



# 総合健(検)診のおしらせ



令和3年5月

総合健(検)診を下記の内容で実施します。特定健診対象の方及び各種健(検)診を希望された方は忘れず受診してください。

申し込みされていない方も受診できますので、下記担当へご連絡ください。

※(ホ)…健康ポイントの対象事業です。(3ポイント)

検診名	検診内容	対象者	配布されるもの	当日持参するもの	検診料金	留意事項
特定健診	○身体計測(身長、体重、BMI、腹囲) ○血圧測定 ○医師による診察 ○尿検査(糖、蛋白、潜血、微量アルブミン、尿中塩分) ○心電図 ○眼底 ○血液検査 (脂質検査(中性脂肪、総コレステロール、HDL、LDLコレステロール) ・血糖検査(空腹時血糖、HbA1c) ・肝機能検査(AST,ALT,γ-GTP) ・腎機能検査(クレアチニン,eGFR) ・尿酸 ・貧血検査	《40歳~74歳の方》 ・医療保険者毎の健診になります。 ・国保の方は全員対象になります。 ※医療機関受診中の方も健診を受けてください。  ・国保以外の保険に加入の方は医療保険者から発行された受診券があれば受診できます。 ない場合は受診できませんのでご注意ください。 (保険者に確認してください)	〈国保の方のみ〉 ○総合健(検)診受診録 ○採尿コップ スポイト  ※採尿コップが折りたたみ式になっていきますので、よく開いてご使用ください。	〈国保の方〉 ○総合健(検)診受診録 ○健康保険証 ○当日、起床直後に取った尿  〈国保以外の方〉 ○特定健診受診券 ○健康保険証	国保の方~500円  国保以外の方~ 保険者により異なりますので確認のうえ持参ください。	○夕食を早めに済ませ、当日朝は何も食べないこと。また、水、お茶以外は飲まないこと(血液検査のために12時間の絶食が必要です)。 ○高血圧で服薬中の方は起床後なるべく早い時間に少量の水で服薬して来てください。 ○必ず健康保険証も持参ください。
健康診査	特定健診から微量アルブミン尿を除いた内容です。  ※19歳~39歳の方は福島県の「県民健康調査」の一環として実施します。	《19歳~39歳の方》県民健康調査 ・加入されている医療保険に関係なく職場や学校などで健診を受ける機会のない方。 《75歳以上の方》後期高齢者医療検診 ・受診を希望される方 ※その他、受診の機会のない方は保健福祉係へご相談ください。	○総合健(検)診受診録 ○採尿コップ スポイト	○総合健(検)診受診録 ○当日、起床直後に取った尿 ○19~39歳の方は、お送りした申込書、承諾書を提出してください。 ○75歳以上の方は後期高齢者医療被保険者証をご持参ください。	無料	○夕食を早めに済ませ、当日朝は何も食べないこと。また、水、お茶以外は飲まないこと(血液検査のために12時間の絶食が必要です)。 ○高血圧で服薬中の方はなるべく早い時間に服薬して来てください。
胃がん検診	胃エックス線検診(胃の透視)	40歳以上の方(健康保険に関係なし) ※胃の手術を受けた方は直接医療機関で受診してください。	○総合健(検)診受診録	○総合健(検)診受診録	500円	○夕食を早めに済ませ当日は飲食をしない。高血圧の薬は起床後早い時間に少量の水で服薬して来てください。検査2時間前までの水分摂取は大丈夫です。 ○検査前に喫煙はしない。 ○ボタンのない下着を着用。
結核・肺がん検診	胸部レントゲン検査	40歳以上の方(健康保険に関係なし)	○総合健(検)診受診録	○総合健(検)診受診録	500円	○ボタン、金具等のついた服をさける
肺がん喀たん検診	喀たん細胞診検査	50歳以上の方(健康保険に関係なく)で、喫煙指数(1日の本数×吸っていた年数)が600以上の方(過去における喫煙者も含む)	○総合健(検)診受診録 ○喀たん採取容器	○総合健(検)診受診録 ○3日間とった喀たん	500円	○説明書を読み痰を取ってください。 ※容器が届かない方で対象にあてはまる方は保健福祉係にご連絡ください。
大腸がん検診	便潜血検査	40歳以上の方(健康保険に関係なし)	○総合健(検)診受診録 ○便検査容器	○総合健(検)診受診録 ○2日間の検便容器	500円	○説明書をよく読み便を取ってください。
肝炎ウィルス検査	血液検査	40歳から75歳の方で、C型肝炎ウィルス検査を受けたことのない方。(健康保険に関係なし) ※一度受診されている方はその後の感染は考えにくいので受診の必要はありません。	○総合健(検)診受診録 ○肝炎ウィルス検査 問診および承諾書	○総合健(検)診受診録 ○肝炎ウィルス検査問診 および承諾書	無料	○問診及び承諾書を持参ください。 ※届かない方で希望される方は、保健福祉係にご連絡ください。
前立腺がん検診	血液検査(PSA検査)	50歳以上の男性(健康保険に関係なし)	○総合健(検)診受診録	○総合健(検)診受診録	500円	
風しん抗体検査	風しん抗体価検査(血液)	昭和47年4月2日~54年4月1日生れの男性	○クーポン券	○クーポン券 ○本人確認書類	無料	○健診会場では、抗体価検査のみ受けられます。

● 次の方は受診の必要はありません。… ①職場で上記検診を受けている方 ②妊娠中の方 ③本年度 町で実施する人間ドック受診予定の方

● 生活保護を受給されている方は、料金は無料です。

● 申し込みされた方で、総合健(検)診受診録や検査容器が届かなかった方、また、申し込みされなかった方で受診を希望される方はお手数でも町民課保健福祉係(48-5565)まで連絡をお願いいたします。

※日程については裏面をご覧ください。