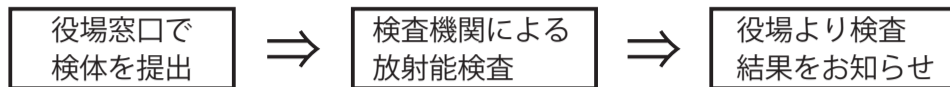


## 自家消費野菜等放射能検査方法が変わります

これまで道の駅みしま宿で実施していた、自家消費野菜等放射能検査を3月31日に終了しました。

4月1日以降は役場窓口で受け付けた後、検査機関へ送付して検査を実施いたします。これに伴い、検査結果は後日受け取るようになります。

### 【今後の検査方法】



### 【注意点】

- ・検体は返却しません。
- ・検体量は、食品 1kg、土壌 150g 必要です。
- ・食品は、水洗いして、可食部を持ち込んでください。
- ・土壌は、栽培した自家消費野菜と一緒に持ち込んだ場合のみ受け付けます。

### 【送付による検査】

- ・役場窓口にて備え付けの申込書に記入の上、検体と一緒に担当者へお渡しください。
- ※送付に必要な梱包資材（無料）は役場窓口にありますので、事前に準備する必要はありません。

### 【検査結果】

- ・検査担当者より連絡しますので、連絡日以降に受け取ってください。

☎町民課 町民係 ☎(48) 5555

## 山菜・たけのこの出荷・販売等について

山菜やたけのこの出荷・販売をするためには、原則として品目ごとのモニタリング検査が必要となりますので、役場産業建設課にお問い合わせください。すでにモニタリング検査にご協力いただいている方は、引き続きご協力をお願いいたします。

現時点（4月15日）で県モニタリング検査を実施した結果について、下記のとおりお知らせします。

### ◎県モニタリング検査済の山菜

- 今年度分の『ふきのとう』は検査済であり、問題ありませんのでご安心ください。
- ※なお、モニタリング検査を受ける必要がある品目については、令和4年4月1日（金）発行のお知らせ版をご覧ください。

☎産業建設課 産業建設係 ☎(48) 5566

## 令和4年度 総合健（検）診のお知らせ

町の総合健（検）診を下記のとおり実施いたします。

【日時】 6月26日⑩～28日⑩ 【場所】 三島町町民センター

### 【内容】

- 特定健診（40～74歳）
- 後期高齢者医療健診（75歳以上）
- 既存健診対象外の県民に対する健康診査（19～39歳）
- 結核・肺がん検診（40歳以上）
- 肺がん喀痰検診  
（50歳以上の方で喫煙指数（1日の本数×吸っていた年数）が600以上の方）
- 胃がん健診（40歳以上）
- 大腸がん検診（40歳以上）
- C型肝炎検査（40歳から75歳の方で過去に検査を受けたことがない方）
- 前立腺がん検診（50歳以上の男性）
- 風しん抗体検査（昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生まれの方）

※別途、健（検）診受診希望調査票を配布いたします。ご回答いただき、必ずご提出くださいますようお願いいたします。

健（検）診は一人一人が自分の健康状態を把握し生活習慣病の予防や疾病の早期発見・早期治療につなげるためのものです。1年に1度は必ず受診しましょう！



☎町民課 保健福祉係 ☎(48) 5565

## しあわせ金婚夫婦表彰の募集について

町では、福島県老人クラブ連合会と福島民報社が主催する「しあわせ金婚夫婦表彰」について、該当するご夫婦を募集します。

### ○表彰を受けられる金婚夫婦

1. 結婚して50年の夫婦（昭和47年1月1日から同年12月31日までに結婚した夫婦）
2. 昨年までに申込みをされなかった夫婦も対象となります。

### ○申込方法 役場窓口にて申込書に記入（自己申告）

### ○受付締切 6月30日⑩まで

### ○表彰日 9月7日⑩に行われる町敬老会で表彰します。

※今年度の敬老会日時・会場について（予定）

日時：9月7日⑩午前10時30分～

会場：西方地区「生涯学習センター体育館」

☎町民課 保健福祉係 ☎(48) 5565

## 新型コロナワクチン接種 1度も接種していない皆さまへ

新型コロナワクチンの1回目と2回目を接種していない方で、接種をご希望される方は役場町民課へご相談ください。

準備体制が整い次第、接種日程を順次ご案内いたします。

☎町民課 保健福祉係 ☎(48) 5565

## 高齢者の肺炎球菌予防接種のお知らせ

町では、高齢者の肺炎球菌予防接種費用の一部助成を行っています。対象となる方のうち、今年度65歳になる方には4月中に予診票を送付いたします。

その他、経過措置対象者で接種を希望される場合は、役場町民課へお問い合わせください。

### 肺炎球菌とは・・・

肺炎、副鼻腔炎、中耳炎、髄膜炎などの原因となる細菌で、高齢者の肺炎で一番多いものが肺炎球菌で、特に高齢者での重篤化が問題になっています。ただし肺炎の原因は、この菌だけではないため、すべての肺炎を予防できるわけではありません。接種後効果は少なくとも5年間は維持します。

### ○接種対象者 ※23価肺炎球菌ワクチンの予防接種を受けたことがない方

- ① 65歳の方（すでに予診票を送付してありますので申し込みは不要です。）
- ② 60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓又は呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障害を有する方及びヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方
- ③ 経過措置対象者  
65歳となる方（昭和32年4月2日生～昭和33年4月1日生まれの方）  
70歳となる方（昭和27年4月2日生～昭和28年4月1日生まれ）  
75歳となる方（昭和22年4月2日生～昭和23年4月1日生まれ）  
80歳となる方（昭和17年4月2日生～昭和18年4月1日生まれ）  
85歳となる方（昭和12年4月2日生～昭和13年4月1日生まれ）  
90歳となる方（昭和7年4月2日生～昭和8年4月1日生まれ）  
95歳となる方（昭和2年4月2日生～昭和3年4月1日生まれ）  
100歳となる方（大正11年4月1日生～大正12年4月1日生まれ）  
101歳以上の方（大正11年4月1日以前に生まれた方）

### ○接種期間・場所

令和5年3月31日までに県内の医療機関（かかりつけ医）にて接種を受けてください。

### ○費用（自己負担額） 2,000円 ※生活保護を受けている方は無料です。

### ○その他 県立医科大学附属病院では接種を受けられません。

### ○申込方法 下記の電話又は役場窓口にて申し込みください。

☎町民課 保健福祉係 ☎(48) 5565

## 風しん抗体検査・予防接種のお知らせ

昭和37年4月2日から昭和54年4月1日の間に生まれた男性は、令和7年3月31日まで、風しん抗体検査・予防接種を全国の医療機関で、無料（公費）で受けられます。

今年度対象者の方には、すでにクーポンを送付していますが、クーポンが届いていない方または紛失してしまった方も受けることができますので、対象者で希望する方は、町民課保健福祉係へお申し込みください。

風しんは、感染者の飛まつ（唾液のしぶき）などによって他の人にうつる感染力が強い感染症です。妊娠早期の妊婦が感染すると、出生児が先天性風しん症候群（目や耳、心臓に障害が出ること）になる可能性があります。成人してから感染するとまれに重篤な合併症を併発することがありますが、無症状から軽症のことが多く、知らないうちに他人にうつすことがあるので、予防接種を行い感染を拡大させないことが重要と考えられています。

※上記以外に下記の方も風しん予防接種が受けられます。

○対象 19歳から49歳の、妊娠を予定または希望されている女性とその配偶者、または妊娠している女性の配偶者

○実施方法 役場窓口にて届付けの接種費用助成申請書に必要事項を記入し、提出してください。予診票を発行しますので、それを持参のうえ医療機関を受診してください。

○実施場所 両沼地区、会津若松市の医療機関

●町民課 保健福祉係 ☎(48) 5565

## 携帯電話・パソコン・カメラなど 不要小型家電を無料で回収します

町では、ごみの減量と限りある資源の有効活用を目的として、使用済小型家電の無料回収を役場窓口にて実施しています。なお、回収物は専門業者によって分解され、金属資源として生まれ変わりますので、一部を除き中古品として流通することはありません。

●回収時間 8:30～17:00（土・日・祝を除く）

●回収場所 三島町役場窓口

●回収できるもの（一例）

|             |   |
|-------------|---|
| 携帯電話        | 携帯電話・スマートフォン・公衆用PHSなど   |
| パソコン本体、周辺機器 | パソコン（デスクトップ・ノート）・液晶モニタ（割れていないもの、CRT（プラン管）モニタは不可）・タブレット・ワープロ・プリンター（インクジェット）・USBメモリ・外付けハードディスク など |
| カメラ         | デジタルカメラ・一眼レフカメラ など  |
| ゲーム機        | 据置・携帯ゲーム機・コントローラー・カセット など（ディスクソフトは不可）   |
| カー用品        | カーナビ・カーステレオ・VICS・ETC など   |
| その他         | 充電器・プラグ・ケーブル類 など  |

○注意点

- ・一般家庭から出された小型家電が対象となります。
- ・乾電池、ボタン電池ははずしてください。
- ・データを消去して持参してください。
- ・一度お引き取りされたものは返却できません。
- ・木製のオーディオ機器等木枠が付いたもの及びスピーカー単体は回収できません。
- ・テレビ、冷蔵庫、エアコン、洗濯機（家電リサイクル品目）は対象外です。
- ・回収品目は一例ですので、ご不明な点は町民課町民係へお問合せください。

●町民課 町民係 ☎(48) 5555

## 心の健康相談のお知らせ

○日時 5月13日(金) 午後1時30分から

○会場 町民センター2階 視聴覚室

○内容 公認心理師による個別相談（1人約45分）

○その他 予約制になっていますので、相談を希望される方は事前に保健師までご連絡ください。

●町民課 保健福祉係 ☎(48) 5565

## ※(ポ) トレーニング教室のお知らせ

トレーニング教室を下記のとおり開催いたします。定員になり次第、締切となりますのでお早めにお申し込みください。

○日時 ①5月10日(火) ②5月24日(火)

※5月から火曜日の開催へ変更となります。

【昼の部(90分コース)】午後1時30分～午後3時

【夜の部(60分コース)】午後6時30分～午後7時30分

○会場 桐の里倶楽部（トレーニングルーム）

○対象者 町内に在住もしくは勤務する18歳以上の方（保護者同伴の中学生・高校生も可）

○講師 スポーツクラブ JOYFIT（会津ゼネラルグループ）

○申込み 昼の部・夜の部それぞれ先着12名までです。

各開催日の3日前まで下記担当へお申し込みください。

※各日程、各コース毎に申込者が5名に満たない場合は、開催を見送りますのでご了承ください。

●町民課 保健福祉係 ☎(48) 5565

## ※(ホ) ～目指せ！健康寿命+10歳（プラステン）～ 三島町健康講座のお知らせ

三島町健康講座は、健康づくり・介護予防に関心がある方や身体機能の低下や健康面に不安がある方が、様々なゲームやレクリエーション・ものづくり・運動などを通して、楽しみながら健康づくりに取り組む定期的な集いの場です。

「人と会っておしゃべりしたい」「とにかく出掛ける場所が欲しい」方も大歓迎です！

○日時 ①4月21日(木) ②4月28日(木) 午前10時から正午頃まで

○会場 町民センター ふれあいの間

○持参物 健康ポイントカード、飲み物、筆記用具

○内容 ①「輪投げ」を楽しもう

②健康づくり出前講座 NPO 法人赤べこトータルスポーツ

## ※(ホ) こらんしょ運動教室のお知らせ

体を動かすことを目的とした集いの場を開催いたします。自宅ではやる気がでない、一人では続かない方も、健康づくりの仲間と一緒に取り組みましょう。

○日時 ①4月26日(火) ②5月9日(月)

午前10時から午前11時30分

○場所 町民センター ふれあいの間

○講師 スポーツクラブ JOYFIT

○持参品 健康ポイントカード、飲み物、マスクの着用

●地域包括支援センター ☎(48) 5045

## ※(ホ) 公民館講座のお知らせ

下記のとおり公民館講座を開催いたします。初心者の方や運動が苦手な方も安心して参加できるプログラムを行っていますので、是非ご参加ください。

●ヨガ教室 講師 ヨガインストラクター 上野 沙紀 先生

| 月日             | 時間             | 会場           |
|----------------|----------------|--------------|
| (夜の部) 4月27日(水) | 18:30から19:30まで | 町民センターふれあいの間 |
| (昼の部) 5月6日(金)  | 10:00から11:00まで |              |
| (夜の部) 5月25日(水) | 18:30から19:30まで |              |

●太極拳教室 講師 志田 明恵 先生

| 月日       | 時間             | 会場             |
|----------|----------------|----------------|
| 4月20日(水) | 18:30から20:30まで | 町民センター<br>大ホール |
| 5月9日(月)  |                |                |
| 5月18日(水) |                |                |

※「桐の里ウォーク2022」は5月29日(日)開催予定です。詳細は次号でお知らせいたします。

●公民館 ☎(48) 5599

※(ポ) …みしま健康ポイントの対象です。カードをご持参ください。

※各種行事やイベントについては、コロナウイルス感染症拡大の状況により急遽中止する場合があります。ご了承ください。