

## 三島町敬老会中止のお知らせ

令和3年度の「三島町敬老会」について、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、開催中止といたします。対象となる75歳以上の皆さまにおかれましては、ご理解をいただきますようお願いいたします。

なお、対象の皆さまには、後日、敬老祝商品券等を配布いたします。詳細は改めてお知らせいたします。また、金婚夫婦、白寿、米寿の表彰については、該当の皆さまに直接連絡いたします。

☎町民課 保健福祉係 ☎(48) 5565

## お盆期間中の町営バス運休のお知らせ

お盆期間中の町営バスは下記のとおり運休となります。ご利用の皆様にはご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

8月 10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)	14日(土)	15日(日)	16日(月)
通常運行	通常運行	通常運行	運休	運休	運休	通常運行

※デマンドバスも同様に運休となります。

☎総務課 総務係 ☎(48) 5511

## お盆期間中の三島給油所の営業日について

お盆期間中の三島給油所の営業日について、下記のとおりお知らせいたします。

営業日時(内容)		
8月 7日(土)	営業日	
8日(日)	休業日	
9日(月)	営業日	
10日(火)	営業日	
11日(水)	営業日	
12日(木)	休業日	
13日(金)	営業日	営業時間 8:00 ~ 12:00 配達不可
14日(土)	営業日	営業時間 8:00 ~ 12:00 配達不可
15日(日)	休業日	
16日(月)	営業日	

☎三島給油所 ☎(52) 2050

## 土地台帳の閲覧について

土地台帳の更新作業のため、一部台帳を閲覧することができません。作業は9月30日(土)までの予定ですので、期間中に閲覧を希望される方はお問い合わせください。

☎町民課 町民係 ☎(48) 5555

## 熊の出没にご注意ください!

町内各地において、熊の目撃情報が多数寄せられています。民家近くにエサとなる作物がなくても、エサを探して周囲を歩き回る場合も見られます。熊との不意の遭遇を避けるため、以下の点にご注意ください。

- ・熊の行動が活発化する明け方、夕暮れは特に注意してください。
- ・熊の接近を防ぐため、家の周りに生ゴミや残飯、収穫した作物を出さないでください。
- ・農作業などで山に入る際は、鈴を鳴らしたり、ラジオをつけるなどしてください。音を出す道具がない場合は、時々手を叩く、声を出すなどの手段もあります。

熊を目撃した場合や足跡、農作物の被害などを発見した場合は、**区長を通して**役場産業建設課にご連絡ください。

☎産業建設課 産業係 ☎(48) 5566

初心者向け

★町民アカデミー講座★

## ヒロロ材料採取 体験教室 参加者募集!

～編み組細工の基礎 材料採取を学ぶ～

国の伝統的工芸品の指定を受けている「奥会津編み組細工」の一つであるヒロロ細工は、例年8～9月に採取時期を迎えるヒロロ(ミヤマカンスゲ)を主に使います。生活工芸館ではこれからヒロロ細工を経験してみたい方や、編み組作業はしたことがあるが材料採取は未経験の方、一人で採取に出向くことが困難な方など、生活工芸館スタッフとともに材料採取したい方を対象に、下記のとおり体験講座を開催いたしますので、ぜひお申込みください。

- 開催日時 令和3年8月28日(土) ※小雨決行、大雨中止  
午前9時 生活工芸館集合(午後4時 終了見込み)
- 参加条件 町内在住もしくは町内に勤務している方
- 募集定員 5名まで
- 体験料 500円/人
- 採取場所 町内
- 準備品 山歩きのできる服装・長靴等、雨具(雨天時)、昼食・飲み物、草刈り鎌
- 参加申込 令和3年8月21日(土)まで生活工芸館へお申込みください。

☎生活工芸館 ☎(48) 5502

## 「ふるさと宅配便支援事業補助金」のお知らせ

三島町では「新型コロナウイルス感染症対策」として、遠方に暮らすご家族の方々へ農産物等を送る際の「宅配等送料支援」として「ふるさと宅配便支援事業」を実施しています。

ご利用希望の方は、下記事項をご確認いただき役場まで申請書を提出してください。

### 「ふるさと宅配便支援事業補助金」の内容

- ◆内容  
三島町内各世帯で、遠方に暮らすご家族の方々へ自ら送付する農産物等の「宅配等送料」を補助します。
- ◆補助金額  
**1世帯 補助上限5,000円とします。**  
※各世帯上限金額になるまで送付回数の制限はありません。  
※送付されたものをまとめて提出することもできます。
- ◆申請手順について  
①各家庭において農産物等を宅配等で送付した際、必ず「送付控え」を保存してください。  
※「送付控え」に「領収印(日付)」と「内容」が確認できるようにしてください。  
②「送付控え」を役場にご持参いただき、申請書に記入していただきます。  
※役場窓口で申請書を配布しています。  
③内容確認後、後日お支払いいたします。  
※振込もしくは窓口払いを選択可
- ◆送付対象期間について  
送付対象期間：**令和3年4月1日～令和3年8月31日**  
※上記期間内に発送された宅配物等を対象といたします。  
【補助金申請書の提出期限は9月30日(土)となります】

☎特命担当課 ☎(48) 5232

## ※ ㊦ 特定健診のご案内

国民健康保険・後期高齢者医療の加入者の特定健診を下記の医療機関で実施します。6月の総合健（検）診を受診していない方や、通院中または病院で検査している方でも特定健診の項目を検査していない場合もありますので、ぜひ受診してください。

	国民健康保険	後期高齢者医療
実施期間	令和3年9月1日から令和4年3月31日	
申し込み開始	令和3年8月10日～	
実施医療機関	・県立宮下病院 ・坂下厚生総合病院	・県立宮下病院
対象者	40～74歳まで	75歳以上
健診内容	身体計測・血圧・尿検査（微量アルブミン・塩分濃度）・血液検査・心電図・眼底検査	身体計測・血圧・尿検査（尿中塩分濃度）・血液検査・心電図
自己負担金	500円	無料
注意事項	※尿中アルブミン・尿中塩分濃度は県立宮下病院のみ ※眼底検査は坂下厚生総合病院のみ ※胸部レントゲンは含みません	※胸部レントゲンは含みません

※受診方法 町民課保健福祉係までお申込みください。日程を調整した後に、詳しい受診方法をお知らせいたします。

※多数申し込みがある場合、病院の受け入れ人数制限で対応できない場合があります。早めに申し込みをお願いいたします。

☎町民課 保健福祉係 ☎ (48) 5565

## ※ ㊦ ～目指せ！健康寿命+10歳（プラステン）～ 三島町健康講座のお知らせ

三島町健康講座は、健康づくり・介護予防に関心がある方や身体機能の低下や健康面に不安がある方が、様々な運動や認知症予防のレクリエーションなどを通して、楽しみながら健康づくりに取り組む定期的な集いの場です。お気軽にご参加ください。※新型コロナウイルス感染予防対策を取りながら実施します。

○日時 ①8月19日(木) ②8月26日(木)  
いずれも午前10時から正午頃まで

○会場 町民センター ふれあいの間

○持参物 健康ポイントカード、飲み物、筆記用具

○内容 ①8月19日 運動講座「元気でまっせ体操」など  
講師：佐藤志保先生（竹田総合病院 理学療法士）  
②8月26日 ゲームレクリエーション「ポッチャ」

○その他 手洗いうがい・マスクの着用など、感染対策にご協力をお願いします。

☎地域包括支援センター ☎ (48) 5045

## ※ ㊦ こらんしよ運動教室のお知らせ

体を動かすことを目的とした集いの場を開催いたします。自宅ではやる気が出ない、一人では続かない方も、運動づくりの仲間と一緒に取り組みましょう。

○日時 ①8月23日(月) ②9月7日(火) 午前10時から午前11時30分

○場所 町民センター ふれあいの間

○講師 スポーツクラブ JOYFIT

○準備品 ①飲料水 ②みしま健康ポイントカード ③マスクの着用

○内容 ①8月23日 腰痛・膝関節痛の緩和・予防の運動  
②9月7日 転倒・ねんざ予防の運動

※新型コロナウイルス感染予防対策を取りながら実施します。

☎地域包括支援センター ☎ (48) 5045

## ※ ㊦ 令和3年度乳がん検診 予約・受診について

延期していた乳がん集団検診を下記の通り実施いたします。集団検診、施設検診ともに予約が必要ですので、申し込みをされていない方は希望する検診種別に応じて、お申込みください。

	集団検診	施設検診
①場所	三島町町民センター（検診バス）	坂下厚生総合病院
②日程	9月8日(水)	9月1日(水)～9月30日(木) ※(土)(日)(祝)除く
③受付時間	午前 受付 9:30～11:30 午後 受付 12:45～13:30 ※新型コロナウイルス対策のため、受付人数を調整いたします。電話でのお申込み時に、受付時間をご案内いたします。	14:00から（14:00までに、病院へおでかけください。）
④内容	40歳～49歳 マンモグラフィー 2方向撮影及び視触診 50歳以上 マンモグラフィー 1方向撮影及び視触診	40～49歳 マンモグラフィー2方向撮影 50歳以上 マンモグラフィー1方向撮影
⑤自己負担金	500円 (無料クーポン持参者無料)	
⑥実施人数	午前 40人 / 午後 30人	1日3人
⑦持参物	・検診受診録 ・バスタオル ・自己負担金	・坂下厚生総合病院診察券（持っている方） ・自己負担金 ※検診受診録は持参の必要はありません。
⑧申込方法	町民課保健福祉係（48-5565）まで電話にてお申込みください。	所定の申込用紙を町民課保健福祉係まで提出
⑨締切日	8月31日(火)	希望日の1週間前まで

※乳がん検診の対象は、令和4年3月31日時点で40歳以上の偶数年齢の女性です。また、年齢に関係なく、昨年受診していない方、乳がん検診無料対象の方（令和3年度中に41歳、46歳、51歳、56歳、61歳になられる方）は受診できます。

☎町民課 保健福祉係 ☎ (48) 5565

## ※ ㊦ 公民館教室開催のお知らせ

下記のとおり公民館教室を開催いたします。

初心者の方や運動の苦手な方でも安心して参加いただけるプログラムを行っておりますので、この機会に是非、ご参加ください。

※新型コロナウイルス感染予防対策を講じながら実施します。

●ヨガ教室 講師 ヨガインストラクター 大竹沙紀 先生

月日	時間	会場	申込締切
(夜の部) 8月25日(水)	18:30から 19:30まで	町民センター ふれあいの間	8月24日(火)

●太極拳教室 講師 植村明恵 先生

月日	時間	会場	申込締切
8月18日(水)	18:30から 20:30まで	町民センター 大ホール	8月17日(火)
8月23日(月)			8月20日(金)

☎公民館 ☎ (48) 5599

※ ㊦ …みしま健康ポイントの対象です。カードをご持参ください。