

町長との意見交換会のお知らせ

※例年の地区座談会を変更し、実施希望を募集します。

これまで毎年一回、地区座談会を行ってきましたが、出席者が非常に少ない状況が続いていることから、地区や団体等の希望を募ることとしました。下記のとおり実施しますので、期限までにお申し込みください。

○実施日 11 月 21 日㊦から 12 月 23 日㊧の間で希望する日時
※町長の日程等と調整させていただきます。

○場 所 地区集会所または町民センター

○対 象 地区、各種団体、グループ等（概ね 5 名以上）

○申 込 11 月 11 日㊧までに代表者の方から役場総務課へご連絡ください。

問総務課 総務係 ☎ (48) 5511

後期高齢者医療被保険者の皆さまへ

令和 4 年 10 月 1 日からの自己負担割合の見直しに伴い、今年度はすべての方に被保険者証を 2 回交付しています。

【1 回目】令和 4 年 7 月に藤色の被保険者証を交付しています。
(有効期限：令和 4 年 9 月 30 日)

【2 回目】令和 4 年 9 月中に、福島県後期高齢者医療広域連合からピンク色の被保険者証をすべての方に郵送しています。
(有効期限：令和 5 年 7 月 31 日)

10 月 1 日からはピンク色の被保険者証になりますので、藤色の被保険者証は破棄してくださいますようお願いいたします。

問町民課 保健福祉係 ☎ (48) 5565

令和 4 年度
インフルエンザ予防接種のお知らせ

今シーズンはインフルエンザの流行が予測されます。
11 月からインフルエンザ予防接種の助成を行います。ぜひご利用ください。

○実施期間 令和 4 年 11 月 1 日～令和 5 年 1 月 31 日 ※休診日除く

○対象者・自己負担額

対 象 者	自己負担額
6 か月～ 18 歳	0 円
① 65 歳以上 ② 60 歳以上 65 歳未満の方で、心臓・腎臓・呼吸器の機能障害により日常生活活動が極度に制限される方、及びヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害により日常生活がほとんど不可能な方 ※医師の診断書や、身体障害者障害程度 1 級相当の手帳の写しなどを用意し、役場、医療機関で定期接種用の予診票をお受けとりください。	2,000 円 (施設入居者は 1,200 円)
妊婦の方	0 円

※年齢基準は接種当日です。
※生活保護受給の方は自己負担金額が免除されます。予診票をお送りいたします。

○方法 予診票は各医療機関に備えてあります。また、事前に予診票の配布を希望される場合は、役場窓口にも備えていますので、ご利用ください。

○実施医療機関

① 6 か月～ 18 歳以下の方、妊婦の方	両沼、若松地区内の医療機関
② 65 歳以上の方	県内の医療機関

問町民課 保健福祉係 ☎ (48) 5565

※ 献血のお知らせ

医療に不可欠な血液は、多くの方の善意による献血によって支えられています。皆様の温かいご協力をお願いいたします。

○日 時 10 月 24 日㊦ 9：30～11：30

○会 場 町民センター前駐車場

○対象者 ・17 歳から 69 歳までの方
※ 65 歳以上の方の献血は、60 歳から 64 歳の間に献血経験がある方に限ります。
・男性、女性ともに体重 5 0 kg 以上の方

問町民課 保健福祉係 ☎ (48) 5565

会津権利擁護・成年後見センター開所記念
「講談で楽しく学ぶ成年後見制度」開催！

11 市町村（会津若松市、北塩原村、磐梯町、猪苗代町、会津坂下町、湯川村、柳津町、三島町、金山町、昭和村、会津美里町）が連携して設置した会津権利擁護・成年後見センターの開所を記念し、成年後見制度の講演会を開催します。講談師 神田 織音さんの講談などを通して、「成年後見制度」を楽しく学びましょう！！ご近所お誘いあわせの上お気軽にご参加ください。

○日 時 令和 4 年 11 月 13 日 (日)14：00～16：00

○場 所 三島町交流センター山びこ

○プログラム ・第 1 部「講談で学ぶ成年後見制度」（講談 2 題）
講談師 神田 織音 氏（講談協会）
・第 2 部「よくわかる成年後見制度」
弁護士 大野 毅夫 氏（会津みらい法律事務所）

○定 員 1 0 0 名 (申込先着順) ※事前予約が必要です。

○申込み先 町民課 保健福祉係 ☎ (48) 5565

○申込締切 令和 4 年 11 月 9 日

○主 催 会津若松市、北塩原村、磐梯町、猪苗代町、会津坂下町、湯川村、柳津町、三島町、金山町、昭和村、会津美里町、会津権利擁護・成年後見センター（NPO 法人あいづ安心ネット）

「只見線車窓からの絶景とパワースポット探訪」
の参加者を募集します

只見線全線再開通を記念して「只見線車窓からの絶景とパワースポット探訪」を企画しました。どなたでも参加できますので、ご家族やご友人をお誘いして、ぜひご参加ください。

○日 時 11 月 23 日㊦㊧ 午前 7 時 会津宮下駅集合

○行 程 【行き】JR 只見線 7:38 会津宮下駅発…（只見線）…9:07 只見駅着
【帰り】貸切バス 17:00 三島町町民センター前着
※只見線に乗車して只見町に到着したのち、三石神社をガイドの案内でお参り、三石屋でスイーツ休憩をしてから、貸切バスで塔のへつり観光や昼食休憩などをしながら、三島町の町民センター前へ帰ってきます。

○参加費 無 料 ※昼食代等は各自ご負担願います。

○定 員 20 名

○参加申込 11 月 11 日㊧までに公民館へ電話で申込み願います。定員になり次第、締め切らせて頂きます。

○注意事項 新型コロナウイルス感染症対策として、当日のマスク着用と健康チェック表の記載をお願いします。当日に風邪等の症状がある場合には参加をご遠慮ください。

問あそぼう団・公民館 ☎ (48) 5599

※**ホ**

公民館講座のお知らせ

下記のとおり公民館講座を開催いたします。初心者の方や運動が苦手な方でも安心して参加できるプログラムを行っていますので、是非ご参加ください。

●**らくのびヨガ教室** 講師 **ヨガインストラクター 上野 沙紀 先生**

月 日	時 間	会 場
11 月 7 日 ^⑨	10：00 から 11：00 まで	町民センター
11 月 21 日 ^⑨		ふれあいの間

※昼の部 1 回、夜の部 1 回を昼の部 2 回に変更になりました。

●**太極拳教室** 講師 **志田 明恵 先生**

月 日	時 間	会 場
11 月 7 日 ^⑨	18：30 から 20：30 まで	町民センター
11 月 16 日 ^⑩		大ホール

📍公民館 ☎ (48) 5599

※**ホ**

三島町健康講座のお知らせ
～目指せ！健康寿命＋10 歳（プラステン）～

三島町健康講座は、健康づくり・介護予防に関心がある方や身体機能の低下や健康面に不安がある方が、様々なゲームやレクリエーション・ものづくり・運動などをおして、楽しみながら健康づくりに取り組む定期的な集いの場です。「人と会っておしゃべりしたい」「とにかく出掛ける場所が欲しい」方も大歓迎です！

日 程	10 月 27 日 ^⑩
時 間	10：00 ～ 12：00
会 場	町民センター ふれあいの間
内 容	ゲームレクリエーション

○持参品 健康ポイントカード、飲み物、筆記用具

📍地域包括支援センター ☎ (48) 5045

※**ホ**

出張！三島町健康講座

10 月～12 月にかけて、三島町健康講座を各地区で出張開催しています。元気でまっせ体操やボールを使った運動のほか、「こうりたい」と思う自分でのための介護予防や認知症について地域の皆さんと一緒に考えましょう。

各地区の開催日程については、順次お知らせ版で告知いたします。

対象地区	日 程	会 場
滝原地区	10 月 25 日 ^⑩ 13：30 ～ 運動指導：竹田綜合病院より理学療法士	滝原林業集会センター
高清水・小山地区	10 月 28 日 ^⑨ 10：00 ～	高清水集会所
川井地区	11 月 1 日 ^⑩ 10：00 ～	川井集会所
名入地区	11 月 11 日 ^⑨ 10：00 ～	名入集会所

持参品：健康ポイントカード、飲み物

📍地域包括支援センター ☎ (48) 5045

※**ホ**

こらんしょ運動教室のお知らせ

体を動かすことを目的とした集いの場を開催いたします。自宅ではやる気がでない、一人では続かない方も、健康づくりの仲間と一緒に取り組みましょう。

日 程	11 月 4 日 ^⑨
時 間	10：00 ～ 11：30
会 場	町民センター ふれあいの間
内 容	心身機能向上のためのストレッチ・筋トレ 講師：スポーツクラブ JOY FIT

○持参品 健康ポイントカード、飲み物

📍地域包括支援センター ☎ (48) 5045

令和 4 年度 福島県立川口高等学校

「授業公開週間」のお知らせ

川口高校では、地域や保護者の皆様を対象に、下記の日程で授業を公開します。ぜひ、足をお運びいただき、本校生徒の様子や教育活動をご覧ください。なお、事前申込みの必要はありません。

○実施日 令和 4 年 11 月 1 日^⑩～7 日^⑨（3 日^⑩の祝日を除く）

○時間割 10/26 ^⑩までに本校ホームページに掲載します。

ホームページが見られない方は川口高校へお問い合わせください。

○時 程 1 校時 8：35 ～ 9：25
2 校時 9：30 ～10：20
3 校時 10：30 ～11：20
4 校時 11：25 ～12：15
5 校時 13：00 ～13：50
6 校時 13：55 ～14：45



※この期間にミニ文化祭として校内で文化部の作品展示をしています。また、ステージ発表を 11/ 2 ^⑩の 12：40 ～ 14：45 に実施します。

○感染症対策

来校される際には、検温や手指消毒、マスク着用のご協力をお願いいたします。

📍川口高等学校 ☎ (54) 2154

生活工芸館よりお知らせ

町民アカデミー講座 10・11 月体験のご案内

生活工芸館では町民アカデミー講座と題して、町民向けのものづくり体験を月 1 回実施しています。1 日以内ででき上がるような簡単な制作を企画していますので、町民の皆さまの参加をお待ちしています。

10 月体験内容

開催内容：「木の板でつくるゴム鉄砲づくり」

内 容：自分だけのゴム鉄砲を作成しましょう！作った後は、参加者みなで競技会を行いたいと思います。保育所や小学校低学年のお子さんでも参加できる内容となっておりますので、友達同士や親子等でご参加ください。

日 時：10 月 29 日^④ 10：00 ～ 11：00

場 所：工人の館

定 員：10 名

参 加 費：1 人 500 円

締 切 日：10 月 26 日^⑩

申 込 先：生活工芸館 ☎ 48-5502



11 月体験内容

開催内容：「電動ろくろでつくる陶器」

内 容：電動ろくろに触ってみませんか？本郷より陶芸の先生をお招きしますので、電動ろくろでの自由な練習・制作をしてみましょう。

日 時：11 月 12 日^④ 10：00 ～ 12：00

場 所：生活工芸館 陶芸室

定 員：3 名

参 加 費：1 人 1,500 円（焼成代込み）

締 切 日：11 月 9 日^⑩

申 込 先：生活工芸館 ☎ 48-5502

