

ブックリサイクル市の開催について

町の図書室で役目を終えた本や、皆様から寄せられた本などを無料でお譲りすることになりました。実用書、マンガ、文庫本など様々なジャンルの本の中から掘り出し物に出会えるかもしれません。ぜひお越しください。

【期 間】 5 月 27 日(月)～5 月 31 日(金) 9：00～16：00
※ 1 人につき 10 冊程度
※ なくなり次第終了します。

【場 所】 町民センターロビー



📍三島町公民館 ☎ (48) 5599

刈払機の安全衛生教育講習会の受講者募集について

農作業を行う際には、農地周辺等の「草刈り」は必要不可欠の作業となります。しかし、作業中の刈刃のはね返りや転倒等でケガをすることがあり、危険を伴います。そのため、刈払機を安全に使用するために『**刈払機の安全衛生教育講習会**』を開催しますので、受講希望の方は農業委員会事務局までお申込みください。

【日 程】 6 月 15 日(土) 9：00～16：00（6 時間：休憩含む）
※ 8：45 までに集合ください。

【場 所】 ①学科（三島町町民センター 大ホール）
②実技（安全な場所で実際に刈払機を操作します）

【内 容】 刈払機及び作業に関する基礎講座（座学）・・・ 5 時間
刈払機の作業等（実技）・・・ 1 時間

【修了証の交付】 所定の講習を修了した方には「刈払機取扱作業者安全衛生教育修了証」が交付されます。（林業・木材製造業労働災害防止協会）

【受 講 料】 11,000 円（申込みの際にお支払いください）
※ 申込みの際は、「氏名・住所・性別・生年月日」にあわせて「刈払機の経験年数」をお知らせください。

【申 込 期 限】 5 月 31 日(金)

【そ の 他】 当日は刈払機の作業（実技）があるため、筆記用具、刈払機、昼食、作業着、長靴、手袋、雨具（雨天の場合）、ヘルメット、呼子（笛）を持参ください。

📍農業委員会事務局 ☎ (48) 5566

ツキノワグマ出没にご注意ください！！

今年は暖冬の影響で、クマの活動が活発なためか、冬期間にも目撃が相次ぎました。今後もクマの出没数増加が見込まれることから、福島県では『**ツキノワグマ出没注意報（令和6年4月1日付け）**』を県内全域に発令しています。

【発令期間】 令和6年4月1日(月)～7月31日(水)

本町においても、**現在は人家付近の畑（各地区）を中心に出没している**ため、外出時や農作業をする際は、時間や場所に関わらずクマとの遭遇や被害に遭わないようご注意ください。

なお、今年は親離れしたクマがエサを求めて人家付近に出没する可能性が高まっており、加えて例年に比べて桑の実が早く実り、クマの出没が早まると予測されていることから、以下の点にご注意ください。

＜＜注意事項＞＞

クマとの不意の遭遇を避けるために、以下の点にご注意ください。

- クマの行動が活発になる明け方、夕暮れは特に注意してください。
- クマの人家接近を防ぐため、家の周りに生ゴミや残飯、収穫した作物などエサとなる物を置かないでください。
- 農作業や山野へ入る場合は、クマ鈴やラジオなど音が鳴る物を身につけ、自分の存在を知らせてください。
- 遠くにいるクマを発見した場合は、あわてずそっと立ち去ってください。クマから目を離さないようにして、できるだけゆっくりと後ずさりしながら離れ、クマとの間に立木等の障害物を入れることができる位置に移動することで突進を防ぐことができます。
- 背中を見せて逃げるとクマは本能的に襲ってくるため、走って逃げないでください。

なお、クマを目撃した場合や足跡、農作物の被害等を発見した場合は、区長をとおして役場産業建設課にご連絡ください。

※ クマ以外の有害鳥獣に関する農作物等への被害情報（作物及び面積）も把握したいため、情報提供をお願いします。

※ 『クマ出没注意報』は、福島県自然保護課が窓口となっています。

＜＜クマ以外の有害鳥獣に関する情報提供＞＞

- 各地区において**イノシシの出没が増加傾向**にあり、**農作物の食害やほ場を荒らす等の被害情報が寄せられています**。町の電気柵等設置補助金を活用し対策を講じるか、各自で被害に遭わないよう対策をしてください。
- ツキノワグマ以外の野生動物（イノシシ・ニホンジカ・ニホンザル等）による農作物等の被害が発生しています。なお、夜間は道路上にも出没するため自動車の走行も十分ご注意ください。

📍産業建設課 ☎ (48) 5566

水稻農作業協力者の募集期間の延長について

5 月 10 日(金)発行のお知らせ版にて募集していたところですが、募集期間を延長しますので、協力できる方や、農業を始めるきっかけとして携わってみたい方はご連絡ください。

【募集期間】 5 月 13 日(月)～6 月 5 日(水) ※ 5 月 24 日(金)から延長

【対 象 者】 農業従事者の支援を希望する方、農業に興味のある方（男女不問、年齢概ね 75 歳以下・農業未経験者歓迎）

【対象農地】 桐の里産業株式会社が農地集積（賃貸借）しているほ場
※ 農作業の時期や工程に合わせてほ場を選定し、作業を依頼する予定です。

📍農業委員会事務局 ☎ (48) 5566

※**（ポ）** 第1回生活習慣病予防講座について ～心臓病にならない・ 悪化しない運動プログラム～

高血圧や糖尿病、高脂血症、肥満、メタボリック症候群などの生活習慣病は全て心臓病の予備軍であり、本町においても、心臓病を指摘されている方が年々増加傾向となっています。

既に心臓病を指摘されている方は重症化を予防し、生活習慣病を指摘されている方は、心臓病を発症しない為の生活の見直しが大切です。

この度、竹田綜合病院の理学療法士の方を講師に、運動講座を年間8回開催します。ぜひご参加ください。

【日 時】 令和6年5月28日(火) 10：00～11：30

【会 場】 町民センター 大ホール

【内 容】 心臓病にならない悪化しない運動プログラムの実施

【講 師】 竹田綜合病院 佐藤志保先生（心臓病専門理学療法士）

【持ち物】 健康ポイントカード、飲料水

【その他】 7 月・8 月開催時には、血管年齢などの検査を行います。

📍地域包括支援センター ☎ (48) 5045

※ 総合健（検）診について

令和6年度の総合健（検）診を以下のとおり実施いたします。
1年に1度の健康チェックはとても大事ですので、ぜひ受診してください。

月 日	対象地区	受付時間	場 所
6 月 23 日	宮下・桑原・荒屋敷・中平	9：00～10：00	三島町 町民センター (大ホール)
	名入・小山・高清水	10：00～11：00	
	その他の地区	11：00～11：30	
6 月 24 日	滝原・早戸	8：00～9：00	
	西方	9：00～10：30	
	大石田	10：30～11：30	
6 月 25 日	大登・川井	8：00～9：30	
	桧原・滝谷	9：30～10：30	
	大谷・浅岐・間方	10：30～11：30	

- ※ まだ申し込みをされていない方も、ぜひお申込みください。（前日まで）
- ※ 地区別に対象日を分けてありますが、都合の悪い場合はどの日でも受診できます。
- ※ 健診を受診される方は町営バスを無料で利用できます。
（日曜日は町営バスの運行がありませんので、バス利用予定の方は別日に受診をお願いします。）

町民課 保健福祉係 （48）5565

※ 『介護の集い』の開催について

介護保険制度と介護予防について、より詳しくご理解いただくことを目的とした「介護の集い」を開催いたします。「介護保険制度って？」「介護保険の理解はしているけれども町で使えるサービスはなにがあるの？」「介護予防とは？」など、介護保険担当、保健師、包括支援センター職員が詳しくお話をさせていただきます。
いざというときの介護保険制度！この機会に、ぜひご参加ください。

- 【日 時】5月31日 15：00～16：30
- 【場 所】三島町町民センター 大ホール
- 【内 容】介護保険制度・介護予防についてなど
- 【持ち物】健康ポイントカード

地域包括支援センター （48）5045

※ こらんしょ運動教室について

体を動かすことを目的とした集いの場を開催いたします。自宅ではやる気が出ない、一人では続かない方も、運動づくりの仲間と一緒に取り組みましょう。

内 容	ダンスエクササイズ 「ズンバゴールド」	心身機能向上のための ストレッチ・筋力トレーニング
日 時	令和6年5月31日 10：30～11：30	令和6年6月3日 10：00～11：30
会 場	町民センター 大ホール	町民センター ふれあいの間
講 師	佐藤 正子 先生	スポーツクラブ JOYFIT
持 ち 物	健康ポイントカード、飲み物、上履き（ズンバ）	

地域包括支援センター （48）5045

※ …みしま健康ポイントの対象です。カードをご持参ください。

※ 三島町健康講座について ～目指せ！健康寿命＋10歳（プラステン）～

三島町健康講座「目指せ健康寿命！＋10歳（プラステン）」は、健康づくりや介護予防に関心がある方、身体機能の低下や健康面に不安がある方が、さまざまなゲームやレクリエーション・ものづくり・運動などをおして、楽しみながら健康づくりに取り組む定期的な集いの場です。「人と会っておしゃべりがしたい」「とにかく出掛ける場所が欲しい」方も大歓迎です！

内 容	町栄養士の講話 バランス食について	茶話会・てわっさ（物づくり） （参加費 100 円）
日 時	5 月 30 日 10：00～12：00	6 月 6 日 10：00～12：00
会 場	町民センター ふれあいの間	
講 師	町保健師	包括支援センター職員
持 ち 物	健康ポイントカード、飲み物、筆記用具	

地域包括支援センター （48）5045

※ 出張！三島町健康講座について

三島町健康講座を各地区で出張開催いたします。前期は、5月～7月にわたり、講師による健康講話やレクリエーション、自宅でも楽しく運動できる内容についてご紹介いたしますので、ぜひご参加ください。
次の地区以外の開催日程については、順次お知らせ版でお知らせいたします。

対象地区	日 時	会 場
荒屋敷地区	5 月 29 日 10：00～	荒屋敷集会所
高清水地区	6 月 4 日 10：00～	高清水集会所
間 方 地 区	6 月 11 日 10：00～	間方集会所
大 谷 地 区	6 月 11 日 13：00～	大谷活性化センター
桑 原 地 区	6 月 12 日 10：00～	桑原集会所
宮 下 地 区	6 月 13 日 10：00～	町民センター 大ホール
大石田地区	6 月 17 日 10：00～	大石田集会所
桧 原 地 区	6 月 20 日 10：00～	桧原多目的集会所

【持ち物】 飲み物、健康ポイントカード

地域包括支援センター （48）5045

※ 公民館講座について

公民館講座を以下のとおり開催いたします。初心者の方や運動が苦手な方でも安心して参加できるプログラムを行っておりますので、ぜひご参加ください。

○らくのびヨガ教室 講師 ヨガインストラクター 上野 沙紀 先生

月 日	時 間	会場
5 月 29 日	10：00～11：00	町民センター ふれあいの間

【持ち物】健康ポイントカード

三島町公民館 （48）5599