

お盆期間中の町営バスの運休について

お盆期間中の町営バスは下記のとおり運休となります。ご利用の皆様には、ご不便をおかけしますが、ご理解の程よろしく申し上げます。

8月	(振替休日)					
11日(日)祝	12日(月)	13日(火)	14日(水)	15日(木)	16日(金)	17日(土)
運休	運休	運休	運休	通常運行	通常運行	通常運行

※デマンドバスも同様に運休となります

☎総務課 総務係 ☎(48) 5511

プレミアム付商品券事業について

10月1日から消費税・地方消費税の引き上げが予定されており、住民税非課税の方や子育て世帯の消費に与える影響を緩和するとともに、地域における消費を喚起・下支えすることを目的として、プレミアム付商品券を発行します。

対象者	①令和元年度分の町・県民税が非課税の方 ※住民税課税者と生計同一の配偶者・扶養親族になっている方、生活保護受給者の方は除く	②平成28年4月2日から令和元年9月30日までに生まれた子どもがいる世帯の世帯主
申請方法	9月中旬までに申請書を送付いたしますので、必要事項を記入の上、役場町民課へ提出してください。申請書を審査し、「商品券購入引換券」を送付します。指定の販売場所にて商品券を購入してください。	申請手続きは必要ありません。対象者の方には、9月中旬に「商品券購入引換券」を送付します。指定の販売場所にて商品券を購入してください。
購入限度額	1冊5,000円の商品券4,000円で購入できます。 対象者一人につき、最大25,000円(5冊)まで購入できます。	1冊5,000円の商品券4,000円で購入できます。 子ども一人につき、最大25,000円(5冊)まで購入できます。

- その他 ・対象の子どもが複数いる場合は、子どもの人数×5冊まで購入できます。
- ・商品券の販売及び使用開始時期は10月1日からを予定しています。
- ・この商品券は、町内の「プレミアム付商品券」取扱店舗でのみ使用できます。
- ・商品券の販売場所及び使用できる店舗は、決定次第お知らせします。
- ・毎年発行されている「桐の里商品券」とは異なる商品券です。

☎町民課 町民係 ☎(48) 5555

令和元年度三島町空き家セミナー『どうする、あなたの空き家！？』

町では、増え続ける空き家の利活用を目的としたセミナーを開催します。空き家を巡る諸問題は時間の経過とともに複雑化解決が難しくなりますが、早めの利活用を進めることで、管理や労力の軽減、景観の保全等が期待されます。

空き家の所有者の方はもちろん、興味のある方はお誘いあわせの上、ぜひご参加ください。

- 日時 8月15日(木) 午後1時30分～午後3時
- 会場 町民センター 視聴覚室 ※入場無料・事前申込不要
- 内容 空き家の利活用と相続・登記に関する諸問題について
- 講師 IORI倶楽部 金親 文史氏 司法書士 矢木 寅雄氏
- 対象者 町内に在住の方・町内に空き家を所有している方
- その他 講演会終了後、午後3時から矢木司法書士による相続・登記に関する個別相談会(1組20分程度)を実施します。3組限定の予約制となりますので、お早めにお申し込みください。なお、ご予約の際に具体的な相談内容をお伝えください。

○問い合わせ/申し込み先 地域政策課 地方創生推進係 ☎(48) 5533

※(ポ) トレーニング教室を開催します

トレーニングルーム(桐の里倶楽部内)を活用した「トレーニング教室」を下記のとおり開催いたします。スポーツクラブJOYFIT(会津若松市)のインストラクターを講師にお招きし、ランニング(ウォーキング)マシンやエアロバイクを使った運動とあわせ、マット運動やヨガを合わせたトレーニングを行います。

「昼の部」はシッカリ90分コース、「夜の部」はお手軽60分コースですので、ぜひご参加ください。定員になり次第、メ-cutとなりますのでお早めにご連絡をお願いします。

- 日時 ①8月29日(木) ②8月31日(土)
- 【昼の部(90分コース)】午後1時30分～午後3時
- 【夜の部(60分コース)】午後6時30分～午後7時30分
- ※教室開催時間中は、参加者のみの利用となりますので、ご了承ください。

- 会場 桐の里倶楽部(トレーニングルーム)
- 対象者 町内に在住もしくは勤務する18歳以上の方(保護者同伴の中学生・高校生も可)
- 講師 スポーツクラブJOYFIT(会津ゼネラルグループ)インストラクター2名
- 内容 ①基礎講習(脳力トレーニング) ②ストレッチ(かんたんヨガ&マット運動) ③マシントレーニング(ウォーキング・ランニング・バイク)(※トレーニング初心者でもできる運動です。)
- 申込み 昼の部・夜の部それぞれ先着12名までです。各開催日の3日前まで下記担当へお申込みください。※各日程、各コース毎に申込者が5名に満たない場合は、開催を見送りますのでご了承ください。
- 準備物 ①運動靴(内履き) ②水分補給用の飲み物 ※動きやすい服装でご参加ください。

☎町民課 保健福祉係 ☎(48) 5565

※(ポ) こらんしよ運動教室のお知らせ

心身機能の向上を目的とした『こらんしよ運動教室』を開催します。膝や腰、肩などの痛みを楽にする効果的な運動方法や、マッサージ・ストレッチなどの方法を学ぶことができますので、お気軽にご参加ください。

- 定期開催(どなたでも参加できます)
- 日時 8月19日(月) 午前9時30分から
- 会場 町民センター

【内容】受付、血圧測定、お知らせなど(30分)
島田先生による運動教室(1時間30分)



☎社会福祉協議会 ☎(52) 3344

～自分の口の中を鏡で見ることはどうして大切な？～

※(ポ) いつまでも健口教室のお知らせ

美味しいものを食べて楽しく食事をするためには、口の中を健康に保つことが大切です。口の中には、「歯」「歯ぐき」「舌」「口の粘膜」など、お手入れをするところがたくさんあります。口の健康について一緒に考えてみませんか？

- 日時 8月21日(水) 午後1時30分から午後3時
- 会場 滝谷集会所
- 講師 認定歯科衛生士 嶋原 ヨシ子先生
- 内容 ①口のお手入れ(歯・舌・歯ぐきなど) ②うがいの体験(うがいの大切さを学びましょう！)

○その他 みしま健康ポイントカードをお持ちの方は、カードをご持参ください。どの地区の方でも参加できます。



☎町民課 保健福祉係 ☎(48) 5565

～高齢者・地域住民・介護関係者交流カフェ～

※『ホ』『きてみっせ』開催のお知らせ

高齢者の方や介護で悩んでいる方、地域の方がなんでも気軽に話すことができるカフェ『きてみっせ』を開催します。介護事業所や宮下病院、役場の職員がおりますので、様々なご相談もできます。お誘い合わせのうえ、ぜひご参加ください。

- 日時 **8月23日(金)** 午前10時から午前11時30分
- 会場 観光交流館からんころん(宮下駅前) ※事前予約不要
- 参加費 300円(好きなドリンクとお菓子代)
- 主催 社会福祉法人みしま

☎地域包括支援センター ☎(48)5045

『浴衣着付け教室』のお知らせ

公民館では、下記のとおり「浴衣着付け教室」を開催します。着くずれしにくい着方や、自分に似合う浴衣と帯の選び方など様々なことを学ぶことができます。男性の方も参加できますので、ぜひお申込みください。

○日時

月日	時間	備考
8月17日(土)	午後3時30分～午後5時30分	西方地区で開催されるピアガーデンに合わせ実施します。

- 会場 町民センター ふれあいの間
- 講師 諏訪 静枝さん(香都美容室 一級着付け技能士・上級着付け師)
- 参加費 無料
- 準備品 ご自分の浴衣がありましたらご持参ください。お持ちでない方や、他の浴衣を着てみたい方はレンタルすることもできますので、申込みの際にお申し出ください。
※レンタル料 2,000円(浴衣一式、クリーニング代込み)
- 定員 20名 先着順
- 申込期限 **8月15日(木)**
- 問い合わせ/申し込み先 公民館 ☎(48)5599

東京2020オリンピック 聖火ランナーを募集中です！

東京2020オリンピック競技大会の開幕まで、あと1年を切りました。全国各地で様々なイベントやキャンペーンが催されています。

また、「希望の道を、つなごう」をコンセプトにした聖火リレーは令和2年3月27日、三島町でも実施されることが決定しています。聖火ランナーへの応募は下記のとおりとなりますので、ぜひご応募ください。

- 内容 ・聖火が灯されたトーチを持ち、約200mを走行
・詳細な走行場所は、東京2020組織委員会が別途決定
・東京2020組織委員会が支給するユニフォームを着用して走行
- 応募先 ①東京2020オリンピック聖火リレーふくしま実行委員会
②日本コカ・コーラ(プレゼンティングパートナー)
③トヨタ自動車(プレゼンティングパートナー)
④日本生命保険(プレゼンティングパートナー)
⑤NTT(プレゼンティングパートナー)
- 応募要件 ・2008年4月1日以前に生まれた方(未成年者は保護者の同意必要)
・県内59市町村いずれかにゆかりのある方(本人や家族が居住等)
・自らの意思で聖火を安全に運ぶことができる方
・国籍・性別は問わない
- 応募回数 1人最大5回まで
(実行委員会枠1回とプレゼンティングパートナー4社に各1回)
- 応募締切 **8月31日(土)まで**
- 応募方法 ①東京2020オリンピック聖火リレーふくしま実行委員会への応募
「TOKYO2020ふくしま情報サイト『ふくしまプラス2020』のトップページから応募フォームに入り必要事項を記入し応募、又は所定の応募用紙(役場で配布しています)に必要事項を記入し、下記へ郵送により送付してください。(8月31日までの消印有効)送付先
東京2020オリンピック聖火リレーふくしま実行委員会事務局
〒960-8670 福島県福島市杉妻町2番16号
②～⑤までのプレゼンティングパートナーへの応募方法は、それぞれの公式ウェブサイトをご覧ください。

☎特命担当課 特命担当係 ☎(48)5232

《只見線利用促進ツアー》

『八十里越通り抜け』 日帰りツアー参加者を募集します

只見線利用促進ツアー『八十里越通り抜け』の参加者を募集します。峠の工事区間を視察しながら新潟県燕三条へ通り抜け、道の駅燕三条地場センターなどを訪ねます。八十里越の通り抜けが体験できるのは、このツアー参加者限定です。お誘い合わせの上、ぜひご参加ください。

- 日時 **10月6日(日)** 午前7時 会津宮下駅集合
- 募集定員 **18名 先着順**
- 参加費 3,000円 ※子どもも同一料金です(運賃・バス代・昼食代・保険込)
※只見線利用促進の目的から只見線の運賃とツアー料金の一部を観光協会より補助します。
- 行程
7:10 会津宮下駅発 → 8:30 只見町振興センター → 9:15 福島県側ゲート → 八十里越え(R289) → 新潟県側ゲート → 12:20 神戸クック・ワールドビュッフェ(昼食) → 三条ものづくり学校 → 15:15 道の駅燕三条地場産センター → 道の駅とちお(R290) → 18:30 只見町振興センター → (送迎バス) → 19:09 会津川口駅 → (只見線) → 19:36 会津宮下駅着 解散
- 申込期限 **8月23日(金)** ※期限厳守
- 問い合わせ/申し込み先 観光協会 ☎(48)5000

～みんなで野球を楽しもう！～

※『ホ』ふれあい野球教室を開催します

ヒートブロー(町野球チーム)主催による野球教室を開催します。野球を体験してみたい方・興味のある方・体を動かしたい方など、どなたでも大歓迎です。ぜひご参加ください。

- 日時 **8月8日(木)** 午後7時から午後9時
- 会場 町民運動場
- 対象者 小学生以上(大人も大歓迎) ※イベント傷害保険に加入します。
- 内容 キャッチボール・フリーバッティングなど
- 服装 野球のできる動きやすい服装
- 準備品 グローブ・帽子・飲み物・タオル(道具の貸出しも行います)
- 参加費 無料
- その他 雨天の場合は中止となります。申込み時にお知らせいただいた連絡先にご連絡します。
- 申込期限 **8月6日(火)**
- 問い合わせ/申し込み先 公民館 ☎(48)5599

消費税の軽減税率制度に関する 説明会のお知らせ

10月1日から消費税率10%への引き上げと軽減税率制度が実施されます。会津若松税務署では、事業者の方を対象とした軽減税率制度に関する説明会を開催します。ぜひご参加ください。

- 日時 **8月27日(火)** 受付:午後1時30分から
説明会:午後2時から午後3時30分
- 会場 町民センター 大ホール
☎会津若松税務署 法人課税第一部門 ☎0242(27)4311

熱中症に注意しましょう！

熱中症の予防には

「水分補給」と「暑さを避けること」が大切です

○熱中症の予防策

- ・こまめに水分を取りましょう
- ・日中の暑い時間帯に外出するのをできるだけ控えましょう
- ・室内ではエアコンや扇風機を活用しましょう
- ・屋外では日傘や帽子をかぶり直射日光を避けましょう



※熱中症は個人での予防が大切ですが、周囲の人(特に幼児や高齢者)への気配りも予防につながります。

☎会津坂下消防署 三島出張所 ☎(52)3032