

市町村対抗軟式野球大会 応援団バス中止のお知らせ

第14回市町村対抗福島県軟式野球大会に三島町チームが出場します。例年は応援団バスを運行していましたが、新型コロナウイルス感染防止のため、今年度は**中止**といたします。皆様のご理解とご協力をお願いします。

- 試合日時 **9月13日(日) 午後2時30分試合開始** (予定) 対白河市
 - 試合会場 小野あぶくま球場：田村郡小野町小野新町小白井27
※雨天中止の場合は翌週に順延となります。中止の際は防災無線にてお知らせします。
 - その他 応援に行かれる方は、感染症対策を十分に行ってください。
- ☎教育委員会 ☎(48) 5599

※(ホ) トレーニング教室のお知らせ

トレーニングルーム(桐の里倶楽部内)を活用した「トレーニング教室」を下記のとおり開催いたします。スポーツクラブ「JOYFIT(会津若松市)」のインストラクターを講師に、ランニング(ウォーキング)マシンやエアロバイクでの有酸素運動と、筋トレやストレッチ、ヨガを合わせたトレーニングを行います。「**昼の部**」は**シッカリ90分コース**、「**夜の部**」は**お手軽60分コース**ですので、ぜひご参加ください。定員になり次第、締切となりますのでお早めにご連絡をお願いします。※新型コロナウイルス感染予防の対策を取りながら実施しますが、県内の感染状況によっては中止となる場合がございます。

- 日時 **①9月3日(木) ②9月17日(木)**
【昼の部(90分コース)】午後1時30分～午後3時
【夜の部(60分コース)】午後6時30分～午後7時30分
 - 会場 桐の里倶楽部(トレーニングルーム)
 - 対象者 町内に在住もしくは勤務する18歳以上の方(保護者同伴の中学生・高校生も可)
 - 講師 スポーツクラブJOYFIT(会津ゼネラルグループ)
 - 内容 ①脳トレ
②マシントレーニング(ウォーキング・ランニング・バイク)
③筋トレ・ストレッチ・ヨガ等
※トレーニング初心者でもできる運動です。
 - 申込み **昼の部・夜の部それぞれ先着12名までです。**
各開催日の3日前まで下記担当へお申込みください。
※各日程、各コース毎に申込者が5名に満たない場合は、開催を見送りますのでご了承ください。
 - 準備物 ①運動靴(内履き) ②水分補給用の飲み物 ③タオル
④健康ポイントカード ※動きやすい服装でご参加ください。
- ☎町民課 保健福祉係 ☎(48) 5565

※(ホ) ～目指せ健康寿命! +10歳(プラステン)～ 三島町健康講座のお知らせ

三島町健康講座「目指せ健康寿命! +10歳(プラステン)」は、健康づくり・介護予防に関心がある方々や身体機能の低下や健康面に不安がある方が、様々な運動や認知症予防のレクリエーションなどを通して、楽しみながら健康づくりに取り組む、定期的な集いの場です。お気軽にご参加ください。
※新型コロナウイルス感染予防対策を取りながら実施します。

- 日時 **①8月27日(木) ②9月3日(木) 午前10時から正午**
 - 会場 **町民センター ふれあいの間**
 - 対象者 町内在住の方(年齢不問) ※マスクの着用をお願いします
 - 内容 ①8月27日「宮下病院出前講座」
リハビリの専門職による膝関節痛の予防と緩和
②9月3日「認知症予防運動プログラム」
色々なステップで楽しく脳活!(コグニサイズ)
- ☎地域包括支援センター ☎(48) 5045

※(ホ) 総合健(検)診のお知らせ

新型コロナウイルス感染防止のため延期となっていた総合健(検)診を、下記の日程で実施いたします。詳細は個別通知や広報紙等でお知らせします。

- 日程 **10月18日(日)・19日(月)・20日(火)の3日間**
 - 会場 **三島中学校体育館**
 - その他 今後の感染状況等により、日程の変更や中止の場合があります。随時、個別の健康相談を受け付けていますので、役場 町民課へご連絡ください。
- ☎町民課 保健福祉係 ☎(48) 5565

※(ホ) こらんしょ運動教室のお知らせ

心身機能の向上を目的とした『こらんしょ運動教室』を開催します。膝や腰、肩などの痛みを楽にする効果的な運動方法や、マッサージ・ストレッチなどの方法を学ぶことができますので、お気軽にご参加ください。

- 日時 **①9月1日(火) ②9月15日(火) 午後2時から**
 - 会場 **町民センター ふれあいの間**
 - 講師 健康運動指導士 島田 一郎 先生
 - 準備品 ①飲料水 ②みしま健康ポイントカード
 - 内容 島田先生による運動教室(1時間30分)
※新型コロナウイルス感染予防対策を取りながら実施します。
- ☎地域包括支援センター ☎(48) 5045

※(ホ) ヨガ教室(昼の部)開催のお知らせ

公民館では、より多くの方にヨガを体験していただくため、下記日程で昼の部を開催致します。初心者の方や、運動の苦手な方でも安心して参加いただけるプログラムですので、この機会に是非ご参加ください。
※新型コロナウイルス感染症対策を取りながら実施します。

月 日	時 間	会 場	申込締切
(夜の部) 8月26日(水)	午後7時から8時	町民センター ふれあいの間	8月25日(火)
(※昼の部) 9月11日(金)	午前10時から11時	町民センター ふれあいの間	9月8日(火)

☎公民館 ☎(48) 5599

求人情報 ☎三島町無料職業紹介所 (役場 地域政策課内) ☎(48) 5533

職 種	館内清掃等
勤務場所	早戸温泉つるの湯企業組合
雇用形態	シフト制 ①8:30～13:00 ②8:30～17:00 ③13:00～21:00(冬期間は20:30)
雇用期間	期間の定めなし
賃 金	時給:8:30～19:00(910円) 19:00～21:00(1,080円)
交通費	200円(2km以上から支給)
休 日	月7日程度 有休あり
必要資格	普通自動車免許
保 険	健康保険・雇用保険・厚生年金
提出書類	履歴書(写真貼付)

※上記は常勤の場合の労働条件等です。勤務時間の短いパートタイムによる勤務についてもご相談ください。(パートタイムでの勤務の場合は労働条件が異なります)

熱中症に注意しましょう!

熱中症の予防には
「水分補給」と「暑さを避けること」が大切です

○熱中症の予防策

- ・こまめに水分を取りましょう
- ・日中の暑い時間帯に外出するのをできる限り控えましょう
- ・室内ではエアコンや扇風機を活用しましょう
- ・屋外では日傘や帽子をかぶり直射日光を避けましょう



※熱中症は個人での予防が大切ですが、周囲の人(特に幼児や高齢者)への気配りも予防につながります。

☎会津坂下消防署 三島出張所 ☎(52) 3032

『桐源郷プレミアムチケット』 町民の方も購入・使用できます

町内の宿泊施設で使える4,500円分の宿泊券と、町内の飲食店等で使える500円分のお買物券がセットになった「桐源郷プレミアムチケット」が町民の方も購入・使用できるようになりました。

プレミアムチケットは、1セット2,000円で観光協会で購入しています。販売期間は**12月15日**まで、使用期限は**12月31日**までです。

※桐の里商品券でのチケット購入はできませんのでご注意ください。

お買物券利用可能施設

施設名	電話番号
尾瀬街道みしま宿	(48) 5677
ログハウスどんぐり	(52) 2932
キッチンMORy	090-5352-0680
ヤマモ齋藤商店	(52) 2221
SampSon	(42) 7242
双葉食堂	(52) 2034
中野屋食堂	(52) 3015
観光交流館からんころん	(48) 5000
ハシノハシ	(52) 3242
お食事処つるや	(52) 3324

宿泊券利用可能施設

施設名	電話番号
宮下温泉ふるさと荘	(52) 2049
宮下温泉栄光館	(52) 2636
早戸温泉つるの湯	(52) 3324
のんびり館	(42) 7008
糸屋旅館	(52) 2008
民宿かねこ	(52) 3778
ゲストハウスソコカシコ	090-3345-3043
一棟貸しヴィレッヂ	(42) 7712
森の校舎カタクリ	(48) 5577

●観光協会 ☎(48) 5000

林業退職金共済制度(林退共)の 退職金請求について

林退共は昭和57年に発足した林業界で働く方のための退職制度です。以前に林業の仕事に従事されたことがあり、その当時、林退共制度に加入していた方で退職金請求手続きをしたお心当たりのない方は、退職金をまだ受け取っていない可能性がありますので、下記へお問い合わせください。

●林業退職金共済事業 福島支部 ☎024(523)0255

知っていますか？『建退共制度』

建退共制度は、中小企業退職金共済法に基づき建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的として設立された退職金制度です。

この制度は、事業主の方々が、労働者の働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その労働者が建設業界で働くことをやめたときに建退共から退職金を支払うという、業界全体での退職金制度です。

- 加入できる事業主：建設業を営む方
- 対象となる労働者：建設業の現場で働く方
- 掛金：月額310円

- ・国の制度なので安全、確実、申込み手続きは簡単です
- ・経営事項審査で加点評価の対象となります
- ・掛金の一部を国が助成します
- ・掛金は事業主負担となりますが、法人は損金、個人では必要経費として扱われ、税法上全額非課税となります。
- ・事業主が変わっても退職金は企業間を通算して計算されます

※建退共から事業主の皆様へお願い

- ・共済証紙は、労働者の就労日数に応じて適正に貼付してください
- ・「建設業退職金共済手帳」を所持している労働者が建設業界を引退するときには忘れずに退職金を請求するよう指導して下さい

●建設業退職金共済事業 福島支部 ☎024(523)1618

県立宮下病院からのお知らせ

新型コロナウイルス感染症対策のため、当院に来院される方は以下の点にご注意ください。

- 自宅で体温を測定し、37.5度以上の場合は来院前に宮下病院へ電話(☎52-2321)をいただくようお願いします。
- 来院時には、必ずマスクを着用してください。
- 新型コロナウイルス感染の疑いがある場合は、帰国者・接触者相談センター(☎0120-567-747)へご相談いただくようお願いします。

●宮下病院 ☎(52) 2321

法定相続情報証明制度について

全国の登記所(法務局)において、法定相続人が誰であるのかを登記官が証明する「法定相続情報証明制度」を実施しています。

この制度を利用することで、各種相続手続きで戸籍謄本の束を何度も出し直す必要がなくなります。手数料も無料で、複数ある相続手続きが同時に進められるなど、とても便利でお得な制度ですので、ぜひご利用ください。

発行に必要な書類等、詳しくは法務局ホームページまたは下記までお問い合わせください。

●福島地方法務局 若松支局 ☎0242(27)1501

個人事業税の納税をお忘れなく！

個人事業税は、県内に事務所・事業所を設けて、物品販売や不動産貸付業など、一定の事業を営んでいる方に納めていただく県の税金です。会津地方振興局県税部から送付される納税通知書により、年税額を8月(第1期分)と11月(第2期分)の2回に分けて納めることになっています。

ただし、年税額が1万円以下の場合には、8月(第1期分)に一括して納めることになります。詳しくは下記へお問い合わせください。

●会津地方振興局 事業税チーム ☎0242(29)5251

町への税金などのお支払は口座振替をご利用ください

現在納付書でお支払頂いている税金等は、下記金融機関より口座振替によるお支払いができます。ぜひ簡単・便利な口座振替をご利用ください。

- 会津信用金庫 宮下支店
- JA会津よつば 三島支店
- ゆうちょ銀行

※お申込みは上記金融機関または役場町民課へご連絡ください。

●町民課 町民係 ☎(48) 5555

不動産取得税の軽減制度について

不動産取得税は、土地や家屋を取得したときに一度だけ納めていただく県の税金です。住宅用の土地を取得してから3年以内に住宅を新築(中古住宅の場合は、1年以内に取得)した場合や、住宅を取得してから1年以内にその住宅用の土地を取得した場合で一定の要件を満たすときは、これらの土地にかかる不動産取得税を減額する制度があります。

また、三世帯同居・近居住宅を取得した際の軽減措置や、災害や公共収用時などにも減免制度があります。

これらの制度は、ご本人の申請により減額・減免するものです。該当すると思われる方は、下記へお問い合わせください。

●会津地方振興局 不動産取得税チーム ☎0242(29)5254