

桐の里商品券給付事業のお知らせ

町では、昨今の電力・ガス・食料品などの価格高騰に対する、町民の皆様の生活支援と地域経済の回復を目的として、町民 1人につき 10,000 円分の地域商品券「桐の里商品券」を給付します。商品券は郵便（ゆうパック）で、下記期日から各世帯に送付しますので、町内の商店等で利用できる便利な商品券を積極的にご利用ください。

- 給付対象者 令和5年6月1日(木)時点で三島町に住民登録されている方
- 給付額 桐の里商品券 10,000 円分 (500 円券×20 枚1 綴り)
※世帯主宛に世帯員数分の商品券が届きます。
- 配布期間 7月1日(土)から一週間程度
※ご不在の場合は不在票が届きますので、届いてから**7日間以内**に郵便局に再配達依頼をかけてください。
- 利用期間 7月1日(土)～12月31日(日)

☎地域政策課 地域政策係 ☎(48) 5533

令和5年度 プレミアム付き 桐の里商品券の抽選販売の実施について

今年度のプレミアム付き桐の里商品券の販売については、昨年度同様、一斉販売による販売所に買いに行ける人と行けない人の公平性を図るため、販売方法を以下のとおり抽選販売といたします。

お手順をお掛けいたしますが趣旨をご理解のうえ、ご応募いただきますようお願い申し上げます。

- 販売価格 1冊 5,000 円 (額面 500 円×13 枚綴り/1冊)
※6,500 円分のお買い物に使えます。
- 購入限度額 1世帯 20 冊 (購入金額 100,000 円) まで
※最大 130,000 円分を使用できます。
- 申込対象者 三島町内在住の方
- 申込方法 6月16日(金)の区長文書で各世帯に配布する抽選申込はがき(切手不要)に、①郵便番号・住所 ②電話番号 ③購入者・世帯主氏名 ④購入希望冊数等を記入の上、三島町商工会へ郵送してください。

購入お申込みからご利用までの流れ

①抽選申込はがきによりお申込みください。抽選申込はがきは6月16日(金)の区長文書により各世帯に配布します。	6月19日(月)～7月21日(金)まで
②抽選後、当選された方のみ引換購入券が届きます。	8月28日(日)までに発送
③商工会で引換購入券を商品券と引換(購入)してください。	9月1日(金)～9月29日(金)まで ※土・日・祝日は除きますが、9月9日(土)、10日(日)は引換を行います。
④商品券をご利用ください。	【利用可能期間】 令和5年9月1日(金)～ 令和6年2月29日(木)まで

☎三島町商工会 ☎(52) 2430

ⓑ 献血のお知らせ

医療に不可欠な血液は、多くの方の善意による献血によって支えられています。皆様の温かいご協力をお願いいたします。

- 対象者 ・17 歳から 69 歳までの方
※65 歳以上の方の献血は、60 歳から 64 歳の間に献血経験がある方に限ります。
- ・男性、女性ともに体重 50kg 以上の方

☎町民課 保健福祉係 ☎(48) 5565

<実施日時>
6月29日(木)
9:30～11:30
<会場>
町民センター前駐車場

2023 年コロナワクチン春接種の開始について

以下のとおり、県立宮下病院でのコロナワクチン接種が6月1日から開始されました。意向調査でコロナワクチン接種を希望された方は、忘れずに接種してください。また、4)に該当する方で接種を希望する場合も対象となりますので、町民課保健福祉係(☎48-5565)までご連絡ください。

- 1) 対象者 65 歳以上の方
- 2) 接種日時 毎週(月)・(木)・(金)の 14:00 から開始
※事前にお知らせした日にちにお越しください。
- 3) 接種場所 県立宮下病院
- 4) 以下の方で接種を希望される場合は、町民課保健福祉係にご連絡ください。
○65 歳以下で基礎疾患があり、接種を希望する場合
○意向調査の返信をしなかったが、接種を希望する場合
- 5) バス時刻 (バスの利用を希望した方のみ)
※バス手配の都合上、意向調査でバスの利用を希望された方に限ります。
4)に該当する方でバスを利用したい場合は、町民課保健福祉係に事前にご相談ください。

運行日	行き (各地区→病院)		帰り (病院→各地区)	
6月5日(月)	大石田バス停	13:45	宮下病院	14:40
	宮下病院	14:00	大石田バス停	14:45
6月9日(金)	浅岐	13:40	宮下病院	14:40
	大谷(本村)	13:45	菅家商店前	14:45
	大谷(中際)	13:46	桑原	14:50
	大谷(鳥海)	13:47	大谷(鳥海)	14:55
	桑原	13:52	大谷(中際)	14:56
	菅家商店前	13:55	大谷(本村)	14:57
	宮下病院	14:00	浅岐	15:02
6月15日(木)	滝谷建設車庫前	13:40	宮下病院	14:40
	羽賀建設事務所前	13:41	桧原	14:50
	桧原	13:47	羽賀建設事務所前	14:55
6月16日(金)	宮下病院	14:00	滝谷建設車庫前	14:56
	五十嵐フミイ様宅前(川井)	13:50	宮下病院	14:40
	川井集会所前	13:52	五十嵐フミイ様宅前(川井)	14:43
6月30日(金)	大登	13:55	川井集会所前	14:45
	宮下病院	14:00	大登	14:50
	西方各バス停	13:45	宮下病院	14:45
7月3日(月)	沼田	13:47	沼田	14:55
	宮下病院	14:00	西方各バス停	15:00
7月3日(月)	西方各バス停	13:45	宮下病院	14:40
	宮下病院	14:00	西方各バス停	14:50

☎町民課 保健福祉係 ☎(48) 5565

JR 只見線 (会津宮下～会津川口間) の一部運休について

JR 只見線は、設備改良工事を実施するため、夜間時間帯の一部列車を運休します。工事実施日、運休列車及び区間については下記のとおりです。なお、運休区間の代行輸送は行いませんので、ご利用の際はご注意ください。ご利用の皆様にはご不便をおかけしますが、ご理解をいただきますようお願いいたします。

- 工事実施日
令和5年7月7日(金)深夜～8日(土)早朝
※悪天候等やむをえない事情により実施できない場合は、予備日に延期します。(予備日 令和5年7月14日(金)深夜～15日(土)早朝)
- 運休列車及び区間
会津宮下駅 23:03 発～会津川口駅 23:31 着の区間
※会津若松駅 21:46 発～会津宮下駅 23:02 着の区間は通常どおり運行します。
- ☎ JR 東日本お問い合わせセンター ☎050 (2016) 1600 (受付時間 6:00～24:00)

ポ 総合健（検）診のお知らせ

令和5年度の総合健（検）診を下記のとおり実施いたします。
1年に1度の健康チェックはとても大事ですので、ぜひ受診してください。

月 日	対象地区	受付時間	場 所
6月23日(金)	西方	8:00～9:30	三島町町民センター (大ホール)
	大石田	9:30～10:30	
	滝原・早戸	10:30～11:30	
6月25日(日)	名入・小山・高清水	8:00～9:00	
	宮下・桑原・荒屋敷・中平	9:00～11:00	
	その他	11:00～11:30	
6月26日(月)	桧原・滝谷	8:00～9:00	
	大谷・浅岐・間方	9:00～10:30	
	大登・川井	10:30～11:30	

※まだ申し込みをされていない方も、ぜひお申込みください。
※地区別に対象日を分けてありますが、都合の悪い場合はどの日でも受診できます。
※健診を受診される方は町営バスを無料で利用できます。
(日曜日は町営バスの運行がありませんので、バス利用予定の方は別日に受診をお願いします。)

●町民課 保健福祉係 ☎ (48) 5565

6月4日～10日は歯と口の健康習慣です！

むし歯とは、口の中に住みついている細菌が食べ物や飲み物に含まれる糖質（主に砂糖）をエサにして作られる「酸」によって歯が溶かされ、穴が空いてしまう疾患です。溶けた歯は唾液などの働きで元に戻すことができますが、四六時中、食べたり飲んだりしていると口の中の酸性の時間が長くなり、むし歯になりやすくなります。入れ歯や歯ぐきも汚れたままにしておくと、口の粘膜に炎症を起こす要因となるため、優しくお手入れすることが大切です。

また、歯周病は、糖尿病や動脈硬化の悪化、脳梗塞の要因になることがわかっており、歯周病細菌や炎症物質が関節炎や腎炎、誤嚥性肺炎を引き起こすこともあります。

むし歯や歯周病の予防・早期治療を行い、様々な病気や歯を失うことを防ぐよう、定期的な歯科受診をお勧めします。

※町では令和5年度中に40歳、50歳、60歳、70歳になられる方に、歯科健康診査の助成券を郵送しています。ぜひ、ご利用ください。



●町民課 保健福祉係 ☎ (48) 5565

熱中症予防について

この夏は、「熱中症警戒アラート」を確認して熱中症予防行動をとりましょう。「熱中症警戒アラート」とは、熱中症の危険性が極めて高くなると予測された際に、危険な暑さへの注意を呼びかけ、熱中症予防行動を促すための情報です。

◇熱中症とは

体内の水分や塩分のバランスが崩れたり、体温の調節機能が働かなくなったりして、体温の上昇やめまい、けいれん、頭痛などの様々な症状を起こす病気です。

◇熱中症予防行動のポイント

- 暑さを避ける：適切にエアコンを使いましょう。
- こまめな水分補給：のどが渇く前に水分補給をしましょう。
- 声かけ・見守り：熱中症に気を付けてと声をかけましょう。
- 日頃の体温測定、健康チェック：感染症予防だけでなく、熱中症を予防する上でも有効です。

少しでも体調が悪くなったなら、速やかに涼しい場所に移動することが、熱中症予防に有効です。詳しくは、福島県ホームページ（新しい生活様式における熱中症予防対策について）をご覧ください。



●町民課 保健福祉係 ☎ (48) 5565

ポ 三島町健康講座のお知らせ ～目指せ！健康寿命+10歳（プラステン）～

三島町健康講座「目指せ健康寿命！+10歳（プラステン）」は、健康づくり・介護予防に関心がある方々や身体機能の低下や健康面に不安がある方が、様々なゲームやレクリエーション・ものづくり・運動などを通して、楽しみながら健康づくりに取り組む、定期的な通いの場です。「人と会っておしゃべりしたい」「とにかく出掛ける場所が欲しい」方も大歓迎です！

日 程	6月8日(木)
時 間	10:00～12:00
会 場	町民センター ふれあいの間
持 参 物	健康ポイントカード、飲み物、筆記用具
プログラム	認知症予防ステップ運動「コグニサイズ」

●地域包括支援センター ☎ (48) 5045

ポ 出張！三島町健康講座のお知らせ

三島町健康講座を各地区に出張開催いたします。竹田総合病院の理学療法士を講師に、自宅でも楽しく運動できる内容を紹介いたします。ご自身の体の動きや運動の仕方について、専門職に相談できる機会にもなりますので、ぜひご参加ください。

下記以外の各地区の開催日程については、順次お知らせ版で告知いたします。

対象地区	日 程	会 場
滝原地区	6月6日(火) 13:30～	滝原林業集会センター
間方地区	6月7日(水) 10:00～	間方集会所
桑原地区	6月9日(金) 10:00～	桑原集会所
名入地区	6月12日(月) 10:00～	名入集会所
滝谷地区	6月13日(火) 10:00～	滝谷集会所
西方地区	6月16日(金) 10:00～	西方ふるさとセンター
大登地区	6月20日(火) 13:30～	大登生活改善センター
浅岐地区	6月27日(火) 10:00～	浅岐集会所

※持参物 飲み物、健康ポイントカード

●地域包括支援センター ☎ (48) 5045

ポ ころんしょ運動教室

体を動かすことを目的とした集いの場を開催いたします。自宅ではやる気が出ない、一人では続かない方も、運動づくりの仲間と一緒に取り組みましょう。

日 程	6月9日(金)	6月19日(月)
時 間	10:30～11:30	10:00～11:30
会 場	町民センター 大ホール	町民センター ふれあいの間
持参物	健康ポイントカード、飲み物、うわぐつ（ズンバの時のみ）	
講 師	佐藤 正子 先生	スポーツクラブ JOYFIT
内 容	ダンスエクササイズ 「ズンバゴールド」	心身機能向上のためのストレッチ・筋力トレーニング

●地域包括支援センター ☎ (48) 5045

ポ 公民館講座のお知らせ

下記のとおり、公民館講座を開催いたします。

初心者の方や運動の苦手な方でも安心して参加できるプログラムを行っておりますので、ぜひ、ご参加ください。

○らくのびヨガ教室 講師 ヨガインストラクター 上野沙紀 先生

月 日	時 間	会 場
6月23日(金)	10:00～11:00	町民センター ふれあいの間

○太極拳教室 講師 志田明恵 先生

月 日	時 間	会 場
6月12日(月)	18:30～20:30	町民センター
6月21日(水)		大ホール

●公民館 ☎ (48) 5599