

ふるさと会津工人まつり

6月13日・14日開催  
第 29 回ふるさと会津工人まつり

# 第29回ふるさと会津工人まつり開催 「作る人の手から使う人の手へ」



町最大のイベント、第29回ふるさと会津工人まつりは6月13日・14日の2日間、生活工芸館において開催されました。県内外から2日間で約2万人の方が来場されました。工人まつりの出店数は約180店舗（うち町内30店舗）。北は北海道、南は熊本県から、工人たちがこだわりの品々を持って集まりました。その中でも山ブドウ・マタタビ・ヒロ口などの編み組細工が人気を集めていました。「奥会津編み組細工」として国の伝統的工芸品に指定されています。来場者は工人の作品を堪能しながら、自分のお目当ての品物を買求め、笑顔がこぼれてとても満足そうでした。

## 「てわっさの里まつり」 賑わいを見せた宮下地区



工人まつりと同時に、てわっさの里まつりが宮下地区で開催されました。今年は68店舗（うち町内23店舗）が出展。年々出展者は増加し、宮下地区内は大勢の来場者で賑わいました。

## 「山と木の市場」 多くの来場者で賑う



工人まつりと同時に、「山と木の市場」が開催され、桐製品をはじめとした木工品等の展示販売などが行われ、魅力ある催しで来場者を集めました。

7月

目次

- 2 保育所野外保育
- 3 第29回ふるさと会津工人まつり  
てわっさの里まつり  
山と木の市場
- 4 TownNews みしまの出来事
- 5 ビーチバレーボール大会／保育所交流事業／移動図書館あづま号／カープミラー設置・清掃／社会を明るくする運動しおり作り／納税功労者知事感謝状贈呈／交通安全協会定期総会
- 6 町民記者通信
- 7 「棚田お助けオーナー」田植え行われる間方地区／ボランティアによる耕作放棄地回復取組／名入子供会主催の虫送り／真新しくなった大杉観音堂／木枠プランターの制作／川井保護区のキマダラルリツバメ観察会／楽しいふれあいサロン「はつらつクラブ」松原地区
- 8 公民館だより
- 9 介護保険制度について 他
- 10 国民健康保険税率及び  
11 制度改正について
- 12 民話 第52話 羽衣  
ほめ言葉 そば口上
- 13 県立宮下病院から／東北電力からのお知らせほか
- 14 消防職員採用試験／広域市町村  
15 圏整備組合採用試験／8月開講の職業訓練及び見学会／原子力損害賠償巡回相談／入国警備官採用試験／自衛官採用試験／7月の納税／心配ごと相談／地域ふれあいサロン／ご寄附／町の人口
- 16 Freshers  
志津倉山開き

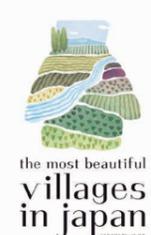


汚れたってへっちゃら！！



みんなで、おやつタイム！！

6月18日、保育所野外保育で3歳から5歳児の12名が西方地区「西隆寺」周辺の田んぼに、おたまじゃくしを見つけに行きました。田んぼに到着すると、子ども達の足音にびっくりしたおたまじゃくしが一斉に水面をバシャバシャと大騒ぎ！虫取りあみなどを使い、おたまじゃくし・タニシ・ゲンゴロウなどを捕まえることができました。長靴をはいて準備万端のはずが、夢中になりすぎてしまいドロだらけです。また、野外保育ではもう一つの楽しみがありました。それは、「ママ弁当」です。みんなで食べるとうまさ倍増です。あつという間の時間でしたが、西隆寺には昔の保育所として使われていたころのように、子ども達の楽しい声が響いていました。



福島県大沼郡三島町 みしままち

三島町は、福島県の西部を流れる只見川沿いの小さな町です。優良な「会津桐」の産地として知られるほか、小正月の行事「サイノカミ」や、野山の材料で作る「編み組細工」などの伝統が受け継がれ、「日本で最も美しい村」連合に加盟しています。

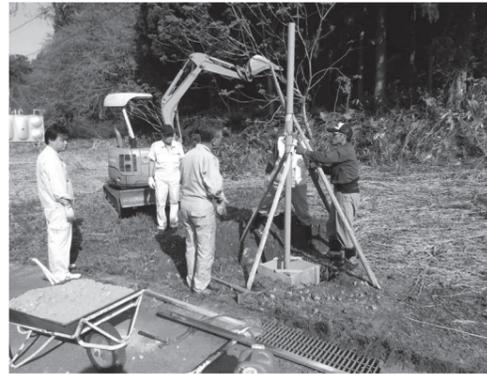


伝統行事 虫送り

楽しみにしていた「野外保育」で子ども達の最高の笑顔

## 会津坂下地区交通安全協会三島分会 カーブミラーの設置・清掃作業実施

交通安全協会三島分会の会員11名により、5月7日宮下・中平地内にカーブミラーの設置を行いました。対向車の見えにくい危険箇所は多数あります。毎年、カーブミラーの更新・新設を行っております。また、6月20日、町内4方面に分かれ、国道・県道・町道のカーブミラーの清掃作業を実施しました。汚れが目立ち運転する側からは見えにくい場所もあり、約3時間の作業で、きれいになりました。

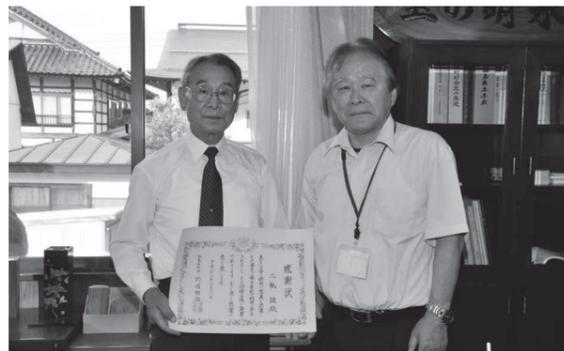


## 犯罪や非行のない社会を目指して 「社会を明るくする運動」しおり作り

保護司会・更生保護女性の会の皆さんによるしおり作りが、6月3日、町民センターで行われました。「社会を明るくする運動」は犯罪や非行の防止を目的とし、児童・生徒を中心に町内へ広く呼びかけていきます。しおりには昨年度募集して入選した小・中学生の標語と、季節の押し花が添えられています。今回作られたしおりは小・中学生へ配布されます。

## 二瓶譲さんに納税功労者知事感謝状

二瓶譲さん（大谷）に、平成27年度納税功労者知事感謝状が贈呈されました。二瓶さんは大谷納税貯蓄組合長を長年務め、平成24年度からは町納税貯蓄組合連合会長に就任され、現在2期目を務めています。それらの功績が認められ、6月11日に福島県立文化センターで開催された福島県納税貯蓄組合連合会定時総会の席上において、知事感謝状が贈呈されました。



## 交通事故ゼロに 交通安全協会三島分会定期総会

交通安全協会三島分会総会は6月3日、町民センターで行われました。諏訪義幸会長は「分会活動を支えてくださっている皆さまに感謝いたします。今後も交通事故防止に努めましょう」とあいさつし、その後、分会功労者、優良運転者などが表彰され、優良会員表彰の山口一也さん（桧原）が代表で受領されました。事故を起こさないよう、また事故に遭わないように、町全体で交通安全を推進しましょう。

## 各チーム熱戦繰り広げる！！ビーチバレーボール大会開催

1部 優勝 オール桑原

2部 優勝 安全第一



【1部結果】

優勝 オール桑原  
2位 健康第一  
3位 NBC

【2部結果】

優勝 安全第一  
2位 Six dieu  
3位 ダムリック

教育委員会主催のビーチバレーボール大会は6月24日・25日、三島中体育館で開催されました。年齢制限のある1部に6チーム、年齢制限のない2部に3チームが参加し、どの試合も白熱したゲームを繰り広げました。今回の大会は出場チームが少ないこともあり、リーグ戦で行われました。次回は秋に開催を予定しておりますので、職場・友人等でチームをまとめ、ご参加ください。選手の皆さん2日間大変お疲れ様でした。

## 三島保育所・川口保育所と交流事業

三島保育所と川口保育所の交流事業が6月23日、川口保育所で行われました。最初は緊張した表情を見せていましたが、「ドキドキ・ワクワク」の中、自己紹介を行い、その後は「貨物列車」とフラフープを並べて「輪っかとり」の2つのゲームを楽しみました。自然と子ども達も満面の笑顔を見せ交流を楽しむ事ができました。新しいお友達を作ることができ、次回の交流保育を楽しみにしています。



## 移動図書館 あづま号がやってきた！

6月23日、県立移動図書館「あづま号」が来町しました。三島保育所では子ども達が目を光らせ、様々な本を選びました。「あづま号」は県内の町村を巡回しています。三島町は年2回来町予定であり、次回は9月頃の予定です。良い本がたくさんありますので、皆様もぜひご利用ください。



## 真新しくなった大杉観音堂

文・写真 町民記者 坂内 洋二さん(西方)



西方の大杉観音堂は、石造の聖観音やオンバサマが祀られています。100年ほど前に大規模改修されてから長年の風雪による痛みが激しく、近年は小規模な補修により維持されてきましたが、この春の屋根の葺き替えに始まり、柱、壁板、祭壇、引き戸等の取り替え、と全面的な改修がなされました。6月16日の昼には近隣の方々が集まって「お祭り」があり、夕刻、西隆寺・遠藤弘佳 和尚が「観音経」を奉じて法要が営まれ、近隣の方々や護持会役員で、真新しくなった観音堂の落慶を祝いました。

## 木枠プランターの制作

文・写真 町民記者 小島 純さん(宮下)

6月1日、宮下・荒屋敷地区委員並びにまちづくり応援隊・小学校5、6年生は、両地区が推進している「花いっぱい運動」の合同作業として、プランター木枠制作を行いました。これは「まちづくり作法」の目標でもある「子育てのネットワーク」の実践でもあり、児童たちは委員・応援隊の指導を受けながら、プランター作りに汗を流しました。なお、このプランターは6月6日、宮下・荒屋敷の皆さんが、花植え作業を行い、各隣組長を通して地区の全世帯に配布されました。



## 川井保護区のキマダラルリツバメ観察会

文・写真 町民記者 角田伊一さん(川井)



三島町の天然記念物キマダラルリツバメの美しい生態写真を撮影するため、全国から沢山の研究者や愛好者が川井地区の観察地に来訪しており、三島町の自然誌研究会(連絡先角田伊一)では生息地の保護と種の保全を啓蒙する目的から、ほぼ毎日観察会を開催しております。町内の皆さんでもこの珍ちょうの美しい姿を見た方はほとんど無いようです。三島のキマダラルリツバメは全国的に知られており有名生息地として観察や撮影に来訪する方が後を絶ちません。観察は7月上旬まで可能です。関心のある方は是非観察会においでください。

## 楽しいふれあいサロン「はつらつクラブ」 検原地区

文・写真 町民記者 佐々木 邦雄さん(検原)

6月23日、平成27年度第1回検原地区ふれあいサロン「はつらつクラブ」が地区集会所で開催されました。社会福祉協議会より渡部事務局長と小松前事務局長が出席され役割分担と年間計画を説明し代表には海老名弘さんが再任されました。その後、座って出来る貯筋体操と替え歌を合唱し楽しい時間を過ごしました。今年度は現在会員16名、ボランティア2名での発足になりましたが、今後、多くの参加者の申込みをお願いします。また、7月には社会見学「南会津地方を訪ねよう」が計画され、滝谷地区「和楽塾」と交流して、楽しい社会見学の旅を今から心待ちにしています。



## 「棚田お田助オーナー」田植え行われる間方地区

文・写真 町民記者 菅家 壽一さん(間方)



5月24日、宮ノ前地区において、オーナーとご家族やお友達がかけ付けてくださり、田植えが行われました。近年、高齢化や採算が合わない等により、耕作されない田んぼが増え、美しかった里山の景観も損なわれてきました。このため、地区外の方々の力をお借りして、楽しみながら美しい景観を守っていただくとともに、自分でつくった美味しいご飯を食べていただくとう始めたものです。この日は、遠くは仙台市、郡山市、会津若松市、会津坂下町、会津美里町、三島町から17名がかけ付けてくださり、6枚の田んぼ約3反にひとめぼれ・こがねもち、マコモダケを植え、とても賑やかな田植えになるとともに、美しい景観を維持することができました。また、間方地区では、ここでのホタルの増殖に取り組んでおり、ホタルが乱舞するのも楽しみです。

## ボランティアによる耕作放棄地回復の取り組み

文・写真 町民記者 五十嵐信一さん(早戸)

6月6日～7日の2日間、横浜に本社のあるIT企業・富士ソフト(株)の有志による、耕作放棄地を回復する作業が、早戸居平地区で行なわれました。6日のお昼過ぎから夕方まで作業を行ない、翌7日の午前中も汗を流しました。慣れない作業にみんなが四苦八苦していましたが、地元早戸居平地区の佐久間弥一さんと五十嵐和吉さんの指導の下、作業を行ないました。まず、雑草生い茂る畑の草刈りを行ない、次に、張り巡らされた草の根っこを取り除き、耕運機と鋤で土を耕しました。最後に、さつまいもと金山町の赤カボチャを植えました。面積は、30坪程の小さい土地でしたが、作業の後には大きな充足感がありました。作業を通して、都市部のひとと地元のひととの交流もできて、成果が大きいことが分かりました。これからも続けていきたい取り組みだと、参加者全員が強く感じました。



## 伝統行事 名入子供会主催の「虫送り」

文・写真 町民記者 五十嵐公男さん(名入)



まだ明るさの残る6月20日、午後7時より名入子供会主催の伝統行事「虫送り」が行われ、上地区から下地区へと練り歩きました。三島小中学校全校生による絵画の提供を受け、地区生徒1名、児童2名を中心に4回の準備日を設け、提灯及び山車の飾りを作り、当日は、時折雨の降る中、かご、山車、松明等も地区の皆さんのご協力を経て作りました。昭和の初期までは全国各地で行われていた虫送りですが、徐々に行われなくなって来ています。残っていたとしても、大人主体の虫送りの様です。三島各地区の虫送りは子供主体のもので大変興味深く、これからも続けてほしい伝統行事です。最後にお手伝いして下さいました、三島小中学校の皆様、他地区の皆様有難う御座いました。

# みんなの公民館



☎ 三島町公民館  
(48) 5599

今月号から公民館のページを設けました。皆さんに親しまれる、身近な公民館を目指していきます。

## 5年生の稲作体験

三島小5年生が稲作を体験する「田んぼの学校」が宮下地区で行われています。地区の方々の協力、指導による授業として毎年行われているも



ころばしを使って草取りをする児童たち

のです。児童たちは素足で水田に入り、手植えや草取りを体験。草取りは、「ころばし」という道具を使って行いました。秋には稲刈りや脱穀の体験を予定しています。



美しいウォーキングを実践した参加者

## 日ごろの運動習慣を

第1回ウォーキング教室は6月22日、町民センター大ホールで開催され、11人が参加しました。講師は指導資格を持つ角田陽市さん(大登)。まずウォーキングの基礎知識を学んだ後、ストレッチや正しいウォーキングを実践しました。今後も継続して実施し、町内でのウォーキングなども予定しています。誰でも気軽に参加ください。

「虫送り」を受け継ぐ子どもたちが中心となつて受け継がれている「虫送り」。6月に西方、名人で行われ、7月には大石田で行われます。子どもが少なくなつたため、この3地区に町内の子どもが集まつて実施されています。また町外に住む出身の方が、お子さんやお孫さんを連れて参加する姿も多く見られ、心とむふるさとの光景です。



伝統行事「虫送り」を行った子どもたち

# 介護保険制度が変わりました

3年ごとに実施される国の介護保険制度の改正に伴い、平成27年4月より介護保険料やサービスの一部が変わりました。改正内容について主な変更点をお知らせします。

## 介護保険サービス

4月から介護保険老人福祉施設(特別養護老人ホーム)に入所できるのは、原則として、要介護度3以上の方になりました。また、平成28年度からは要支援の方のヘルパー(介護予防訪問介護)とデイサービス(介護予防通所介護)が介護保険サービスとして利用が出来なくなります。そのため、その他のサービスでのヘルパー等を始めていきます。

## 利用者の経費負担

8月から65歳以上で一定以上の所得(前年の合計所得金額が160万円以上)がある方は、介護保険サービスを利用するときの自己負担額が2割に変更となります。また、高額介護サービス費の自己負担限度額も月額37,200円から月額44,400円に引き上げられます。その他に特別養護老人ホームや介護老人保健施設などの施設サービスを利用した場合の居住費と食費については、所得の低い方に対して自己負担額の上限額が設けられておりますが、低所得者を認定する所得の計算基準に、預貯金なども勘案されるようになります。また、施設入所等により配偶者と世帯が分かれていても配偶者が住民税課税の場合は低所得者としては認められません。

## 介護保険料

介護保険料の基準額が、年額59,520円から年額90,000円に引き上げられました。保険料は、本人と世帯の課税状況や所得に応じて9段階に分けられ、個人ごとに決まります。

☎ 役場 町民課 ☎ (48) 5565

## 社会を明るくする運動7月は強調月間です

今年で65年目を迎える「社会を明るくする運動」は、すべての国民が犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生についての理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。安全・安心な町づくりと、青少年の健全育成のために、町民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

### 社会を明るくする運動強調月間の活動予定

◆町内パレード 実施日 7月10日(金) 各地区を回りますので温かいご声援をお願いいたします。

### ◆みしまテレビ広報番組

- ①「心のリレー」7月1日(金)から7月15日(金)の間、午後2時から放送します。
- ②「更生保護」7月16日(金)から7月31日(金)の間、午後2時から放送します。広報番組をご覧になり、社会を明るくする運動へのご理解、ご協力をお願いいたします。

「社会を明るくする運動」三島町推進委員会

☎ 役場 町民課 ☎ (48) 5565



町民センター図書コーナー ゆめぼけっと

• Book Review

●利用時間 月~土 9:00~21:00 日 9:00~17:00 ●お休み 年末年始



美しい日本の季語  
金子兜太 監修  
誠文堂新光社

俳句や文章の中で、昔から日本人に愛されてきた季語。この本では、一日一季語と、その季語を含んだ俳句が紹介され、季節の風景がありありと目に浮かんでいきます。



ふたりはともだち  
アールド・ローベル 作  
三木卓 訳  
文化出版局

かえるくんと、がまくんの、ほのぼのした日常の物語。田んぼや草むらから聞こえてくるカエルたちの声は、かえるくんと、がまくんのように、お話をしているのかも。



おおかみとキャベツばたけ  
ひだきょうこ 作  
教育画劇

おおかみのルーブッチが、森で光り輝くちょうちよに出会います。ちょうちよが光り輝くひみつを知るために、ルーブッチは後を追います。やわらかい色彩の絵本です。

**表 2 国民健康保険税限度額**

	改正前	改正後	増減
医療分	51万円	51万円	1万円増
後期高齢者支援金分	16万円	17万円	1万円増
介護納付金分	14万円	16万円	2万円増
合計	81万円	85万円	4万円増

※限度額とは表1に基づいて計算した税額がそれぞれ基準を超えた場合、それ以上は課税されない額のことです。

○軽減判定所得の引き上げ

所得の少ない方の国民健康保険税の軽減措置の対象を拡大するため、5割軽減及び2割軽減の対象となる世帯の軽減判定所得の引き上げを行います。表3に該当する方が軽減の対象となります。

**表 3 軽減判定となる所得基準**

軽減判定となる所得の基準	軽減割合
33万円	7割
33万円+ (26万円×被保険者数)	5割
33万円+ (46万円×被保険者数)	2割

※納付書が届いた時点で対象の方は軽減されております。軽減は平等割・均等割(表1)に適用されます。例1 所得33万円の場合(7割軽減)医療保険分の被保険者平等割は13,000円が3,900円に被保険者均等割は19,000円から5,700円に軽減されます。後期高齢者支援金分、介護納付金分についても同様に軽減が適用されます。

## 医療費が増えると国保税も引き上げに！

国保税は医療費の推計をもとに決め、加入者が病気やけがをしたときの医療費に充てます。日頃から健康づくりを心掛け、生活習慣の改善、病気の予防により、医療費を下げていくことが大切です。

## 医療費を有効に使うためのポイント！

- ①病院での重複受診はやめましょう。
- ②かかりつけ医を持ちましょう。
- ③薬は最低限必要な分だけもらいましょう。
- ④診療時間内の受診を心掛けましょう。
- ⑤年に1回は健康診断を受けましょう。
- ⑥お医者さんを信頼し、指示を守りましょう。
- ⑦ジェネリック医薬品を積極的に利用しましょう。

## 「特定健診・がん検診」により、早期発見・早期治療！ 「金銭的な負担」と「身体的な負担」の軽減を！

年齢が上がるごとに病気のリスクが高くなっていきます。また、急に大きな病気になる人のうち、健診を受診していない人の割合が圧倒的に多くなっています。生活習慣病やがんなどの発症を防ぐには、若いうちから健診をしっかりと受け、健康状態を見直す習慣をつけることが大切です。

若いうちに生活習慣の改善や、病気の早期発見・早期治療ができれば、将来の身体的な負担(手術・リハビリなど)や金銭的な負担(治療費)を軽減することが出来ます。なお、特定健診を希望する方は、県立病院・坂下厚生総合病院で受診できますので、町民課へお申し込みください。

☎役場 町民課 ☎(48) 5555

# 国民健康保険税率及び制度改正のお知らせ

平成27年度の国民健康保険税(医療保険分、後期高齢者支援金分、介護保険分)の税率を表1のとおり改正しました。

**表 1 国民健康保険税率**

	内 訳	改正前	改正後
医 療 分	世帯平等割	15,000円	<b>13,000円</b>
	被保険者均等割	20,400円	<b>19,000円</b>
	所得割	6.25%	<b>5.37%</b>
	資産割	50.46%	<b>33.71%</b>
後 期 高 齢 者 支 援 金 分	世帯平等割	4,500円	<b>7,000円</b>
	被保険者均等割	6,100円	<b>10,000円</b>
	所得割	1.87%	<b>2.68%</b>
	資産割	15.13%	<b>16.82%</b>
介 護 分	世帯平等割	4,500円	<b>4,000円</b>
	被保険者均等割	8,500円	<b>8,000円</b>
	所得割	2.00%	<b>2.21%</b>
	資産割	27.44%	<b>22.48%</b>

※この12種類の税率で計算された合計額が国民健康保険税として課税されます。

## 主な改正理由

○資産割の段階的な引き下げ

平成30年度より国民健康保険の運営が市町村から都道府県に移行される予定です。福島県による運営になった場合、税額算定において資産割を廃止する方針ですが、現在の国民健康保険税率のままでは急激な増減になる可能性があります。それを避けるため、現在の税収を維持しつつ、段階的に資産割を引き下げることといたしました。今回の改正では、資産割について現在の税率の4分の1を減額したものとなっています。

※例えば次のように税額が改定されます。

【例①】40歳から65歳の夫婦と子ども2人の場合(年額)  
世帯課税対象所得180万円、固定資産税7万円の場合

	医療分	後期高齢者支援金分	介護分	計	増加額	増加率
平成26年度	223,700円	66,900円	70,780円	360,700円		
平成27年度	<b>193,500円</b>	<b>95,600円</b>	<b>68,700円</b>	<b>357,800円</b>	<b>△2,900円</b>	<b>△0.8%</b>

## 制度改正について

○限度額の変更

国民健康保険税は所得や資産等により算定されます。課税額には上限が決められており、表2のとおり改正されました。

(次頁詳細)



元話 故・五十嵐ミヨノさん(西方)  
再話 五十嵐 七重さん(西方)

むがあし あつたどお  
山から ブツとくだつてくつと 良い水流つちえんだあ  
炭焼きじい様通りかがつと 天から落ちつちえ来た天女達が水浴びしてだど  
「はく なんとも美すうおなご達えだ」木さかけてある羽衣 さあつとぬ  
すんで 知らばぐつちえ天女達え帰つてくどごさ行つたど

「いらら 何泣いでる？」  
「わたしの羽衣ない。天に帰られない」  
「そだ裸つこうでらんええべ、俺えさ来い」つて せできて嫁にしたど。  
太郎ちゆう子めら できたの。太郎七つになった時 しゃべつたど

「太郎 太郎 決して母ちゃんに言うなよ。母ちゃんは天から来た お姫様な  
だよ。着物ぬすんでかくして置くだから絶対見せんよ。もし 見せつちう  
ど母ちゃんは天さのぼつちまあがらな。教えなよ」

まさか息子だから教えまいと思つてたが、母ちゃんだものなあ  
「母ちゃん 母ちゃんは天のお姫様が？」  
「そうだよ 羽衣がなくて帰るよねえの」

「おれ知つてるよ、父ちゃんそんな事言つてだも」羽衣見せて 母ちゃんは  
太郎と天さのぼられつちまつただどお。  
炭焼きがらもどつて 子めらもかかもいなくて

「何つうわけだあ」泣いでいだど。したらば、ある人に教えらつちや  
「この木は 天までも届くがんだから育てろ」つてなあ。そんじえ 種蒔いで  
天までも伸びて育つたがら、のぼつて のぼつてつたど。したが まあちい  
つとで天の国さ手が届くだが、ながなが雲どおつがまんねえ。やつとごすつ  
とど 雲つかめえで ヒョイツとあがつたれば、太郎がいたど

「ああ 母ちゃん、父ちゃん来たよお」母ちゃんと瓜畑にいただど  
「父ちゃん よぐ来たなあ。この瓜食べつとだめだよ」

「そうがあ、んまそうな瓜 何で食わんにえどお？」父ちゃんは ガブガブ食つ  
たのなあ、したらば そこがらムグムグムグムグ雲わいできて  
「アア アアー」ちゅつげが下さ落ちつちまつただどお。  
ざつと むかし さげえました

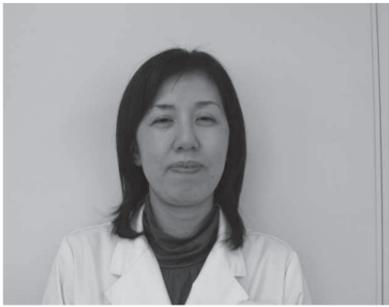
ほめ言葉

そば口上

五十嵐 蝶子さん(大登)

東へ西 東へ西 ちよつと鳴り物をとめおきまして  
そそうな奴がまかり出て ほめるようこそ知らねども  
あさぎに さつと ほめましよう そばらく そばらく  
ひとつ ひまないこの奴  
ふたつ ふたをば さつととり  
みつつ 見事に もりしそば  
よつつ よそくの 村までも  
いつつ 五段のそばなら ゆだんなく  
したじは高遠 さつと花かつお  
むつつ むしように 売り広め  
ななつ 名代のそばなれば  
やつつ 屋敷の めでたさを  
ここのつ ここのご評判  
とおに とつくりと あがられましよう

県立宮下病院から



小野 知恵 管理栄養士

栄養士のつぶやき

野菜がおいしい季節になりましたが、皆さんは毎日野菜を食べていますか？野菜には、ビタミンやミネラル、食物繊維といった大切な栄養素が含まれています。さらに、野菜の色素、辛味、香りの成分である機能性成分（ファイトケミカル）が多く含まれていて、強い抗酸化作用などが免疫力の向上や、生活習慣病の予防につながると言われています。7つの彩り野菜を含め、いろいろな食品を毎日バランス良く食べ、元気に毎日を過ごしましょう。

色	主な野菜	主な機能性分
赤系	トマト	リコピン
橙系	かぼちゃ 人参	プロビタミンA
黄系	玉ねぎ ゴールドキウイ	フラボノイド ルテイン
緑系	ほうれんそう ブロッコリー	クロロフィル ルテイン
紫系	なす、赤しそ	アントシアニン
黒系	ごぼう お茶	クロロゲン酸 カテキン
白系	大根、キャベツ ねぎ	イソチオシアネート 硫化アリル

《東北電力からのお知らせ》  
節電にご協力ください

日頃より、節電にご協力いただき、誠にありがとうございます。さて先般、国の電力需給に関する検討会合において、全国の今夏の電力需給対策が決定され、当社管内におきましては、「数値目標を伴わない節電」に取り組んでいくこととなりました。当社の電力需給につきましては、平成22年並みの猛暑となった場合でも、7月は4.5%、8月は5.5%の予備率を確保できる見通しとなっております。このような見通しは、東日本大震災以降、緊急設置電源の設置や長期計画停止をしていた火力発電所の運転再開など、あらゆる供給対策を積み重ねたことに加え、これまでお客さまにご協力をいただいております。しかし、仮に火力発電所が予期せぬトラブルで停止した場合には、一気に需給が逼迫する恐れもあることから、当社におきましても、暑さが本格化する7月から9月は、緊張感を持って設備の運転・保守にあたり安定供給の万全を期してまいります。こうしたことから、皆さまには大変ご不便をおかけしますが、今年の夏も、上手な電気のご使用や無理のない範囲での節電へご理解・ご協力いただきますようお願いいたします。

ご家庭における主な節電事例	
エアコン	室温を28℃に設定する。
	すだれや、よしず等で日差しを和らげる。
	無理のない範囲で扇風機を使う。 フィルターを定期的に清掃する。
冷蔵庫	冷却設定を「中」にする。
	扉の開閉は必要最小限にする。
テレビ	省エネモードにする。
	長時間見ないときは主電源を切る。
照明	不要な照明は消す。
炊飯器	1日分まとめて炊いて冷蔵庫に保存する。
洗濯機	容量の80%を目安にまとめ洗いする。
待機電力	リモコンの電源ではなく、主電源を切る。
	長時間使用しない機器はプラグから抜く。

※本事例は一般的な取り組みであり、お客さまの状況に応じて無理のない範囲でのご協力をお願いいたします。

東北電力コールセンター ☎0120(175)466  
ホームページ「節電方法のご紹介」  
<http://setsuden.tohoku-epco.co.jp/setsuden/>

あなたが届ける命のバトン 献血

7月は「愛の血液助け合い運動」月間です

いつでも患者さんに血液をお届けできるよう、定期的な献血のご協力をお願いします。

# 自衛官採用試験

採用種目	資格	受付期間	日時	試験会場
航空学生	高卒 (見込含む) 21歳未満	8月1日 ～ 9月8日	9月23日④	郡山労働 福祉会館
一般曹候補生	18歳以上 27歳未満	8月1日 ～ 9月8日	9月19日⑤午前	会津大学
自衛官候補生 (男子)	18歳以上 27歳未満	8月1日 ～ 9月8日	9月19日⑤午前	
自衛官候補生 (女子)	18歳以上 27歳未満			

詳しくは下記までお問い合わせください。

④自衛隊 福島地方協力本部 会津若松出張所  
会津若松市門田町大字黒岩字大坪 57-1 ☎ 0242 (27) 6724

ご寄附  
ありがとうございました

町社会福祉協議会へのご寄附  
(ご遺志によるもの)

長谷川 市 雄 様(桑 原)  
馬 場 孝 様(宮 下)  
菅 家 勝 様(高清水)

町の人口と世帯  
6月1日現在

人口	1,795	-2	出生	1
男	868	-2	死亡	4
女	926	0	転入	3
世帯	804	-1	転出	2

③住民基本台帳による数値です。増減は前月との比較、出生・死亡・転入・転出は前月1カ月間に届出のあった人数です。

## 7月の納税 納期限 7月31日

- ▶固定資産税 第2期
- ▶国民健康保険税 第2期
- ▶介護保険料(普通徴収) 第2期  
忘れずに納付ください。  
役場 町民課

## 心配ごと相談

7月16日⑥ 9:30～ 福寿草

## 地域ふれあいサロン 浅岐あったかサロン・ サロン名入合同遠足

7月9日⑥ 新潟方面

④町社会福祉協議会 ☎ (52) 3344

## 原子力損害賠償 巡回法律相談の御案内 (平成27年7～9月)

福島県では、福島県弁護士会と連携し弁護士による対面の法律相談を実施しております。相談料は無料ですので、請求手続きについて不明な点などお気軽にご相談ください。  
なお、事前予約制としておりますので、下記までご連絡いただきますようお願いいたします。

- ◎相談料 無料
- ◎相談時間 30分  
(13時30分から15時50分の間に実施。)
- ◎実施場所(会津地方)

【7月27日⑥、9月29日④】  
会津若松合同庁舎本館3階地域連携室  
(会津若松市追手町7-5)

【8月24日⑥】  
喜多方プラザ文化センター1階小会議室  
(喜多方市字押切2-1)  
事前予約受付番号  
☎ 024-523-1501

(原子力損害の賠償等に関する問い合わせ窓口(原子力損害対策課内)  
受付時間  
午前8時30分から午後5時15分  
(平日))

## 入国警備官採用試験

◆受験資格  
警備官

- ①平成27年4月1日において高校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して5年を経過していない者および平成28年3月までに高校または中等教育学校を卒業見込みの者
  - ②人事院が上記①に準ずると認める者
- 警備官(社会人)**  
昭和50年4月2日以降に生まれた者  
で上記①に定める期間を経過した者および人事院がそれに準ずると認める者

◆受付期間

インターネット 7月21日④～7月30日④  
郵送または持参 7月21日④～7月23日④  
第1次試験 9月27日⑥  
第2次試験 10月27日④～10月29日④  
合格発表 11月24日④

④仙台入国管理局総務課  
☎ 022 (256) 6076

## 8月開講の職業訓練及び 見学会の案内

◆訓練生募集!!

- 【テクニカルオペレーション科】
- ①募集締切日 平成27年7月16日④
  - ②募集訓練科名 CAD・NC加工技術コース
  - ③募集定員 5名
  - ④訓練期間 平成27年8月3日⑥～平成28年1月29日④
  - ⑤対象者 公共職業安定所に求職登録されている方で、職業訓練の受講が望ましいと判断された方。
  - ⑥受講料 無料
  - ⑦選考日 平成27年7月21日④

【機械加工技術科】

- ①募集締切日 平成27年7月16日④
- ②募集訓練科名 機械加工技術科
- ③募集定員 4名
- ④訓練期間 平成27年8月3日⑥～平成28年1月29日④
- ⑤対象者 公共職業安定所に求職登録されている方で、職業訓練の受講が望ましいと判断された方。(概ね40歳未満)
- ⑥受講料 無料
- ⑦選考日 平成27年7月21日④

◆施設見学会(職業訓練って、なに?)  
①開催日時 7月13日⑥、27日⑥  
9:30～12:00

②内容

・いままでのキャリア(職業能力)にプラスして、新たな技術習得のための職業訓練について理解していただく説明会で、当センターが実施しています。  
・訓練内容についてより詳しく知りたい方は、最寄りのハローワークから参加申し込みください。

④ポリテクセンター会津訓練課  
☎ 0242 (26) 0520

## 広域市町村圏整備組合 (行政職・技術職)募集

会津若松地方広域市町村圏整備組合では、来年度採用予定の職員を募集します。

◆採用職種・採用予定人員

行政職:1名程度  
技術職(土木・建築):それぞれ1名程度

◆受験資格

行政職:高校卒業程度の学力を有し、昭和63年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた者。  
技術職:高校卒業程度の学力を有し、昭和55年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた者。

◆試験申込書の請求 消防本部・消防署・分署・出張所、市町村役場で交付します。また整備組合のホームページからダウンロードすることもできます。<http://www.aizu-kouiki.jp>  
※郵送を希望する場合は、封筒に「採用試験用紙請求」と朱書きし、120円分の切手を貼ったあて先明記の返信用封筒(A4判大)を必ず同封して、会津若松地方広域市町村圏整備組合事務局総務課(〒965-0037 会津若松市中央三丁目10-12)へ郵送で請求してください。

◆受付期間

平成27年7月15日④から平成27年8月14日④まで  
※執務時間中(8:30～17:15)に限る。土曜日、日曜日、祝日を除く。郵送の場合は平成27年8月12日④の消印のあるものまで受け付ける。

◆第1次試験

と き 平成27年9月20日⑥  
と ころ 会津大学  
内 容 行政職:教養試験  
技術職:教養試験及び専門試験

④会津若松地方広域市町村圏整備組合  
総務課総務係 ☎ 0242 (24) 6311

## 広域市町村圏整備組合 「消防職員」採用試験

会津若松地方広域市町村圏整備組合では、来年度採用予定の消防職員を募集します。

◆採用職種・採用予定人員

消防職員 若干名

◆職務内容 消防署等において、警防、予防、救急等の業務に従事します。男女とも原則として深夜業を含む交替勤務です。(6カ月間の消防学校研修後、各部署に配属されます)

◆受験資格 高校卒業程度の学力を有し、昭和63年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた者(学歴は問わない)、身体強健な者。

◆試験申込書の請求 消防本部・消防署・分署・出張所で交付します。また消防本部のホームページからダウンロードすることもできます。<http://www.119-aizu.jp>

※郵送を希望する場合は、封筒に「採用試験用紙請求」と朱書きし、120円分の切手を貼ったあて先明記の返信用封筒(A4判大)を必ず同封して、会津若松地方広域市町村圏整備組合消防本部総務課(〒965-0131 会津若松市北会津町中荒井字諏訪前11)へ郵送で請求してください。

◆受付期間

平成27年7月15日④から平成27年8月14日④まで  
※執務時間中(8:30～17:15)に限る。土曜日、日曜日、祝日を除く。郵送の場合は平成27年8月12日④の消印のあるものまで受け付ける。

◆第1次試験

と き 平成27年9月20日⑥  
と ころ 教養試験:会津大学  
体力試験:会津大学体育館

④会津若松地方広域市町村圏整備組合  
消防本部総務課  
☎ 0242 (59) 1400

6月より新たに「地域おこし協力隊」として勤務している皆さんを紹介します



桐の里産業株式会社 勤務  
古川 友紀子(ふるかわ ゆきこ)



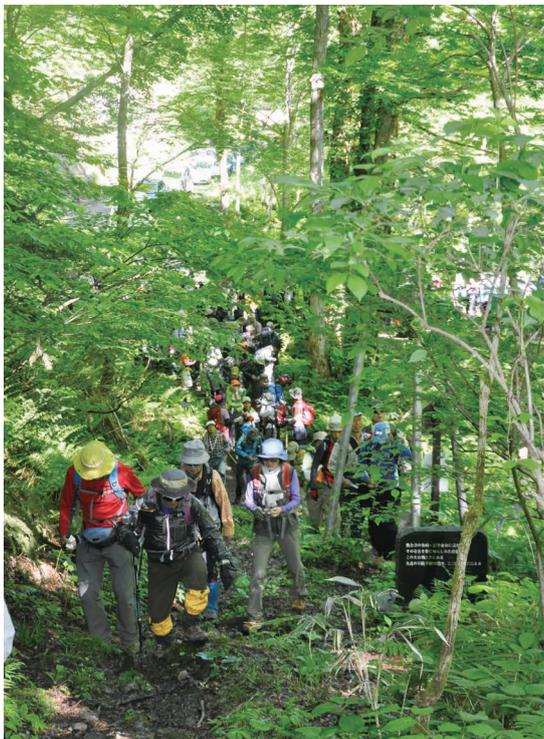
奥会津振興センター 勤務  
藤田 旭美(ふじた あさみ)

6月より地域おこし協力隊として、農業法人「桐の里産業株式会社」に勤務しています古川友紀子です。今までは農業と縁のない生活でしたが、これから皆さんのお力添えを頂きながら、三島町で一人前の農業女子になれるよう、精進していきたいと思えます。また、私のように農業の経験のない方にも生産の楽しさを伝えていけるよう、三島の農業を外へ発信し、より活気溢れるものにしていきたいです。これから多くの町民の皆様にお会いできるのを楽しみにしています。よろしくお願いします。

6月より地域おこし協力隊として、奥会津振興センターで勤務しています藤田旭美です。埼玉県出身で宇都宮大学森林科学科を卒業後、尾瀬沼ビジターセンターや東京のNPOなどで勤務しておりました。植物が大好きで、埼玉では見ることのなかった植物を色々見ることができ、発見の日々です。奥会津の生活を楽しみながら、奥会津の魅力もどんどん発見していきたいと思えますので、よろしくお願いします。

登山シーズン到来  
6 / 7 志津倉山開き

今年も本格的な登山シーズンが到来しました。6月7日に志津倉山開きが行われ、県内外から約330人の登山者が参加しました。登山口で安全祈願をした後、参加者はそれぞれのペースで山頂を目指しました。山頂で行われた抽選会では、運よく景品を手にした登山者から笑顔がこぼれました。下山後は、間方地区の方々により山賊鍋がふるまわれ登山者の疲れた体を癒しました。初夏を迎えた志津倉は、秋の紅葉まで、登山者に山の彩りを楽しませてくれそうです。



大勢の登山客でにぎわう登山口付近

