

桐の里商品券給付事業のお知らせ

町では、新型コロナウイルス感染症拡大に伴う経済活動の停滞が現在も続く中、町民の皆様の生活支援と地域経済の回復を目的として、町内の商店等で活用できる地域商品券「桐の里商品券」を町民1人につき10,000円分を給付します。商品券は簡易書留にて、下記の期間に各世帯にお送りしますので、積極的にご利用ください。

- 配布対象者 6月1日現在、三島町に住民票がある方
- 給付額 **桐の里商品券10,000円分(500円券×20枚1冊綴り)**
※世帯主宛に世帯員数分の商品券が届きます。
※商品券の使用期限は令和3年12月31日までです。
- 配布期間 **6月24日(木)から6月30日(水)**
※上記の期間内に郵送する予定です。
※不在の場合は不在票が投函されますので、7日間以内に郵便局に再配達依頼をかけてください。

☎地域政策課 地域政策係 ☎(48)5533

ごみ収集 A 地区の皆様へ 7月のごみ収集物変更のお知らせ

7月のごみ収集物を下記のとおり変更いたします。該当地区の皆様には大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご協力をお願いいたします。

●収集日(変更ごみ収集物)

収集日	変更前	変更後
7月7日(木)	燃えないごみ	缶類
7月14日(木)	缶類	収集なし
7月21日(木)	収集なし	プラスチック製容器包装
7月28日(木)	プラスチック製容器包装	収集なし

●対象地区

A 地区	宮下・桑原・荒屋敷・中平・大登・名入・小山・高清水 滝原・早戸
------	------------------------------------

☎町民課 町民係 ☎(48)5555

地域ふれあいサロンの再開について

新型コロナウイルス感染症の影響により休止していた地域ふれあいサロンについて、7月から活動を再開いたします。各サロンの日程は7月2日発行の広報みしま7月号でご確認ください。

なお、ワクチン接種後も、当面は感染拡大防止の為、集いの場でのマスクの着用についてご協力いただきますようお願い申し上げます。

☎社会福祉協議会 ☎(52)3344

求人情報

☎三島町無料職業紹介所
(役場 地域政策課内) ☎(48)5533

雇用形態	①正社員(フロント、旅館業全般) ②パート(客室清掃全般)
勤務場所	ふるさと荘
雇用形態	①期間の定めなし ②3ヶ月以上
賃金	①月給(120,000円~150,000円) ②時給(850円~900円)
勤務時間	①9:00~18:00 13:00~22:00(休憩1時間含む) ※シフト制 ②9:00~15:00の間で4時間 ※就業時間相談可
必要資格	不問
提出書類	履歴書(写真貼付)を下記に郵送 〒960-0201 福島市飯坂町字西掘切22(有)伊勢屋 宛て ☎024(542)3131

夏休みプール監視員募集

夏休み期間中のプール一般開放に伴い、安全運営のための監視員を募集します。

場 所	町民プール(三島小学校)
募集人員	①高校生 若干名 ②大学生及び一般 若干名 ※安全管理上、高校生と大学生または一般の方とペアで監視を行います。
雇用期間	7月31日~8月17日 ※天候等により勤務を要しない日もあります。 ※交代制による勤務です。
内 容	プールの安全な運営のための監視業務
勤務時間	平日 12:30から16:30 休日 9:30から12:00 / 13:00から16:30
賃 金	高校生 時給800円 大学生及び一般 時給917円~973円(年齢による)
申込方法	下記の書類を7月2日(金)まで公民館に提出してください。 ①申込書(公民館で配布しています。)
そ の 他	書類審査により採用者を決定します。 なお、採用された方には救急救命法の講習を受講していただきます。日程については後日通知いたします。

☎公民館 ☎(48)5599

新型コロナウイルスワクチン接種について ~接種希望の方でまだ予約されていない方へ~

接種対象者の方で、予約のハガキを出せなかった方でもまだ予約できます。集団接種、宮下病院の予約申し込みは、役場町民課保健福祉係までご連絡ください。※接種は2回必要です。(2回目は3週間後の同じ曜日です。)

集団接種	県立宮下病院での接種
【会 場】町民センター大ホール	【会 場】県立宮下病院
【実施日】 (1回目)令和3年7月10日(土) (2回目)令和3年7月31日(土)	【実施日】 毎週 月・水・金(祝日除く) 午後2時から4時
【人 数】概ね300人	【人 数】各日60人
【申込締切】令和3年7月7日(水)	【申込締切】令和3年7月30日(金)

☎町民課 保健福祉係 ☎(48)5565

心の健康相談のお知らせ

一人で悩んでいませんか?

仕事の悩み、子育て、家族、病気などの心に関わるお悩みに、公認心理師がお話しを伺い、具体的な対応について助言をいたします。ご本人が来られない場合は、ご家族等関係者による相談でも構いません。

なかなか周囲に相談できず悩みを抱えている方は、ぜひ一度心の健康相談を利用してみてください。秘密は厳守いたします。

- 日 時 **7月8日(木) 午後1時30分より**
- 場 所 町民センター2階 視聴覚室
- 内 容 公認心理師による個別相談
- その他 予約制となっていますので、相談を希望される方は事前に保健師までご連絡ください。

☎町民課 保健福祉係 ☎(48)5565

※ **ポ** 総合検診のお知らせ

町の総合健（検）診を下記のとおり実施いたします。1年に1度の健康チェックはとても大事ですので、ぜひ受診してください。なお、密を避けるため、特別な事情がない限り各地区の受付時間を守ってご来場ください。

日程	対象地区	受付時間	場所
6月24日(木)	桧原・滝谷	8:00～9:00	三島町 町民センター (大ホール)
	大谷・浅岐・間方	9:00～10:30	
	大登・川井	10:30～11:30	
6月25日(金)	西方	8:00～9:30	
	大石田	9:30～10:30	
	滝原・早戸	10:30～11:30	
6月27日(日)	名入・小山・高清水	8:00～9:00	
	宮下・桑原・荒屋敷・中平	9:00～11:00	
	その他	11:00～11:30	

健（検）診内容

- 特定健診（40～74歳）
 - ・国民健康保険加入者
- 後期高齢者医療健診（75歳以上）
- 既存健診対象外の県民に対する健康診査（若年健診）（19～39歳）
- 結核・肺がん検診（40歳以上）
- 肺がん喀痰検診
（50歳以上の方で喫煙指数（1日の本数×吸っていた年数）が600以上の方）
- 胃がん健診（40歳以上）
- 大腸がん検診（40歳以上）
- 肝炎ウイルス検査（40歳から75歳の方で過去に検査を受けたことがない方）
- 前立腺がん検診（50歳以上の男性）
- 風しん抗体検査（昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性）

※まだ申し込みをされていない方も、ぜひお申込みください。
 ※地区別に対象日を分けてありますが、都合の悪い場合はどの日でも受診できます。
 ※健診を受診される方は町営バスを無料で利用できます。
 （日曜日は町営バスの運行がありませんので、対象地区でバス利用予定の方は別日に受診をお願いします。）
 ※風しん抗体検査については、短時間で終了できるよう優先して検査をすすめます。ぜひ受診してください。

●町民課 保健福祉係 ☎(48)5565

※ **ポ** 桐の里倶楽部トレーニング教室開催のお知らせ

トレーニング教室を下記のとおり開催いたします。定員になり次第締切となりますのでお早めにご連絡をお願いいたします。なお、新型コロナウイルス感染予防の対策を取りながら実施いたします。

- 日 時 **7月15日(木)** 【昼の部】午後1時30分～午後3時
【夜の部】午後6時30分～午後7時30分
- 会 場 桐の里倶楽部（トレーニングルーム）
- 対象者 町内に在住又は勤務する18歳以上の方
（保護者同伴の中・高校生も可）
- 講 師 スポーツクラブ JOYFIT
- 申込み 昼の部・夜の部それぞれ先着12名までです。
各開催日の3日前まで下記へお申込みください。

●町民課 保健福祉係 ☎(48)5565

※ **ポ** 公民館教室再開のお知らせ

新型コロナウイルス感染症の影響により休止していた公民館教室を7月より再開いたします。初心者の方や運動の苦手な方でも安心して参加いただけるプログラムを行っておりますので、この機会に是非、ご参加ください。

※新型コロナウイルス感染予防対策を取りながら実施します。

ヨガ教室

○講 師 **ヨガインストラクター 大竹沙紀先生**

月 日	時 間	会 場	申込締切
(昼の部) 7月2日(金)	10:00から 11:00まで	町民センター ふれあいの間	7月1日(木)
(夜の部) 7月28日(水)	18:30から 19:30まで	町民センター ふれあいの間	7月27日(火)

※夜の部の時間が18:30～に変更になりました。

太極拳教室

○講 師 **植村明恵先生**

月 日	時 間	会 場	申込締切
7月12日(月)	18:30から 20:30まで	町民センター ふれあいの間	7月9日(金)
7月21日(水)	18:30から 20:30まで	町民センター ふれあいの間	7月20日(火)

●公民館 ☎(48)5599

熱中症にご注意ください！

連日暑い日が続いています。この時期は体がまだ暑さに慣れず、熱中症が発症しやすい時期です。また、マスクを着用していることで熱がこもりやすく、体温が調節しにくくなります。マスク着用、換気をするなどの「新しい生活様式」を継続しつつ、暑さを避け、水分を摂るなどの「熱中症予防」に努めましょう。

予防

- 水分をこまめに（1時間に1回程度）摂りましょう。のどが渇いてからでは遅いです。
- 気温が高い時間帯の外出を控えましょう。外出時は直射日光を避け、帽子の着用を！
- 室内ではエアコンや扇風機を活用しましょう。熱中症は室内でも起こります。
- 暑さに備えた体づくりのため、無理のない範囲で適度に運動しましょう。
- 屋外で人と2メートル以上離れているときはマスクを外しましょう。
- 朝食を食べない場合に熱中症が起こりやすいといわれています。朝食をしっかり食べましょう。
- 睡眠不足により熱中症のリスクが高まります。扇風機やエアコンを使って睡眠環境を整えましょう。

こんな症状がでてきたら…

- 立ちくらみ ●足がつる
- めまい ●異常な量の汗



- 水分補給
- 涼しい場所で休む
- 足を少し高くして寝る
- 体を冷やす
- ★冷やすポイント
くび・わき・足の付け根
(太い血管の通り道)

★重症の場合は迷わず救急車を呼びましょう

●町民課 保健福祉係 ☎(48)5565