

11月

日	月	火	水	木	金	土
1 トレーニングルームのみ PM4:00～PM8:00	2 トレーニングルームのみ PM4:00～PM8:00	3 トレーニングルームのみ PM4:00～PM8:00	4 入浴できます PM2:00～PM8:00 トレーニングルーム PM2:00～PM8:00	5 トレーニング教室 (昼)PM1:30～PM3:00 (夜)PM6:30～PM7:30	6 トレーニングルームのみ PM4:00～PM8:00	7 トレーニングルームのみ PM4:00～PM8:00
8 トレーニングルームのみ PM4:00～PM8:00	9 入浴できます PM2:00～PM8:00 トレーニングルーム PM2:00～PM8:00	10 入浴できます PM2:00～PM8:00 トレーニングルーム PM2:00～PM8:00	11 定休日	12 トレーニングルームのみ PM4:00～PM8:00	13 トレーニングルームのみ PM4:00～PM8:00	14 トレーニングルームのみ PM4:00～PM8:00
15 トレーニングルームのみ PM4:00～PM8:00	16 入浴できます PM2:00～PM8:00 トレーニングルーム PM2:00～PM8:00	17 入浴できます PM2:00～PM8:00 トレーニングルーム PM2:00～PM8:00	18 定休日	19 トレーニング教室 (昼)PM1:30～PM3:00 (夜)PM6:30～PM7:30	20 トレーニングルームのみ PM4:00～PM8:00	21 トレーニングルームのみ PM4:00～PM8:00
22 トレーニングルームのみ PM4:00～PM8:00	23 トレーニングルームのみ PM4:00～PM8:00	24 入浴できます PM2:00～PM8:00 トレーニングルーム PM2:00～PM8:00	25 入浴できます PM2:00～PM8:00 トレーニングルーム PM2:00～PM8:00	26 トレーニングルームのみ PM4:00～PM8:00	27 トレーニングルームのみ PM4:00～PM8:00	28 トレーニングルームのみ PM4:00～PM8:00
29 トレーニングルームのみ PM4:00～PM8:00	30 トレーニングルームのみ PM4:00～PM8:00	<p>※ 12月以降の日程については後日お知らせします。 ※ トレーニングルームは通常 PM4:00～PM8:00 までです。 (入浴可能な日はPM2:00～PM8:00までとなります。)</p>				