

## [ 注意事項 ]

- 各**A B C**の目標コースは、あくまで目標歩数の目安であり、実際に地図上のコースを歩くものではありません。
- 冬期間中の運動は転倒などの危険が伴いますので、十分注意してください。
- 急激な運動は体調を崩しやすくなります。冬場は感染症にも罹患しやすくなります。決して無理をせず適度な運動を心がけてください。
- 早朝や夕方、暗い時は反射材や懐中電灯などを携行しましょう。
- 活動計は、身に着けないと歩数等の計測できませんのでご注意ください。
- 本町健康づくり専用のタニタ活動量計または本キャンペーンチラシのQRコードからダウンロードした歩数計アプリに登録していない方は、本キャンペーンには参加できません。  
市販の歩数計等の使用では参加できません。
- タニタ活動量計をお持ちの方は、10日間に1度程度はリーダーライターでデータ送信をおすすめします。  
歩数計アプリを利用の方も同様に定期的にアプリ上でのデータ送信をおすすめします。  
30日を過ぎると古いデータから消去され、記録として保存されません。
- 不正が確認された場合は、失格とさせていただきます。

### ■ 個人情報の取り扱いについて

三島町は、個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を厳守し、個人情報を取り扱います。関連情報の通知に使用いたします。また、三島町から申込み内容に関する確認連絡をさせていただくことがあります。