

## 新型コロナワクチン 4回目接種を希望の方へ

三島町でも4回目のコロナワクチン接種が開始されました。  
60歳以上の方で、3回目接種を終え5か月経過した方について接種券を順次送付しています。

**また、18歳以上60歳未満の方で以下に該当する方も対象となりますので、町民課保健福祉係にお問合せください。接種券を送付します。**

- 以下の病気等で通院または入院している方
  - 慢性の呼吸器の病気
  - 慢性の心臓病（高血圧を含む。）
  - 慢性の腎臓病
  - 慢性の肝臓病（肝硬変等）
  - インスリンや飲み薬で治療中の糖尿病又は他の病気を併発している糖尿病
  - 血液の病気（ただし、鉄欠乏性貧血を除く。）
  - 免疫の機能が低下する病気（治療中の悪性腫瘍を含む。）
  - ステロイドなど、免疫の機能を低下させる治療を受けている
  - 免疫の異常に伴う神経疾患や神経筋疾患
  - 神経疾患や神経筋疾患が原因で身体の機能が衰えた状態（呼吸障害等）
  - 染色体異常
  - 重症心身障害（重度の肢体不自由と重度の知的障害とが重複した状態）
  - 睡眠時無呼吸症候群
  - 重い精神疾患（精神疾患の治療のため入院している、精神障害者保健福祉手帳を所持している、又は自立支援医療（精神通院医療）で「重度かつ継続」に該当する場合）や知的障害（療育手帳を所持している場合）

### 2 BMI 30以上の肥満の方

例) 身長 160cmで体重 77kg以上の方 (77kg ÷ 1.6 m ÷ 1.6 m = 30.07)

### 3 その他新型コロナウイルス感染症にかかった場合に重症化リスクが高いと医師が判断した方

☎町民課 保健福祉係 ☎ (48) 5565

## 子宮がん施設検診のお知らせ

6月より、令和4年度の子宮がん施設検診を実施しております。大切な検診ですので、ぜひ受診してください。

- ◆実施期間◆ **令和5年2月24日(金)までの間**
- ◆検診場所◆ 会津管内の医療機関で受診できます。詳しくは下記担当までお問い合わせください。
- ◆対象者◆ **子宮頸がん検診…20歳以上の女性で受診を希望される方**  
**子宮体がん検診…20歳以上の女性で不正出血のある方**  
※子宮体がん検診を希望される方は子宮頸がん検診も併せて受診してください。  
※子宮体がん検診は、医師の問診により受診できないことがあります。
- ◆受診方法◆ 春の健(検)診受診希望調査票で検診受診を希望された方に、受診票を送付いたしました。受診票をお持ちの上、受診してください。希望されなかった方もお申込みいただけます。詳しくは町民課保健福祉係までご連絡ください。
- ◆自己負担金◆ 子宮頸がん検診…500円  
子宮体がん検診…500円



☎町民課 保健福祉係 ☎ (48) 5565

## ※(ホ) 令和4年度 健診結果説明会のお知らせ

令和4年6月26日～28日の総合健診にて、特定健診・後期高齢者健診・若年健診を受診された方を対象に、各地区で健診結果説明会を開催し、結果をお渡しします。生活習慣病の早期発見・重症化予防、脳血管疾患や心筋梗塞を予防するため、自分のからだの「現在」と「未来」を確認し、正しい健康行動について考えましょう。

※新型コロナ感染予防のため、マスクの着用をご協力ください。また、のどの痛みなど風邪症状がある場合、発熱がある場合は参加をご遠慮ください。

【地区日程】★2色のペン（蛍光ペン等）をお持ちの方はご持参ください。

日程	時間	地区	場所
8月3日(水)	10:00～12:00	大石田	大石田集会所
8月4日(木)	10:00～12:00	大登	大登生活改善センター
		高清水・小山	高清水集会所
	13:30～15:30	滝谷	滝谷集会所
8月5日(金)	10:00～12:00	大谷	大谷活性化センター
		川井	川井集会所
	13:30～15:30	名入	名入集会所
8月7日(日)	10:00～12:00	浅岐	浅岐集会所
		早戸	早戸生活改善センター
	13:30～15:30	西方	西方ふるさとセンター
8月8日(月)	10:00～12:00	宮下	町民センター大ホール
		間方	間方集会所
		滝原	滝原林業集会センター
	13:30～15:30	松原	松原多目的集会所
		桑原・中平	桑原集会所
		荒屋敷	荒屋敷公民館

### マイナンバーカード出張申請サポートを実施いたします！

健診結果説明会終了後、マイナンバーカード申請の受付をいたします。役場に出向かず、無料でマイナンバーカードを作成できます。マイナンバーカードをまだお持ちでない方は、この機会にぜひご利用ください。

☎町民課 保健福祉係 ☎ (48) 5565

## 令和4年度低所得の子育て世帯に対する『子育て世帯生活支援特別給付金』について

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中で、低所得の子育て世帯に対し、生活支援のための給付金（児童1人当たり5万円）を支給します。

### ●児童手当・特別児童扶養手当を受け取っている方への支給について

- 次の(1)～(4)の要件をすべて満たす方は、申請不要です。
- 令和4年4月分の児童手当または特別児童扶養手当を受け取っている。
  - 手当を受け取っている方の令和4年度住民税が非課税である。
  - 令和3年分の年末調整または確定申告・住民税申告をしている。
  - 令和4年1月1日時点で三島町に住民登録がある。

支給対象となる場合は7月下旬にお知らせを発送いたします。なお、ひとり親世帯分の子育て世帯生活支援特別給付金を受け取った方は、この給付金は対象となりません。

### ●高校生(平成16年4月2日から平成19年4月1日までの間に出生した児童)のみを養育する方への支給について

- 次の要件を満たす場合は、申請を行ってください。
- 令和4年度住民税が非課税の方、または、令和4年1月1日以降の収入が急変し、住民税非課税相当の収入となった方

申請方法など詳しくは町民課町民係までお問い合わせください。

☎町民課 町民係 ☎ (48) 5555

## ※**ホ** 三島町健康講座のお知らせ ～目指せ！健康寿命+10歳(プラステン)～

三島町健康講座は、健康づくり・介護予防に関心がある方や身体機能の低下や健康面に不安がある方が、様々なゲームやレクリエーション・ものづくり・運動などとおして、楽しみながら健康づくりに取り組む定期的な集いの場です。「人と会っておしゃべりしたい」「とにかく出掛ける場所が欲しい」方も大歓迎です！

○日 時 **①7月21日(木) ②7月28日(木) ③8月4日(木)**  
**10:00～12:00**

○会 場 町民センター ふれあいの間

○持参品 健康ポイントカード、飲み物、筆記用具

○内 容 ①ゲームレクリエーション「ビンゴだ！ボードゲーム」  
②看護師健康講話「知っておこう！応急手当」  
③ゲームレクリエーション「ピンボリング」



●地域包括支援センター ☎(48) 5045

## ※**ホ** 出張！三島町健康講座

三島町健康講座を各地区に出張し、開催いたします。今回は竹田総合病院の理学療法士を講師に、自宅でも楽しく運動できる内容を紹介いたします。ご自身の体の動きや運動の仕方について、専門職に相談できる機会にもなりますので、ぜひご参加ください。

下記以外の各地区の開催日程については、順次お知らせ版で告知いたします。

対象地区	日 程	会 場
西方地区	7月21日(木) 10:00～	西方ふるさとセンター
浅岐地区	7月25日(月) 10:00～	浅岐集会所
桧原地区	7月28日(木) 10:00～	桧原集会所
滝谷地区	7月29日(金) 10:00～	滝谷集会所

持参品：飲み物、健康ポイントカード

●地域包括支援センター ☎(48) 5045

## ※**ホ** こらんしょ運動教室のお知らせ

体を動かすことを目的とした集いの場を開催いたします。自宅ではやる気がでない、一人では続かない方も、健康づくりの仲間と一緒に取り組みましょう。

○日 時 **①7月26日(火) 10:00～11:30**  
**②8月5日(金) 10:30～11:30**

○会 場 町民センター ふれあいの間

○内 容 ①心身機能向上のためのストレッチ・筋トレ  
講師：スポーツクラブ JOYFIT

②ダンスエクササイズ「ズンバゴールド」  
講師：健康運動指導士 佐藤正子 先生

○持参品 健康ポイントカード、飲み物

●地域包括支援センター ☎(48) 5045

## ※**ホ** 公民館講座のお知らせ

下記のとおり公民館講座を開催いたします。初心者の方や運動が苦手な方でも安心して参加できるプログラムを行っていますので、是非ご参加ください。

●**ヨガ教室** 講師 **ヨガインストラクター 上野 沙紀 先生**

月 日	内 容	時 間	会 場
7月27日(水)	やさしいヨガ	18:30から19:30まで	町民センター ふれあいの間
8月5日(金)	らくのびヨガ	10:00から11:00まで	

●**太極拳教室** 講師 **志田 明恵 先生**

月 日	時 間	会 場
7月20日(水)	18:30から20:30まで	町民センター 大ホール
8月8日(月)		

●公民館 ☎(48) 5599

## 町民プール開放のお知らせ

【三島小学校プール】

○開放期間：7月29日(金)～8月10日(水) 日曜日を除く

※悪天候の場合は、開放の有無を防災無線で周知します

○開放時間：【平 日】13:00～16:00

【土曜日】10:00～12:00、13:00～16:00

※遊泳は1回につき25分間、休憩時間5分間

○新型コロナウイルス感染予防対策について

プールでの水を介した感染リスクは低いと考えられていますが、感染予防のため、以下の対策を取らせていただきます。皆様のご理解とご協力をお願いします。

- ① 事前にご自宅で体温を測定していただくようお願いします。  
お忘れになった方は、その場で体温を測定させていただきます。  
※ 37.5度以上の発熱のある方、咳や喉の痛み等の症状がある方のご利用はお断りさせていただきます。
- ② 受付時に手指をアルコール消毒していただきます。
- ③ 受付時に氏名、連絡先、地区名をご記入いただきます。
- ④ 更衣室のご利用は男女とも一度に2名までの入室に制限させていただきます。
- ⑤ 物品の借用を制限させていただきます。(例：ビート板10枚まで等)
- ⑥ 休憩時には人と人との距離を適切に保つよう请您してください。

※プール入り口に、利用に関する注意・禁止事項を掲示します。ご確認のうえ、安全にご利用いただくようお願いします。



●公民館 ☎(48) 5599

## 地区対抗ソフトボール 大会中止のお知らせ

お盆の恒例行事となっておりました標記大会につきまして、帰省者と町民が親睦を深める機会として実施しておりましたが、今般の新型コロナウイルス感染症の状況を鑑み、今年度の開催を中止とすることといたします。皆さまのご理解のほどよろしくお願ひいたします。

●公民館 ☎(48) 5599

※**ホ** …みしま健康ポイントの対象です。カードをご持参ください。

※各種行事やイベントについては、新型コロナウイルス感染予防対策を講じながら実施しますが、参加される皆さまにおかれましても防止対策にご協力をお願いいたします。また、感染症拡大の状況により急遽中止する場合がありますので、ご了承ください。