

※**ポ**

三島町健康講座のお知らせ

～目指せ！健康寿命＋ 10 歳（プラステン）～

三島町健康講座「目指せ健康寿命！＋10歳（プラステン）」は、健康づくり・介護予防に関心がある方々や身体機能の低下や健康面に不安がある方が、様々なゲームやレクリエーション・ものづくり・運動などを通して、楽しみながら健康づくりに取り組む、定期的な通いの場です。「人と会っておしゃべりしたい」「とにかく出掛ける場所が欲しい」方も大歓迎です！

日 程	8 月 10 日(木)	8 月 17 日(木)
時 間	10：00 ～ 12：00	
会 場	町民センター ふれあいの間	
持 参 物	健康ポイントカード、飲み物、筆記用具	
内 容	元気体操・ 認知症予防ステップ運動 「コグニサイズ」	茶話会・テーブルゲーム (参加費 100 円)

📍地域包括支援センター ☎ (48) 5045

※**ポ**

こらんしょ運動教室のお知らせ

体を動かすことを目的とした集いの場を開催いたします。自宅ではやる気が出ない、一人では続かない方も、運動づくりの仲間と一緒に取り組みましょう。

日 程	8 月 21 日(金)
時 間	10：00 ～ 11：30
会 場	町民センター ふれあいの間
持 参 物	健康ポイントカード、飲み物
講 師	スポーツクラブ JOYFIT
内 容	心身機能向上のためのストレッチ／筋力トレーニング

📍地域包括支援センター ☎ (48) 5045

※**ポ**

桐の里倶楽部トレーニング教室
開催のお知らせ

スポーツクラブ JOYFIT（会津若松市）のインストラクターを講師に、ランニング（ウォーキング）マシンやエアロバイクでの有酸素運動と筋トレなどを組合せたトレーニング教室を開催します。

申し込みは不要ですので、ぜひお気軽にご参加ください。

○日 時 令和 5 年 8 月 17 日(木)

【昼の部】 13：30 ～ 15：00

【夜の部】 18：30 ～ 19：30

○場 所 桐の里倶楽部（トレーニングルーム）

○対象者 町内に在住又は勤務する 18 歳以上の方
(保護者同伴の中・高校生も可)

📍町民課 保健福祉係 ☎ (48) 5565

※**ポ**

公民館講座のお知らせ

公民館講座を以下のとおり開催いたします。

初心者の方や運動の苦手な方でも安心して参加できるプログラムを行っておりますので、ぜひ、ご参加ください。

●らくのびヨガ教室 講師 ヨガインストラクター 上野沙紀 先生

月 日	時 間	会 場
8 月 7 日(金)	10：00 ～ 11：00	町民センター ふれあいの間
8 月 25 日(金)		

●太極拳教室 講師 志田 明恵 先生

月 日	時 間	会 場
8 月 21 日(金)	18：30 ～ 20：30	町民センター 大ホール
8 月 30 日(木)		

📍三島町公民館 ☎ (48) 5599

お盆期間中の町営バス運休のお知らせ

お盆期間中の町営バスは下記のとおり運休となります。ご利用の皆様にはご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

8 月 10 日(木)	11 日 (金・祝)	12 日(土)	13 日(日)	14 日(月)	15 日(火)	16 日(水)
通常運行	運休	通常運行	運休	運休	運休	通常運行

※デマンドバスも同様に運休となります。

📍総務課 総務係 ☎ (48) 5511

奥会津地域づくり協同組合では
正職員を募集しています

職 種	マルチワーカー ※複数の事業所で仕事を掛け持ち働く方
雇用形態期間	正職員・無期雇用
試用期間	3 か月
就業場所	組合員（柳津町・三島町・昭和村内）の事業所
勤務時間	派遣先により異なります (例) 8：00 ～ 17：00、7：00 ～ 16：00 など様々
休憩時間	60 分
休日・休暇	土日祝、年末年始／有給休暇、夏季休暇
賃 金	基本給 月給 170,000 円 賞与有り（年 2 回、6 月・12 月 各月給額） 通勤手当、住居手当、職務手当（派遣先の就労条件による） 時間外労働手当、深夜・休日労働手当
福利厚生	社会保険・労働保険／健康診断
研修制度	教育訓練制度、技能研修、資格取得支援制度等
応募資格	普通自動車第一種運転免許を有し、実際に運転している方、 税の滞納がない方、学歴・経歴不問、年齢が 59 歳までの方
応 募 問い合わせ先	奥会津地域づくり協同組合〔担当者 緒勝〕 電話 0241-42-7831 FAX 0241-42-7832 Mail info@okuaizu-chiiki.com HP https://okuaizu-chiiki.com/



ふくしま生活・就職応援センター
～無料就職相談窓口からご案内～

○就職相談・職業紹介（窓口相談 出張相談 電話・メール・オンライン相談）

○各種セミナー・職業訓練情報

※応募書類作成や求人検索に使えるパソコンがあります。

○完全予約制で落ち着いた環境で相談ができます。

（専任相談員男女 1 名ずつ在籍）

○毎週(金)～(土)の 10 時から 19 時まで開館しています。

【お問い合わせ・ご予約】ふくしま生活・就職応援センター 会津若松事務

【住 所】：会津若松市南千石町 6- 5 会津若松商工会議所 2 階

【メール】：info-ouencenter@pasona.co.jp



詳しい内容は上 QR コードからご覧いただけます

メールアドレス

📍ふくしま生活・就職応援センター 会津若松事務 ☎ 0242 (27) 8385

みしまテレビ

再放送期間番組表

※ 8 月 1 日(火)から 9 月 1 日(金)午前 10 時までの期間、みしまテレビの再放送として下記の番組表を放送しています。ぜひご覧ください。

※ 放送内容が変更になる場合や放送時間が若干ずれる場合がありますのでご了承ください。

時 間	番 組	内 容
5：00～ 5：30	みしま通信	7 月放送【西方地区虫送り、ミサカノヨゾラ】他
5：30～ 6：00		6 月放送【三島町長就任挨拶、生活工芸アカデミー開講式】他
6：00～ 6：30		5 月放送【役場新採用職員挨拶、令和 5 年度入学式】他
6：30～ 7：00		4 月放送【すってんコロリンピック、地域おこし協力隊活動報告】他
7：00～ 8：00		3 月放送【三島町次世代の議会、第 50 回 雪と火のまつり】他
8：00～ 8：15	三島町の風景	川霧、新緑、桜などの町の風景
8：15～9：00	元気でまっせ体操	イスに座ってできる 15 分程度の体操です！（体操終了後は、町からのお知らせ）
9：00～10：00	みしま通信	2 月放送【保育所クリスマス発表会、三島のサイノカミ】他
10：00～11：00	こらんしょ体操教室	前半・後半 各 20 分程度（10 分休憩あり）いつまでも足腰元気に！
11：00～11：30	過去の映像ライブラリ	平成 12 年 3 月 西方児童館の思い出
11：30～12：00	みしま通信	7 月放送【西方地区虫送り、ミサカノヨゾラ】他
12：00～13：00	三島小運動会	令和 5 年 5 月 20 日 三島小児童達の運動会
13：00～13：30	みしま通信	6 月放送【三島町長就任挨拶、生活工芸アカデミー開講式】他
13：30～14：00	元気でまっせ体操	イスに座ってできる 15 分程度の体操です！（体操終了後は、町からのお知らせ）
14：00～15：00	過去の映像ライブラリ	昭和 59 年 県総体バレー町予選 宮下 vs 西方 ／ 昭和 60 年 全会津サッカー大会決勝
15：00～16：00		平成 24 年度 三島小学校大運動会
16：00～17：00	こらんしょ体操教室	イスに座ってできる 15 分程度の体操です！（体操終了後は、町からのお知らせ）
17：00～17：30	みしま通信	5 月放送【役場新採用職員挨拶、令和 5 年度入学式】他
17：30～18：00		4 月放送【すってんコロリンピック、地域おこし協力隊活動報告】他
18：00～19：00		3 月放送【三島町次世代の議会、第 50 回 雪と火のまつり】他
19：00～20：00	三島小運動会	令和 5 年 5 月 20 日 三島小児童達の運動会
20：00～20：30	健康づくり	柔軟体操のスペシャリストが伝授するストレッチ番組。 毎日続けることでメタボ予防や体質改善につながります。
20：30～21：30	みしま通信	2 月放送【保育所クリスマス発表会、三島のサイノカミ】他
21：30～22：30	過去の映像ライブラリ	昭和 56 年 西方地区 托鉢 ／ 団子まき
22：30～23：30		サイノカミ特集 昭和 57 年 西方 ／ 昭和 58 年 浅岐 昭和 60 年 滝谷 ／ 昭和 61 年 桧原 昭和 63 年 川井
23：30～24：00		昭和 59 年 7 月 宮下中 旧校舎の清掃 平成 11 年 子ども達へインタビュー（ごみ、リサイクルについて） 平成 12 年 6 月 第 14 回ふるさと会津工人まつり
0：00～ 5：00	放送終了	カラーバー