

夏休みプール監視員募集

夏休み期間中のプール一般開放に伴う安全措置のため、監視員を募集します。

場 所 町民プール（三島小学校）

募集人員 ①**高校生 若干名** ②**大学生及び一般 若干名**
※安全管理上、高校生は、大学生または一般の方とペアで監視を行います。

雇用期間 7月29日(金)～8月17日(水)
※天候等により中止する場合があります、勤務を要しない日もあります。
※2人体制による勤務です。

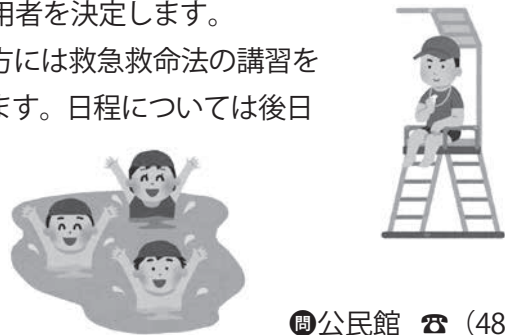
内 容 プールの安全運営のための監視業務

勤務時間 【平日】12：30～16：30
【土・日・祝日】9：30～12：00／13：00～16：00

賃 金 高校生 時給 828 円
大学生及び一般 時給 917 円～ 973 円（年齢による）

申込方法 下記の書類を、7月1日(金)まで公民館に提出してください。
・申込書（公民館で配布しています。）

そ の 他 書類審査により採用者を決定します。
なお、採用された方には救急救命法の講習を受講していただきます。日程については後日通知いたします。



●公民館 ☎ (48) 5599

※(ホ) 公民館講座のお知らせ

下記のとおり公民館講座を開催いたします。初心者の方や運動が苦手な方でも安心して参加できるプログラムを行っていますので、是非ご参加ください。

●**ヨガ教室 講師 ヨガインストラクター 上野 沙紀 先生**

月 日	内 容	時 間	会 場
6月29日(水)	やさしいヨガ	18：30 から 19：30 まで	町民センター ふれあいの間
7月8日(金)	らくのびヨガ	10：00 から 11：00 まで	

●**太極拳教室 講師 志田 明恵 先生**

月 日	時 間	会 場
6月 6日(月)	18：30 から 20：30 まで	町民センター 大ホール
6月15日(水)		

●公民館 ☎ (48) 5599

山菜・たけのこの出荷・販売等について

山菜やたけのこの出荷・販売をするためには、原則として品目ごとのモニタリング検査が必要となりますので、役場産業建設課にお問い合わせください。

現時点（6月3日）で県モニタリング検査を実施した結果について、下記のとおりお知らせします。

◎**県モニタリング検査済の山菜**

今年度分の『ふきのとう・こごみ・えら・たらのめ・うど・わらび・うい・みずな・ふき・ぜんまい・**たけのこ**』は検査済であり、問題ありませんのでご安心ください。

※現時点で採取できない山菜についても検査結果として掲載しています。

※なお、モニタリング検査を受ける必要がある品目については、令和4年4月1日（金）発行のお知らせ版をご覧ください。

●産業建設課 産業建設係 ☎ (48) 5566

※(ホ) 三島町健康講座のお知らせ ～目指せ！健康寿命＋10歳（プラステン）～

三島町健康講座は、健康づくり・介護予防に関心がある方や身体機能の低下や健康面に不安がある方が、様々なゲームやレクリエーション・ものづくり・運動などをとおして、楽しみながら健康づくりに取り組む定期的な集いの場です。「人と会っておしゃべりしたい」「とにかく出掛ける場所が欲しい」方も大歓迎です！

○日 時 ①**6月9日(木)** ②**6月16日(木)** 10：00～12：00

○会 場 町民センター ふれあいの間

○持参品 健康ポイントカード、飲み物、筆記用具

○内 容 ①てわっさで脳トレ「小箱づくり」
②ゲームレクリエーション「スローイングビンゴ」

●地域包括支援センター ☎ (48) 5045

三島町健康講座「屋外機能訓練」参加者募集

季節を感じに出掛けましょう。外出を楽しむこと、普段行かない場所を散策すること、品物を選んで決めて購入することは介護予防・健康づくりにもつながります。この機会にぜひご参加ください。

○日 時 **6月30日(木)** 役場集合 9：00 役場解散 16：00

○行 先 さくらんぼ狩り（北会津）、伊佐須美神社あやめ苑など

○参加費 1,500 円（さくらんぼ狩り入場料）

○定 員 25 名程度

○申 込 6月15日(水)締切

○その他 役場 - 自宅間の移動に支援を要する場合は、別途ご相談ください。

○申込先 三島町地域包括支援センター ☎ 48-5045

※(ホ) 出張！三島町健康講座

三島町健康講座を各地区に出張し、開催いたします。今回は竹田総合病院の理学療法士を講師に、自宅でも楽しく運動できる内容を紹介いたします。ご自身の体の動きや運動の仕方について、専門職に相談できる機会にもなりますので、ぜひご参加ください。

下記以外の各地区の開催日程については、順次お知らせ版で告知いたします。

対象地区	日 程	会 場
大石田地区	6月20日(月) 10：00～	大石田集会所
間方地区	6月21日(火) 10：00～	間方集会所
宮下・荒屋敷地区	6月23日(木) 10：00～	町民センター大ホール

※宮下・荒屋敷地区は三島町健康講座を兼ねるため、ほかの地区の方も一部参加します。

持参品：飲み物、健康ポイントカード

●地域包括支援センター ☎ (48) 5045

※(ホ) こらんしょ運動教室のお知らせ

体を動かすことを目的とした集いの場を開催いたします。自宅ではやる気がでない、一人では続かない方も、健康づくりの仲間と一緒に取り組みましょう。

○日 時 ①**6月10日(金)** 10：30～11：30

②**6月21日(火)** 10：00～11：30

○会 場 町民センター ふれあいの間

○内 容 ①ダンスエクササイズ「ズンバゴールド」
講師：健康運動指導士 佐藤正子先生
②心身機能向上のためのストレッチ、筋力トレーニング
講師：スポーツクラブ JOYFIT

○持参品 健康ポイントカード、飲み物

●地域包括支援センター ☎ (48) 5045

※(ホ) …みしま健康ポイントの対象です。カードをご持参ください。

お知らせ版 577 ②

※各種行事やイベントについては、新型コロナウイルス感染予防対策を講じながら実施しますが、参加される皆さまにおかれましても防止対策にご協力をお願いいたします。また、感染症拡大の状況により急遽中止する場合がありますので、ご了承ください。