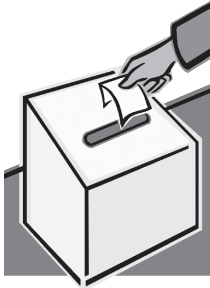


福島県議会議員一般選挙 期日前投票所の投票立会人の募集

令和5年 11 月 12 日㊤執行の福島県議会議員一般選挙の期日前投票所の「投票立会人」を募集します。

【勤務条件】

- ① 期 間 11 月 3 日㊤から 11 月 11 日㊤
- ② 時 間 午前 8 時 30 分から午後 8 時まで
- ③ 場 所 三島町町民センター内
- ④ 報 酬 9,600 円
- ⑤ その他 選挙がない場合は、立会はございません



【募集人員】 18 名 （1 日につき 2 名）

【応募資格】 三島町に選挙権を有する者

【勤務内容】 投票全般について立会うこと。

【申込方法】 役場窓口にある申し込み用紙に記入し、選挙管理委員会事務局（役場内）にお申し込みください。

【申込期限】 10 月 20 日㊤

☎三島町選挙管理委員会事務局 ☎（48）5511

三島町テレビ放送サービス 設備更新工事のため停止します

日頃より「三島町テレビ放送サービス」をご利用いただきありがとうございます。テレビ放送設備の老朽化に伴い、今年度、設備の更新工事を実施しますが、機械の入替工事を行うため、以下の日程でテレビ放送サービスを停止します。皆様のご理解とご協力をお願いします。

【日時】

- ・11 月 17 日㊤ 24：00 ～ 6：00 まで
- ・令和 6 年 1 月 18 日㊤ 24：00 ～ 6：00 まで
- ・令和 6 年 1 月 25 日㊤ 24：00 ～ 6：00 まで

※作業状況により時間がずれる可能性があります。また、不測の事態に備え、翌日の同じ時間を予備日としています。

☎総務課総務係 ☎（48）5511

シニア向け はじめての スマホ・タブレット教室

電源の入れ方や文字の打ち方などの基本操作や、インターネット検索、LINE（ライン）などの便利な機能を、分かりやすく丁寧に解説します。

同世代のお仲間と一緒に、スマホやタブレットをぜひ体験してみましょう！

対象者	内容
町内在住の 65 歳以上の方	基本操作、インターネット検索、LINE（ライン）、カメラ操作など

【日 時】 令和 5 年 10 月 18 日㊤ 14：45 ～ 16：45

【場 所】 町民センター 視聴覚室

【定 員】 15 名（先着順）

【講 師】 福島県から受託した県内 IT 企業のスタッフ

【準備物】 教室用端末（iPhone）を用意しております。なお、ご自身の端末でも参加できます。ほか任意で筆記用具、飲み物等。

【参加費】 無料

【申込先】 三島町役場 総務課 財政係

【申込期限】 令和 5 年 10 月 13 日㊤まで

☎総務課財政係 ☎（48）5511

※ 献血のお知らせ

医療に不可欠な血液は、多くの方の善意による献血によって支えられています。皆様の温かいご協力をお願いいたします。

【日 時】 10 月 24 日㊤

午前 9 時 30 分から 11 時 30 分まで

【会 場】 町民センター前駐車場

【対象者】 17 歳から 69 歳までの方

※ 65 歳以上の方の献血は、60 歳から 64 歳の間に献血経験がある方に限ります。

※男性、女性ともに体重 50kg 以上の方

☎町民課 保健福祉係 ☎（48）5565

※ 健康マージャンのご案内

町では、高齢者の健康づくりや仲間づくり、脳トレ、介護予防などを促す取り組みとして、下記のとおり「健康マージャン」を実施しています。健康マージャンを始めてみたい方、ルールを知りたい方、など多くの皆様の参加をお待ちしています。詳細についてはお気軽にお問い合わせください。

※会場は決まり次第お知らせします。

【初めての方、初級者の方対象】

○「健康マージャン教室」

【開催日時】 毎月第 2・4 金曜日 13：30 ～ 2 時間程度

【対 象 者】 町内に住む、概ね 60 才以上の方（男女問わず）

※現在、女性 4 名で楽しく行っています。大勢の参加者をお待ちしております。



【中級・上級者の方対象】

○「健康マージャンサロン」

【開催日時】 毎月第 2・4 木曜日 13：30 ～ 16：00

【対 象 者】 町内に住む、概ね 60 才以上の方（男女問わず）

※現在 16 名の参加者で楽しく行っています。ルールを知りたい方、見学希望の方、お気軽にサロンをのぞいてみてください。

☎社会福祉協議会 ☎（52）3344

☎地域包括支援センター ☎（48）5045

※ 公民館講座のお知らせ

公民館講座を以下のとおり開催いたします。初心者の方や運動の苦手な方でも安心して参加できるプログラムを行っておりますので、ぜひ、ご参加ください。

○らくのびヨガ教室 講師 ヨガインストラクター 上野沙紀 先生

月 日	時 間	会場
10 月 10 日㊤	14：00 ～ 15：00	町民センター ふれあいの間
10 月 24 日㊤		

○太極拳教室 講師 志田明恵 先生

月 日	時 間	会 場
10 月 25 日㊤	18：30 ～ 20：30	町民センター大ホール
11 月 6 日㊤		
11 月 15 日㊤		

※ 10 月 18 日㊤から 10 月 25 日㊤に変更になりました。

☎三島町公民館 ☎（48）5599

※**ポ** **こらんしょ運動教室のお知らせ**

体を動かすことを目的とした集いの場を開催いたします。自宅ではやる気が出ない、一人では続かない方も、運動づくりの仲間と一緒に取り組みましょう。

日 程	10 月 13 日 ^金	10 月 23 日 ^月
時 間	10：30 ～ 11：30	10：00 ～ 11：30
会 場	町民センター 大ホール	町民センター ふれあいの間
持参物	健康ポイントカード、飲み物、上履き（ズンバ）	
講 師	佐藤 正子 先生	スポーツクラブ JOYFIT
内 容	ダンスエクササイズ 「ズンバゴールド」	心身機能向上のたのストレッチ 筋力トレーニング

※**ポ** **三島町健康講座のお知らせ**
～目指せ！健康寿命＋10 歳（プラステン）～

三島町健康講座「目指せ健康寿命！＋10 歳（プラステン）」は、健康づくり・介護予防に関心がある方々や身体機能の低下や健康面に不安がある方が、様々なゲームやレクリエーション・ものづくり・運動などを通して、楽しみながら健康づくりに取り組む、定期的な通いの場です。「人と会っておしゃべりしたい」「とにかく出掛ける場所が欲しい」方も大歓迎です！

日 程	10 月 12 日 ^木	10 月 19 日 ^木
時 間	10：00 ～ 12：00	
会 場	町民センター ふれあいの間	
持 参 物	健康ポイントカード、飲み物、筆記用具	
プログラム	元気体操・ 認知症予防ステップ運動 「コグニサイズ」	元気体操・ ゲームレクリエーション

問 地域包括支援センター ☎（48）5045

※**ポ** **出張！三島町健康講座のお知らせ**

10 月～12 月にわたり、三島町健康講座を各地区で出張開催いたします。今回は、自宅のできる運動の指導と看護師・歯科衛生士による「口腔ケア」についての健康講話を行いますので、ぜひご参加ください。

以下の各地区での開催日程以外については、順次お知らせ版で告知いたします。

対象地区	日程	会場
大谷地区	10 月 10 日 ^火 13：00 ～	大谷活性化センター
桑原地区	10 月 16 日 ^月 10：00 ～	桑原集会所
桧原地区	10 月 19 日 ^木 10：00 ～	桧原多目的集会所
早戸地区	10 月 23 日 ^月 10：00 ～	早戸生活改善センター
滝原地区	10 月 24 日 ^火 13：30 ～	滝原林業集会センター
高清水地区	10 月 27 日 ^金 10：00 ～	高清水集会所
川井地区	10 月 30 日 ^月 10：00 ～	川井集会所
滝谷地区	10 月 31 日 ^火 10：00 ～	滝谷集会所
間方地区	11 月 7 日 ^火 10：00 ～	間方集会所

《持参物》 飲み物、健康ポイントカード

《その他》 手洗いうがい、マスクの着用など感染対策にご協力ください。

問 地域包括支援センター ☎（48）5045

※**ポ** **桐の里倶楽部トレーニング教室**
開催のお知らせ

スポーツクラブ「JOYFIT（会津若松市）」のインストラクターを講師に、ランニング（ウォーキング）マシンやエアロバイクでの有酸素運動と筋トレなどを組合せたトレーニング教室を開催します。

申し込みは不要ですので、ぜひお気軽にご参加ください。

○日 時 令和 5 年 10 月 12 日^木

【昼の部】13：30 ～ 15：00

【夜の部】18：30 ～ 19：30

○場 所 桐の里倶楽部（トレーニングルーム）

○対象者 町内に在住又は勤務する 18 歳以上の方

（保護者同伴の場合、中・高校生も可）

問 町民課 保健福祉係 ☎（48）5565

【令和 6 年 4 月採用】三島町職員採用候補者試験

三島町職員採用候補者試験を次のとおり実施します。

試 験 職 種	一般事務（高校卒程度）	保 育 士
採用予定人数	若 干 名	1 名
受 験 資 格	平成6年4月2日以降に生まれた者で、高校を卒業した者、 または令和6年3月までに卒業見込の者。	昭和 59 年4月2日以降に生まれた者で、保育士の資格を有する者、 または令和6年3月までに取得見込の者。
受験申込期間	令和5年10月10日㊦から、令和5年11月28日㊦まで ※郵便による申し込みの場合は、令和5年11月25日㊧までの消印有効とします。	
試 験 の 方 法	教養試験・小論文・適性検査・個別面接	教養試験・専門試験・小論文・適性検査・個別面接
試 験 の 日 程	令和5年12月10日㊨	
試 験 会 場	三島町大字宮下字宮下 350 番地 三島町町民センター	
合 格 発 表	12 月下旬予定 ※本人に通知します。	

※右 QR コードから試験公告をご覧ください。



問 総務課財政係 ☎（48）5511