

ふし

特集：豪雪を振り返る

写真／三島保育所ソリ乗り大会（2月16日撮影）



2011

3

広報みしま No. 216



▲予想以上の積雪に誰もが驚きました（間方地区）



▲積雪で通行が難しくなった道路（小山地区）



▲倒木が電線に引っ掛かっています（名入地区）



▲電気復旧作業中の様子（高清水地区）

※注意してください※

家屋や道路のそばで倒れそうな木を見かけます。倒れる危険性のある木は早めに切るなどお願いします。

もし放置して、倒れて人や車、家屋などに当たって被害が出た際は木の所有者の責任を問われますので、ご注意ください。

町内の主な被害状況

（平成22年12月25日～
平成22年12月31日）

被害状況	地区	戸数
停 電	大登	41
	川井	45
	滝谷	51
	大谷	51
	浅岐	28
	間方	39
	西方	120
	大石田	59
	名入	38
	早戸	15
断 水	計	487
	桑原	19
	滝谷	51
	大谷	51
建物等被害	計	121
	大登	1
	川井	2
	西方	1
	小山	1
	高清水	1
	計	6



雪の影響で折れた電柱（小和瀬）

特集 豪雪を振り返る

年末年始にかけて、近年まれにみる大量の雪が降りました。多くの被害が発生した一方で、助け合いの心を感じることができました。

豪雪により各地で被害
積雪量は2日で160cmを超す

平成22年12月25日、会津地方は強い冬型の気圧配置による影響で、豪雪に見舞われました。雪は25日以降も断続的に降り続き、国道49号線は33時間にわたって通行止めとなりました。国道252号線も一時通行止めとなり、三島町も一時孤立状態となりました。

三島町はこの豪雪の影響を大きく受け、12月25日から26日にかけての積雪量は160cm（観測地：宮下地区）を記録しました。この雪による倒木の影響で町内各地で停電が発生、その影響で断水も発生し、多くの町民の方が不自由な生活を強いられました。さらに、農業用ハウスや蔵などが損壊するなど、豪雪による被害は三島町全体におよびました。

町は12月25日に「三島町豪雪対策本部」を設置。役場職員が年末年始昼夜を問わず役場に常駐し、被害状況の把握と、各関係機関との連携を取りながら被害の復旧に努めました。

全世帯の半分以上が停電 懸命な復旧作業

豪雪による被害で大きかったものとして、倒木や停電、断水が挙げられます。

今回の豪雪では雪の重みによる倒木で電線が切れるなどして、12月25日の夜から各地区で停電し、年末までに停電した世帯は10地区487世帯にのぼりました。防災無線もその影響を受け、内部電源を使い切り使用不能となりました。また、停電による影響で3地区121世帯が断水、消雪設備の機能停止なども起き、住民生活大きな支障をきたしました。

豪雪被害の復旧には町や東北電力、宮下土木事務所などがあり、ライフラインの確保に向け懸命な作業が行われました。宮下地区の、社会福祉協議会の前には復旧作業を行う車両が所狭しと並び、事態の深刻さを物語っていました。

雪はつらい、雪は大変― そんなことばかりではありません。

私たちは雪に親しみ、雪を活かすことができます。



2



1



3

- 1_2月14日に行われた「雪と火のまつり」でのみかんまき。雪と共に生きてきた知恵や文化がこのまつりに凝縮されています。
- 2_「雪と火のまつり」でかまくらに登った三島小学生たち。雪をめいっぱい楽しむ姿は冬のつらさを忘れさせてくれます。
- 3_2月20日開催「第17回すってんコロリンピック」。長い期間雪を楽しめるのも、雪深い三島町ならではの。

常日頃からの備えを

万全に

毎年多くの雪が降る三島町。それだけに除雪に対する準備は万全だ―と誰もが思いがちです。しかし、今回のような予想以上の雪が降る場合もあります。その時、私たちは最善の行動をとれていたのでしょうか。災害に対する備えはできていたのでしょうか。住民の皆さんもそれは同じです。常日頃からのような備えをしているか、これからの備えをどうするかを、家族全員で話し合ってみてはいかがでしょうか。

現在では雪も解け始め、遠かった春の足音も聞こえてきそうです。しかし、今回経験した豪雪の記憶を忘れてはいけません。大雪に対する教訓や経験を通じて、災害に対する心構えや防災に向けた認識をさらに高めていかなければならないでしょう。

特集「豪雪を振り返る」終わり



2



1



4

- 1,2_1月30日に行われた間方除雪ボランティア。県内外から40名が参加し、高齢者世帯を中心に除雪作業を行いました。
- 3_2月12日、いわき明星大学生による除雪作業が行われ西方地区の4世帯を除雪しました。
- 4_佐藤雄平福島県知事も同日来町。三島町の豪雪状況を確認していきました。

地区の人々、ボランティアが協力しあって豪雪を乗り切る

12月27日、役場職員が手分けして各地区を訪問。町社会福祉協議会の民生委員の方々も高齢者などの要援護世帯などを訪問し、被害状況の把握や住民の方々の安否を確認しました。

年が明けても雪は降り続け、間方地区では3m近い雪が積もり、住民たちでの除雪も限界が近づきました。そのような中、県内外から約40名の除雪ボランティア間方地区に駆けつけ、高齢者世帯を中心に「雪かたし」を行いました。

年末の豪雪の際、除雪が追い付かず、救急車が地区まで入れなかったとき、住民の方々が協力して、急病人をスノーダンプに乗せ、救急車まで搬送した話もあります。

また、佐藤雄平福島県知事も来町し、豪雪の状況を確認しました。いわき明星大学の学生も除雪ボランティアに駆けつけ、西方地区で4世帯の除雪を行いました。

豪雪の中、地域の人たちの助け合い、そして町の外からの助けあいなど、寒い冬に見舞われた中でも心温まる出来事もありました。

これだけはそろえておきたい 防災用品



- ①印かん ②現金 ③救急箱 ④貯金通帳 ⑤懐中電灯 ⑥ライター ⑦缶切り ⑧ロウソク ⑨ナイフ ⑩衣類 ⑪手袋 ⑫ほ乳びん
- ⑬インスタントラーメン ⑭毛布 ⑮ラジオ ⑯食品 ⑰ヘルメット
- ⑱防災ずきん ⑲電池 ⑳水

※個別受信機の電池も定期的に交換しましょう。

冬季はさらに ①湯たんぽ（2ℓペットボトルで代用可）

②反射板ストーブ（停電時）を用意しましょう。

教える心、教わる心

三島小学校鼓笛隊 移譲式



鼓笛隊の引き継ぎ式は2月14日、三島小学校で行われました。この式は6年生を含めた鼓笛隊が最後の演奏を行った後、4,5年生が楽器を引き継ぎ、新たな鼓笛隊として初演奏するものです。この引き継ぎのために、昼休みに上級生が下級生に演奏を教えてきました。その真剣さと熱意は、式の後の6年生のアドバイスと、それをじっと聞く下級生の姿からうかがうことができました。

◀新しい鼓笛隊の演奏をじっと聞く三島小6年生

2/14(月)

絶好の天気、最高の笑顔

三島保育所ソリ乗り大会



三島保育所ソリ乗り大会は2月16日、町営スキー場で行われました。子どもたちはソリを持って斜面をどんどん登り、元気よく滑っていました。保護者の方々も子どもたちと一緒にソリに乗り、楽しいひと時を過ごしました。また、ソリ乗りの他にも菓子拾いなど楽しいイベントがありました。

当日は雲ひとつない青空で、参加者の皆さんから最高の笑顔があふれていました。

◀町営スキー場でソリ乗りを楽しむ子どもと保護者

2/16(水)

雪上に歓声広がる

第17回すってんコロリンピック



第17回すってんコロリンピックは2月20日、町営スキー場で行われ、約100人が町内外より参加しました。スラロームのタイムレース、特製の袋で滑るヒップあつぷレース、雪上綱引きなどの楽しいイベントが行われ、子どもも大人も一緒に参加して楽しみました。運営には三島スキークラブの皆さんが協力しました。お昼には桑原地区のお母さん方による甘酒やおでん、カボチャ団子などの模擬店が出店し、大好評でした。

◀第17回すってんコロリンピック「雪上綱引き」

2/20(日)

50名が参加、懇親を深める

若松三島会総会



三島町出身の会津若松市近郊に在住される方々が集う若松三島会の総会は、2月27日会津若松市のルネッサンス中ノ島で開催されました。同会は平成2年に設立し、これまで16年間にわたり会長を務めた栗城嘉昭さん(宮下出身)に代わり、このたび新会長に五十嵐竹男さん(大谷出身)が就任しました。会員の方々と町長をはじめ議会議員、町関係者をあわせ約50名の方が参加し、ふるさと三島町の話題で懇親を深めました。

◀会津若松市のルネッサンス中ノ島で行われた若松三島会総会

2/27(日)

駐在さん、こんにちは！

三島小学校3年生が駐在所見学



三島小学生3年生12名が2月3日、三島駐在所を見学しました。見学は社会科の授業として行われたもので、三島駐在所の松本哲巡查長から警察の組織や110番の仕組みや通報する時のコツ、駐在の一日の仕事についての説明がありました。また、警察官の装備や車両の説明などもあり、子どもたちは初めて見る警察手帳やさまざまな道具に目を輝かせていました。

◀見たことのない道具に興味津々の三島小学生たち

2/3(木)

お釈迦さまの遺徳を偲ぶ

名入・川井地区で年中行事「涅槃会」



年中行事「涅槃会」は名入地区の龍昌寺・川井地区の松音寺で2月13日に行われました。これは釈迦入滅の日とされる旧暦2月15日付近に、寺院でお行われる法会で、涅槃会を掲げて読経し、釈迦の遺徳を偲ぶものです。また、読経、焼香の後に、白、紅、緑、黄色などの団子をもらうことが習わしとなっていて、名入地区では団子を配り、川井地区では団子をまいて配りました。

◀年中行事「涅槃会」での団子まき(川井地区)

2/13(日)

新しい創作メニュー味わう

三島産会津地鶏料理大試食会



2/13(日)

三島産会津地鶏料理大試食会は2月13日、ふるさと荘で開かれました。町では今年度、県外の飲食店などで評価の高い三島産会津地鶏の地元消費を増やしていこうと、財団法人地域総合整備財団の助成を受けながら、ご当地メニューの開発や販路開拓などに取り組む「地鶏のお宿開発事業」を進めてきました。試食会はその一環として行われました。有限会社会津地鶏みしまやと町内旅館飲食店などが協力し、料理研究家の指導も受けながら提供メニューが考案されました。試食会では、ふるさと荘で作られた地鶏串揚げ、地鶏生ハムのにぎり寿司やサラダ、地鶏のかき揚げなど7品、奥会津のんびり館で作られた地鶏つみれすいとん汁、道の駅尾瀬街道みしま宿の地鶏カレーが提供されました。そのほかの飲食店などのメニューも写真で紹介されました。会場には町民など約30人が訪れ、一つ一つ味わいながら「絶品」「おいしい」「苦手」など評価アンケートに協力しました。町内飲食店などでは、試食会での反応を踏まえて常時提供メニューを決め、販売していきます。



宮下病院からのお知らせ 薬局だより - 宮下病院薬剤部 -

ジェネリック薬について

病気の治療薬は、製薬会社や大学で研究され、国の承認を受けて製造販売されます。発売当初は特許権により薬の製造や販売が保護されていますが、10～20年過ぎますと特許が切れて他の製薬会社でも同じ成分の薬を販売することができます。これがいわゆるジェネリック薬や後発医薬品と呼ばれるくすりです。ジェネリック薬は先発薬に比べて薬価も安く設定され、くすりの費用をおさえることができます。なかには、先発薬の1／5程度のものもあります。当院では、ジェネリック薬を積極的に採用し、患者さんの医療費の負担軽減に努めております。

ジェネリック薬についてのご質問やご相談など病院薬局にお問い合わせ下さい。

おくすり手帳を活用しましょう

当院では、お薬をお渡しする際、おくすり手帳を作成しております。おくすり手帳には処方された薬の名前、飲む量、回数、注意点などを記録しておきます。病院や医院あるいは調剤薬局で、調剤したときに薬剤師が記入します。かかりつけの病院や医院がいくつもある場合でも、一つの手帳に書き込んでいきます。痛み止めや胃薬など、複数の医院から二重に飲んでいるケースもめずらしいことはありません。副作用が出た薬や合わないと感じた薬なども薬剤師に記入してもらいます。おくすり手帳を活用し、薬の重複や飲み合わせなど薬局でチェックしてもらいましょう。

また、旅行や外出先での事故あるいは災害の際にも、お薬手帳があればスムーズに対応ができます。おくすり手帳を上手に活用しましょう。

ワーファリン錠の服用について

・ワーファリン錠とは？

血液を固まりにくくして、血液を流れやすくすると共に、血栓による脳梗塞や肺梗塞、心筋梗塞などを予防します。

・副作用

副作用は出血です。黒色便や皮下出血、鼻血など出血の症状に気がいたらすぐに病院を受診してください。

・食べ合わせ

納豆、青汁、クロレラなどは食べないで下さい。ワーファリン錠の効果が減少し、血液が固まり易くなってしまいます。

・定期的に病院を受診して、血液のかたまりぐあいを検査してください。



▲ワーファリン錠を服用する際は納豆、クロレラ青汁などは食べないようにしましょう。



◀「おくすり手帳」は一冊にまとめましょう。

福島県自然保護指導員永年勤続知事感謝状

海老名 健さん（桧原）



表彰状を受け取る海老名さん

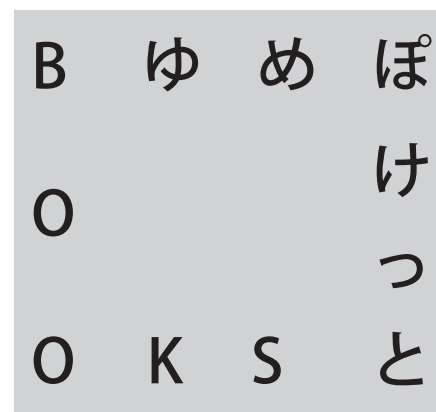
2月18日、福島県自然保護指導員永年勤続知事感謝状の伝達式が町民センターで行われ、海老名健さん（桧原）が感謝状と記念品を手渡されました。海老名さんは平成12年4月から只見柳津県立自然公園只見川沿い担当。自然環境保全のため現在も活動を行っています。

実験を通して科学を楽しむ

東北電力スクールサイエンスショー



平成22年9月と平成23年2月に、東北電力の「放課後クラブ」活動の一環として「スクールサイエンスショー」が三島小学校で行われました。日本科学技術振興財団や東北電力会津若松支社が講師を務め、巨大空気砲の観察や太陽光発電、地球温暖化に関する実験を行いました。三島小3～6年生が参加し、楽しく実験しながら、目の前で起きる科学現象の仕組みを学びました。



14分のできる脳を育てる朝ごはん



中川 八郎 監修
海苑社
(一般向け)

590
図書番号 7972
104

本書では「なぜ朝ごはんを食べなければいけないの？」という素朴な疑問を、脳の成長と栄養学の観点から丁寧に説明しました。さらに実践編として、身近な材料でパパッと作れる朝ごはんのレシピを紹介しています。

かばんはハンカチの上に置きなさい



川田修
ダイヤモンド社
(一般向け)

330
図書番号 9544
22

難しいことはせず、背伸びもせず、今すぐできる56の「ちょっとだけ違うこと」を徹底すること。全国1位のトップセールスとして表彰を受けた伝説の営業マン初の著書です。「お客様目線」で結果を出す方法とは。

町民センター 図書コーナー「ゆめぼけっと」 月～土 9:00～21:00/日・祝 9:00～17:00 園教育委員会 ☎48-5599

ごあいさつはすごいぞ

幼児



きむらゆういち・作
いそみゆき・絵
国土社

912
図書番号 8211
417

「おばあちゃんにちゃんとごあいさつをするのよ」とお母さんに言われたココちゃん。道すがら、ごあいさつの練習相手を見つけ「こんにちは、わたしココです」とごあいさつ。オオカミにも魔女にもごあいさつ。

やさしいかぜにさそわれて

幼児



森津和嘉子 作・絵
理論社

三島町
図書番号 近藤文庫
912

かぜにのってどこまでも・・・絵本のだいで味は物語もさることながら、その美しい絵を楽しむことも一つです。絵本の美しさの伝わる一冊です。

広野に奏でる旋律

一般



ジュリー・ガーウッド作
鈴木美朝 訳
ヴィレッジブックス

950
図書番号 9542
124

まれに見る美しさをイングランド貴族の娘ゲイブリエルは、王の勅令でハイランド氏族のもとへ嫁ぐこととなった。だが結婚式直前に結婚相手が何者かによって殺されてしまう。そしてゲイブリエルにもあらぬ疑いが・・・

これからの行事予定 town schedule

3月7日㊤
教育委員会臨時会 18：00～町民センター

3月7日㊤～10日㊤、14日㊤
町議会3月定例会 10:00～議場(役場2階)

3月11日㊤
三島中学校卒業式 9：30～三島中学校

3月17日㊤
心配ごと相談 9：30～福寿草

3月18日㊤
社会福祉協議会理事会 10：00～福寿草
社会福祉協議会評議員会 13：30～福寿草

3月23日㊤
三島小学校卒業式 9：00～三島小学校

3月25日㊤
福祉関係ボランティア団体連絡会 13:30～福寿草

3月29日㊤
教育委員会定例会 16：00～町民センター

薄き髪手櫛で梳いて寒の紅
毛糸編む手先に宿る睡魔かな

雪降ろし七十路の命も空に立つ
豪雪を上手捻りに打ち棄てる

宮下 栗城 幸子
宮下 佐藤 朋良子

歳時記 萌の会

みんなで健康づくり<<保健事業の予定>>
☎ 役場 町民課 保健福祉係 ☎ (48) 5565

4カ月健診
3月8日㊤11:15～13:30 受付
場所:坂下厚生総合病院

●精神保健講演会
「精神疾患を理解する」
3月14日㊤13:30～ 場所:町民センター
講師:飯塚病院長 村田繁雄医師

足腰げんき教室（室内運動編）
3月15日㊤13:30～ 場所:町民センター

ヘルスアップえいよう教室
3月17日㊤13:30～ 場所:町民センター

足腰げんき教室（水中運動編）
3月29日㊤13:00 町民センター集合
場所:河東学園プール

三島町社会福祉協議会
地域ふれあいサロン

川井友愛サロン
3月10日㊤ 10:00～川井地区集会所

滝谷和楽塾
3月17日㊤ 10:00～滝谷地区集会所

☎ 社会福祉協議会 ☎ (52) 3344

ご寄附
ありがとうございました

三島町社会福祉協議会へ

ご遺志によるもの

小平四郎様(西方)
板橋徳夫様(滝原)

会津坂下警察署からのお知らせ

県内において
還付金詐欺が発生！

郡山北警察署管内において、郡山市保健課職員を名乗る男による還付金詐欺が発生しました。

【被害の概要】
被害者（女性・79歳）は、3日午前「郡山市保健課職員」を名乗る男から「医療費2万1,400円を払いすぎているので払い戻しをします。」などと持ちかけられ、相手の指示に従いATMコーナーに行き、指示通りの操作をした結果、約90万円の振り込みをしてしまい、現金をだまし取られたものです。

【被害に遭わないために】
「還付金があります」は詐欺という意識を持ちましょう。不審な電話があったらすぐに警察に連絡してください。

☎三島駐在所 52-2304

三島町では1月中、刑法犯の発生はありませんでした。

区 分	管内	三島町
空き巣狙い		
忍び込み		
事務所荒らし		
出店荒らし		
自動車盗	1	
オートバイ盗		
自転車盗		
自販機狙い		
車上狙い	2	
部 品 狙 い		
強制わいせつ		
街頭犯罪合計	3	
全 刑 法 犯	4	0

街頭犯罪発生状況（1月末現在）
※全刑法犯には街頭犯罪以外（器物損壊、暴行、傷害、万引き、詐欺など）の犯罪発生件数が含まれます。

平成23年度
国税専門官採用試験のお知らせ
仙台国税局

仙台国税局では、税務のスペシャリストとして活躍するバイタリティあふれる税務職員を募集しています。
●受験資格
①昭和57年4月2日～平成2年4月1日生まれの人
②平成2年4月2日以降生まれの人で次に掲げる者
Ⅰ大学を卒業した者および平成24年3月までに大学を卒業する見込みの人
Ⅱ人事院がⅠに掲げる者と同等の資格があると認めた者
●受験申込受付期間
平成23年4月1日（金）～平成23年4月14日（木）
●受験申込書の請求
最寄りの税務署（会津若松税務署）、仙台国税局人事二課または人事院東北事務所
問い合わせ：
仙台国税局人事第二課
試験研修係 ☎ 022-263-1111

電話加入権(利用権)
公売のお知らせ
会津地方振興局県税部

通常価格の約半分で負担で電話加入権がお求めになれます。参加を希望される方は、印鑑と代金をご持参ください。
◎日時 平成23年3月11日(金) 10：00～

◎場所・見積価格の問い合わせ
福島県会津若松合同庁舎 会津地方振興局県税部税務相談室
☎ 0242-29-5241
http://pref.fukushima.jp/aizu/shinko/

三島町の人口と世帯
(2月1日現在)

人口	2,017	-3	出生	1
男	959	-3	死亡	5
女	1,058	±0	転入	4
世帯	840	-1	転出	3

※住民基本台帳による数値です。

国家公務員採用試験
(Ⅰ種～Ⅲ種)のお知らせ
人事院

人事院では、次のとおり国家公務員採用Ⅰ種試験およびⅡ種試験(大学卒業程度)を実施いたします。
●Ⅰ種試験
・受付（インターネット、郵送）
4月1日（金）～4月8日（金）
※郵送の場合は受付最終日の通信日付印有効
・第一試験日：5月1日
●Ⅱ種試験
・受付（インターネット、郵送）
4月11日～4月20日
※郵送の場合は受付最終日の通信日消印有効

なお、申込用紙の請求や受験資格などの詳しい内容については、人事院ホームページまたは下記にお問い合わせください。

・人事院東北事務局
第二課 試験係 ☎ 022-221-2022
・人事院ホームページ
http://www.jini.go.jp/saiyo/htm

引越相談所
開設のお知らせ
福島県トラック協会

引越しのピークとなる3月・4月の2カ月間、トラック事業者の団体である福島県トラック協会ではを、県内の7カ所で「引越相談所」開設し、電話などによる引越などの相談に応じています。
①引越相談所の連絡先
福島県トラック協会会津若松支部
TEL 0242-24-4855
FAX 0242-25-2199
②引越相談の時間帯
電話での相談
月曜～金曜 9：00～16：00
(土・日・祝日を除く)
③参考事項
・引越のピークは3・4月です。予約はお早めに。
・トラブル防止のため、必ず事前に見積をしてもらいましょう。



第 10 回全国編み組工芸品展

同時開催

東北六県伝統的工芸品展示会

生活必需品として日常的に使用されてきた編み組工芸品。その魅力を再認識させてくれる作品が展示・販売されます。また、「東北六県伝統的工芸品展示会」が同時開催されます。東北の地域文化が育んできた「伝統工芸品」の素晴らしさをぜひご覧ください。

平成 23 年 3 月 19 日（土）～ 21 日（月）

9 : 00 ～ 17 : 00 ※期間中 展示・販売いたします。

場所 交流センター 山びこ

主催 / 奥会津三島編組品振興協議会

共催 / 三島町 三島町教育委員会

後援

(財)伝統的工芸品産業振興協議会・NHK 福島放送局・福島テレビ(株)
(株)福島中央テレビ・(株)福島放送・福島民報社・福島民友社



第 30 回三島町生活工芸品展

平成 23 年 3 月 19 日（土）・20 日（日）

場所 三島町生活工芸館

☎奥会津三島編組品振興協議会 ☎ 48-5502



おうちでアレコレレシピ! menu.1

☆お弁当サポート事業の中ではお楽しみランチやお料理教室を行っています。その中のメニューを毎月紹介するコーナーです。



材料 3 人分

カボチャ	中 1/4	バター	10g
小松菜	1 把	豆乳	100cc
ジャガイモ	中 4～5 個	小麦粉	大さじ 2 杯
鶏肉ムネ	1 枚		
タマネギ	中 1/2 個		
ニンジン	1 本		

カボチャと小松菜のシチュー 2/17

お楽しみランチ！
メニュー

作り方

- ①バターで玉ねぎを炒め、塩を加える。
- ②じゃがいも、ニンジンを加えて炒め、水を加える。
- ③カボチャは豆乳と水少々で、やわらかく煮ておく。
- ④鶏肉は塩こしょうで軽く下味をつけ 1 口大に切り、片栗粉をまぶしてから②の鍋の中に加え、③を入れて少し煮る。
- ⑤シチューのルーを煮汁で溶かしながら加える。
- ⑥小松菜は下茹でして、食べる直前に彩りを考えて入れる。

point!

カボチャのカロテンと小松菜のビタミン A で風邪予防、目と鼻の粘膜を強くする作用があるので花粉症予防にもなります。