

## マイナンバーカード申請受付特設会場の開設について

～マイナンバーカードの取得をお手伝いします～

マイナンバーカードをまだお持ちでない方を対象に、国から交付申請書が送られています。送付された申請書を利用してのインターネットや郵送により自分で申請が出来ますが、下記の日時に特設会場を開設し申請のお手伝いをいたしますので、この機会にぜひ申請してください。

1. 開設日時 **10月22日(金)午後1時30分～午後5時**  
**10月24日(日)午前9時00分～正午**
2. 会場 町民センター 大ホール
3. 持参品 ①「通知カード」又は「個人番号通知書」  
②国から送付された申請書  
③本人確認書類以下のうち2点  
※顔写真入りのもの場合は1点で可  
※運転免許証、運転経歴証明書、パスポート、健康保険証、介護保険証、身体障がい者手帳、年金手帳、福祉医療費受給者証、氏名と生年月日の記載のある学生証等)  
④15歳未満の方は親権者が同行し、親権者本人の本人確認書類が必要です。  
※①②を紛失された方は、持参しなくても結構です。
4. その他 ・写真をお持ちでない方は、会場で職員が撮影を行います(無料)。  
・マイナンバーカードは後日、役場窓口で交付いたします。

☎町民課 町民係 ☎(48) 5555 / 特命担当課 特命担当係 ☎(48) 5232

## 後期高齢者医療の被保険者の皆様へ 医療費が高額になった時のために 事前に高額医療費の受給手続きをしましょう

高額医療費とは、1ヶ月の医療費が高額になったときに自己負担限度額を超えた部分のことで、払い戻しを受けることができます。

事前に振込口座の登録をすると、次回からは自動的に限度額を超えた分が口座に振り込まれますので、まだ登録されていない方は通帳をお持ちになり、役場窓口でお手続きをお願いいたします。

☎町民課 保健福祉係 ☎(48) 5565

## 心の健康相談のお知らせ

1人で悩んでいませんか？

仕事の悩み、子育て、家族、病気などの心に関わるお悩みに、公認心理師がお話を伺い、具体的な対応について助言をいたします。ご本人が来られない場合は、ご家族関係者でも構いません。1人で悩まず、一度心の健康相談を利用してみてください。秘密は厳守いたします。

- 日時 11月11日(木) 午後1時30分より
- 場所 町民センター2階 視聴覚室
- 内容 公認心理師による個別相談
- その他 予約制となっていますので、相談を希望される方は事前に保健師までご連絡ください。

☎町民課 保健福祉係 ☎(48) 5565

## 令和3年度 インフルエンザ予防接種のお知らせ

11月からインフルエンザ予防接種の助成を行います。ぜひご利用ください。

1. 実施期間 **令和3年11月1日～令和4年1月31日** 休診日除く

2. 対象者・自己負担額

対象者	自己負担額
6ヶ月～18歳	0円
①65歳以上 ②60歳以上65歳未満の方で、心臓・腎臓・呼吸器の機能障害により日常生活活動が極度に制限される方、及びヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害により日常生活がほとんど不可能な方 ※医師の診断書や、身体障がい者障がい程度1級相当の手帳の写しなどを用意し、役場、医療期間で定期接種用の予診票をお受け取りください。予診票は各医療機関に備えてあります。また、事前に予診票の配布を希望される場合は、役場窓口にも備えていますのでご利用ください。	2,000円 (施設入居者は1,200円)
妊婦の方	0円

※年齢基準は接種当日です。

※生活保護受給の方は自己負担金額が免除されます。予診票をお送りいたします。

3. 実施医療機関

- ①6ヶ月～18歳以下の方、妊婦の方→両沼、若松地区内の医療機関
- ②65歳以上の方→県内の医療機関

4. 注意点

新型コロナウイルスワクチンとの同時接種はできません。インフルエンザワクチンと新型コロナウイルスワクチンは、互いに、片方のワクチンを受けてから2週間後の同じ曜日の日以降に接種できます。

☎町民課 保健福祉係 ☎(48) 5565

## 桐の里倶楽部、トレーニング施設 営業時間変更のお知らせ

令和3年10月18日(日)から、桐の里倶楽部、トレーニング施設の営業時間は以下のとおりとなります。

- 営業時間 **午後2時から午後8時まで(最終受付：午後7時半)**
- 定休日 毎週水曜日

☎桐の里倶楽部 ☎(52) 2828  
地域政策課 地域政策係 ☎(48) 5533

## 令和3年産米を生産する農家の皆さんへ

福島県において、令和3年産米の緊急時環境放射線モニタリング検査を実施し、下記のとおり検査結果が公表されたため、今後は米の出荷・販売が可能となりましたのでお知らせします。

- 【検査結果】 ①旧宮下村 検出なし(県公表：10月5日)
- ②旧西方村 検出なし(県公表：10月14日)

【その他】 桐の里産業による米の町民販売については、11月上旬からを予定しています。なお、詳細(品種・価格)が決定次第、再度周知させていただきます。

☎産業建設課 産業係 ☎(48) 5566

## みしまテレビでの議会放送が始まります

10月18日より、町民の皆さまから要望のあった「議会」のテレビ放送が開始されます。9月定例会の放送を「一般質問」「条例・予算審議等」「決算審議」と2週間ずつ分けて放送します。放送時間は下記のとおりです。

【放送時間】 第1部 14:00 / 第2部 19:30 / 第3部 21:00  
第1・2・3部 0:00 議会事務局 ☎(48) 5588

## ※(ホ) 公民館教室のお知らせ

下記のとおり公民館教室を開催いたします。初心者の方でも安心して参加いただけるプログラムを行っていますので、この機会に是非ご参加ください。

※新型コロナウイルス感染予防対策を講じながら実施します。

●ヨガ教室 講師 ヨガインストラクター 大竹 沙紀 先生

月日	時間	会場
(昼の部) 11月 5日(金)	10:00 から 11:00 まで	町民センター ふれあいの間
(夜の部) 11月 24日(水)	18:30 から 19:30 まで	

●太極拳教室 講師 植村 明恵 先生

月日	時間	会場
11月 8日(月)	18:30 から 20:30 まで	町民センター 大ホール
11月 17日(水)		

☎公民館 ☎(48) 5599

## ※(ホ) 桐の里倶楽部トレーニング教室開催のお知らせ

トレーニング教室を下記のとおり開催いたします。定員になり次第締切となりますのでお早めにお申しください。

※新型コロナウイルス感染予防対策を講じながら実施します。

○日時 11月 4日(木) エアロビクス

11月 18日(木) ボクササイズ

【昼の部】午後1時30分～午後3時

【夜の部】午後6時30分～午後7時30分

○会場 桐の里倶楽部 (トレーニングルーム)

○対象者 町内に在住又は勤務する18歳以上の方(保護者同伴の中・高校生も可)

○講師 スポーツクラブ JOYFIT

○申込み 昼の部・夜の部それぞれ先着12名までです。

各開催日の3日前までに下記の間合せ先へお申し込みください。

☎町民課 保健福祉係 ☎(48) 5565

## ※(ホ) ～目指せ！健康寿命+10歳(プラステン)～ 三島町健康講座のお知らせ

三島町健康講座は、健康づくり・介護予防に関心がある方や身体機能の低下や健康面に不安がある方が、様々なゲームやレクリエーション・ものづくり・運動などを通して、楽しみながら健康づくりに取り組む定期的な集いの場です。「人と会っておしゃべりしたい」「とにかく出掛ける場所が欲しい」方も大歓迎です！

○日時 ① 10月 21日(木) ② 10月 28日(木) ③ 11月 4日(木)

いずれも午前10時から正午頃まで

○会場 町民センター ふれあいの間

○持参物 健康ポイントカード、飲み物、筆記用具

○内容 ① 10月 21日 てわっさ「糸掛け曼茶羅」※材料代100円

② 10月 28日 認知症予防の色々な脳トレを楽しもう

③ 11月 4日 ゲームレクリエーション「未定」

○その他 手洗い・うがい・マスクの着用など、感染対策にご協力をお願いします。

☎地域包括支援センター ☎(48) 5045

## ※(ホ) こらんしょ運動教室のお知らせ

体を動かすことを目的とした集いの場を開催いたします。自宅ではやる気が出ない、一人では続かない方も、健康づくりの仲間と一緒に取り組みましょう。

○日時 ① 10月 25日(月) ② 11月 10日(水)

午前10時から午前11時30分

○場所 町民センター ふれあいの間

○講師 スポーツクラブ JOYFIT

○準備品 健康ポイントカード、飲み物、マスクの着用

○内容 ① 10月 25日 膝痛と腰痛の改善・予防の運動

② 11月 10日 姿勢をよくする運動

☎地域包括支援センター ☎(48) 5045

## ～宿場町と山城跡を巡る旅～ 第6回 沼田街道トレッキングのお知らせ

沼田街道沿いに巖谷城主郭、丸山城本丸、第一只見川橋梁ビューポイント等を巡る三島町の魅力いっぱいのトレッキングです。お問い合わせの上、ぜひご参加ください。

○日時 11月 6日(土) 午前9時 JR 只見線 滝谷駅集合

○参加人員 20名

○参加料 1,000円 (保険料含む)

○行程 約9km

滝谷駅集合～オリエンテーション～滝谷風穴体験～巖谷城～滝

谷集会所(昼休憩)～小館山狼煙台～丸山城本丸跡～道の駅み

しま宿(休憩)～金烏石碑～三島町観光協会(解散)

※昼食をご持参ください。滝谷集会所では芋汁を提供します。

※帰路にて只見線をご利用の方は以下の行程で補助が出ます。

会津宮下駅発 15時59分～滝谷駅着 16時9分

○申込締切 10月 30日(土)

○申し込み/問い合わせ先 観光協会 ☎(48) 5000

○主催 沼田街道トレッキング実行委員会(滝谷・松原・川井・大登・宮下地区、三島町観光協会、NPO法人まちづくりみしま)

## ボランティアガイドを募集します

沼田街道、巖谷城址、丸山城址を巡るトレッキング実施に係るボランティアガイドを募集します。ご協力いただける方は現地研修を行いますので、下記へお申し込みください。

○現地研修日 10月 24日(日) 午前8時30分から

※詳細は観光協会へお問い合わせください。

○申し込み/問い合わせ先 三島町観光協会 ☎(48) 5000

## 行政相談委員による相談所の開設について

10月18日(月)から24日(日)までの1週間は「行政相談週間」です。10月の開催日は20日(水)となります。

行政相談は、役所(国・県及び市町村)の仕事に関して、困っていること、わからないこと、要望したいことなどについて相談に応じ、その解決をお手伝いするものです。相談は無料で、秘密は厳守されます。お気軽にご利用ください。

開設日時: 毎月第3水曜日 午前10時から午後3時

開設場所: 町民センター1階 談話室

※10月20日(水)のみ町民センター2階研修室での開設となりますのでご注意ください。

☎総務課 総務係 ☎(48) 5511