

## 三島町長選挙のお知らせ

投票日 **4月21日(日)**

時間 **午前7時～午後6時**

※棄権しないで投票しましょう

☎選挙管理委員会事務局 ☎(48)5511

## 第33回

## しあわせ金婚夫婦表彰について

町では、福島県老人クラブ連合会と福島民報社が主催する「しあわせ金婚夫婦表彰」について、該当されるご夫婦を募集します。

### ○表彰を受けられる金婚夫婦

結婚して50年の夫婦（昭和44年1月1日から同年12月31日までに結婚した夫婦）

※昨年までに届け出されなかった金婚夫婦も対象となります。

### ○申込方法

役場窓口にて申請書に記入してください。（自己申告制）

### ○受付締切

**6月28日(金)まで**

### ○表彰日

9月4日(水)に開催される町敬老会で表彰します。

### ○今年度の敬老会日時・会場について

日時 9月4日(水) 午前10時30分～

会場 西方地区「森の校舎カタクリ体育館」

☎町民課 保健福祉係 ☎(48)5565

## ※(ポ)『桐の里ウォーク2019』 参加者募集

第4回大会となる「桐の里ウォーク2019」を下記日程で開催します。新緑と桐の花が見ごろの季節となり、健康づくりや様々な方との交流をテーマとしておりますのでぜひご参加ください。

### ○日時 5月11日(土) ※小雨決行

受付：午前8時～午前9時

開会式：午前9時

スタート：午前9時15分

### ○会場 交流センター山びこ（受付・スタート・ゴール）

### ○コース 町内の8Kmのコース

### ○申込方法 電話及びFAXでの申込みの場合

電話 48-5599 FAX48-5544

メールでの申込みの場合

[kyouiku@town.mishima.fukushima.jp](mailto:kyouiku@town.mishima.fukushima.jp)

※「住所・氏名・連絡先」を明記の上、お申込みください。

### ○申込期限 4月30日(火)まで

☎公民館 ☎(48)5599

## ※(ポ)『桐のお花見さんぽ』開催のお知らせ

“桐の里三島町”に桐の花の季節がやってきます。薄紫色の桐の花を見ながら、ゆっくりとお散歩しませんか？

桐専門員が桐を始め、その時出会った様々な植物の解説をします。お茶とお菓子もご用意していますので、どなたでもお気軽にご参加ください。

### ○日時 5月12日(日) 午前9時～正午

### ○場所 大林ふるさとの山

### ○内容 桐林での桐の花、植物の観察

お茶とお菓子でのお茶会

### ○参加費 500円

### ○定員 20名

### ○申込方法 5月7日(火)までに観光協会へ電話にてお申込みください。

☎三島町観光協会 ☎(48)5000



## ※(ポ) トレーニング教室を開催します

トレーニングルーム（桐の里倶楽部内）を活用した「トレーニング教室」を下記のとおり開催いたします。スポーツクラブJOYFIT（会津若松市）のインストラクターを講師にお招きし、ランニング（ウォーキング）マシンやエアロバイクを使った運動とあわせ、マット運動やヨガを組合せたトレーニングを行います。

マシンの操作や基本的なトレーニング方法を覚え、健康的な体作りを目指す良い機会ですので、ぜひご参加ください。

### ○日時 ① 5月12日(日) ② 5月23日(木)

【昼の部(90分コース)】午後1時30分～午後3時

【夜の部(60分コース)】午後6時30分～午後7時30分

※教室開催時間中は、参加者のみの利用となりますので、ご了承ください。

### ○会場 桐の里倶楽部（トレーニングルーム）

### ○対象者 町内に在住もしくは勤務する18歳以上の方

（保護者同伴の中学生・高校生も可）

### ○講師 スポーツクラブJOYFIT（会津ゼネラルグループ）

インストラクター2名

### ○内容 ①基礎講習（脳力トレーニング）

②ストレッチ（かんたんヨガ&マット運動）

③マシントレーニング（ウォーキング・ランニング・バイク）

（※トレーニング初心者でもできる運動です。）

### ○申込み 昼の部・夜の部それぞれ先着12名までです。

各開催日の3日前まで下記担当へお申込みください。

（※【昼の部】【夜の部】いずれかをご希望ください）

### ○準備物 ①運動靴（内履き） ②水分補給用の飲み物

※動きやすい服装でご参加ください。

☎町民課 保健福祉係 ☎(48)5565

## ※(ポ) こらんしょ運動教室のお知らせ

心身機能の向上を目的とした『こらんしょ運動教室』を開催します。膝や腰、肩などの痛みを楽にする効果的な運動方法や、マッサージ・ストレッチなどの方法を学ぶことができますので、お気軽にご参加ください。

### ●定期開催（どなたでも参加できます）

○日時 5月13日(月) 午前9時30分から

○会場 町民センター1階 ふれあいの間

### ●地区開催

○日時 5月7日(火) 午後1時30分から

○会場 早戸生活改善センター

○日時 5月17日(金) 午後1時30分から

○会場 滝原林業集会センター

○講師 健康運動指導士 島田 一郎 先生

○準備品 ①飲料水 ②みしま健康ポイントカード

【内容】受付、血圧測定、お知らせなど（30分）

島田先生による運動教室（1時間30分）

☎社会福祉協議会 ☎(52)3344



## ※(ポ) ヨガ教室開催のお知らせ

公民館では、参加者の交流や自身の体力・健康づくりを図るために楽しく体を動かせる教室を毎月企画していますので、お気軽にご参加ください。

※男性の方も参加できますので、ぜひお申し込みください。

日 時	会 場	申込締切
4月24日(水) 午後7時00分～午後8時00分	町民センター ふれあいの間	4月23日(火)まで

☎公民館 ☎(48)5599

## 福島県歴史資料館移動展 『奥会津の古文書—三島町を中心に—』 開催のお知らせ

三島町ゆかりの「河越卿家文書」や「二瓶八郎家文書」の中から江戸・明治時代の古文書・絵図及び写真パネルを展示し、只見川や大谷川沿いの村々の概況、戊辰戦争時の様相などを明らかにする、福島県歴史資料館移動展を開催します。皆さまお誘い合わせの上、ご来場ください。

- 期 間 4月27日(土)～5月19日(日)
- 会 場 交流センター山びこ
- 時 間 午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)
- 展示解説会 5月11日(土) 午後1時～午後1時40分  
※展示担当職員による古文書等の解説を行います。
- 休 館 日 5月7日(火)、5月13日(月)

☎交流センター山びこ ☎(52) 2165

## 《三島中学校からのお知らせ》 空き瓶・空き缶回収ご協力をお願い

「平成31年度第1回空き瓶・空き缶回収」を下記のとおり実施します。皆様のご協力をお願いいたします。

- 日 時 4月27日(土) 午前8時～(道路脇に見えるようにお出しください)
- 回収できる物
  - ・ビール瓶・酒瓶(一升瓶のみ)
  - ・醤油、酢、みりんの瓶(一升瓶のみ)
  - ・ジュースの瓶  
※瓶類の栓は外してください。
  - ・アルミ缶、スチール缶(酒、ジュース、缶詰)
- 回収できない物
  - ・ワイン瓶、栄養ドリンクの瓶・スプレー缶、吸い殻や異物の混入した瓶・缶類

☎三島中学校 ☎(52) 2015

## 塩分濃度計を貸し出します

生活習慣病予防のひとつに「減塩」があります。1日あたりの塩分摂取基準量は、男性8g未満、女性7g未満、**血圧が心配な方は6g未満**です。

役場町民課では、各地区の保健推進員に塩分濃度計を配布していますので、貸し出しを希望される方は、お住まいの地区の保健推進員までご連絡ください。

☎町民課 保健福祉係 ☎(48) 5565

## 県立宮下病院からのお知らせ

5月12日はナイチンゲール生誕の日であり、看護や健康に対する意識を高めるために、厚生労働省が「看護の日」に制定しています。宮下病院では下記のとおり『看護の日・健康まつり』を開催しますので、お気軽にご参加ください。

- 日 時 5月10日(金) 午前10時～午後3時
- 会 場 宮下病院 外来待合室
- 内 容 ①身体測定(血圧測定) ②健康・栄養相談  
③健康体操(棒体操)

☎宮下病院 ☎(52) 2321

## 霜の被害にご注意ください

### 三島町防霜対策本部を設置中です

●期間 4月1日(月)～5月31日(金)

農作物の被害を未然に防ぐため、三島町防霜対策本部を設置し、霜注意報が発令された場合、防災無線による町内一斉放送を行います。また、霜による被害が出た場合には、役場産業建設課までご連絡をお願いいたします。

### 霜注意報が発令された場合の町の対応

時間帯	対応内容
8:30～20:00	防災無線による町内一斉放送
20:00～翌朝8:30	各農家にて対応

☎産業建設課 産業係 ☎(48) 5566

## 求人情報

職 種	施工管理・事務(官公庁発注の道路補修及び除雪)
勤務場所	宮下地区建設業協同組合(川井字宮ノ上2344-2)
雇用形態	正社員 ※雇用期間の定めなし
賃 金	月額230,000円～250,000円
勤務時間	8:00～17:00
休 日	日曜、祝日、第2・第4土曜日、会社が定める日
免許資格	1級又は2級土木施工管理技士又は機械施工管理技士
保 険	雇用、労災、健康、厚生
提出書類	履歴書(写真貼付)

☎三島町無料職業紹介所(地域政策課内) ☎(48) 5533

## 不育症相談・治療費助成のお知らせ

不育症とは

妊娠はするけれども、流産、死産や新生児死亡を繰り返してしまう状態のことを「不育症」と呼んでいます。不育症の方の多くは偶発的流産であり特別な治療を行わなくても、カウンセリング等でストレスを軽減し安心して妊娠できる環境を整えることが重要です。しかし不育症の方の中には、リスク因子を有しているために流産等のリスクが高まってしまっている方もいます。この場合には、検査によってリスク因子を特定し、その因子に応じた治療を行います。

福島県では、偶発的流産の方へは相談窓口を設置し、治療が必要な方へは特定の治療法に対して費用を助成しています。

- 対 象 者 法律上の夫婦であって、治療期間中及び申請日において両者または一方が福島県内に住所を有する方。(所得制限なし)
- 対象治療 不育症と診断された方が妊娠した場合において、国内の医療機関にて行ったへパリンを主とした不育症治療。
- 助成内容 1回の妊娠期間につき15万円まで(回数制限なし)
- 申 請 先 会津保健福祉事務所 〒965-0873 会津若松市追手町7-40
- 申請方法 下記の書類を郵送または持参してください。
  - ①福島県不育症治療費助成申請書
  - ②福島県不育症治療助成事業申請金額明細書
  - ③福島県不育症受診等証明書
  - ④②及び③で記載した金額を助成できる書類(医療機関が発行した領収書等)
  - ⑤住民票謄本
  - ⑥法律上の夫婦であることを証明する戸籍謄本等
  - ⑦妻の健康保健証の写し
  - ⑧振込み口座を確認できる通帳等の写し

※①②③の書類は福島県子育て支援課のホームページからダウンロードできます
- そ の 他 不育症相談については、専用ダイヤルを設置していますので、お気軽にご連絡ください。  
「不育症相談～女性のミカタサポートコール」

☎0242(27) 4550

☎会津保健福祉事務所 ☎0242(29) 5278