

しあわせ金婚夫婦表彰の募集について

町では、福島県老人クラブ連合会と福島民報社が主催する「しあわせ金婚夫婦表彰」について、該当するご夫婦を募集します。

○表彰を受けられる金婚夫婦

1. 結婚して50年の夫婦（昭和46年1月1日から同年12月31日までに結婚した夫婦）
2. 昨年までに申込みをされなかった夫婦も対象となります。

○申込方法 役場窓口にて申込書に記入（自己申告）

○受付締切 6月30日※まで

○表彰日 9月7日※に行われる町敬老会で表彰します。

※今年度の敬老会日時・会場について（予定）

日時：9月7日※午前10時30分～

会場：西方地区「生涯学習センター体育館」

☎町民課 保健福祉係 ☎(48) 5565

高齢者の肺炎球菌予防接種のお知らせ

町では、高齢者の肺炎球菌予防接種費用の一部助成を行っています。対象となる方のうち、今年度65歳になる方には予診票を送付しております。その他、経過措置対象者の方で接種を希望される場合は、予診票をお渡ししますので役場町民課へお申し込みください。

肺炎球菌とは・・・

肺炎、副鼻腔炎、中耳炎、髄膜炎などの原因となる細菌で、高齢者の肺炎で一番多いものが肺炎球菌で、特に高齢者での重篤化が問題になっています。ただし肺炎の原因は、この菌だけではないためすべての肺炎を予防できるわけではありません。接種後効果は少なくとも5年間は維持します。

○接種対象者 ※23価肺炎球菌ワクチンの予防接種を受けたことがない方

- ① 65歳の方（すでに予診票を送付してありますので申し込みは不要です。）
- ② 60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓又は呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障害を有する方及びヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方

③経過措置対象者の方

- 70歳となる方（昭和26年4月2日生～昭和27年4月1日生まれ）
- 75歳となる方（昭和21年4月2日生～昭和22年4月1日生まれ）
- 80歳となる方（昭和16年4月2日生～昭和17年4月1日生まれ）
- 85歳となる方（昭和11年4月2日生～昭和12年4月1日生まれ）
- 90歳となる方（昭和6年4月2日生～昭和7年4月1日生まれ）
- 95歳となる方（大正15年4月2日生～昭和2年4月1日生まれ）
- 100歳となる方（大正10年4月1日生～大正11年4月1日生まれ）
- 101歳以上の方（大正10年4月1日以前に生まれた方）

○接種期間・場所

令和4年3月31日までに県内の医療機関（かかりつけ医）にて接種を受けてください。

○費用（自己負担額）4,300円 ※生活保護を受けられている方は無料です。

○その他 県立医科大学付属病院では接種を受けられません。

○申込方法 下記の電話又は役場窓口にて申し込みください。

☎町民課 保健福祉係 ☎(48) 5565

心の健康相談のお知らせ

○日時 5月13日※ 午後1時30分から

○会場 町民センター2階 視聴覚室

○内容 公認心理師 近内晶子先生による個別相談

○その他 予約制になっていますので、相談を希望される方は事前に保健師までご連絡ください。

☎町民課 保健福祉係 ☎(48) 5565

※(ホ) トレーニング教室のお知らせ

※新型コロナウイルス感染予防の対策を取りながら実施します。

○日時 ①5月13日※ ②5月27日※

【昼の部】午後1時30分～午後3時

【夜の部】午後6時30分～午後7時30分

○会場 桐の里倶楽部（トレーニングルーム）

○対象者 町内に在住又は勤務する18歳以上の方（保護者同伴の中・高校生も可）

○講師 スポーツクラブ JOYFIT（会津ゼネラルグループ）

○申込み 昼の部・夜の部それぞれ先着12名までです。各開催日の3日前まで下記へお申し込みください。

☎町民課 保健福祉係 ☎(48) 5565

※(ホ) ～目指せ！健康寿命+10歳（プラステン）～ 三島町健康講座のお知らせ

三島町健康講座は、健康づくり・介護予防に関心がある方や身体機能の低下や健康面に不安がある方が、様々な運動や認知症予防のレクリエーションなどを通して、楽しみながら健康づくりに取り組む定期的な集いの場です。お気軽にご参加ください。

○日時 ①4月22日※ ②4月30日※ ③5月13日※

いずれも午前10時から正午まで

○会場 町民センター ふれあいの間

○持参物 健康ポイントカード、飲み物、筆記用具
※新型コロナウイルス感染予防対策を取りながら実施します。

- 内容 ①4月22日 認知症予防のステップ運動「コグニサイズ」
- ②4月30日 講話：ワクチン接種と副反応について
講師：奥会津在宅医療センター
- ③5月13日 ゲームレクリエーション「ポッチャ」

☎地域包括支援センター ☎(48) 5045

※(ホ) こらんしょ運動教室のお知らせ

体を動かすことを目的とした集いの場を開催いたします。自宅ではやる気が出ない、一人では続かない方も、運動づくりの仲間と一緒に取り組みましょう。

○日時 ①4月26日※ ②5月10日※ 午前10時から午前11時30分

○場所 町民センター ふれあいの間

○講師 スポーツクラブ JOYFIT

○準備品 みしま健康ポイントカード、飲料水
※新型コロナウイルス感染予防対策を取りながら実施します。

- 内容 ①4月26日 膝痛と腰痛の改善・予防の運動
- ②5月10日 転倒・ねんざ予防の運動

☎地域包括支援センター ☎(48) 5045

役場庁舎内・町民センター内に 無料 Wi-Fi を整備しました

町では、新型コロナウイルス感染症対策として、役場庁舎及び町民センター内に無料 Wi-Fi の環境を整備しました。このことにより、災害により避難所として使用する際の情報環境提供や、役場業務分室対応、テレワーク環境提供、ペーパーレス化会議などの活用を図っていきます。

施設内に無料 Wi-Fi のネットワーク名とパスワードを標記いたしましたのでご活用ください。

☎特命担当課 ☎(48) 5232

山菜・たけのこの採取・出荷について

山菜やたけのこの出荷・販売をするためには、原則として品目ごとのモニタリング検査が必要となりますので、役場産業建設課にお問い合わせください。
すでにモニタリング検査にご協力いただいている方は、引き続きご協力をお願いいたします。

福島県では、山菜やたけのこ 15 品目の放射性物質モニタリング検査を行っており、食品中の基準値（100Bq/kg）を超える放射性セシウムが確認されたものは、複数の市町村で出荷制限されています。詳しくは、福島県ホームページでご確認ください。

モニタリング品目は以下のとおりです。

ぜんまい、たけのこ（孟宗竹、淡竹、真竹）、たらのめ、ねまがりたけ、わらび、うど、うわばみそう、おおばぎぼうし（うるい）、ふき、ふきのとう、みやまいらくさ（あいこ）、もみじがさ（しどけ）、くさそてつ（こごみ）、さんしょう、**こしあぶら**

※こしあぶらについては、出荷制限がかかっておりますので、当町で採取したものは出荷・販売できません。

◎県モニタリング検査済の山菜

今年度分の「ふきのとう」「くさそてつ（こごみ）」は検査済であり、問題ありませんのでご安心ください。

◎県モニタリング検査に関するお願い

県へモニタリング検査を依頼する場合は、事前に対象となる山菜を役場に届けていただく必要がありますので、下記の内容をご確認ください。

【検査日】原則火曜日、金曜日です

【搬入日】①火曜日の検査を希望する場合

検査前週の木曜日に役場へ届けてください。

※県へ山菜を持ち込む期限が前の週の金曜日正午までとなります。

②金曜日の検査を希望する場合

当該週の火曜日に役場へ届けてください。

※県へ山菜を持ち込む期限が当該週の水曜日正午までとなります。

◎福島県ホームページアドレス <http://www.new-fukushima.jp/>

※自家消費用の山菜・たけのこは、放射能検査室（みしま宿2階）で検査を実施しています。**こちらの検査は自家消費の安全のための検査であり、あくまで自主検査という扱いとなりますのでご注意ください。**

◎産業建設課 産業係 ☎ (48) 5566

「木の駅事業」のお知らせ 丸太を商品券と交換します

町では、丸太を商品券と交換する「木の駅事業」を実施しています。商品券は町内の参加店で利用できます。丸太は生活工芸館に整備した薪ボイラーの燃料などに活用します。随時受付しますので、詳しくはお問い合わせください。

○丸太の条件 杉または広葉樹で、末口直径 5cm 以上

※直径が大きすぎると受け入れられない場合もありますので、事前に役場にご相談ください。

○商品券の額 1m³当たり 4,500 円分（使用期限 6 カ月以内）

※町で所有している運搬車（エンジン付き・200kg積み）の貸し出しも可能ですので、希望される方はご連絡ください。

◎産業建設課 産業係 ☎ (48) 5566

運転免許返納者への助成について

運転免許証を自主返納した方に対し、タクシー助成券を交付します。

○対象者 75 歳以上で令和 3 年 4 月 1 日以降に運転免許証を自主返納された方

○助成内容 タクシー券 1 万円分の交付

○申請方法 警察署で交付される運転経歴証明書を持参のうえ、役場窓口で申請手続きを行ってください。

◎総務課 総務係 ☎ (48) 5511

風しん抗体検査・予防接種のお知らせ

昭和 37 年 4 月 2 日から昭和 54 年 4 月 1 日の間に生まれた男性は、2022 年 3 月 31 日まで、風しん抗体検査・予防接種を全国の医療機関で、無料（公費）で受けられます。

昭和 37 年 4 月 2 日～昭和 41 年 4 月 1 日生まれの方（クーポン券送付今年度対象者）にはすでにクーポンを送付していますが、クーポンが届いていない方または紛失してしまった方も受けることができます。対象者で希望する方は、受診に必要なクーポン券を送付しますので町民課保健福祉係へお申し込みください。

風しんは、感染者の飛まつ（唾液のしぶき）などによって他の人にうつる感染力が強い感染症です。妊娠早期の妊婦が感染すると、出生児が先天性風しん症候群（目や耳、心臓に障害が出ること）になる可能性があります。成人してから感染するとまれに重篤な合併症を併発することがありますが、無症状～軽症のことが多く、知らないうちに他人にうつすことがあるので、予防接種を行い感染を拡大させないことが重要と考えられています。

※上記以外に下記の方も風しん予防接種が受けられます。

○対象 19 歳から 49 歳の、妊娠を予定または希望されている女性とその配偶者、または妊娠している女性の配偶者

○実施方法 役場窓口にて備え付けの接種費用助成申請書に必要事項を記入し、提出してください。予診票を発行しますので、それを持参のうえ医療機関を受診してください。

○実施場所 両沼地区、会津若松市の医療機関

◎町民課 保健福祉係 ☎ (48) 5565

※(ホ) ヨガ教室 (夜の部・昼の部) 開催のお知らせ

公民館では、夜の部とともに、昼の部のヨガ教室を開催しています。初心者の方や運動の苦手な方でも安心して参加いただけるプログラムを行っておりますので、この機会に是非、ご参加ください。

※新型コロナウイルス感染予防対策を取りながら実施します。

○講師 ヨガインストラクター 大竹沙紀先生

月 日	時 間	会 場	申込締切
(夜の部) 4月28日(水)	午後7時から8時	町民センター ふれあいの間	4月27日(火)
(※昼の部) 5月7日(金)	午前10時から11時	町民センター ふれあいの間	5月6日(木)

◎公民館 ☎ (48) 5599

※(ホ) 太極拳教室のお知らせ

公民館では、運動教室として太極拳教室を開催します。

○日 時 4月21日(水) 午後7時から午後8時30分

○会 場 町民センター 大ホール

○講 師 植村明恵さん(宮下)

○準 備 品 運動靴、飲み物、タオル、健康ポイントカード

○参 加 費 無 料

○対 象 者 町内に在住または町内に勤務する方

○申込期限 4月20日(火)まで

○申し込み/問い合わせ先 公民館 ☎ (48) 5599



75 歳以上の町営バス乗車賃無料について

町では、高齢者の積極的な社会参加の促進や公共交通機関の利用促進、運転免許証を自主返納した高齢者の支援を目的とし、町営バス及びデマンドバスの無料化を実施しています。

○対象者 75 歳以上の町民の方

○申請方法 役場窓口で配布している申請書に必要事項を記入のうえ、総務課へ提出してください。無料乗車券を交付します。

◎総務課 総務係 ☎ (48) 5511