

参議院議員通常選挙のお知らせ

○投票日 **7月21日(日)** (予定)

期日前投票所の投票立会人を募集します 勤務条件

- 日時 **7月5日(金)～7月20日(土)**
午前8時30分～午後8時
- 場所 町民センター内
- 報酬 日額9,600円
- 応募資格 三島町に選挙権を有する者
- 募集人員 のべ32人(1日につき2人)
- 申込方法 役場窓口にある申込用紙に記入し、選挙管理委員会事務局(役場 総務課内)へお申し込み下さい。
- 申込期限 **6月24日(月)**

※投票日が変更となった場合、期日前投票期間も変更となります。

☎選挙管理委員会 ☎(48)5511

※(ポ) 総合健診のお知らせ

町では、下記の日程で総合健診を実施します。年に1度の総合健診は、自分の健康状態を知るうえでとても重要です。ぜひ受診をお願いします。

月日	対象地区	健診内容
6月23日(日)	宮下 荒屋敷 中平 名入	○特定健診(40～74歳) ・国民健康保険加入者 ・社会保険加入者 (事前にお勤めの事業所の医療保険者に確認必要)
6月24日(月)	川井 浅岐 間方 大石田 早戸	○後期高齢者医療健診(75歳以上) ○既存健診対象外の方に対する若年健康診査(19歳～39歳) ○結核・肺がん検診(40歳以上)
6月25日(火)	桑原 大登 滝谷 大谷 滝原	○肺がん喀痰検診【50歳以上の方で喫煙指数(1日の喫煙本数×吸っていた年数)が600以上の方】 ○胃がん検診(40歳以上) ○大腸がん検診(40歳以上) ○C型肝炎検査(40歳から75歳の方で過去に検査を受けたことがない方)
6月26日(水)	松原 西方 小山 高清水	○前立腺がん検診(50歳以上の男性) ○風しん抗体検査(昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性)

- 会場 町民センター
- 受付時間 午前8時から午前10時

※地区別に対象日を分けてありますが、都合の悪い場合は、どの日でも受診できます。

※健診を受診される方は町営バスを無料で利用できます。

(日曜日は町営バスの運行がありませんので、対象地区でバス利用予定の方は別日に受診をお願いします。)

※風しん抗体検査については、短時間で終了できるよう、優先して検査を進めます。ぜひご来場ください。

○申し込み/問い合わせ先 町民課 保健福祉係 ☎(48)5565

～自分の口の中を鏡で見ることはどうして大切なの?～

※(ポ) けんこう いつまでも健口教室のお知らせ

美味しいものを食べて楽しく食事をするためには、口の中を健康に保つことが大切です。口の中には、「歯」「歯ぐき」「舌」「口の粘膜」など、お手入れをするところがたくさんあります。口の健康について一緒に考えてみませんか?

- 日時 **6月18日(火)** 午後1時30分から午後3時
- 会場 大石田生活改善センター(どの地区の方でも参加できます)
- 講師 認定歯科衛生士 嶋原 ヨシ子先生
- 内容 ①口のお手入れ(歯・舌・歯ぐきなど)
②うがいの体験(うがいの大切さを学びましょう!)
- 申込期限 **6月14日(金)**
- その他 みしま健康ポイントカードをお持ちの方は、カードをご持参ください。



○申し込み/問い合わせ先 町民課 保健福祉係 ☎(48)5565

※(ポ) こらんしょ運動教室のお知らせ

心身機能の向上を目的とした『こらんしょ運動教室』を開催します。膝や腰、肩などの痛みを楽にする効果的な運動方法や、マッサージ・ストレッチなどの方法を学ぶことができますので、お気軽にご参加ください。

- 定期開催(どなたでも参加できます)
- 日時 **6月10日(月)** 午前9時30分から
- 会場 町民センター1階 ふれあいの間
- 日時 **6月28日(金)** 午前9時30分から
- 会場 町民センター1階 ふれあいの間
- 講師 健康運動指導士 島田 一郎 先生
- 準備品 ①飲料水 ②みしま健康ポイントカード



【内容】受付、血圧測定、お知らせなど(30分)
島田先生による運動教室(1時間30分)

☎社会福祉協議会 ☎(52)3344

※(ポ) トレーニング教室を開催します

トレーニングルーム(桐の里倶楽部内)を活用した「トレーニング教室」を下記のとおり開催いたします。スポーツクラブJOYFIT(会津若松市)のインストラクターを講師にお招きし、ランニング(ウォーキング)マシンやエアロバイクを使った運動とあわせ、マット運動やヨガを合わせたトレーニングを行います。

マシンの操作や基本的なトレーニング方法を覚え、健康的な体作りを目指す良い機会ですので、ぜひご参加ください。

- 日時 ①**6月27日(木)** ②**6月29日(土)**
【昼の部(90分コース)】午後1時30分～午後3時
【夜の部(60分コース)】午後6時30分～午後7時30分
※教室開催時間中は、参加者のみの利用となりますので、ご了承ください。
- 会場 桐の里倶楽部(トレーニングルーム)
- 対象者 町内に在住もしくは勤務する18歳以上の方(保護者同伴の中学生・高校生も可)
- 講師 スポーツクラブJOYFIT(会津ゼネラルグループ)インストラクター2名
- 内容 ①基礎講習(脳力トレーニング)
②ストレッチ(かんたんヨガ&マット運動)
③マシントレーニング(ウォーキング・ランニング・バイク)
(※トレーニング初心者でもできる運動です。)
- 申込み **昼の部・夜の部それぞれ先着12名までです。各開催日の3日前まで下記担当へお申込みください。**
(※【昼の部】【夜の部】いずれかをご希望ください)
- 準備物 ①運動靴(内履き) ②水分補給用の飲み物
※動きやすい服装でご参加ください。

☎町民課 保健福祉係 ☎(48)5565

夏休みプール監視員募集

夏休み期間中、プールの一般開放に伴い、プールの安全な運営のための監視員を募集します。

- 勤務場所 町民プール（三島小学校）
 - 募集人員 ①高校生 若干名
②大学生及び一般 若干名
※安全管理上、高校生と大学生または一般の方のペアで監視を行います。
 - 雇用期間 **7月26日(金)～8月18日(日)**
※天候等により勤務を要さなくなる日もあります。
※交代制による勤務です。
 - 内 容 プールの安全な運営のための監視業務
 - 勤務時間 平日(月～金) **午後0時30分から午後4時30分**
(遊泳時間 午後1時から午後4時)
休日 **午前9時30分から正午**
午後1時から午後4時30分
(遊泳時間 午前10時から正午、午後1時から午後4時)
 - 賃 金 高校生 時給 772円
大学生及び一般 時給 895円～960円(年齢による)
 - 申込方法 下記の書類を、**6月28日(金)**まで公民館に提出してください。
①申込書(教育員会で配布しています。)
 - その他 **書類審査により採用者を決定します。**
なお、採用された方には救急救命法の講習を受講していただけます。日程については後日通知いたします。
- ☎教育委員会 ☎(48)5599

第31回

『ふくしま駅伝大会』出場選手募集

三島町は、7町村(三島町・金山町・昭和村・湯川村・桧枝岐村・葛尾村・川内村)の合同チーム『希望ふくしま』として7回目の出場となります。ふくしま駅伝は白河市から福島市までの16区間94.8kmを継走します。

『希望ふくしま』チームの一員、町の代表として走る選手を募集しますので、日頃ランニングされている方など走ってみたい!という方は教育委員会までお申込みください。

- 大会日時 **11月17日(日) 午前7時40分スタート**
- 申込期限 **6月25日(火)**
- 申し込み/問い合わせ先 教育委員会 ☎(48)5599



※(ホ) 献血にご協力をお願いします

血液は人工的に作ることはできません。医療に不可欠な血液は、多くの方の善意による献血で支えられています。皆様の温かいご協力をお願いします。

- 日 時 **6月27日(木) 午前9時30分から正午まで**
※受付：午前9時15分から午前11時30分まで
 - 会 場 町民センター前駐車場
 - 対象者 **・17歳から69歳までの方**
※65歳以上の方の献血については、60歳から64歳の間に献血経験がある方に限らせていただきます。
・男性、女性ともに体重50kg以上の方
 - その他 **同日、献血に併せ骨髄ドナー登録会を開催します。**
- ☎町民課 保健福祉係 ☎(48)5565

～高齢者・地域住民・介護関係者交流カフェ～

※(ホ) 『きてみっせ』開催のお知らせ

高齢者の方や介護で悩んでいる方、地域の方がなんでも気軽に話することができるカフェ『きてみっせ』を開催します。

今回のテーマは「自分のカラダをよく知ろう!」です。介護事業所や宮下病院、役場の職員がおりますので、様々なご相談もできます。皆様お誘い合わせのうえ、ぜひご参加ください。

- 日 時 **6月21日(金) 午前10時から午前11時30分**
- 会 場 観光交流館からんころん(宮下駅前) ※事前予約不要
- 参加費 300円(好きなドリンクとお菓子代)
- 主 催 社会福祉法人みしま

☎地域包括支援センター ☎(48)5045

【県立宮下病院等後援会】 「総会」・「健康講演会」開催のお知らせ

県立宮下病院等後援会総会を下記のとおり開催しますので、会員の皆様、多数のご出席をお願いします。

また、総会終了後、県立宮下病院 内科医長 佐藤悠先生による健康講演会を開催しますので、皆様お誘い合わせのうえ、ぜひご参加ください。

【県立宮下病院等後援会総会】

- 日 時 **6月10日(日) 午後1時30分から**
- 会 場 町民センター 大ホール
- 議 題 ①平成30年度事業報告及び収支決算について
②令和元年度事業計画(案)及び収支予算(案)について
③規約の改正について

※(ホ)【健康講演会】 ※総会終了後

- 講 師 県立宮下病院 内科医長 佐藤 悠先生
- 演 題 「心不全について」
- その他 健康講演会は健康ポイントの対象事業です。

☎特命担当課 ☎(48)5232

ふくしま大卒等合同就職面接会

令和2年3月に大学等を卒業予定の方、平成29年3月以降に大学等を卒業して、現在就職活動をしている方を対象に、正社員で雇用する計画のある県内企業との面接会を開催します。ぜひご参加ください。

- 日 時 **8月8日(木) 午後1時から午後4時**
- 会 場 郡山市 ビックパレットふくしま
- 内 容 県内企業250社による合同就職面接会 **申し込み不要**
- その他 参加事業所は、開催1週間前までに福島労働局ホームページに公開します。

☎福島労働局 職業安定課 ☎024(529)5396

2019年度 国家公務員

「税務職員採用試験」(高校卒業程度)のお知らせ

仙台国税局では、税務のスペシャリストとして活躍するバイタリティーあふれる税務職員を募集しています。国の財政を支える税務職員にあなたもチャレンジしてみませんか?

- 受験資格 ①2019年4月1日において高校卒業後3年を経過していない者及び2020年3月までに高校を卒業する見込みの者
②人事院が1に掲げる者に準ずると認める者
- 申込期間 **6月17日(月)から6月26日(水)まで**
- 申込方法 インターネット申込みとなります。下記のサイトからお申込みください。
国家公務員試験採用情報 NAVI
(<http://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.html>)
- 1次試験日 **9月1日(日)**

☎仙台国税局 試験研修係 ☎022(263)1111
人事院 東北事務局 ☎022(221)2022