者
医療被保険者証の更新について

現在お使いの「国民健康保険被保険者証」及び「後期高齢者医療被保険者証」の更新手続きを行います。
各地区集会所等において以下の日程で手続きを行いますので、忘れずに更新をしてください。

【対象者】 ①国民健康保険加入者
②後期高齢者医療保険加入者（75 歳以上の方全員）
※早期認定で、後期高齢者医療被保険者証をお持ちの 65 歳以上の方

【日 時】 7 月 31 日㊮
【地区・時間・場所】

地 区	時 間	場 所
高清水・小山	9：00 ～ 9：20	高清水集会所
滝 原	9：30 ～ 9：50	滝原林業集会センター
早戸（湯ノ平）	10：00 ～ 10：15	佐久間建設事務所前
早戸（本村）	10：20 ～ 10：35	早戸生活改善センター
桑 原	10：50 ～ 11：10	桑原集会所
大 登	14：00 ～ 14：30	大登生活改善センター
川 井	14：40 ～ 15：10	川井集会所
桧 原	15：20 ～ 15：50	桧原多目的集会所
滝 谷	16：00 ～ 16：30	滝谷集会所
大谷（鳥海）	9：10 ～ 9：25	五十嵐モト子氏宅
大谷（中際・本村）	9：30 ～ 10：00	大谷活性化センター
浅 岐	10：10 ～ 10：30	浅岐集会所
間 方	10：40 ～ 11：10	間方集会所
西 方	14：00 ～ 14：50	西方ふるさとセンター
名 入	15：00 ～ 15：20	名入集会所
大 石 田	15：40 ～ 16：20	大石田集会所
宮下・荒屋敷・中平 桑原字大石田 大登字中川井	8：30 ～ 17：00	役場窓口

【持ち物】
現在使用されている被保険者証
① 国民健康保険加入者は、国民健康保険被保険者証を持参してください。
※ 70 歳以上の方は、国民健康保険高齢受給者証も持参してください。
② 後期高齢者医療保険加入者は、後期高齢者医療被保険者証を持参してください。
③ ①、②に加え**限度額適用・標準負担減額認定証**をお持ちの方は持参してください。
国民健康保険加入者で新しい**限度額適用・標準負担減額認定証**が必要な方は、申請書の記入が必要になります。
当日、上記の認定証の交付を希望される方は、7 月 24 日㊯までに町民課 保健福祉係にご連絡をお願いします。
※ 当日都合の悪い方、更新手続きが困難な方、その他ご不明な点がございましたら保健福祉係までお問い合わせください。

☎町民課 保健福祉係 ☎ (48) 5565

成年後見講座について

創作劇「それでも私はこの町で生きていく」 シンポジウム「成年後見制度を知る」

「成年後見制度」は、認知症、知的障がい、精神障がいなどの理由で判断能力が不十分であったとしても、ご自身の権利や財産が守られ、自分らしく安心して暮らせるための制度です。

認知症により判断力が低下した場合に利用できる「成年後見制度」についての理解を深めていただき、判断能力の低下があっても支え合いの中で、安心して暮らせる地域であるために、本講座を開催いたしますのでご参加ください。

【開催日時】

- ① 8月21日(水) 13:30～ 会津若松市文化センター
- ② 8月25日(日) 13:30～ 柳津町つきみが丘町民センター

【申込方法】 電話、FAX、メールにてお名前・連絡先を会津権利擁護・成年後見センター、または町民課保健福祉係へお知らせください。

- ☎町民課保健福祉係 ☎ (48) 5565 FAX (48) 5544
メール：fukushi@town.mishima.fukushima.jp
- ☎会津権利擁護・成年後見センター ☎ 0242-23-7258 FAX：0242-23-7259
メール：aizu-anshin-net@opal.plala.or.jp

※ (ホ) 令和6年健診結果説明会の開催について

令和6年6月23日～25日に実施した総合健（検）診で、特定健診・後期高齢者健診・若年健診を受診された方を対象に、各地区で健診結果説明会を開催し、結果をお渡しします。

「健診結果の見方」や「健康を維持するための食事」などについて、保健師・看護師・栄養士がお伝えします。ぜひ皆さんご参加ください。

【持ち物】①血圧手帳 ②糖尿病連携手帳 ③蛍光ペン（2色）④健診結果（社保の方）
※お持ちの方は持参してください。

日 程	時 間	地 区	会 場
8月1日(木)	9:30～11:00 (受付 9:30～9:40)	大 谷	大谷活性化センター
	13:30～15:00 (受付 13:30～13:40)	西 方	西方ふるさとセンター
8月2日(金)	9:30～11:00 (受付 9:30～9:40)	小山・高清水	高清水集会所
		滝 原	滝原集会所
	13:30～15:00 (受付 13:30～13:40)	浅 岐	浅岐集会所
	18:30～19:40 (受付 18:30～18:40)	早 戸	早戸生活改善センター
8月5日(月)	9:30～11:00 (受付 9:30～9:40)	川 井	川井集会所
	13:30～15:00 (受付 13:30～13:40)	宮 下	町民センター大ホール
8月6日(火)	9:30～11:00 (受付 9:30～9:40)	荒屋敷	荒屋敷公民館
		名 入	名入集会所
8月7日(水)	13:30～15:00 (受付 13:30～13:40)	大石田	大石田集会所
	9:30～11:00 (受付 9:30～9:40)	桧 原	桧原多目的集会所
8月7日(水)		間 方	間方集会所
	13:30～15:00 (受付 13:30～13:40)	桑原・中平	桑原集会所
8月8日(木)		大 登	大登生活改善センター
	9:30～11:00 (受付 9:30～9:40)	滝 谷	滝谷集会所

- ※ 開催日に併せて、各地区防災無線でお知らせいたします。
- ※ 宮下地区以外の方で都合の悪い方は、町民センターでの開催時に参加可能です。
- ※ 説明会に参加できなかった方への健診結果は、訪問または郵送にてお渡しいたします。

☎町民課 保健福祉係 ☎ (48) 5565

町民プールの開放について

○三島小学校プールを次の期間は町民プールとして開放します。

【開放期間】 8月1日(木)～8月9日(金) 土日を除く
悪天候の場合は、開放の有無を防災無線で周知します。

【開放時間】 13:00～16:00

- 遊泳は1回につき25分間、休憩時間5分間。
- 小学校1年生以下は、保護者の同伴が必要です。
- プール入り口に、利用に関する注意・禁止事項を掲示します。ご確認のうえ、安全にご利用くださいますようお願いします。

雷鳴が聞こえた場合や、悪天候による警報、高温高湿度による熱中症警戒アラート等が発令された場合等は、直ちにプール開放を中止しますので、ご了承ください。

☎三島町公民館 ☎ (48) 5599

※ (ホ) 公民館講座について

公民館講座を以下のとおり開催いたします。初心者の方や運動が苦手な方でも安心して参加できるプログラムを行っておりますので、ぜひご参加ください。

○ らくのびヨガ教室 講師 ヨガインストラクター 上野 沙紀 先生

月 日	時 間	会 場
7月29日(日)	13:00～14:00	町民センター ふれあいの間
8月8日(木)		
8月23日(金)		

※ 7月25日(木)のヨガ教室は、7月29日(日)に変更になりましたのでご注意願います。
【持ち物】健康ポイントカード

☎三島町公民館 ☎ (48) 5599

※ (ホ) こらんしょ運動教室について

体を動かすことを目的とした集いの場を開催いたします。自宅ではやる気が出ない、一人では続かない方も、運動づくりの仲間と一緒に取り組みましょう。

内 容	ダンスエクササイズ 「ズンバゴールド」	心身機能向上のためのストレッチ 筋力トレーニング
日 時	7月26日(金) 10:30～11:30	8月5日(日) 10:00～11:30
会 場	町民センター 大ホール	町民センター ふれあいの間
講 師	佐藤 正子 先生	スポーツクラブ JOYFIT の インストラクター
持 ち 物	健康ポイントカード、飲み物、上履き（ズンバの時）	

☎地域包括支援センター ☎ (48) 5045

※ (ホ) 三島町健康講座について ～目指せ！健康寿命＋10歳（プラステン）～

三島町健康講座「目指せ！健康寿命＋10歳（プラステン）」は、健康づくりや介護予防に関心がある方、身体機能の低下や健康面に不安がある方が、さまざまなゲームやレクリエーション・ものづくり・運動などをとおして、楽しみながら健康づくりに取り組む定期的な集いの場です。「人と会っておしゃべりがしたい」「とにかく出掛ける場所が欲しい」方も大歓迎です！

内 容	「睡眠」と「健康」の知恵袋	元気体操・コグニサイズ
日 時	7月25日(木) 10:00～12:00	8月1日(木) 10:00～12:00
会 場	町民センター ふれあいの間	
講 師	明治安田の講師	包括支援センター職員
持 ち 物	健康ポイントカード、飲み物、筆記用具	

☎地域包括支援センター ☎ (48) 5045

※ (ホ) …みしま健康ポイントの対象です。カードをご持参ください。