

【令和3年度 第2弾】

「ふるさと宅配便支援事業補助金」
のお知らせ

町では「新型コロナウイルス感染症対策」として、遠方に暮らすご家族の方々へ農産物等を送る際の「宅配等送料支援」として「ふるさと宅配便支援事業」を実施しています。

申請を希望される方は下記事項をご確認いただき、役場まで申請書を提出してください。



◆内容

三島町内各世帯で、遠方に暮らすご家族の方々へ自ら送付する農産物等の「宅配等送料」を補助します。

◆送付対象期間について

(9月迄に送付したものは対象となりません)

【送付対象期間】

令和3年10月1日～令和4年1月31日

※上記期間内に発送された宅配物等を対象とします。

【補助金申請書の提出期限は2月28日(月)となります】

◆補助金額

1世帯：補助上限5,000円

※各世帯上限金額になるまで送付回数の制限はありません。

※送付されたものをまとめて提出いただいても大丈夫です。

◆申請手順について

①各家庭において農産物等を宅配等で送付した際、

必ず「送付控え」を保存してください。

※「送付控え」に「領収印(日付)」と「内容」が確認できるようにしてください。

②役場窓口で配布する申請書に住所、氏名を記入し、送付控え」とともに役場に提出いただきます。

※提出いただいた申請書・送付控えの内容確認とコピーを取らせていただきます。

③内容を確認し、後日お支払いいたします。

(口座振込か窓口払い)

◆担当窓口：三島町役場特命担当課 (Tel 48-5232)

携帯電話・パソコン・カメラなど
不要小型家電を無料で回収します

町では、ごみの減量と限りある資源の有効活用を目的として、使用済小型家電の無料回収を役場窓口にて実施します。なお、回収物は専門業者によって分解され、金属資源として生まれ変わりますので、一部を除き中古品として流通することはありません。

●回収期間 8:30～17:00 (土・日・祝を除く)

●回収場所 三島町役場窓口



●回収できるもの(一例)

携帯電話	携帯電話・スマートフォン・公衆用PHSなど
パソコン本体、周辺機器	パソコン(デスクトップ・ノート)・液晶モニター(割れていないもの)・タブレット・ワープロ・プリンター(インクジェット)・USBメモリ・外付けハードディスクなど
カメラ	デジタルカメラ・一眼レフカメラなど
ゲーム機	据置・携帯ゲーム機、コントローラー、カセットなど(ディスクソフトは不可)
カー用品	カーナビ・カーステレオ・VICS・ETCユニットなど
その他	充電器・プラグ・ケーブル類など



●注意点

- ・一般家庭から出された小型家電が対象となります。
- ・乾電池、ボタン電池ははずしてください。
- ・パソコン等は、データを消去して持参してください。
- ・回収されたものは返却できません。
- ・木製のオーディオ機器等木枠が付いたもの及びスピーカー単体は回収できません。
- ・テレビ、冷蔵庫、エアコン、洗濯機(家電リサイクル品目)は対象外です。
- ・回収品目は一例ですので、ご不明な点は町民課町民係へお問合せください。

町民課町民係 ☎(48)5555

ホ ウォーキング教室のお知らせ

公民館では、運動不足になりがちな冬の時期でも無理なく体を動かせるように屋内でのウォーキング教室を実施します。日頃からウォーキングしている方も初めての方も一緒にウォーキングをしてみませんか？生活習慣病予防のために、正しいウォーキング方法で効果的な健康づくりを実践しましょう！

今回のテーマは、「自分の歩きを確認しよう」です。皆様お誘い合わせの上、ぜひご参加ください。

- 日 時 **12月24日(金) 13:30～15:30**
- 場 所 町民センター大ホール
- 内 容 ウォーキングチェック
自分の歩幅と歩く能力を再確認しましょう！
- 講 師 一般社団法人 日本ウォーキング協会
認定ウォーキング指導員
角田陽市さん（大登）
- 参加料 無料
- 服 装 運動しやすい服装、屋内用の運動靴
- 持ち物 タオル、飲料水、健康ポイントカード
- 申込期限 **12月22日(水)**
- 申 込 先 公民館 ☎(48) 5599

ホ ～目指せ！健康寿命+10歳（プラステン）～ 三島町健康講座のお知らせ

三島町健康講座は、健康づくり・介護予防に関心がある方や身体機能の低下や健康面に不安がある方が、様々な活動を通して、楽しみながら健康づくりに取り組む定期的な集いの場です。ぜひご参加ください。

- 日 時 **①12月9日(木) ②12月16日(木) ③12月23日(木)**
いずれも午前10時から正午頃まで
- 会 場 町民センター ふれあいの間
- 持参物 健康ポイントカード、飲み物、筆記用具
- 内 容
- ①12月 9日 認知症予防のステップ運動「コグニサイズ」
- ②12月 16日 昔語りを聞こう
語り部サークルちゃんちゃんこ
- ③12月 23日 年忘れゲーム大会
昼食懇親会（希望者のみ）弁当代600円
- その他 手洗い・うがい・マスクの着用など、感染対策にご協力をお願いします。

☎地域包括支援センター ☎(48) 5045

ホ こらんしょ運動教室のお知らせ

体を動かすことを目的とした集いの場を開催いたします。自宅ではやる気が出ない、一人では続かない方も、健康づくりの仲間と一緒に取り組みましょう。

- 日 時 **①12月7日(火) ②12月21日(火)**
午前10時から午前11時30分
 - 場 所 町民センター ふれあいの間
 - 講 師 スポーツクラブ JOYFIT
 - 準備品 健康ポイントカード、飲み物、マスクの着用
 - 内 容 ①12月 7日 肩こりの予防と緩和
②12月 21日 姿勢をよくする運動
- ☎地域包括支援センター ☎(48) 5045

ホ 公民館教室のお知らせ

下記のとおり公民館教室を開催いたします。初心者の方でも安心して体験いただけるプログラムを行っていますので、この機会に是非ご参加ください。

●ヨガ教室 講師 ヨガインストラクター 大竹 沙紀 先生

月 日	時 間	会 場
12月22日(木)	18:30 から 19:30 まで	町民センター ふれあいの間

●太極拳教室 講師 植村 明恵 先生

月 日	時 間	会 場
12月 6日(月)	18:30 から 20:30 まで	町民センター
12月15日(水)		大ホール

☎公民館 ☎(48) 5599

求人情報

【問】三島町無料職業紹介所
(地域政策課内) ☎(48) 5533

雇用形態	パート
採用人数	1名
職種・業務内容	清掃作業員 宮下病院における清掃、その他付帯する業務
勤務場所	福島県立宮下病院 三島町大字宮下字水尻 1150
雇用期間	1年（更新あり）
賃 金	時給 830円～850円
通勤手当	実費支給（上限あり）
就業時間	(1) 7:30～17:30（平日）※休憩120分 (2) 9:00～19:00（平日）※休憩120分 (3) 7:30～13:00（土・日・祝）※休憩30分
週労働日数	週5日程度（勤務日数は相談に応じます）
免許・資格	不問
応募方法	以下に事前連絡のうえ、履歴書、ハローワーク紹介状を面接時に持参してください。面接場所は別途指定します。 応募先 株式会社ビック ☎0242-28-7441