

我が家の防災対策&チェック

非常時持出品の準備

避難する時に持ち出す最小限の必需品の一例です。リュックなどの持ち出しやすい状態で準備しておきましょう。

非常持出品

携帯ラジオ
懐中電灯
リュックサック
乾電池
免許証
預貯金通帳、印かん
権利証券
現金
権利証券
保険証

非常食品

カンパン
缶詰
栄養食品
離乳食
Vitamin C
Vitamin E
おかゆ
ごぼう
粉ミルク
ドライフルーツ
飲料水
レトルト食品

その他の生活用品

下着・上着・靴下等
ティッシュペーパー
ウェットティッシュ
Wet Tissues
軍手、タオル
雨具
生理用品
ライター
ヘルメット・帽子
缶切り、栓抜き
食器
(プラスチック・紙・わりばし)
ビニール袋
おむつ

応急薬品

ばんそうこう
包帯
目薬
傷薬、胃腸薬
胃腸薬
鎮静剤、解熱剤
消毒薬
常備薬