

みしま



2009
10

広報みしま No. 199

復活。御輿渡御^{みこしとぎよ}

三島神社御祭礼は9月12日・13日、宮下地区で行われました。今年は本御輿行列「御輿渡御」が平成12年以来9年ぶりに復活。多くの皆さんの協力のもと、伝統の祭礼行事が実現しました。(2ページに関連記事)

筋肉 関節

体は誰でも老化していきます
何もしなければどんどん硬くなります
硬くなった関節、筋肉を無理に動かすと
膝や腰に痛みが出ます
そこで大切なのがストレッチです

特集
ストレッチ
筋肉を伸ばす運動



三島神社御祭礼

9年ぶりの本御輿行列「御輿渡御」

三島神社御祭礼（三島神社奉賛会主催）は9月12日・13日、宮下地区で行われました。初日は例大祭と奉納神楽、仮装豊年踊りなどが行われ、2日目は御輿渡御、山車囃子、子ども御輿が行われました。9年ぶりに行われた本御輿行列「御輿渡御」は、天狗を先頭に、かみしも、はかま姿の参加者が行列となつて宮下地区内を歩きました。その後、桐桜会による山車囃子と子ども御輿が行われ、「わっしょい。わっしょい」の掛け声と、太鼓や笛の祭り囃子が町内に響きました。時折雨の降る天候でしたが、大勢の皆さんが参加して秋祭りを盛り上げました。

山車囃子受け継ぐ「桐桜会」



- 1 大勢の皆さんが法被姿で参加した
- 2 元気にお御輿をかつぐ子どもたち
- 3 かみしも、はかま姿で御輿渡御に参加した皆さん
- 4 公家装束を身にまとい歩く栗城辰寿宮下区長
- 5 若手の皆さんが本御輿をかつぐ
- 6 山車囃子を受け継ぐ桐桜会には、約40人のメンバーがいる
- 7 御祈禱を行う青木基重宮司





特集 ストレッチ

成長期の子どもにとってもストレッチはとても大切

関節や筋肉の痛みは、大人だけの話ではありません。最近では、子どもの運動不足が問題となっています。そのために筋肉が十分に発達せず、子どもにも肩こりや腰痛が増えています。また、運動不足からくる肥満児も増加しています。

一方で、専門的にスポーツに取り組む子どもたちも増え、同じ練習の反復や、成長に合っていないオーバートレーニングなどが、体を壊す

原因となっています。楽しいはずのスポーツが、子どもの健康に悪影響を及ぼしている場合もあります。そのようなことを防止するために、成長期に正しいストレッチを行い、バランスの良い体をつくるのが非常に大切です。

誰でも気軽にできるストレッチは、ご家庭でいつでもできる健康づくりです。家族みんなでストレッチをやってみましょう。

ストレッチの効果

- ①関節と筋肉をやわらかくし、痛みやけがを予防する。
- ②全身の血液、リンパの流れを良くし疲労回復を早める。
- ③心と体の緊張を解き、リラックスできる。
- ④筋肉に刺激を与え、老化を予防する。
- ⑤姿勢と体内バランスを良くする。



デスクワークなど同じ姿勢が長い仕事も腰痛や肩こりの原因となります。時々体をほぐすことが大切です。

硬い
痛い
動かない
ストレッチ

ストレッチで疲労回復 体の老化を防ぐ

ストレッチとは、筋肉を伸ばす運動のことです。筋肉は伸ばされることによって目覚め、ほぐれていきます。全身の筋肉がほぐれると、とても気持ちよく動くことができます。また、血液とリンパの流れを良くして疲労の回復を早め、体の老化を予防することができます。日常のストレッチによって関節と筋肉の柔軟性を高めることが、健康な体づくりにつながるので

多くの人が腰痛や肩こりを抱えている

厚生労働省が行った平成19年国民生活基礎調査によると、病気やけがなどの自覚症状がある人は、人口1000人中327・6人。その症状は男性では「腰痛」が最も多く、次いで「肩こり」、女性では「肩こり」が最も多く、次いで「腰痛」「手足の関節が痛む」の順となっており、男女ともに関節や筋肉の痛みが上位を占めています。この原因は、日常生活の中のストレッチや運動不足にあると考えられます。腰痛や肩こりは、

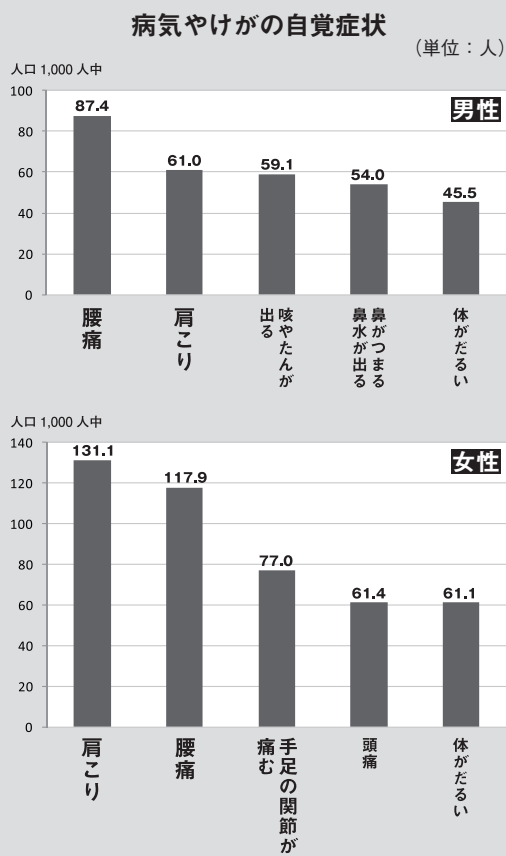
もはや「国民病」と言っても過言ではありません。

生活習慣病が重なった危険な状態「メタボリックシンドローム」と同じように、慢性的な腰痛や肩こりも日常の生活習慣が原因です。多くの場合、体を動かすことが少ない生活習慣によって関節や筋肉が弱っていると考えられます。「疲れやすい」「疲れがとれない」という状態も、筋肉の衰えや血流の悪さなどが原因で引き起こされます。

腰痛、肩こりは「国民病」

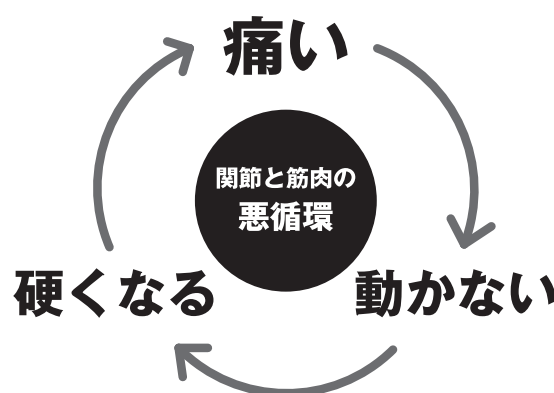
◎男性 1,000 人中 87.4 人が腰痛

◎女性 1,000 人中 131.1 人が肩こり



関節と筋肉は動かさないと硬くなる

体を動かすことが少ない生活をしていると関節と筋肉は硬くなり、老化していきますそれが膝、腰、肩などの痛みの原因ですストレッチを行うことで柔軟な体をつくり老化を予防することができます



硬くなった関節、筋肉を無理に動かすと痛みが出ます。痛いから動かさないと、ますます硬くなり、悪循環に陥ってしまいます。この状態をすぐに解消することはできません。ストレッチを毎日無理せず続けることで、少しずつ改善されていきます。

毎日継続

正しいストレッチ

ストレッチはお金も道具も必要とせず、誰でも気軽に、そして自分のペースでできる運動です。しかし、間違ったやり方をすれば効果はありません。正しいストレッチで健康な体をつくりましょう。

写真

北館 亮さん（役場総務課勤務）
「仕事ではパソコンに向かって
いることが多く、体が硬くなり
がちです。風呂上がりなどにス
トレッチをして、身も心もリフ
レッシュしたいと思います」

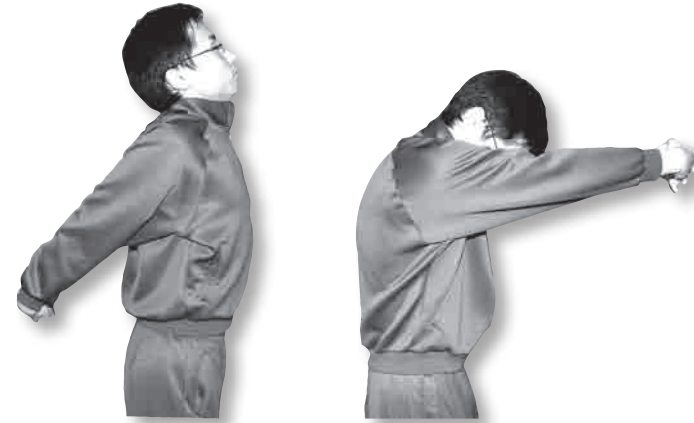
ストレッチの注意点

- ① 体が冷えているときは温めてから。
（お風呂、ウォーキングなど）
- ② 反動をつけずにゆっくりと伸ばし、その
状態を 10 秒から 30 秒維持する。
- ③ 伸びている筋肉を意識する。
- ④ 痛いのを我慢しないで心地よい程度に。
- ⑤ 他人と比較せずマイペースで。
- ⑥ 息を止めず自然な呼吸で。

ストレッチのビデオを 貸し出しています

ご希望の方は下記までご連絡ください。
役場 町民課 保健福祉係 ☎ (48) 5565

Stretching



1 肩・背中・腕



2 胸・腕



3 体側（左右）



4 腰・背中



5 太もも裏側



6 股関節



7 太もも内側



8 ふくらはぎ（左右）



9 太もも前部（左右）

10 おしり（左右）



11 腰側面・太もも前部（左右）



12 全身

関節の動きは筋肉次第です。動かさなければ硬くなってしまう。約2週間で硬くなり始めます。硬くなった関節と筋肉を動かせば、痛みが出

ます。そうならないように、自分で「手当て」をしなければなりません。筋肉は「ほぐす・のばす」、関節は「まわす」ということが基本になります。これを1日2回、毎日の日課にしましょう。継続する努力が大切です。そして早寝早起きと8時間の睡眠が大事です。朝日を浴びて、健康な体をつくりましょう。



島田一郎先生

関節痛予防と運動 ほぐす・まわす・のばす

MCS筋肉相談室
トレーニング指導士 島田 一郎先生



腰



太もも



おしり

ほぐす Self Massage

触りすぎず
心を込めて



肩まわし



足首まわし



膝の曲げ伸ばし

まわす Joint Exercise

痛みなく
スイスイ、たくさん

のばす Stretching

ゆっくり、弾みをつけず
伸びを確認して30秒静止
痛くない程度に



腰



太もも裏側



太もも前部

さまざまな運動を行いながら腰や膝の改善を図っている足腰げんき教室（室内運動編・町民センター）



町が行っている運動教室

誰でも参加できます

足腰げんき教室

腰や膝の痛みを楽にすることを目的とした教室です。

①室内運動編

◎場所 町民センター

②水中運動編

◎場所 西会津さゆり公園プール（西会津町）
または河東学園プール（会津若松市）
※町民センターに集合し、バスで移動します。

◎講師 トレーニング指導士 島田一郎先生

ヘルスアップうんどう教室

メタボリックシンドロームの予防、改善のための有酸素運動を中心に、ストレッチ、筋力づくり、エアロビクスなど楽しい運動を行っています。

◎場所 町民センター

◎講師 健康運動指導士 矢澤タツ子先生

教室の日時は「広報みしま」および「お知らせ版」で、その都度お知らせしています。詳しくは下記までお問い合わせください。

〒 役場 町民課 保健福祉係 ☎(48)5565

体と向き合い 健康づくり

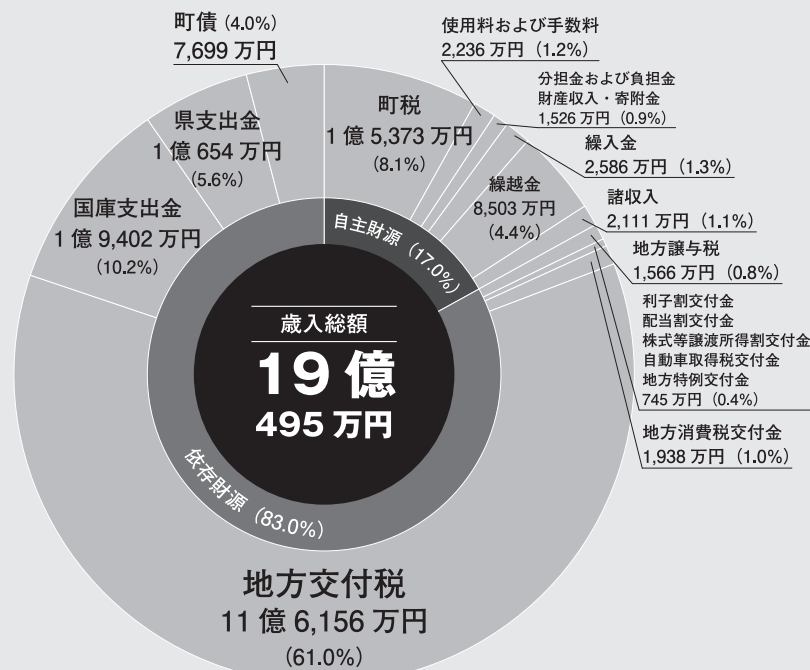
体は誰でも老化していきます。いつまでも若いままではないことはできません。しかし、生活習慣の改善によって老化を遅らせることはできます。その方法の一つがストレッチです。町では「足腰げんき教室」「ヘルスアップうんどう教室」などを行い、町民の皆さんの健康づくりを応援しています。

硬くなったのです。その状態を改善するには、やはり長い時間がかかります。近道はありません。

努力を続けるのは大変なことです。努力の中に「楽しみ」を見つけていくことが大切ではないでしょうか。「今日は昨日よりもやわらかい」「1ヵ月続けたら、なんだか体が軽い」などの効果が感じることができれば、健康づくりが楽しくなれます。3日坊主も100回やれば300日です。できることから、自分のペースで始めてみませんか。

2 一般会計歳入

- ◎歳入総額 1.2% 減
- ◎地方交付税 6,865 万円増

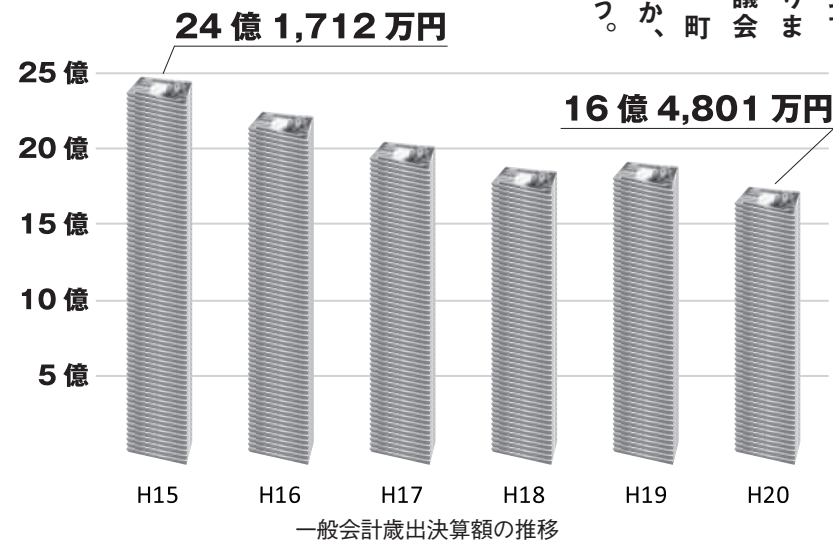


町の財政を支えているのは、地方交付税や国庫支出金、県支出金、町債(借金)など、国や県に頼った依存財源です。その割合は歳入全体の 83.0% を占めています。地方交付税は国の施策によって前年度より 6,865 万円の増額となり、基金を取り崩すことなく財政運営ができました。国庫支出金も国の経済対策などにより 1 億 5,809 万円の大幅な増額となりました。毎年減少傾向にある町税は、前年度より 623 万円減少しました。一方、ふるさと納税制度による 13 件の寄附申し込みがあり、寄附金の総額は前年度より 323 万 5 千円増加しました。

一般会計歳出決算額

5 年間で 7 億 6,911 万円 減

町では事務事業の見直しを進め、限られた財源の中で優先すべき事業を選択して行うことにより、歳出の切り詰めに努力してきました。その結果、下図のように一般会計の歳出決算額は大幅に減少しています。

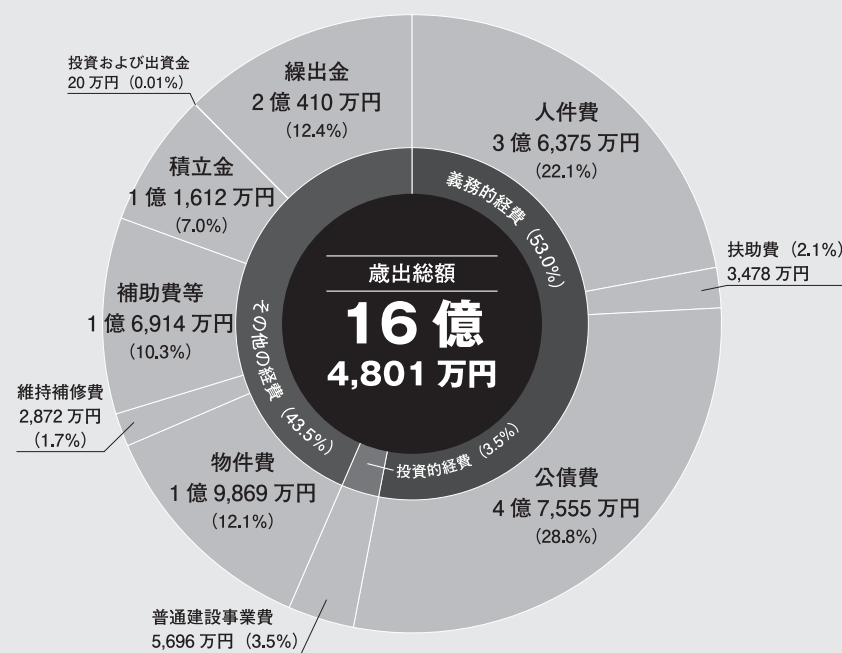


町の財政は、皆さんからの税金や、国からの交付税などで成り立っています。その使い道(予算)と使った結果(決算)は、町議会承認されることによって決まります。平成 20 年度の決算が、町議会 9 月定例会で承認されました。町の財政状況はどうなっているのか、さまざまな面から見てみましょう。

3 一般会計歳出

- ◎歳出総額 10.5% 減
- ◎実質収支 1 億 1,210 万円の黒字

財政健全化に向けて、歳出全般にわたって見直しが図られ、歳出総額は前年度より 1 億 9,428 万円(10.5%)減少しました。その結果、歳入から歳出を引いた額は 2 億 5,694 万円、そのうち翌年度に繰り越す額が 1 億 4,484 万円で、実質収支は 1 億 1,210 万円の黒字となりました。人件費は前年度より 2,046 万円減少しています。公債費(借金の返済)は繰上償還により 3,812 万円増加しました。普通建設事業費は、前年度より 1 億 358 万円減少しましたが、これは国の経済対策による事業費などを翌年度に繰り越しているためです。



1 健全化判断比率と資金不足比率

自治体の財政破たんを未然に防ぎ、悪化した自治体に対して早期に健全化を促すために、「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」があります。この法律に基づき、「健全化判断比率」と「資金不足比

率」の公表が義務付けられています。三島町はすべての値が早期健全化基準を下回っていますが、厳しい財政状況であることに変わりはありません。今後も行財政改革を進め、財政基盤の強化に努めていきます。

健全化判断比率	三島町	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	(赤字なし)	15.0%	20.0%
連結実質赤字比率	(赤字なし)	20.0%	40.0%
実質公債費比率	17.8%	25.0%	35.0%
将来負担比率	68.7%	350.0%	—

資金不足比率	三島町	経営健全化基準	備考
(上下水道会計について)	(不足なし)	20.0%	簡易水道事業 農業集落排水事業 戸別合併処理浄化槽事業

コミュニティ助成事業で購入

- ①グラウンドゴルフ 8 ホールセット (6 組)
- ② EZ-UP テント (4 張)
- ③芝刈り機 (2 台)

広く町民の皆さんにご利用いただき健康増進を図るために、グラウンドゴルフセット、イベント用テント、グラウンドゴルフ場管理のための芝刈り機をコミュニティ助成事業で購入しました。



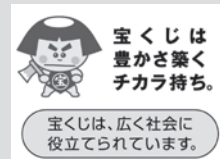
グラウンドゴルフ 8 ホールセット



EZ-UP テント



芝刈り機



※コミュニティ助成事業は、財団法人自治総合センターが全国自治宝くじの普及広報事業費として受け入れる宝くじ受託事業収入を財源として行っているものです。

10 月の納税

- 町県民税(普通徴収) 第 3 期
- 後期高齢者医療保険料(普通徴収) 第 3 期

※納期限は 11 月 2 日です。
忘れずに納めましょう。

☎ 役場 町民課 町民生活係
☎ (48) 5555

町のお金のこと

8 特別会計

特別会計は、特定の事業を行うために一般会計と区分された会計です。三島町には 8 つの特別会計があります。それぞれの収支は黒字となっていますが、足りない財源は一般会計からの繰入金でまかなわれており、その額は全体で約 2 億円にのびります。一般会計の財源に余裕がなくなれば、特別会計も厳しい状況になってしまうということです。

特別会計	歳入	実質収支
国民健康保険	3 億 2,037 万円	+4,278 万円
簡易水道	1 億 5,544 万円	+251 万円
路線バス	2,093 万円	+78 万円
老人保健	6,855 万円	+481 万円
農業集落排水	3,598 万円	+41 万円
介護保険	2 億 6,479 万円	+1,628 万円
戸別合併処理浄化槽	2,682 万円	+96 万円
後期高齢者医療	3,081 万円	+23 万円

9 滞納

税金を納めることは、わたしたち国民の義務です。また、保育所や町営住宅などは利用する皆さんから納入されるお金で管理運営されています。しかし、滞納者が後を絶ちません。平成 20 年度までの滞納額の合計は、2,000 万円近くにまで膨らんでいます。きちんと納めている方々に対して非常に迷惑なことです。町では今後さらに滞納者に対して支払いを強く求め、徴収の強化を図っていきます。

平成 20 年度までの滞納額	
町民税	659,791 円
固定資産税	1,737,500 円
軽自動車税	71,600 円
国民健康保険税	11,981,700 円
介護保険料	580,370 円
後期高齢者医療保険料	0 円
保育料	1,128,300 円
住宅使用料	797,400 円
水道使用料	1,464,140 円
農業集落排水使用料	820,400 円
合併処理浄化槽使用料	211,650 円
合計	19,452,851 円

6 財政力指数

財政力指数は、町が自力で収入できる額の割合を示すものです。この指数が 1 に近いほど財政力があり、低いほど国に頼っている状態といえます。三島町の財政力指数は 0.15 で、類似団体（同じ規模の町）の平均値 0.27 よりも低い状況です。地場産業の活性化による税収の向上や歳出の削減などに努め、財政基盤を強化していく必要があります。

財政力指数	
三島町	類似団体の平均値
0.15	0.27
財政力指数 = $\frac{\text{基準財政収入額}}{\text{基準財政需要額}}$ (過去 3 年間の平均値)	

7 経常収支比率

人件費、扶助費、公債費など毎年必ず必要となる経費の割合が経常収支比率です。家庭でいえば食費や電気代、水道代などの生活費の割合です。この割合が少ないほど、お金の余裕があるといえます。三島町の経常収支比率は 90.1% で、前年度の 97.6% から下がりました。これは地方交付税が増加したことや、人件費の削減などによる結果です。今後もできる限り生活費を抑える努力をしていきます。

経常収支比率	
三島町	類似団体の平均値
90.1%	88.3%
経常収支比率 = $\frac{\text{経常的な支出額}}{\text{経常的な収入額}} \times 100$	

4 基金 — 町の貯金 —

基金には財政調整基金などの積立基金と、各種貸付基金からなる定額運用基金があります。財政調整基金は、安定した財政運営を維持するとともに、万が一の緊急事態に対応するための「貯金」といえます。平成 20 年度は歳出削減による黒字の結果、財政調整基金に 1 億 1,048 万円を積み増すことができました。町では今後も基金の維持に努めていきます。

基金種別	残高	増減
積立基金	3 億 9,845 万円	+1 億 1,613 万円
財政調整基金	3 億 8,360 万円	+1 億 1,048 万円
減債基金	8 万円	± 0 円
その他特定目的基金	1,477 万円	+565 万円
定額運用基金	1 億 692 万円	± 0 円
うち貸付額	7,865 万円	-16 万円
うち現金	2,827 万円	+16 万円

5 地方債 — 町の借金 —

地方債とは年度を越えて返済する「借金」です。町では主に、返済額の 70% が地方交付税で措置される過疎対策事業債などの地方債を活用して、雪雪道路や上下水道などの生活基盤、各種施設などを整備してきました。平成 20 年度末の地方債残高は 32 億 6,173 万円となっています。今後も「借金」を減らすことに努めながら、光ファイバーケーブルの整備など地域活性化のために重要な事業は、計画的な借り入れにより実施していきます。

会計名	地方債残高	増減
一般会計	21 億 7,524 万円	-3 億 5,925 万円
特別会計	簡易水道	6 億 9,125 万円
	農業集落排水	2 億 315 万円
	戸別合併処理浄化槽	1 億 9,209 万円
	合計	32 億 6,173 万円
		-4 億 1,061 万円

議会速報

三島町議会の平成21年度9月定例会が
9月14日から18日までの5日間にわたって開催されました



◎議会速報について◎

以前、「議会だより」は議事録のテープ起こしをする関係上、議会終了後2カ月ほど経ってからの発行になっておりました。今年度は、議会の内容をなるべく早くお知らせしようと努力してまいりましたが、今回は新しい取り組みとして、「広報みしま」のページをお借りした三島町議会速報として、「議会だより」に先立ってダイジェスト版でお送りいたします。町民の皆さんに、より早く議会の内容をお知らせできますこと、うれしく思います。
(三島町議会広報編集委員長 五十嵐乃里枝)

今定例会の主な議題

◆平成21年度補正予算採択

一般会計 4億1,321万円
特別会計 6,712万3千円

◆平成20年度決算採択

一般会計歳入 19億495万2千円
一般会計歳出 16億4,801万4千円
(翌年度繰越 2億5,693万8千円)
特別会計歳入 9億2,368万9千円
特別会計歳出 8億3,583万2千円

◆三島町教育委員の任命同意採択

現在の教育委員1名の任期が切れることに伴い、新しく委員を任命することに同意が求められました。
新教育委員 目黒三和子氏(滝谷)

◆議員提出議案として意見書が2つ採択されました

- ①「公共工事における賃金等確保法」(仮称)の制定など公共工事における建設労働者の適正な労働条件の確保に関する意見書
(紹介議員 五十嵐乃里枝)
②2010年度教育予算の充実と教職員定数の改善を求める意見書
(紹介議員 齋藤史朗)

平成21年度補正予算 主な事業

国の経済危機対策補助金が充てられます。

◎空き家対策事業

2,570万円
(宮下地区、旧観光案内所改修、旧丸角旅館改修に伴う備品購入)

◎生活工芸館トイレ改修工事

881万6千円

◎高齢者生活福祉センター

給湯・暖房施設整備
513万円

◎山菜加工場改修工事

2,519万3千円

◎木材加工施設修繕工事

2,570万1千円
(桐加工場のトイレに浄化槽設置、焼却炉、エレベーター修繕)

◎桐の湯ボイラー、トイレ改修

535万円

◎防火水槽安全柵設置(桧原)

改修(早戸)
362万3千円

◎小中学校費

243万円
(電子黒板、地デジ対応テレビ)

◎浅岐地区移動通信用鉄塔施設整備

1,372万5千円
※大谷・間方地区には民間の携帯電話会社により鉄塔が敷設されますが、浅岐地区にはその計画がないので、町が補助をもらって整備するというものです。

一般質問

中村秀臣議員



- ①限界集落問題について
空き家対策は？
- ②教育委員会関係について
教育委員会の統廃合、小中学校の統廃合、立志式、学力調査の結果の公表、空き瓶・空き缶回収
- ③社会福祉法関連について
- ④三島町にかかる交流人口の推移について

五十嵐乃里枝議員



- ①光ファイバー事業の具体計画を示せ。
- ②今年度の光ファイバー敷設はどのようになされるか？
- ③光通信を使用した場合の経費が現在とどのように変わるのか、試算していれば示せ。
- ④敷設完了後、来年度の計画として、どのようなサービスを整備しようとしているのか？

齋藤史朗議員



- ①町民ひろばに多数の町民が出席するまちづくりを、最重要課題として取り組むべき。
- ②会津桐タンス株式会社の健全な経営を求める。
- ③町道大石田・荒屋敷線の全線舗装と冬期間の除雪を求める。

※質問に対する答弁は「議会だより」に掲載します。

小柴修一議員



- ①全国学力テストについて
三島町の児童生徒の学力はどうか。
- ②町財政の状況について。
平成20年度決算では収入未済が多いが、大丈夫なのか。
- ③ゴミの実証試験・実験について

五十嵐忠義議員



- ①少子化の時代で、財政運営の厳しいときではあるが、何とか三島ならではの学校給食の実現を。
- ②農地(畑地)耕作放棄地調査の進捗状況と今後の対応策について

栗城徳光議員



- ①三島はどうなる？
将来のビジョンを描け。
- ②三島町が他に先駆けての子育て支援をどうするのか、町長の見解を問う。
- ③保育所と幼稚園の両方の機能を持った「認定こども園」の導入を進める考えはあるか。

海老名健議員



- ①町の産業の創出と雇用の状況
- ②町民の健康づくりへの対応
- ③新型インフルエンザへの対応とワクチンの確保
- ④町の財政の健全化について
国民健康保険税について

平成20年度決算について

監査委員からの指摘もありましたが、平成20年度決算書をみるに、特に目立ったのは、税金、使用料などの収入未済が増えているということでした。

特に国民健康保険特別会計では、国民健康保険税5,986万7千円のうち収入未済1,198万2千円という予算額の4分の1を超える割合が滞納となっています。

一般会計では町民税5,754万2千円のうち収入未済66万円
保育料935万8千円のうち収入未済112万8千円
住宅等使用料1,117万9千円のうち収入未済79万7千円
などの滞納があり、一般会計と特別会計を合わせた収入未済額は2,000万円近くにのびります。

齋藤史朗議員の質問によって、平成15年に保育料未納が、平成16年に水道料未納が出現したということも明らかになりました。

町民税全体としては、人口の減、高齢化などによって減少しています。町税、使用料は19年度と比較して約640万円減りました。しかし、一方で収入未済額は前年度より約116万円増加しているという状況です。

小柴修一議員からは、税金の徴収方法をそれぞれのケースによって考えるべきという意見があり、滞納が多いのは直接納税をしているケースなので、現在担当者が個々の事例に当たって徴収を進めているという答弁がありました。

世界的な経済不況がその背景にあると思われますが、町長からは「三島で起こした事業所なども含め、何とかして働く場所を確保していきたい」という考えが示されました。これは町の大きな課題です。

命を守るために
付けてください
住宅用火災警報器



道の駅で行われた住宅用火災警報器の広報活動

道の駅と宮下病院で 広報活動

住宅用火災警報器設置の広報活動が9月8日、道の駅「尾瀬街道みしま宿」で行われました。会津坂下消防署三島出張所職員のほか、町消防団本部、婦人防火クラブ員が参加し、チラシの配付とアンケートを実施して設置を呼びかけました。9月10日には県立宮下病院でも実施されました。住宅用火災警報器は、新築住宅については設置義務があり、既存の住宅についても平成23年6月までに設置しなければなりません。



広報活動に参加した酒井美恵子さん(右)と北館緑さん(左)

滑り台や風車
小さなお子さんが
楽しく遊ぶ



ワンダークラブに参加した皆さん

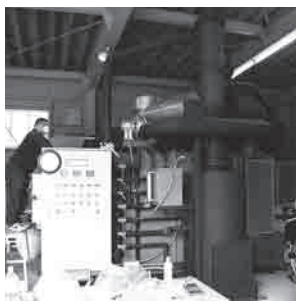
ワンダークラブ 保育所で遊ぶ

保育所入所前のお子さんを対象としたワンダークラブは9月8日、三島保育所で行われ、4組の親子と祖父母の皆さんが参加しました。子どもたちは滑り台で遊んだり、風車をつくってもらったりして楽しく遊んでいました。ワンダークラブは毎月行っていますので、小さなお子さんと一緒にどうぞご参加ください。次回は10月21日(水)の予定です。詳しくは教育委員会までお問い合わせください。☎(48)5599



お友達と一緒に滑り台で楽しく遊ぶ子どもたち

低コストで
低二酸化炭素の
ごみ処理を目指す



実験に使用されている還元減菌炭化加工機

燃える一般廃棄物の 炭化加工実験

家庭から出る燃えるごみの炭化加工実験(炭にして再利用する)が、川井地区の森林組合倉庫で行われています。この実験は有限責任事業組合炭化塾(仙台市)などが行っているもので、低コスト処理を実現し、地域社会に貢献することを目指しています。この実験の見学会が9月12日に行われ、約40人が参加して事業者からの説明を受けながら炭化加工の工程を見学しました。



燃えるごみの炭化加工実験を見学する参加者

町民親善ゴルフ
優勝は
五十嵐陽二さん



齋藤大輔商工会青年部長から優勝杯を受ける五十嵐陽二さん(右)

チャリティー金は サンタのプレゼントに

三島町民親善ゴルフ大会は8月30日、会津磐梯カントリークラブで開催され、36人が参加しました。ハンディのある隠しホールがあるルールで行われ、五十嵐陽二さん(名入)が優勝しました。また、青木保雄さん(西方)が82の最高記録で回り、ハンディにより3位でした。この大会では参加者がチャリティー金を出し合い、そのお金は町内の子どもたちへのクリスマスプレゼントに使われます。【上位結果】①五十嵐陽二さん②山内大介さん③青木保雄さん④板橋敬さん⑤馬場正信さん⑥小柴芳郎さん⑦小柴信子さん⑧鈴木正人さん⑨板橋洋平さん⑩長谷川市雄さん⑪小畑勲さん⑫目黒通浩さん

楽しかった運動会
家族の思い出の
1ページに



体操を行う子どもたち

秋晴れのもと 三島保育所運動会

三島保育所の運動会は9月26日に行われ、赤白帽姿の子どもたちが元気に駆け回りました。徒競走や綱引き、ダンス、玉入れなどの種目が行われ、子どもたちは練習の成果を十分に発揮しました。保護者の皆さんはカメラを片手に声援を送りながら、わが子の成長を目に焼き付けました。



元気に走る子どもたち



玉入れを行う子どもたち



多くの高齢者が参加した敬老会(森の校舎カタクリ体育館)

長寿を祝い敬老会

75歳以上617人中、286人参加

三島町敬老会は9月2日、森の校舎カタクリ体育館で開催されました。町内の75歳以上の方々が招待され、うち286人が参加しました。齋藤茂樹町長が「町では光ファイバーケーブルの活用によって高齢者にとっても便利な仕組みを検討中です。インフルエンザには十分注意し、健康で長生きしてください」とあいさつしました。続いて、福島民報社主催の「しあわせ金婚夫婦表彰」が行われ、結婚50年を迎えた6組のご夫婦を代表して、佐久間定雄さん、房さんご夫婦(早戸)に表彰状が贈られました。また、99歳の白寿1人、88歳の米寿29人が表彰され、代表して米寿を迎えた板橋文子さん(宮下)に表彰状が贈られました。角田伊一町議会議長が祝辞を述べ、栗城俊一町老人クラブ連合会長が謝辞を述べました。式典後の演芸会では、三島保育所の子どもたちのお遊戯と、舞踊タレント「大橋兄弟」の舞踊・歌謡ショーが行われ、参加した皆さんはお弁当を食べながら演芸会を楽しみました。

三島町高齢者番付 H21.9.15 現在

男			女		
二瓶富雄さん	94歳	大谷	中村キミノさん	99歳	西方
角田二八さん	94歳	宮下	小柴キンさん	99歳	高清水
小林貞司さん	94歳	大谷	長谷川キミ子さん	98歳	大登
浅沼仙吉さん	94歳	早戸	諏訪オトクさん	97歳	宮下
山垣 亘さん	93歳	西方	小柴マツイさん	96歳	宮下



米寿の表彰を受ける板橋文子さん(宮下)



金婚夫婦の表彰を受ける佐久間定雄さん、房さん(早戸)



みしまの出来事

身近な情報をお寄せください。 ☎(48)5515



これからの行事予定 town schedule

- 10月8日(木)
弁護士相談 10:00～ (福寿草)
- 10月11日(日)
桐の里町民運動会 9:00～ (町民運動場)
- 10月14日(水)
献血 9:30～(桐寿苑前) 12:30～(町民センター前)
- 10月17日(土)
会津の編み組工芸品展 9:00～(交流センター山びこ)
てわっさの里秋まつり 9:00～ (宮下町内)
首都圏三島会総会 15:00～ (森の校舎カタクリ)
- 10月25日(日)
消防団秋季検閲式 10:00～ (町民運動場)
- 11月3日(祝)
三島町文化祭 9:00～ (町民センター)
- 11月6日(金)
民生児童委員協議会定例会 13:30～ (福寿草)

社会福祉協議会
地域ふれあいサロン

高清水・小山いきいきサロン

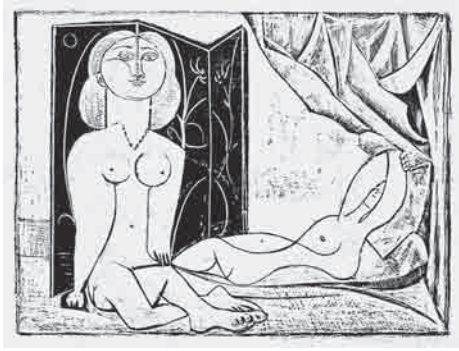
滝谷和楽塾

間方いきいきクラブ
合同遠足 (只見町)
10月14日(水)

歳時記 萌の会

鶴ノ舞山車に描きたる里祭り
人影の恋しくもあるキリギリス
宮下 佐藤 朋良子

一票を願う候補者秋の声
よく肥えし秋刀魚光りて客を呼び
西方 小平 佳子



パブロ・ピカソ「二人の裸婦」

世界の名作版画

福島県立美術館移動展

10.24(土) — 11.8(日)
交流センター山びこ 桐の里美術館

開館時間：9:00～17:30 観覧料：大人 300 円、子ども 150 円
ギャラリートーク：10月24日(土)、11月3日(祝) 両日13:30～
休館日：10月26日(月)、11月4日(水) 図 教育委員会 ☎(48)5599

みんなで健康づくり《保健事業の予定》
図 役場 町民課 保健福祉係 ☎(48)5565

聴覚障がい者相談会
10月 8日(木) 13:00～ 町民センター

4 歳児発達健診
10月 9日(金) 8:45～ 町民センター

4 カ月児健診
10月13日(火) 11:45～ 坂下厚生総合病院

機能訓練会
10月14日(水) 14:00～ 福寿草

YY サークル
10月16日(金) 9:45～ 昭和村・すみれ荘

ヘルスアップえいよう教室
10月19日(月) 13:30～ 町民センター

ポリオ予防接種
10月21日(水) 13:00～ 町民センター

足腰げんき教室 (室内運動編)
10月22日(木) 13:30～ 町民センター

心の健康相談
10月23日(金) 13:30～ 福寿草

3 歳児健診
10月28日(水) 13:00～ 柳津町・銀山荘



本 町民センター図書コーナー
ゆめぽけっと

《本の紹介》
図書コーナー運営ボランティア
北館 緑さん

●利用時間 月～土 9:00～21:00
日・祝 9:00～17:00
●お休み 年末年始
図 教育委員会 ☎(48)5599

小学生～一般向け
そこなし森の話
佐藤さとる・作 中村道雄・絵
偕成社
上州(群馬) 吾舎山に広がる「そこなし森」に、年をとった旅人が住みつきました。仙人のような日々を送るその老人の前に、ある日小さくて奇妙な生き物が現れました。'組み木絵'のすてきな絵本です。

一般向け
絵で読む日本語 上・下巻
鶴川昇 編・著
旺文社
優れた文学作品に、絵画や写真などの視覚芸術作品を対比させながら楽しむ本です。夏目漱石の「夢十夜」にパウル・クレーの絵画「冒険者の船」、木下順二の「夕鶴」に石田武の日本画「鶴の舞」など。

一般向け
会津学 vol.1～5
奥会津書房・編集
会津学研究会
地域の人々からの聞き書きを中心に、会津に生きる人々の言葉を100年後に伝えようと出版されている本です。2005年からこれまで5巻が発行されており、三島町の人々も数多く登場しています。

一般向け
日本で一番
わかりやすい手相の本
田口二州・著
PHP 研究所
4千年以上にわたる先人たちの膨大なデータから、生命線、知能線、感情線などの手相を分かりやすく解説。気になる項目から手相を知ることができます。


幼児向け
こびととくつや
西内ミナミ・文 梅田千鶴・絵
学習研究社
昔、貧乏な靴屋がいました。ある日から毎晩こびとたちが現れ、新しい靴を作っていきます。その靴はよく売れました。こびとが作ってくれたことを知った靴屋は、お礼に小さな靴と服を作ります。



年末調整説明会のお知らせ
会津若松税務署
平成 21 年分の年末調整関係事務の説明会を下記のとおり開催します。
◎日時 11月12日(木)
受付開始時間 13:00 説明会 13:30～15:00
◎場所 三島町町民センター
◎対象地域
三島町・柳津町・金山町・昭和村
図 会津若松税務署 ☎0242(27)4311 (代表)
役場 町民課 町民生活係 ☎(48)5555

ご寄附ありがとうございました
町社会福祉協議会へ
ご遺志によるもの
二瓶 信浩 様 (西方)

三島町の人口と世帯 (9月1日現在)

人口	2,103	+3	出生	1
男	984	+4	死亡	1
女	1,119	-1	転入	4
世帯	853	+2	転出	1

※住民基本台帳による数値です。

新型インフルエンザ

国内の死者 19 人 (9 月 23 日現在)

絶対にかからないために かかっても、うつさないために

新型インフルエンザは感染力が強いですが、多くの場合は軽症のまま回復しています。
しかし、中には重症化したケースも見られ、死者も発生しています。
予防と治療については、以下のポイントを参考に適切な対応をお願いします。

① かからないための予防方法

- ◎ 人込みへの外出を避ける
- ◎ 人込みでのマスクの着用
- ◎ 小まめに手洗い、うがいをする
- ◎ 咳エチケットを守る

② 「かかったかな」のサイン

- ◎ 急な発熱 (38 ~ 40 度)
- ◎ 咳、のどの痛み、悪寒、頭痛
筋肉痛、下痢
- ◎ 潜伏期間は 1 ~ 7 日間
- ◎ 症状は 3 ~ 7 日間

③ 症状が出たときの行動

- ◎ あらかじめ電話をしてから、マスクをして病院へ行く
- ◎ 出社、登校せずに休む
- ◎ 必要に応じて治療薬をもらい、症状が始まった日から 7 日間は自宅療養
- ◎ 熱が下がっても 2 日間は感染力があるので外出を避ける

④ 本人と家族が心掛けること

- ◎ 外出を避ける
- ◎ 小まめに手洗い、うがい
- ◎ 栄養、安静、十分な睡眠
- ◎ 感染を防ぐために個室で療養
- ◎ 小まめに水分補給
- ◎ 定期的に部屋の換気をする
- ◎ 看護の際もマスク着用

咳エチケット

- ① 周囲の人から離れてください。
- ② 他の人から顔をそむけ、ティッシュなどで口と鼻を覆いましょう。
- ③ 抑えた手をすぐに洗いましょう。
- ④ マスクを着用してください。

つば、しぶき

インフルエンザにかかった人の飛沫^{ひまつ} (会話や咳、くしゃみなどで飛び出すつば、しぶき) や直接の接触などによって、のどや鼻、目などからウイルスが侵入して感染します。咳やくしゃみのしぶきは約 2 メートル飛びます。



三島町新型インフルエンザ対策本部
〒 969-7511 福島県大沼郡三島町大字宮下字宮下 350 ☎ 0241 (48) 5515
☎ 役場 町民課 保健福祉係 ☎ (48) 5565