

心の健康相談会について

日時

令和6年5月17日(金)
13：30 より

場所

町民センター2階
視聴覚室

内容

公認心理師による個別相談
(1人約45分)

※ 予約制になっておりますので、相談を希望される方は、事前に町民課保健福祉係 (☎ 48-5565) まで連絡をお願いします。

一人で悩んでいませんか？
仕事の悩み、子育て、家族、病気などの心に関わるお悩みに、公認心理師がお話を伺い、具体的な対応について助言をいたします。ご本人が来られない場合は、ご家族等関係者の相談で構いません。一人で悩まず、この機会に心の健康相談を利用してみてください。秘密は厳守いたします。

問 町民課 保健福祉係 ☎ (48) 5565

※(ポ) 出張！三島町健康講座（前期）について

三島町健康講座を各地区で出張開催いたします。今回は、5月～7月にわたり、講師による健康講話やレクリエーション、自宅でも楽しく運動できる内容について紹介いたしますのでぜひご参加ください。次の地区以外の開催日程については、順次お知らせ版で告知いたします。

対象地区	日 時	会 場
名入地区	5月13日(月) 10：00～	名入集会所
西方地区	5月17日(金) 10：00～	西方ふるさとセンター

≪持参物≫ 飲み物、健康ポイントカード
≪その他≫ 手洗いうがい、マスクの着用など感染対策にご協力ください。
問 地域包括支援センター ☎ (48) 5045

※(ポ) 三島町健康講座について ～目指せ！健康寿命＋10歳(プラステン)～

三島町健康講座「目指せ健康寿命！＋10歳(プラステン)」は、健康づくり・介護予防に関心がある方々や身体機能の低下や健康面に不安がある方が、さまざまなゲームやレクリエーション・ものづくり・運動などをおして、楽しみながら健康づくりに取り組む定期的な通いの場です。「人と会っておしゃべりがしたい」「とにかく出掛ける場所が欲しい」方も大歓迎です！

内 容	元気体操・ゲーム レクリエーション	元気体操・ 認知症予防 ステップ運動 「コグニサイズ」	茶話会・テーブルゲーム (参加 100 円)
日 時	4月25日(木) 10：00～12：00	5月2日(木) 10：00～12：00	5月9日(木) 10：00～12：00
会 場	町民センター ふれあいの間		
持 参 物	健康ポイントカード、飲み物、筆記用具		

問 地域包括支援センター ☎ (48) 5045

※(ポ) こらんしょ運動教室について

体を動かすことを目的とした集いの場を開催いたします。自宅ではやる気が出ない、一人では続かない方も、運動づくりの仲間と一緒に取り組みましょう。

内 容	心身機能向上のための ストレッチ 筋力トレーニング	ダンスエクササイズ 「ズンバゴールド」	心身機能向上のための ストレッチ 筋力トレーニング
日 時	4月30日(火) 10：00～11：30	5月10日(金) 10：30～11：30	5月20日(月) 10：00～11：30
会 場	町民センター ふれあいの間	町民センター 大ホール	町民センター ふれあいの間
講 師	スポーツクラブ JOYFIT	佐藤 正子 先生	スポーツクラブ JOYFIT
持 参 物	健康ポイントカード、飲み物、上履き（ズンバ）		

問 地域包括支援センター ☎ (48) 5045

※(ポ) 健康マージャン教室 参加者募集について

町では、健康づくりや仲間づくり、脳トレ、介護予防などを促す取り組みとして、初心者・未経験者向けの「健康マージャン教室」を開催します。
この機会に新しいことにチャレンジしてみたいはいかがでしょうか。

【対 象 者】 町内に居住されている方で、健康マージャンのルール、マナーをはじめから学びたい方。
【場 所】 三島町町民センター「視聴覚室」
【日 時】 第1回 5月10日(金) 13：30～15：30
※ 2回目以降は参加者で日程を決定します。
【募集期間】 4月22日(月)～5月2日(木)まで
【講 師】 町内に住む健康マージャン経験者
【申 込】 地域包括支援センター
【そ の 他】 年間を通じて途中からの参加も可能です。

問 地域包括支援センター ☎ (48) 5045

※(ポ) 健康マージャンサロン 参加者募集について

高齢者の健康づくりや仲間づくり、脳トレ、介護予防などを促す取り組みとしてマージャン経験者向けの「健康マージャンサロン」を開設しています。
以下のとおり、令和6年度のサロンを開催しますので、ぜひご参加ください。

【対 象 者】 町内に住む、概ね 60 歳以上のマージャン経験者
【場 所】 三島町高齢者福祉センター福寿草
【日 時】 第1回 5月16日(木) 13：30～16：00
【募集期間】 4月22日(月)～5月7日(火)
【申 込】 地域包括支援センター、社会福祉協議会

問 地域包括支援センター ☎ (48) 5045
問 社会福祉協議会 ☎ (52) 3344

自ら考え実行する美しい地区づくりを支援します

令和6年度 三島町地区支援事業補助金【2次募集】

町では魅力ある地区づくりを推進する事業に対し、補助金を交付します。美しい地区づくり目標の実現に活用してください。以下のとおり申請を受け付け、審査の上採否を決定いたします。

なお、地区担当職員が地区の課題の解決や地区資源の発掘・有効活用を支援しますので、お気軽にご相談ください。

◎2次募集期限 令和6年5月14日(火)まで

対象事業	町内の地区又は地域づくり団体等が行う事業で、次の要件を満たすものとする。 ①地区の魅力拡大や課題解決、住民福祉の向上、交流活動の推進など、地区づくりを目的とする事業であること。 ②一時的なものでなく、継続的な取り組みにつながる内容であること。 ③事業主体が地区以外の地域づくり団体の場合は、事業の実施場所となる地区との連絡調整が図られていること。
補助の額	補助対象経費の10分の10以内（千円未満切り捨て）上限額 50万円 ※ ただし補助対象経費が委託料・工事請負費・備品購入費に限られる事業の場合、補助の額は5分の4以内とする。（国・県等の補助採択を受け、その自己資金分に当補助金を充当する場合はこの限りではない。） ※ 交付要綱に基づき対象外となる経費があります。
補助対象経費	①謝礼・旅費（専門家・講師に限る） ②委託料 ③工事請負費 ④備品購入費 ⑤消耗品費⑥印刷製本費 ⑦通信運搬費 ⑧使用料及び賃借料 ⑨原材料費 ⑩人件費（ただし、一人につき1時間当たり 700 円以内、総事業費の2割を上限とする。） ⑪食糧費（ただし、1万円を上限とし、地域づくり活動に伴うものに限る。） ⑫その他、町長が必要と認める経費
補助対象外経費	①光熱水費、家賃、借地料 ②視察研修等旅費 ③単なる維持修繕に係る経費（ただし、当該補助金を活用して整備した施設等にかかる経費を除く。） ④商品等の仕入れに係る経費 ⑤販売を予定する印刷物の印刷製本費 ⑥容易に転用が想定される施設や備品等に係る経費 ⑦その他、町長が必要と認めない経費
その他	同一地区内から複数の申請があった場合は、その地区内における補助の合計額の上限を 50 万円とする。
申請先 問合せ先	地域政策課 地域政策係☎（48）5533 申請書様式や要綱は、町 HP（ホームページ）からも確認することができます。

宮下温泉栄光館スタッフ募集（フルタイム）

雇用形態	フルタイム
募集人数	1 名 ※3ヶ月の試用期間あり
業務内容	接客業務（配膳、接客、清掃等の旅館業務全般）
勤務場所	宮下温泉栄光館（三島町大字宮下字塩水 4113）
雇用期間	雇用期間の定めなし
賃 金	月額 186,000 ～ 241,000 円
勤務時間	8：00 ～ 20：00 間の7時間以上の交代制 （変形労働時間制 1ヶ月単位）
休憩時間	90 分
休 日	週休 2 日制（シフトによる） 6ヶ月経過後の年次有給休暇日数 10 日
免許・資格	不問
通 勤	通勤手当実費支給（上限 20,000 円）無料駐車場有
保 険	雇用・労災・健康・厚生
応 募 問い合わせ先	応募希望の方は以下へ事前連絡の上、ハローワーク紹介状、履歴書（写真貼付）を面接時にご持参ください。 有限会社 宮下温泉栄光館 担当 長峰 ☎ 0241-52-2636

宮下温泉栄光館スタッフ募集（パート）

雇用形態	パート
募集人数	パート 2 名 ※3ヶ月の試用期間あり
業務内容	接客業務（配膳、接客、清掃等の旅館業務全般）
勤務場所	宮下温泉栄光館（三島町大字宮下字塩水 4113）
雇用期間	雇用期間の定めなし
賃 金	時給 1,000 ～ 1,300 円
勤務時間	8：00 ～ 20：00 間の7時間以上の交代制 （変形労働時間制 1ヶ月単位）
休憩時間	90 分
休 日	週休 2 日制（シフトによる） 6ヶ月経過後の年次有給休暇日数 5 日
免許・資格	不問
通 勤	通勤手当実費支給（上限 20,000 円）無料駐車場有
保 険	雇用・労災
応 募 問い合わせ先	応募希望の方は以下へ事前連絡の上、ハローワーク紹介状、履歴書（写真貼付）を面接時にご持参ください。 有限会社 宮下温泉栄光館 担当 長峰 ☎ 0241-52-2636