

# 令和3年度 総合健(検)診日程表

月 日	受付時間	対象地区	場 所
6・24 (木)	8:00~9:00	桧原・滝谷	町民センター (大ホール)
	9:00~10:30	大谷・浅岐・間方	
	10:30~11:30	大登・川井	
6・25 (金)	8:00~9:30	西方	町民センター (大ホール)
	9:30~10:30	大石田	
	10:30~11:30	滝原・早戸	
6・27 (日)	8:00~9:00	名入・小山 高清水	町民センター (大ホール)
	9:00~11:00	宮下・桑原 荒屋敷・中平	
	11:00~11:30	その他	

※(ポ)…健康ポイントの対象事業。健(検)診受診で  
3ポイントゲットできます。

## 健(検)診を受診される方は

### 町営バスを無料で利用できます。

- ・朝は定期バスをご利用ください。乗車の際は必ず「検診です」と一声かけてください。
- ・帰りは①10時半発②12時発のデマンドバスをご利用ください。デマンドバスの予約は必要ありません。町民センター前からご乗車ください。
- ・日曜日は町営バスの運行はありません(対象地区でバス利用予定の方は別日に受診をお願いします)。

## 高血圧の薬を服用し

### 受診してください!

現在高血圧治療中で朝の服薬のある場合は、服薬をしないと、健診時に血圧が上昇し普段の血圧値より高い値が出てしまいます。それを防ぐため起床後すぐに少量の水で服薬をしてきてください(食事はとらないでください)。同時に胃がん検診を受診される方も直前の服薬でなく数時間空けば受診できますので服薬しても大丈夫です。他の疾患の服薬に関しては主治医にご相談ください。

\*薬は、早朝に、ほんの少しの水で服用してください。

\*特定健診につきましては、この健診以外に、病院で行う施設健診を実施致します。がん検診等についてはこの機会しかありませんので、逃さずに受診してください。

\*国保以外の方で特定健診の受診を希望される方は、町の健診で受診可能かどうかを保険者に確認し、各保険者が発行する「特定健診受診券」を必ず持参してください。受診券のない方は受診できません。特定健診以外のがん検診等は受診券は必要ありません。また、尿器等については事前配布もできますので、その際は町民課までご連絡ください。

\*健(検)診に関する不明な点は町民課保健福祉係(48-5565)までご連絡ください。



年に1度の  
大切な健診  
みんなで受けよう!