

令和5年度

三島町敬老会送迎バス時刻表

9月6日(水)				
地区名	送迎車名	行 き		帰 り
		時 刻	集合場所	町民センター 前出発
大登	中型バス	9：05	町営バス停留所	12：15
川井	中型バス	9：01	ドライブイン雪国前	12：15
		9：00	松音寺前	
桧原	中型バス	9：10	多目的集会所前	12：15
滝谷	中型バス	9：00	羽賀建設工業(株) 事務所前	12：15
大谷	マイクロバス	9：00	町営バス停留所	12：15
浅岐	マイクロバス	8：50	町営バス停留所	12：15
間方	マイクロバス	8：40	町営バス停留所	12：15
西方	中型バス	8：30	沼 田	12：45
		8：32	ふるさとセンター前	12：45
		8：33	元駐在所前	12：45
大石田	中型バス	8：40	町営バス停留所	12：40
高清水	町ワゴン	9：05	町営バス停留所	12：15
滝原	町ワゴン	9：00	町営バス停留所	12：15

※多少の時間のズレは御了承ください。余裕をもってお早めにお集まりください。

※交通事故等のないよう、お気をつけて乗降ください。

☎町民課 保健福祉係 ☎ (48) 5565

『スターウォッチングツアー 2023
～ミサカノヨゾラ～』開催のお知らせ

今年2回目の美坂高原星空イベント『スターウォッチングツアー 2023 ～ミサカノヨゾラ～』を下記のとおり開催いたします。

国立天文台上席教授の渡部潤一先生による講演会と星空観望会に加え、マルシェやワークショップ、キャンプ体験など、美坂高原の魅力を満喫できます。

ご家族やお友達、ご近所の方をお誘い合わせの上、是非ご来場ください。

○開催日時 9月16日(土) 12：00～21：00

○会 場 美坂高原（三島町大字大石田字一ノ原地内）

※雨天の場合は、三島町交流センター山びこに変更となります。

※当日は会津宮下駅と道の駅尾瀬街道みしま宿からシャトルバスを運行します。

○内 容

- ①渡部潤一先生による天体に関する講演会、星空観望会
- ②美坂高原マルシェ
- ③望遠鏡づくりワークショップ（有料）
- ④美坂高原キャンプサイト開設（有料）
- ⑤キャンプグッズの展示・実演・体験会

※イベントの詳細は、9月1日全戸配布のチラシをご覧ください。

☎地域政策課 地域政策係 ☎ (48) 5533

市町村対抗軟式野球大会
応援バス運行のお知らせ

市町村対抗軟式野球大会に三島町代表として出場する選手の皆さんを応援するため、応援バスを運行しますのでぜひご利用ください。

なお、人数に限りがあるため事前申し込み制としますので、お早めにお申し込みください。

【定 員】先着 20 名

【出発日時】9月17日(日) 10：00

【試合時間】12時30分開始予定 対 富岡町

【会 場】小野あぶくま球場（田村郡小野町小野新町小白井 27）

【申込期限】9月12日(金)まで定員になり次第締切

☎教育委員会 ☎ (48) 5599

令和5年度町民運動会の中止について

10月に予定しておりました桐の里町民運動会は、7月に開催された分館長会議において各地区の意向を踏まえて協議した結果、今年度は中止となりましたことをお知らせいたします。

☎教育委員会 ☎ (48) 5599

三島町テレビ放送サービス
視聴料の徴収について（お知らせ）

「三島町テレビ放送サービス」をご利用の世帯につきまして、次のとおり視聴料を徴収いたしますので、お知らせします。

【料 金】月額 500 円（4月～9月までの6ヵ月分 3,000 円）

※期間途中にご加入いただいた世帯はご利用月数分です。

【支払方法】

- ①N T Tの料金回収代行サービスに申し込まれた方
- ・請求書発送時期…9月下旬
 - ・口座振替による引落日並びに納付書払いによる支払期限はN T Tの指定する日となりますが、一般回線ご利用の方とひかり電話ご利用の方で異なります。
- ②口座振替（会津信用金庫宮下支店・J A会津よつば三島支店・ゆうちょ銀行）
- に申し込まれた方
- ・口座振替日・・・9月25日(日)
- ③上記以外の方
- ・町より納付書を送付いたしますので、役場窓口もしくは会津信用金庫宮下支店またはJ A会津よつば三島支店にてお支払いください。

☎総務課 総務係 ☎ (48) 5511

シニア向けはじめての
「スマホ・タブレット教室」

電源の入れ方や文字の打ち方などの基本操作や、インターネット検索、LINE（ライン）などの便利な機能を、分かりやすく丁寧に解説します。

同世代の仲間と一緒に、スマホやタブレットをぜひ体験してみましょう！

- 【対 象 者】町内在住の 65 歳以上の方
- 【日 時】[1回目] 令和5年9月21日(土) 10：00～12：00
- [2回目] 令和5年10月18日(水) 14：45～16：45
- 【場 所】町民センター 視聴覚室
- 【定 員】15 名（先着順）
- 【講 師】福島県から受託した県内 IT 企業のスタッフ
- 【準 備 物】教室用端末（iPhone）を用意しております。
- ※ご自身の端末でも参加できます。ほか任意で筆記用具、飲み物等。
- 【参 加 費】無料
- 【申込期限】令和5年9月12日(金)まで

☎総務課 財政係 ☎ (48) 5511

※(水) 桐の里倶楽部トレーニング教室
開催のお知らせ

スポーツクラブ J O Y F I T（会津若松市）のインストラクターを講師に、ランニング（ウォーキング）マシンやエアロバイクでの有酸素運動と筋トレなどを組合せたトレーニング教室を開催します。

申し込みは不要ですので、ぜひお気軽にご参加ください。

- 日 時 令和5年9月14日(水)
- 【昼の部】13：30～15：00
- 【夜の部】18：30～19：30
- 場 所 桐の里倶楽部（トレーニングルーム）
- 対象者 町内に在住又は勤務する 18 歳以上の方
- （保護者同伴の中・高校生も可）

☎町民課 保健福祉係 ☎ (48) 5565

衣類（古着）・使用済小型家電・食器

無料回収します

町では、ごみの減量化・再資源化を推進するため、役場窓口で受け付けている使用済み小型家電に加え、ご家庭で不要になった衣類（古着）、食器の回収を下記の日程で行いますので、ぜひご利用ください。

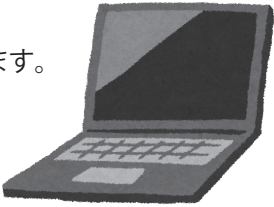
※回収された衣類は専門業者によって国内外で再利用されます。

【日 時】9月9日⑤ 9：00～11：00

【回収場所】役場前駐車場

【回収品目】衣類（古着）・使用済小型家電

※透明または半透明のゴミ袋（町指定でも可）に入れてお持ちください。



回収できるもの		
革ジャン	ポロシャツ	フリース
コート	ブラウス	Tシャツ
ズボン	ベビー服	背広（上下）
ジャケット	ゆかた	セーター
スーツ	ワイシャツ	和服（帯）
ワンピース・スカート		

回収できないもの		
布団などの寝具類	カーペット類	下着
学生服	毛皮	ユニフォーム
作業着	スキーウェア	ウェットスーツ
制服	セーラー服	運動着
濡れ、汚れ・破れがある衣類	防寒着	

○お持ちいただく際の注意事項

- ・基本的に着られる状態のものを出してください。
- ・汚れやシミがひどいものは回収できません。
- ・ペットなどが使用したものは回収できません。
- ・材質、男女、サイズは問いません。
- ・洗濯またはクリーニングしたものをお持ちください。
- ・ボタンやファスナーなどは取らないで回収できます。
- ・回収できない衣類は持ち帰っていただきます。

○使用済小型家電

- ・回収品目についてはお知らせ版第 606 号をご覧ください。
 - ・CRT（ブラウン管）モニターの回収も可能ですが、1 台あたり 3,300 円の費用がかかります。
 - ・ご利用の際は釣銭のないようお願いいたします。
- ※個人情報が含まれるものは個人データを消去のうえお持ちください。
- ※一度回収した小型家電は返却できませんのでご注意ください。

【日 時】9月16日⑤ 9：00～11：00

【回収場所】役場前駐車場

【回収品目】衣類（古着）・食器類（家電は回収できません）

※食器類は段ボール等に入れてまとめてお持ちください。

※衣類（古着）は透明または半透明のゴミ袋（町指定でも可）に入れてお持ちください。



回収できる衣類	
洋服	着物
靴類（靴・長靴・サンダル・スリッパ）	ぬいぐるみ
毛布・敷きパッド・シーツ・タオル	



回収できる食器類（ガラス・プラ・木製・陶器製・金属製）	
コップ・グラス・マグカップ	鍋・鍋蓋
茶碗・お碗・お皿	おぼん（木製・プラ）
花瓶	箸・スプーン・フォーク

○お持ちいただく際の注意事項

- ・スキーウェア、はんてん、ダウンジャケットは回収できません。
- ・濡れているもの、生地が切れているもの、汚れがひどいものは回収できません。
- ・ガラス製と陶器製のものとは分けて持ち込んでください。
- ・極端に破損したもの、汚れがひどいものは回収できません。

⑤町民課 町民係 ☎（48）5555



公民館講座のお知らせ

公民館講座を以下のとおり開催いたします。初心者の方や運動の苦手な方でも安心して参加できるプログラムを行っておりますので、ぜひ、ご参加ください。

●らくのびヨガ教室 講師 ヨガインストラクター 上野沙紀 先生

月 日	時 間	会 場
9月8日 ⑤	14：00～15：00	町民センター ふれあいの間
9月26日 ④		

※今回は時間が午後になっていますのでご注意ください。

●太極拳教室 講師 志田 明恵 先生

月 日	時 間	会 場
9月4日 ⑤	18：30～20：30	町民センター 大ホール
9月13日 ⑥		

⑤三島町公民館 ☎（48）5599



三島町健康講座のお知らせ

～目指せ！健康寿命＋10歳（プラステン）～

三島町健康講座「目指せ健康寿命！＋10歳（プラステン）」は、健康づくり・介護予防に関心がある方々や身体機能の低下や健康面に不安がある方が、様々なゲームやレクリエーション・ものづくり・運動などを通して、楽しみながら健康づくりに取り組む、定期的な通いの場です。「人と会っておしゃべりしたい」「とにかく出掛ける場所が欲しい」方も大歓迎です！

日 程	9月7日 ⑥	9月14日 ⑥
時 間	10：00～12：00	
会 場	町民センター ふれあいの間	
持 参 物	健康ポイントカード、飲み物、筆記用具	
プログラム	元気体操・ 認知症予防ステップ運動 「コグニサイズ」	楽しく学ぶ！健康講話 講師：宮下病院薬剤師 「带状疱疹について」

⑤地域包括支援センター ☎（48）5045



こらんしょ運動教室のお知らせ

体を動かすことを目的とした集いの場を開催いたします。自宅ではやる気が出ない、一人では続かない方も、運動づくりの仲間と一緒に取り組みましょう。

日 程	9月11日 ⑤	9月29日 ⑤
時 間	10：00～11：30	10：30～11：30
会 場	町民センター ふれあいの間	町民センター 大ホール
持参物	健康ポイントカード、飲み物、うわぐつ	
講 師	スポーツクラブ JOYFIT	佐藤 正子 先生
内 容	心身機能向上のたのストレッチ 筋力トレーニング	ダンスエクササイズ 「ズンバゴールド」

⑤地域包括支援センター ☎（48）5045



三島町健康講座屋外機能訓練

「外出」は介護予防にとっても効果的です。楽しみや好奇心を持ち続けること、予定に向けて計画的に準備すること、新しい物事に触れること、慣れない場所を散策すること、どれもが心と体の健康づくりにつながります。ぜひ、この機会に一緒に出掛けましょう。

日 程	9月28日 ⑥
行き先	五色沼・諸橋美術館と秋のブドウ狩りなど
定 員	20 名程度
参加費	1,500 円（入場料・日帰り旅行傷害保険代） ※食事・買い物代は自己負担
申 込	9月19日 ④ までに三島町地域包括支援センター ☎（48）5045 ※申し込み後に、詳細な行程表などを通知します。