

三島町成人式 延期のお知らせ

成人式を11月22日(日)に開催する予定で準備を進めておりましたが、全国的に新型コロナウイルス感染症が拡大している状況にあります。本教委としましては、感染拡大防止の観点から、開催を延期することといたしました。

新たな開催日や実施方法の工夫等につきましては、今後の感染状況を把握したうえで決定させていただきたいと思っておりますので、ご理解とご協力をお願いします。

☎教育委員会 ☎(48)5599


《コロナに負けるな！歩いて旅気分》

町民健康づくりキャンペーンのお知らせ

町では、町民の皆様が楽しみながら健康づくりに取り組んでいただけるよう、(株)タニタヘルスリンクの活動量計小型機器やスマホ用活動量計アプリを身に付けて歩いたり、体を動かしたりすることで、総歩数によって景品がもらえるキャンペーンを実施します。申込方法は下記のとおりです。参加賞もございますので、ぜひご参加ください。

- 対象者 町内に住所を有する18歳以上の方(高校生不可)
- 期間 12月1日(火)から令和3年2月28日(日)まで
- 申込期限 11月30日(月) ※キャンペーンは事前申込制ですので、必ず参加申込票の提出をお願いします。

○参加方法

- ①タニタ活動量計またはスマートフォン用タニタ歩数計アプリを登録します
 - ・すでにタニタ活動量計をお持ちの方は②の参加申込票を提出してください。
 - ・タニタ活動量計は役場にて貸し出しています。
 - ・タニタ歩数計アプリ登録の登録はこちらのQRコード →  からダウンロードしてください。
 - ・活動量計と歩数計アプリの併用はできません。

②参加申込票を役場へ提出してください

- ・必要事項を記入し、役場窓口へ提出してください。FAX・メールでも受け付けています。

FAX:(48)5544 メール:choumin@town.mishima.fukushima.jp

③無理せず楽しく歩いたり、体を動かしたりしましょう!

※詳しい内容と参加申し込み票については、11月6日に全戸配布したパンフレットをご覧ください。

☎町民課 保健福祉係 ☎(48)5565

～目指せ健康寿命!+10歳(プラステン)～

※(ポ)健康ミニフォーラムを開催中です

住み慣れた地域でいつまでも元気に暮らしていくために、健康について考える集いを開催いたします。地区の皆さんが顔を合わせ、話したり笑ったりできる楽しい時間にしましょう。保健師の健康講話や運動の紹介のほか、福島県の新規事業として訪問診療などを行う「奥会津在宅医療センター」の先生方においていただき事業の説明会を行います。「新しい生活様式」を取り入れ、感染対策を行いながら実施します。お気軽にお越しください。

※奥会津在宅医療センターについては、11月6日配布のチラシをご覧ください。

実施地区	会場	日時
滝原	滝原林業集会センター	11月24日(火) 13:30～15:30
川井	川井集会所	11月25日(水) 10:00～12:00
高清水・小山	高清水集会所	11月27日(金) 10:00～12:00
西方	西方ふるさとセンター	11月30日(月) 13:30～15:30
宮下・荒屋敷	町民センター	12月1日(火) 13:30～15:30
桑原・中平	桑原集会所	12月2日(水) 10:00～12:00
名入	名入集会所	12月7日(月) 13:30～15:30
大谷	大谷活性化センター	12月8日(火) 13:00～15:00
滝谷	滝谷集会所	12月9日(水) 10:00～12:00
桧原	桧原多目的集会所	12月10日(木) 13:30～15:30

☎地域包括支援センター ☎(48)5045

※(ポ)～目指せ健康寿命!+10歳(プラステン)～ 三島町健康講座のお知らせ

三島町健康講座「目指せ健康寿命!+10歳(プラステン)」は、健康づくり・介護予防に関心がある方や身体機能の低下や健康面に不安がある方が、様々な運動や認知症予防のレクリエーションなどを通して、楽しみながら健康づくりに取り組む、定期的な集いの場です。お気軽にご参加ください。※新型コロナウイルス感染予防対策を取りながら実施します。

- 日時 ①11月26日(木) ②12月3日(木) 午前10時から正午
- 会場 町民センター ふれあいの間
- 対象者 町内在住の方(年齢不問) ※マスクの着用をお願いします
- 内容 ①11月26日(木)【ものづくり】材料費100円
クリスマスに向けてデコレーションカードを作ろう
②12月3日(木)【コグニサイズ】
認知症予防のステップ運動

☎地域包括支援センター ☎(48)5045

※(ポ)こらんしょ運動教室のお知らせ

体を動かすことを目的とした集いの場を開催いたします。目的別の運動や、元気でまっせ体操・ラジオ体操を取り入れて実施します。自宅ではやる気が出ない、一人では続かない方も、運動づくりの仲間と一緒に取り組みましょう。

- 日時 ①11月25日(水)午後1時30分から
②12月8日(水)午前10時から
- 場所 町民センター ふれあいの間 ※動きやすい服装でご参加ください。
- 準備品 ①飲料水 ②みしま健康ポイントカード
※新型コロナウイルス感染予防対策を取りながら実施します。

☎地域包括支援センター ☎(48)5045

※(ポ)トレーニング教室のお知らせ

トレーニングルーム(桐の里倶楽部内)を活用した「トレーニング教室」を下記のとおり開催いたします。スポーツクラブJOYFIT(会津若松市)のインストラクターを講師に、ランニング(ウォーキング)マシンやエアロバイクでの有酸素運動と、筋トレやストレッチ、ヨガを合わせたトレーニングを行います。「昼の部」はシッカリ90分コース、「夜の部」はお手軽60分コースですので、ぜひご参加ください。定員になり次第、締切となりますのでお早めにご連絡をお願いします。

- ※新型コロナウイルス感染予防の対策を取りながら実施します。
- 日時 ①12月3日(木) ②12月17日(木)
【昼の部(90分コース)】午後1時30分～午後3時
【夜の部(60分コース)】午後6時30分～午後7時30分
- 会場 桐の里倶楽部(トレーニングルーム)
- 対象者 町内に在住もしくは勤務する18歳以上の方
(保護者同伴の中学生・高校生も可)
- 講師 スポーツクラブJOYFIT(会津ゼネラルグループ)
- 内容 ①脳トレ
②マシントレーニング(ウォーキング・ランニング・バイク)
③筋トレ・ストレッチ・ヨガ等
※トレーニング初心者でもできる運動です。
- 申込み 昼の部・夜の部それぞれ先着12名までです。
各開催日の3日前まで下記担当へお申込みください。
※各日程、各コース毎に申込者が5名に満たない場合は、開催を見送りますのでご了承ください。
- 準備物 ①運動靴(内履き) ②水分補給用の飲み物 ③タオル
④健康ポイントカード ※動きやすい服装でご参加ください。

☎町民課 保健福祉係 ☎(48)5565

【保養センターひだまり・宮下温泉 栄光館】 日帰り入浴休業のお知らせ

宮下温泉ポンプの送湯管清掃のため、保養センターひだまりと栄光館は11月25日(水)の日帰り入浴が終日休業となります。ご不便をおかけしますが、皆様のご理解をお願いいたします。

☎町民課 保健福祉係 ☎(48)5565

※(ホ) ヨガ教室 (昼の部・夜の部) 開催のお知らせ

公民館では、夜の部とともに、昼の部のヨガ教室を開催しています。初心者の方や運動の苦手な方でも安心して参加いただけるプログラムを行っておりますので、この機会に是非、ご参加ください。

※新型コロナウイルス感染予防対策を取りながら実施します。

○講師 ヨガインストラクター 大竹沙紀先生

月 日	時 間	会 場	申込締切
(夜の部) 11月25日(水)	午後7時から8時	町民センター ふれあいの間	11月24日(火)
(※昼の部) 12月4日(金)	午前10時から11時	町民センター ふれあいの間	12月2日(水)

●公民館 ☎ (48) 5599

ふるさと宅配便支援事業補助金のお知らせ

町では「新型コロナウイルス感染症対策」として、町内の各世帯においてご家族・ご親戚の方々へ農産物等を送る際の「宅配等送料支援」を目的とした「ふるさと宅配便支援事業」を実施します。ご利用希望の方は、下記により申請してください。

○内 容 町内の各世帯で、ご家族・ご親戚の方へ自ら送付する農産物等の「宅配等送料」への補助

○補助金額 1世帯で補助金の上限5,000円

※上限金額になるまで送付回数の制限はありません。上限額に達してからの申請も可能です。

○申請手順 ①各家庭において農産物等を送付した際の「送付控え」を必ず保管してください。

②役場窓口で配布している申請書に必要事項を記入し「送付控え」と一緒に提出してください。

③内容確認後、補助金の支払いをします。(口座振込か窓口払い)

○対象期間 10月1日から令和3年1月31日まで

※この期間内に発送された宅配物が対象です。

○申請先/問い合わせ 特命担当課 特命担当係 ☎ (48) 5232

不動産取得税の軽減制度について

不動産取得税は、土地や家屋を取得したときに一度だけ納めていただく県の税金です。住宅用の土地を取得してから3年以内に住宅を新築(中古住宅の場合は、1年以内に取得)した場合や、住宅を取得してから1年以内にその住宅用の土地を取得した場合で一定の要件を満たすときは、これらの土地にかかる不動産取得税を減額する制度があります。

これらの制度は、ご本人の申請により減額・減免するものです。該当すると思われる方は、下記へお問い合わせください。

●会津地方振興局 不動産取得税チーム ☎ 0242(29)5254

町への税金などのお支払は口座振替をご利用ください

現在納付書でお支払頂いている税金等は、下記金融機関より口座振替によるお支払いができます。ぜひ簡単・便利な口座振替をご利用ください。

- 会津信用金庫 宮下支店
- JA会津よつば 三島支店
- ゆうちょ銀行

※お申込みは上記金融機関または役場町民課へご連絡ください。

●町民課 町民係 ☎ (48) 5555

桐の里倶楽部・12月の営業のお知らせ

桐の里倶楽部の12月の営業日をお知らせします。

○営業日 12月1日(火)～

※12月は水曜日も営業となります。

入浴可能時間：午後2時～午後9時(最終受付：午後8時30分)

トレーニングルーム利用時間：午後2時～午後9時

(最終受付：午後8時)

●桐の里倶楽部 (52) 2828

インフルエンザ予防接種のお知らせ

インフルエンザ予防接種の助成を行います。今年度は、新型コロナウイルス感染症との同時流行による不安と医療機関の負担を軽減するため、全ての町民の皆様を対象に助成します。

○対象者 町に住所を有する生後6か月以上の方

○実施期間 令和2年10月1日から令和3年1月30日

○助成金

年 齢 等	助 成 額
生後6か月から18歳(高校生相当の方)及び妊婦の方	全額助成
18歳(上記以外)から64歳までの方	2,520円
・65歳以上の方 ・満60歳以上65歳未満の方で心臓、腎臓、呼吸器の機能に、日常生活活動が極端に制限される程度の障害を持つ方、及びヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方(医師の診断書や、身体障害者手帳1級相当の写しなどを用意し、役場、医療機関で定期接種用の予診票をお受け取り下さい。)	3,038円 (施設入居者は2,254円)

※年齢は接種当日の年齢です。

※生活保護受給の方は接種料が免除されます。予診票をお送りします。

○接種方法 予診票は各医療機関にあります。医療機関で自己負担金をお支払いください。また、事前に予診票の配布を希望される場合は、役場窓口お越しください。

妊婦の方は、母子手帳をご持参ください。

昨年まで18歳までの方が会津若松地区内医療機関で接種する場合は、領収書での償還払いをお願いしていましたが今年度は医療機関で直接助成を受けられます。

○実施機関 64歳以下の方：両沼、会津若松地区内の予防接種実施医療機関
65歳以上の方：県内の予防接種実施医療機関

●町民課 保健福祉係 ☎ (48) 5565

人間ドック実施のお知らせ

今年度も下記により人間ドックを実施いたします。病気の早期発見、早期治療のために受診いただきますよう、お願いいたします。

○実施期間 令和3年1月中旬から3月中旬

○実施場所 県立宮下病院・坂下厚生病院・竹田綜合病院・会津中央病院

○対象者 40歳以上の方

○検査料金等

医療機関	自己負担額(税込)	備 考
県立宮下病院	14,700円	自己負担額・検査項目については、受診される病院によって異なりますので、お申し込みの際にご相談ください。また、今年度は新型コロナウイルスの影響により、病院での受け入れ人数が限られているため、 日帰りドックのみ 実施となります。
坂下厚生病院	11,550円	
竹田綜合病院	12,540円	
会津中央病院	12,210円	

○申込期限 11月30日(月) ※期限厳守

○申込方法 町民課保健福祉係へお申し込みください。

○その他 受診を希望される方には後日、受診月日・受診に関する手続き等を通知いたします。申込者が多い場合は調整する場合がありますので、ご了承ください。

●町民課 保健福祉係 ☎ (48) 5565