

『宮下温泉ふるさと荘』休業のお知らせ

宮下温泉ふるさと荘は、指定管理者「有限会社宮下温泉栄光館」により営業しておりましたが、11 月末をもって営業を取り止め、指定管理者を解除することとなりました。12 月以降のふるさと荘の営業については、当面の間「休業」となりますので、ご利用をいただいている皆様には大変ご不便をおかけいたしますが、ご理解の程、よろしくお願いいたします。

☎ 地域政策課 地域政策係 ☎ (48) 5533

只見線(会津宮下駅～会津川口駅)工事による
代行バス運転実施のお知らせ

JR 只見線は、下記の期間において橋梁の修繕工事を実施します。そのため、会津宮下駅～会津川口駅間で列車を運休し、バスによる代行輸送を行います。ご利用の皆様にはご不便をおかけしますが、ご理解をいただきますようお願いいたします。

○実 施 期 間 **11 月 16 日(月)から 11 月 20 日(金)まで**
○代行バス実施区間 **会津宮下駅～会津川口駅**

代行バス運転区間

会津宮下駅

所要時間
約13分

早戸駅

所要時間
約7分

会津水沼駅

所要時間
約7分

会津中川駅

所要時間
約7分

会津川口駅

○運転時刻 【下り】会津宮下→会津川口

会津宮下(発)	7:43	9:17	14:35	18:23	21:10	23:08
早戸	7:56	9:30	14:48	18:36	21:23	23:21
会津水沼	8:03	9:37	14:55	18:43	21:30	23:28
会津中川	8:10	9:44	15:02	18:50	21:37	23:35
会津川口(着)	8:17	9:51	15:09	18:57	21:44	23:42

【上り】会津川口→会津宮下

会津川口(発)	5:21	6:56	8:35	12:21	15:23	18:59
会津中川	5:28	7:03	8:42	12:28	15:29	19:05
会津水沼	5:35	7:10	8:49	12:35	15:35	19:12
早戸	5:42	7:17	8:56	12:41	15:41	19:19
会津宮下(着)	5:56	7:31	9:10	12:55	15:55	19:33

☎ 会津宮下駅 ☎ (52) 2747

人間ドック実施のお知らせ

今年度も下記により人間ドックを実施いたします。病気の早期発見、早期治療のために受診いただきますよう、お願いいたします。

○実 施 期 間 **令和 3 年 1 月中旬から 3 月中旬**
○実 施 場 所 県立宮下病院・坂下厚生病院・竹田綜合病院・会津中央病院
○対 象 者 40 歳以上の方
○検査料金等

医療機関	自己負担額 (税込)
県立宮下病院	14,700 円
坂下厚生病院	11,550 円
竹田綜合病院	12,540 円
会津中央病院	12,210 円

※自己負担額・検査項目については、受診される病院によって異なりますので、お申し込みの際にご相談ください。また、今年度は新型コロナウイルス等の影響により病院での受け入れ人数が限られているため、**日帰りドックのみ**実施となります。

○申 込 期 限 **11 月 30 日(月) ※期限厳守**
○申 込 方 法 **町民課保健福祉係へお申し込みください。**
○そ の 他 受診を希望される方には後日、受診月日・受診に関する手続き等を通知いたします。
申込者が多い場合は調整する場合がありますので、ご了承ください。

☎ 町民課 保健福祉係 ☎ (48) 5565

～目指せ健康寿命！+ 10 歳 (プラステン)～
※**ポ**健康ミニフォーラムを開催します

住み慣れた地域でいつまでも元気に暮らしていくために、健康について考える集いを開催いたします。地区の皆さんが顔を合わせ、話したり笑ったりできる楽しい時間にしましょう。保健師の健康講話や運動の紹介のほか、福島県の新規事業として訪問診療などを行う「奥会津在宅医療センター」の先生方においていただき事業の説明会を行います。「新しい生活様式」を取り入れ、感染対策を行いながら実施します。お気軽にお越しください。

※「奥会津在宅医療センター」については、同日発行のチラシをご覧ください。

実施地区	会 場	日 時
浅 岐	浅 岐 集 会 所	11 月 11 日(水) 10:00 ～ 12:00
大石田	大 石 田 集 会 所	11 月 12 日(木) 13:30 ～ 15:30
間 方	間 方 集 会 所	11 月 16 日(月) 13:30 ～ 15:30
早 戸	早戸生活改善センター	11 月 18 日(水) 10:00 ～ 12:00
大 登	大登生活改善センター	11 月 20 日(金) 13:30 ～ 15:30
滝 原	滝原林業集会所	11 月 24 日(火) 13:30 ～ 15:30
川 井	川 井 集 会 所	11 月 25 日(水) 10:00 ～ 12:00
高清水・小山	高 清 水 集 会 所	11 月 27 日(金) 10:00 ～ 12:00
西 方	西方ふるさとセンター	11 月 30 日(月) 13:30 ～ 15:30
宮下・荒屋敷	町 民 セ ン タ ー	12 月 1 日(火) 13:30 ～ 15:30
桑原・中平	桑 原 集 会 所	12 月 2 日(水) 10:00 ～ 12:00
名 入	名 入 集 会 所	12 月 7 日(月) 13:30 ～ 15:30
大 谷	大谷活性化センター	12 月 8 日(火) 13:00 ～ 15:00
滝 谷	滝 谷 集 会 所	12 月 9 日(水) 10:00 ～ 12:00
桧 原	桧原多目的集会所	12 月 10 日(木) 13:30 ～ 15:30

☎ 地域包括支援センター ☎ (48) 5045

～目指せ健康寿命！+ 10 歳 (プラステン)～
※**ポ**三島町健康講座のお知らせ

三島町健康講座「目指せ健康寿命！+ 10 歳 (プラステン)」は、健康づくり・介護予防に関心がある方や身体機能の低下や健康面に不安がある方が、様々な運動や認知症予防のレクリエーションなどを通して、楽しみながら健康づくりに取り組む、定期的な集いの場です。お気軽にご参加ください。※新型コロナウイルス感染予防対策を取りながら実施します。

○日 時 ① **11 月 12 日(木)** ② **11 月 19 日(木)** 午前 10 時から正午
○会 場 町民センター ふれあいの間
○対象者 町内在住の方 (年齢不問) ※マスクの着用をお願いします
○内 容 ① 11 月 12 日(木) 【ゲームレク】
頭と体を使ったレクリエーションを楽しもう！
② 11 月 19 日(木) 【宮下病院出前講座】
理学療法士に習おう！冬場の運動習慣

☎ 地域包括支援センター ☎ (48) 5045

※**ポ**こらんしょ運動教室のお知らせ

体を動かすことを目的とした集いの場を開催いたします。目的別の運動や、元気でまっせ体操・ラジオ体操を取り入れて実施します。自宅ではやる気が出ない、一人では続かない方も、運動づくりの仲間と一緒に取り組みましょう。

○日 時 ① **11 月 9 日(月) 午前 10 時から** ② **11 月 25 日(水) 午後 1 時 30 分から**
○場 所 町民センター ふれあいの間
○準備品 ①飲料水 ②みしま健康ポイントカード
※新型コロナウイルス感染予防対策を取りながら実施します。

☎ 地域包括支援センター ☎ (48) 5045

※**（ホ）**太極拳教室のお知らせ

公民館では、新たな運動教室として太極拳教室を開催します。太極拳は近年、健康の維持増進を目的として、世代・場所を問わず「いつでも・だれでも・どこでも」できる生涯スポーツとして注目されています。ぜひこの機会にご参加ください。※新型コロナウイルス感染予防対策を取りながら実施します。

- 日 時 **11 月 18 日（水） 午後 7 時から午後 8 時 30 分**
 ○会 場 町民センター 視聴覚室
 ○講 師 植村 明恵さん（宮下）
 ○準 備 品 運動靴、飲み物、タオル、健康ポイントカード
 ○参 加 費 無 料
 ○対 象 者 町内に在住または町内に勤務する方
 ○申込期限 **11 月 17 日（火）まで**
 ○申し込み / 問い合わせ先 公民館 ☎（48）5599



クマの出没に注意してください

町内各地区でクマの目撃情報が相次いでおります。**クマは人家の近くにも出没しており、町内のどこにでも出没する可能性がありますので、散歩やウォーキング、農作業をする際は十分にご注意ください。**

また、堅果類（ブナ、ミズナラ、コナラ）の豊凶調査の結果、今年は凶作傾向にあり、**カキやクリの実などを求めて、今秋は非常に出没が多くなっており、例年出没がなかった場所でも出没が確認されています。**

町では、放任果樹（カキ・クリ・クワ等）の伐採や、地区単位での間伐等による緩衝地帯整備等に取り組んでおりますので、希望される方や地区については、役場産業建設課までお問い合わせください。

○9～10 月に町にクマの出没報告があった箇所を抜粋して掲載しています。
 ※クマは広範囲に移動しますので、出没箇所以外でも注意が必要です。

- 【滝谷地区】・居平地内 ・大我野地内 ・滝谷原地内
 【桧原地区】・居平地内 ・下新田地内
 【川井地区】・下仲ノ原地内 ・下原地内 ・萩窪地内
 【桑原地区】・古道地内 ・居平地内 ・宮ノ上地内
 【西方地区】・居平地内 ・上原地内 ・巢郷地内 ・鷹巣地内 ・中田地内
 ・沼田地内
 【大石田地区】・上居平地内 ・下居平地内 ・下古屋敷地内 ・前ノ沢地内
 ・中野 地内
 【国道400号】・大石田入口付近 ・フウ坂付近 ・西方入口付近
 【名入地区】・下上ノ原地内(地鶏鶏舎) ・上上ノ原地内
 【小山地区】・小山居平地内
 【大谷地区】・中際地内 ・上松ヶ原地内
 【間方地区】・入間方地内
 【早戸地区】・居平地内 【滝原地区】・滝原居平地内
 ☎産業建設課 産業係 ☎（48）5566

町への税金などのお支払は口座振替をご利用ください

現在納付書でお支払頂いている税金等は、下記金融機関より口座振替によるお支払いができます。ぜひ簡単・便利な口座振替をご利用ください。

- 会津信用金庫 宮下支店
- J A 会津よつば 三島支店
- ゆうちょ銀行

※お申込みは上記金融機関または役場町民課へご連絡ください。

☎町民課 町民係 ☎（48）5555

猫の 3 ない運動を守りましょう ～出さない・捨てない・増やさない～

- 出さない**
 猫を屋外に出すと予期せぬ繁殖や近所の迷惑となる場合があります。飼い猫は迷子札などを付け、室内で飼いましょう。
- 捨てない**
 飼い猫を捨てることは遺棄にあたります。6 月 1 日改正の動物愛護法では厳罰化され、懲役 1 年または 100 万円の罰金が科せられます。飼い猫がその命を終えるまで適切に飼いつけるか、飼いつけることができない場合は飼い猫を新しい飼い主へ譲るなどしましょう。
- 増やさない**
 猫が増えすぎることがないように、不妊去勢手術をしましょう。また、野良猫への安易なエサやりにより猫が集まり、近所迷惑になることがあります。エサをやる場合は責任を持って飼いましょう。
 ☎動物愛護センター会津支所 ☎ 0242(29)5517
 町民課 町民係 ☎(48)5555

『撮』っておきのみしま町フォトコンテスト 作品を募集しています！

- テ ー マ **三島町に関すること**
 ○応募規定 A4 サイズで 1 人 3 作品まで応募可
 ○応募締切 **11 月 17 日（火）必着** 交流センター山びこへ持参または郵送してください。
 ○そ の 他 応募いただいた作品は、12 月 19 日から 2 月 21 日までの期間、交流センター山びこに展示されます。皆様からのたくさんのご応募をお待ちしています。
 ☎交流センター山びこ ☎(52)2165

県立移動図書館 『あづま号』がやってきます！

福島県立図書館の移動図書館「あづま号」がやってきます。町民センターでは借りることのできない本もたくさんありますので、どうぞご利用ください。

- 日 時 **11 月 20 日（金）** 午後 1 時から午後 3 時
 ○場 所 役場前駐車場
 ☎教育委員会 ☎（48）5599

知っていますか？『建退共制度』

建退共制度は、中小企業退職金共済法に基づき建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的として設立された退職金制度です。

この制度は、事業主の方々が、労働者の働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その労働者が建設業界で働くことをやめたときに建退共から退職金を支払うという、業界全体での退職金制度です。

- 加入できる事業主：建設業を営む方
 ○対象となる労働者：建設業の現場で働く方
 ○掛金：日額 310 円

- ・国の制度なので安全、確実、申込み手続きは簡単です
- ・経営事項審査で加点評価の対象となります
- ・掛金の一部を国が助成します
- ・掛金は事業主負担となりますが、法人は損金、個人では必要経費として扱われ、税法上全額非課税となります。
- ・事業主が変わっても退職金は企業間を通算して計算されます

※建退共から事業主の皆様へのお願い

- ・共済証紙は、労働者の就労日数に応じて適正に貼付してください
- ・「建設業退職金共済手帳」を所持している労働者が建設業界を引退するときは忘れずに退職金を請求するよう指導して下さい

☎建設業退職金共済事業 福島支部 ☎ 024（523）1618