

5月31日は、
世界禁煙デー。

禁煙週間 5月31日～6月6日

世界の人々と一緒に禁煙を始めよう。

5月31日はWHO（世界保健機関）により定められた「世界禁煙デー」です。
また、厚生労働省では毎年5月31日～6月6日を「禁煙週間」として定めています。

●**たばこによる健康への影響をご存じですか？**

- ・受動喫煙が原因で毎年1万5千人死亡
※ 喫煙後30分は息から有害物質がでており、喫煙者が吐き出した息(呼出煙)を吸うことも受動喫煙になります。
- ・慢性閉塞性肺疾患（COPD）
たばこの煙を長期間吸い続けることで肺の組織が壊れ、息切れや呼吸困難、せき、たんなどの症状が出ます。
- ・歯周病のリスクは非喫煙者の4倍

●**禁煙の効果**

禁煙を始めてから24時間後には、心臓発作が起きる危険性が低下すると言われています。免疫機能が回復して、インフルエンザなどの感染症にかかる危険性が低下することが明らかになっています。

～あなた自身とあなたの大切な人たちを守るため、ぜひこの機会に禁煙を！～

☎町民課 保健福祉係 ☎(48) 5565

プレミアム付き桐の里商品券の
抽選販売を行います

令和6年度のプレミアム付き桐の里商品券の販売については、昨年度までと同様、一斉販売による販売所に買いに行ける人と行けない人との公平性を図るため、販売方法を以下のとおり抽選販売といたします。
お手順をお掛けいたしますが趣旨をご理解のうえ、ご応募いただきますようお願い申し上げます。

【販売価格】1冊5,000円（額面500円×13枚綴り／1冊）
※ 6,500円分のお買い物に使えます。

【購入限度額】1世帯20冊（購入金額100,000円）まで
※ 最大130,000円分を使用できます。

【申込対象者】誰でも購入可能（三島町内在住の方に限らない）

【申込方法】5月24日☎の区長文書で各世帯に配布する抽選申込はがき（切手不要）に、
①郵便番号・住所②電話番号③購入者・世帯主氏名④購入希望冊数等を記入の上、三島町商工会へ郵送してください。
※ 抽選申込はがきの予備は、三島町商工会と三島町役場に準備いたします。

①抽選申込はがきによりお申込みください。 抽選申込はがきは5月24日☎の区長文書により各世帯に配布します。	令和6年5月27日☎ ～6月21日☎まで
②抽選後、当選された方のみ引換購入券が届きます。	7月29日☎までに発送
③商工会で引換購入券を商品券と引換（購入）してください。	令和6年8月1日☎ ～8月30日☎まで ※ ④・⑤・⑥は除きますが、 8月25日☎は引換を行います。
④商品券をご利用ください。	令和6年8月1日☎～ 令和7年1月31日☎まで

☎三島町商工会 ☎(52) 2430

犬・猫の飼い主のみなさんへ

1 犬の登録と狂犬病予防注射を受けましょう

●犬は生涯に1回「登録」しなければなりません。必ず役場で登録してください。
●「狂犬病予防注射」は毎年1回（4月～6月末までに）行う必要があります。
動物病院で予防接種を行ったときは、注射済証明書を持って役場へ届け出ましょう。
●飼い犬の登録者に変更があった場合は、変更の手続きが必要です。
●飼い犬が亡くなった場合は、死亡の届出が必要です。
●令和6年度の狂犬病集合予防注射は5月15日☎です。詳しくは対象の方送付させていただきました文章をご覧ください。

2 犬の放し飼いはやめましょう

犬の放し飼いは、他人に迷惑をかけ危害を加えるおそれがあるため、県条例で禁止されています。また、犬の散歩はリードを付けて行いましょう。

3 環境美化につとめましょう

飼い犬の“フン”の始末は、飼い主の義務です。
公共の場所(公園、道路など)や他人の土地、建物を汚さないようにしましょう。

4 小さな命を大切に！ 捨て犬、捨て猫はやめましょう

犬や猫も家族の一員です。最後まで愛情を持って育てましょう。
どうしても飼えないときは、新しい飼い主を見つけましょう。飼い主が見つからない場合は、動物愛護センターに相談してください。

☎町民課 町民係 ☎(48) 5555

☎動物愛護センター 会津支所 ☎0242-29-5517

※**ホ** 三島町健康講座について
～目指せ！健康寿命＋10歳（プラステン）～

三島町健康講座「目指せ健康寿命！＋10歳（プラステン）」は、健康づくりや介護予防に関心がある方、身体機能の低下や健康面に不安がある方が、さまざまなゲームやレクリエーション・ものづくり・運動などをおして、楽しみながら健康づくりに取り組む定期的な通いの場です。「人と会っておしゃべりがしたい」「とにかく出掛ける場所が欲しい」方も大歓迎です！

内 容	元気体操・ ゲームレクリエーション (今回は上靴を準備してください。)	元気体操・認知症予防 ステップ運動 「コグニサイズ」
日 時	5月16日☎ 10：00～12：00	5月23日☎ 10：00～12：00
会 場	町民センター 大ホール	町民センター ふれあいの間
持 参 物	健康ポイントカード、飲み物、筆記用具	

☎地域包括支援センター ☎(48) 5045

※**ホ** 公民館講座について

公民館講座を以下のとおり開催いたします。初心者の方や運動の苦手な方でも安心して参加できるプログラムを行っておりますので、ぜひご参加ください。

○らくのびヨガ教室 講師 ヨガインストラクター 上野 沙紀 先生

月 日	時 間	会場
5月29日☎	10：00～11：00	町民センター ふれあいの間

☎三島町公民館 ☎(48) 5599

※**ホ** …みしま健康ポイントの対象です。カードをご持参ください。

お知らせ版 623-2 ①

※ 桐の里倶楽部トレーニング教室
開催について

スポーツクラブジョイフィット（JOYFIT）のインストラクターを講師に、ランニング（ウォーキング）マシンやエアロバイクでの有酸素運動と筋トレなどを組合せたトレーニング教室を開催します。

申し込みは不要ですので、ぜひお気軽にご参加ください。

- 日 時 令和6年5月16日
【昼の部】13：30～15：00
【夜の部】18：30～19：30
- 場 所 桐の里倶楽部（トレーニングルーム）
- 対象者 町内に在住又は勤務する18歳以上の方
（保護者同伴の上・高校生も可）

町民課 保健福祉係 （48）5565

※ こらんしょ運動教室について

体を動かすことを目的とした集いの場を開催いたします。自宅ではやる気が出ない、一人では続かない方も、運動づくりの仲間と一緒に取り組みましょう。

内 容	心身機能向上のための ストレッチ筋力トレーニング	ダンスエクササイズ 「ズンバゴールド」
日 時	令和6年5月20日  10：00～11：30	令和6年5月31日  10：30～11：30
会 場	町民センター ふれあいの間	町民センター 大ホール
講 師	スポーツクラブ JOYFIT	佐藤 正子 先生
持 参 物	健康ポイントカード、飲み物、上履き（ズンバ）	

地域包括支援センター （48）5045

※ 出張！三島町健康講座について

三島町健康講座を各地区で出張開催いたします。前期は、5月～7月にわたり、講師による健康講話やレクリエーション、自宅でも楽しく運動できる内容についてご紹介いたしますので、ぜひご参加ください。次の地区以外の開催日程については、順次お知らせ版でお知らせいたします。

対象地区	日 時	会 場
名入地区	5月13日  10：00～	名入集会所
西方地区	5月17日  10：00～	西方ふるさとセンター
川井地区	5月20日  10：00～	川井集会所
滝原地区	5月21日  13：30～	滝原林業集会センター
大登地区	5月24日  10：00～	大登生活改善センター
荒屋敷地区	5月29日  10：00～	荒屋敷集会所

<持参物> 飲み物、健康ポイントカード

地域包括支援センター （48）5045

町民センター管理代行員の募集について

以下のとおり、町民センター管理代行員を募集いたしますので教育委員会にお問い合わせください。

雇 用 形 態	業務委託
募 集 人 数	若干名
業 務 内 容	町民センターの日直・夜直
勤 務 場 所	三島町町民センター 三島町大字宮下字宮下 350
賃 金	1日あたり 平 日 4,000 円 土日祝 8,000 円
勤 務 日	他代行員との相談 平 日 17：30～21：00 土日祝 8：30～17：00
勤 務 開 始	令和6年5月20日  より
年 齢	不問
定 休 日	町民センター休館日（12月29日から1月3日）
免許・資格	不問（勤務地に通勤できる方）
通 勤 手 当	支給（規定による）
応募・問い合わせ	三島町教育委員会  0241-48-5599

奥会津地域づくり協同組合では
正職員を募集しています

業務内容	マルチワーカー ※ 複数の事業所で仕事を掛け持ち働く方
雇用形態期間	正職員・無期雇用
試用期間	3か月
就業場所	組合員（柳津町・三島町・昭和村内）の事業所
勤務時間	派遣先により異なります
休憩時間	60 分
休日・休暇	土日祝、年末年始／有給休暇、夏季休暇
賃 金	基本給 月給 170,000 円 賞与有り（年 2 回、6 月・12 月 各月給額） 通勤手当、住居手当、職務手当（派遣先の就労条件による） 時間外労働手当、深夜・休日労働手当
福利厚生	社会保険・労働保険／健康診断
研修制度	教育訓練制度、技能研修、資格取得支援制度等
応募資格	普通自動車第一種運転免許を有し、実際に運転している方、 税の滞納がない方、学歴・経歴不問、年齢が 59 歳までの方
応 募 問 い 合 わ せ 先	奥会津地域づくり協同組合〔担当者 ^{おかづ} 緒勝〕 電話 0241-42-7831 FAX 0241-42-7832 Mail info@okuaizu-chiiki.com HP https://okuaizu-chiiki.com/

