

※**ホ** **令和4年度  
総合健（検）診のお知らせ**

町の総合健（検）診を以下のとおり実施いたします。1年に1度の健康チェックはとても大事ですので、ぜひ受診してください。  
※健（検）診内容は、4月15日発行のお知らせ版をご覧ください。

月 日	対象地区	受付時間	場 所
6月26日⑩	宮下・桑原・荒屋敷・中平	8:00～10:00	三島町 町民センター (大ホール)
	名入・小山・高清水	10:00～11:00	
	その他	11:00～11:30	
6月27日⑨	大谷・浅岐・間方	8:00～9:30	
	大登・川井	9:30～10:30	
	桧原・滝谷	10:30～11:30	
6月28日⑧	西方	8:00～9:00	
	大石田	9:00～10:00	
	滝原・早戸	10:00～11:30	

※まだ申し込みをされていない方も、ぜひお申込みください。  
※地区別に対象日を分けていますが、都合の悪い場合はどの日でも受診できます。  
※健診を受診される方は町営バスを無料で利用できます。  
(日曜日は町営バスの運行がありませんので、バス利用予定の方は別日に受診をお願いします。)

☎町民課 保健福祉係 ☎(48) 5565

**第34回ふくしま駅伝  
『希望ふくしま』チームの選手募集!**

三島町は7町村（三島町・金山町・昭和村・湯川村・桧枝岐村・葛尾村・川内村）の合同チーム『希望ふくしま』として10回目の出場となり、「希望と絆」が集結したタスキを胸に継走します。例年、選手が不足していますので、希望ふくしまチームの一員、町の代表として『走ってみたい』という方は、教育委員会へお申込みください。

- 大会日時 11月20日⑩ 7:40スタート予定（白河市～福島市）
- 申込期限 **7月1日⑩まで（中学生以上が対象です）**
- 申し込み/問い合わせ先 教育委員会 ☎(48) 5599



5月31日はWHO（世界保健機関）により定められた「世界禁煙デー」です。また、厚生労働省では毎年5月31日～6月6日を「禁煙週間」として定めています。

**たばこによる健康への影響をご存じですか？**

- ①受動喫煙が原因で毎年1万5千人死亡  
※喫煙後30分は息から有害物質がでており、喫煙者が吐き出した息（呼出息）を吸うことも受動喫煙になります。
- ②慢性閉塞性肺疾患（COPD）  
たばこの煙を長期間吸い続けることで肺の組織が壊れ、息切れや呼吸困難、せき、たんなどの症状が出ます。
- ③歯周病のリスクは非喫煙者の4倍になります。
- ④新型コロナウイルス肺炎重症化の最大の原因です!!

**あなた自身とあなたの大切な人たちを守るため、  
ぜひこの機会に禁煙を!**

☎町民課 保健福祉係 ☎(48) 5565

**移動図書館『あづま号』がやってきます**

福島県立図書館の移動図書館『あづま号』がやってきます。町民センターでは借りることのできない本もたくさんありますので、どうぞご利用ください。

- 日 時 5月25日⑩ 13:00～15:00
- 場 所 町民センター前駐車場

☎公民館 ☎(48) 5599

**ワンダークラブ・公民館事業のお知らせ  
「こけ玉を作ろう！」**

ワンダークラブと公民館事業を同時に開催し、今回は、「みどりを楽しもう！」というテーマで、緑にふれあう事業を実施します。

事前に参加申込みが必要となりますので、ご興味のある方はお気軽にお申込みください。

- 日 時 6月1日⑩ 10:00～11:30
- 場 所 三島町町民センター
- 内 容 **こけ玉を作ろう!**
- 講 師 佐藤生花店 店主 佐藤和宏 氏（会津坂下町）
- 参加費 1個1,000円（2個1,500円）
- 申込締切 5月25日⑩までに三島町公民館へお申込みください。
- その他 できあがった「こけ玉」は持ち帰れます。

☎三島町公民館 ☎(48) 5599

**保育所給食補助員を募集しています**

業務内容	保育所（補助）業務 ・保育所の給食に関する業務
募集人数	若干名（年齢不問）
必要経験	なし
必要資格	調理師または栄養士（管理栄養士）
勤務場所	三島保育所
契約期間	令和4年7月1日から令和5年3月31日
勤務時間	午前8時30分から午後5時15分までの7.75時間
勤務日数	月3日程度
休日	指定する日/12月29日～1月3日
賃金	委託料（1日当たりの基準単価7,110円～7,540円（時給917円～973円））
手当	町規定による
提出書類	①三島町業務委託申込書（役場備付）②履歴書（顔写真貼付）③免許証の写し
提出期限	令和4年6月20日⑩
提出先	生涯学習課 ☎(48) 5599

**「三島町ゼロカーボンビジョン」の  
策定について**

2050年までの三島町内の二酸化炭素排出量実質ゼロを目指す「三島町ゼロカーボンビジョン」を5月1日に策定しました。5月6日のテレビ電話（IP告知端末）で通知しておりますが、下記のとおり改めてお知らせします。

- 計画名称：三島町ゼロカーボンビジョン
  - 策定日：令和4年5月1日
  - 公表場所：町ホームページ（地域政策課のページ）にて公表（5月2日公開）
  - その他：計画策定に募集したご意見（パブリックコメント）を同ページに掲載
- 紙媒体でご覧になりたい場合は、地域政策課へご連絡ください。

☎地域政策課 地域政策係 ☎(48) 5533

## 山菜・たけのこの出荷・販売等について

山菜やたけのこの出荷・販売をするためには、原則として品目ごとのモニタリング検査が必要となりますので、役場産業建設課にお問い合わせください。  
現時点（5月20日）で県モニタリング検査を実施した結果について、下記のとおりお知らせします。

### ◎県モニタリング検査済の山菜

今年度分の『ふきのとう・こごみ・えら・たらのめ・うど・わらび・うるい・みずな・ふき・ぜんまい』は検査済であり、問題ありませんのでご安心ください。

※なお、モニタリング検査を受ける必要がある品目については、令和4年4月1日（金）発行のお知らせ版をご覧ください。

◎産業建設課 産業建設係 ☎ (48) 5566

## 熊の出没にご注意ください！

町内各地区において、熊の目撃情報が寄せられています。  
熊との不意の遭遇を避けるため、以下の点にご注意ください。

- 熊の行動が活発化する明け方、夕暮れは特に注意してください。
- 熊の接近を防ぐため、家の周りに生ゴミや残飯、収穫した作物を出さないでください。
- 農作業などで山に入る際は、鈴を鳴らしたり、ラジオをつけるなどしてください。  
音を出す道具がない場合は、時々手を叩く、声を出すなどの手段もあります。

熊を目撃した場合や足跡、農作物の被害などを発見した場合は、**区長を通して**役場産業建設課にご連絡ください。

◎産業建設課 産業建設係 ☎ (48) 5566

## ※(ホ) 公民館講座のお知らせ

下記のとおり公民館講座を開催いたします。初心者の方や運動が苦手な方でも安心して参加できるプログラムを行っていますので、是非ご参加ください。

### ●ヨガ教室 講師 ヨガインストラクター 上野沙紀 先生

月日	内容	時間	会場
5月25日(水)	やさしいヨガ	18:30から19:30まで	町民センター ふれあいの間
6月3日(金)	らくのびヨガ	10:00から11:00まで	
6月29日(水)	やさしいヨガ	18:30から19:30まで	

### ●太極拳教室 講師 志田明恵 先生

月日	時間	会場
6月6日(月)	18:30から20:30まで	町民センター 大ホール
6月15日(水)		

◎公民館 ☎ (48) 5599

## 運転免許返納者への助成について

運転免許証を自主返納した方に対し、タクシー助成券を交付します。

- 対象者 75歳以上で令和3年4月1日以降に運転免許証を自主返納された方
- 助成内容 タクシー券1万円分の交付
- 申請方法 警察署で交付される運転経歴証明書を持参のうえ、役場窓口で申請手続きを行ってください。

◎総務課 総務係 ☎ (48) 5511

## ※(ホ) トレーニング教室のお知らせ

スポーツクラブ JOYFIT（会津若松市）のインストラクターを講師に、ランニング（ウォーキング）マシンやエアロバイクでの有酸素運動と、ストレッチや筋トレ・ヨガを組合わせたトレーニング教室を開催します。  
申し込みは不要ですので、お気軽にご参加ください。

- 日時 **6月9日(木)**  
【昼の部(90分コース)】13:30～15:00  
【夜の部(60分コース)】18:30～19:30

- 会場 桐の里倶楽部（トレーニングルーム）
- 対象者 町内に在住もしくは勤務する18歳以上の方  
（保護者同伴の中学生・高校生も可）
- 申込み 不要

◎町民課 保健福祉係 ☎ (48) 5565

## ※(ホ) 三島町健康講座のお知らせ ～目指せ！健康寿命+10歳(プラステン)～

三島町健康講座は、健康づくり・介護予防に関心がある方や身体機能の低下や健康面に不安がある方が、様々なゲームやレクリエーション・ものづくり・運動などをとおして、楽しみながら健康づくりに取り組む定期的な集いの場です。  
「人と会っておしゃべりしたい」「とにかく出掛ける場所が欲しい」方も大歓迎です！

- 日時 ①**5月26日(木)** ②**6月2日(木)** 10:00～12:00
- 会場 町民センター ふれあいの間
- 持参品 健康ポイントカード、飲み物、筆記用具
- 内容 ①認知症予防のステップ運動「コグニサイズ」  
②ゲームレクリエーション「オーバルボール」

◎地域包括支援センター ☎ (48) 5045

## ※(ホ) 出張！三島町健康講座

三島町健康講座を各地区に出張し、開催いたします。5月から7月にかけては、竹田総合病院の理学療法士を講師に、自宅でも楽しく運動できる内容を紹介いたします。ご自身の体の動きや運動の仕方について、専門職に相談できる機会にもなりますので、ぜひご参加ください。

下記以外の各地区の開催日程については、順次お知らせ版で告知いたします。

対象地区	日程	会場
早戸地区	5月27日(金) 10:00～	早戸生活改善センター
小山・高清水地区	5月30日(月) 10:00～	高清水集会所
大登地区	5月31日(火) 13:30～	大登生活改善センター
滝原地区	6月3日(金) 13:30～	滝原林業集会所
川井地区	6月6日(月) 10:00～	川井集会所

持参品：飲み物、健康ポイントカード

◎地域包括支援センター ☎ (48) 5045

## ※(ホ) こらんしよ運動教室のお知らせ

体を動かすことを目的とした集いの場を開催いたします。自宅ではやる気がでない、一人では続かない方も、健康づくりの仲間と一緒に取り組みましょう。

- 日時 **5月24日(火)** 10:00～11:30
- 会場 町民センター ふれあいの間
- 講師 スポーツクラブ JOYFIT
- 持参品 健康ポイントカード、飲み物

◎地域包括支援センター ☎ (48) 5045

※(ホ) …みしま健康ポイントの対象です。カードをご持参ください。

お知らせ版 576 ②

※各種行事やイベントについては、新型コロナウイルス感染予防対策を講じながら実施しますが、参加される皆さまにおかれましても、防止対策にご協力をお願いいたします。また、感染症拡大の状況により急遽中止する場合がありますので、ご了承ください。