

～満天の星の下で過ごす特別な時間～

星空とヨガ



とき 9月1日(土)
【開場】12:00 【閉場】22:00

ところ 美坂高原

福島県大沼郡三島町大字大石田字一ノ原
雨天時は「森の校舎カタクリ」に会場を移します。
※荒天中止

入場料

1,000 円 (中学生以下無料)

| 持ち物 |

ヨガマット・タオル・飲み物・羽織るもの
▷ヨガマットの無料貸し出し有り(要予約)

| お問い合わせ・予約先 |

0241-48-5533(三島町役場地域政策課)

hoshizora.yoga@gmail.com

【主催】星空とヨガ実行委員会(三島町役場地域政策課内)

【協力企業】charis.yoga/(株)ピクセン/SAMPSON(株)/会津電力(株)

【後援】只見川電源流域振興協議会/福島民報社/福島民友新聞社/
ラジオ福島/エフエム福島/福島テレビ/福島放送/テレビユー福島/
福島中央テレビ

この事業は「平成30年度福島特定原子力施設地域振興交付金」
を活用しています。

▶ ヨガ講師 : charis.yoga 大竹沙紀

▶ 星空鑑賞講師 : 星のソムリエ®

株式会社ビクセン



三島町出身の郡山在住、IHTA 公認ヨガインストラクター。郡山市を中心にスポーツジム・企業・プライベートレッスン等を行っています。

ココロとカラダの健康づくりのお手伝いをさせていただきます。

Vixen®

埼玉県所沢市に本社を置く望遠や双眼鏡などの光学機器メーカー。「星をみせる会社」として多数のイベントを手がけてきた「星のプロ集団」でもあります。望遠鏡を使った星空観望会や当日に見える星座を解説する星空教室を行っています。

FOOD

星空とヨガ × フード

イベント内では三島町の美味しい食べ物を楽しむことができます。休憩等にご利用ください！



【出店】

キッチン MORy
ハシノハシ

営業時間：16:00~20:00

場 所：丸太小屋（会場内）

CAMP

星空とヨガ × キャンプ

美坂高原は自然に囲まれていてキャンプに最適な場所です。会場をより楽しみたい方はこの機会にキャンプをするのがおすすめ！（要予約）



【料金】テント / タープ一張りにつき 1,000 円（デイキャンプ・フルキャンプ共通）

【受付】12:00~15:00

※キャンプ用品の貸出は行っておりませんので自身でご用意いただくよう、お願いいたします。

交通のご案内



【往路】

【復路】

バス運行表

会場までの道は細い道になります。
運転が不安な方はイベント当日に運行する臨時バス（美坂高原と森の校舎カタクリをつなぎます）をご利用ください。

森の校舎カタクリ→美坂高原

① 15:30
② 16:30
③ 17:50

美坂高原→森の校舎カタクリ

① 20:00
② 21:00
③ 22:10

12:00

開場
キャンプ受付

16:00

星空とヨガ受付

16:30

オリエンテーション

当日見える星座について解説を行うとともに星とヨガの関わりについてお話しします。

18:30

ヨガ教室

広い高原、満点の星の下で行う野外ヨガプログラムです。非日常的な環境の中でのヨガ体験で「癒し」の時間を過ごしましょう。

19:30

星空鑑賞会

美坂高原の星空を自由気ままに眺めましょう。ビクセンスタッフによる案内のもと、望遠鏡や双眼鏡を使つての星空観望も楽しめます。手ぶらで参加できます。

22:00

閉場

雨天時プログラム

「森の校舎カタクリ」で行います。

開場・受付 16:00

オリエンテーション 16:30

ヨガ教室 18:00

星解説 19:00

閉場 20:00



◀ イベントの詳細・最新情報は「星空とヨガ」特設ホームページをご覧ください。