

※(ホ) 総合健(検)診のお知らせ

新型コロナウイルス感染防止のため、延期となっていた総合健(検)診を、下記の日程で実施いたします。詳細は個別通知や広報紙等でお知らせします。

- 日程 **10月18日(日)・19日(月)・20日(火)の3日間**
- その他 今後の感染状況等により、日程の変更や中止の場合があります。随時、個別の健康相談を受け付けていますので、役場 町民課へご連絡ください。

☎町民課 保健福祉係 ☎(48)5565

県立宮下病院等後援会総会 規模縮小による開催のお知らせ

県立宮下病院等後援会総会は、お知らせ版にて町民の皆様様に総会開催のご案内をし、健康講演会とあわせて開催しておりましたが、新型コロナウイルス感染防止のため、今年度は参集範囲を地区委員様、法人会員様、個人事業主会員様とし縮小して開催することになりましたので、お知らせいたします。

なお、健康講演会については宮下病院と協議のうえ、新型コロナウイルスが収束し、開催できる時期を判断して実施します。詳細が決まり次第、改めてお知らせします。

☎特命担当課 ☎(48)5232

※(ホ) こらんしょ運動教室のお知らせ

心身機能の向上を目的とした、『こらんしょ運動教室』を開催します。膝や腰、肩等の痛みを楽にする効果的な運動方法や、マッサージ・ストレッチの方法を学ぶことができますので、お気軽にご参加ください。

●地区開催(どなたでも参加できます)

- 日時 **①7月14日(火) ②7月29日(水) 午前10時から**
- 会場 町民センター ふれあいの間
- 講師 健康運動指導士 島田 一郎 先生
- 準備品 飲料水・みしま健康ポイントカード
- 内容 島田先生による運動教室(1時間30分)



☎町民課 保健福祉係 ☎(48)5565

※(ホ) トレーニング教室のお知らせ

トレーニングルーム(桐の里倶楽部内)を活用した「トレーニング教室」を下記のとおり開催いたします。スポーツクラブJOYFIT(会津若松市)のインストラクターを講師に、ランニング(ウォーキング)マシンやエアロバイクでの有酸素運動と、筋トレやストレッチ、ヨガを合わせたトレーニングを行います。「昼の部」はシッカリ90分コース、「夜の部」はお手軽60分コースですので、ぜひご参加ください。定員になり次第、メ切となりますのでお早めにご連絡をお願いします。※新型コロナウイルス感染予防の対策を取りながら実施します。

- 日時 **①7月2日(木) ②7月16日(木)**
【昼の部(90分コース)】午後1時30分~午後3時
【夜の部(60分コース)】午後6時30分~午後7時30分
- 会場 桐の里倶楽部(トレーニングルーム)
- 対象者 町内に在住もしくは勤務する18歳以上の方(保護者同伴の中学生・高校生も可)
- 講師 スポーツクラブJOYFIT(会津ゼネラルグループ)インストラクター2名
- 内容 ①脳トレ
②マシントレーニング(ウォーキング・ランニング・バイク)
③筋トレ・ストレッチ・ヨガ等
※トレーニング初心者でもできる運動です
- 申込み **昼の部・夜の部それぞれ先着12名までです。各開催日の3日前まで下記担当へお申込みください。**
※各日程、各コース毎に申込者が5名に満たない場合は、開催を見送りますのでご了承ください。
- 準備物 ①運動靴(内履き) ②水分補給用の飲み物 ③タオル
④健康ポイントカード ※動きやすい服装でご参加ください。

☎町民課 保健福祉係 ☎(48)5565

※(ホ) 三島町健康講座のお知らせ ~目指せ健康寿命!+10歳(プラステン)~

三島町健康講座「目指せ健康寿命!+10歳(プラステン)」は、健康づくり・介護予防に関心がある方々や身体機能の低下や健康面に不安がある方が、様々な運動や認知症予防のレクリエーション・ものづくり・講座を通して、楽しみながら健康づくりに取り組む、定期的な集いの場です。今年度の第1回目を下記のとおり開催します。申し込みは不要ですので、お誘いあわせのうえ、ご参加ください。※新型コロナウイルス感染予防対策を取りながら実施します。

- 日時 **7月2日(木) 午前10時から正午まで**
- 会場 町民センター ふれあいの間
- 内容 ヒロロのストラップづくり、体操など
- 参加費 100円(材料代)
- 対象者 町内在住の方(年齢不問)
- その他 毎週木曜日(祝日・お盆・彼岸・年末年始を除く)に開催します。内容は、お知らせ版や防災無線にてお知らせします。



☎地域包括支援センター ☎(48)5045

※(ホ) 献血にご協力をお願いします

血液は人工的に作ることはできません。医療に不可欠な血液は、多くの方の善意による献血で支えられています。皆様の温かいご協力をお願いします。

※新型コロナウイルス感染予防対策を取りながら実施します。

- 日時 **6月25日(木) 午前9時30分から正午まで**
※受付:午前9時15分から午前11時30分まで
- 会場 町民センター前駐車場
- 対象者 **17歳から69歳までの方**
※65歳以上の方の献血については、60歳から64歳の間に献血経験がある方に限らせていただきます。
男性、女性ともに体重50kg以上の方
- その他 **同日、献血に併せ骨髄ドナー登録会を開催します。**

☎町民課 保健福祉係 ☎(48)5565

心の健康相談のお知らせ

- 日時 **7月15日(水) 午後1時30分から**
- 会場 町民センター 視聴覚室
- 内容 公認心理師による個別相談
- その他 予約制になっていますので相談を希望される方は、事前に町民課 保健師へ連絡をお願いします。

一人で悩んでいませんか?

☆仕事の悩み、子育て、家族、病気などの心に関わるお悩みに、公認心理師がお話を伺い、具体的な対応について助言をいたします。ご本人が来られない場合は、ご家族等関係者の相談で構いません。一人で悩まず、心の健康相談をご利用ください。秘密は厳守いたします。

☎町民課 保健福祉係 ☎(48)5565

※(ホ) ヨガ教室のお知らせ

公民館では、今年度も、参加者同士の交流や体力・健康づくりを図るため、楽しく体を動かせる教室を実施していきます。男性の方も参加できますので、お気軽にお申し込みください。

月日	時間	会場	申込締切
6月24日(木)	午後7時から午後8時	町民センター ふれあいの間	6月23日(水)まで

☎公民館 ☎(48)5599

『桐の里商品券』使用期限のお知らせ

5月から販売している「桐の里商品券」の有効期限は**7月31日**までとなっています。お買い求め頂いた方は有効期限内にご利用ください。残り少なくなってきましたが、残数もごさいますのでお早めにお買い求めください。

- 30%のプレミアム付きでお得です。
- これまで使えなかったタバコやお酒にもご利用いただけます。
- 普段のお弁当やテイクアウトなどにもお使いください。
- 1世帯5万円が上限です。三島町商工会で販売しています。

☎三島町商工会 ☎(52)2430

第32回ふくしま駅伝大会出場選手募集

三島町は7町村（三島町・金山町・昭和村・湯川村・桧枝岐村・葛尾村・川内村）の合同チーム『希望ふくしま』として8回目の出場となり、「希望と絆」が集結したタスキを胸に継走します。希望ふくしまチームの一員、町の代表として『元氣と勇氣、感動を与える走りがしたい!』という方を募集しますので、教育委員会へお申込みください。

○大会日時 **11月15日** 午前7時40分スタート（白河市～福島市）

○申込期限 **7月3日**まで（中学生以上が対象です）

○申し込み/問い合わせ先 教育委員会 ☎ (48) 5599

第73回 県民スポーツ両沼大会(三島町会場) 開催中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、**7月5日**に開催を予定していた同大会を中止いたします。皆様のご理解をお願いします。令和3年度大会も三島町が会場となりますので、関係各位のご協力をお願いします。

☎教育委員会 ☎ (48) 5599

夏季ビーチバレーボール大会 開催中止のお知らせ

6月24日・**25日**に開催を予定していた同大会について、体育館に多数の参加者が集まることが想定され、「3密」を避けることが困難であり、新型コロナウイルス感染防止のため、中止いたします。皆様のご理解をお願いします。秋季大会についても、開催の可否を後日改めてお知らせします。

☎教育委員会 ☎ (48) 5599

移動図書館『あづま号』がやってきます

福島県立図書館の移動図書館「あづま号」がやってきます。町民センターでは借りることのできない本もたくさんありますので、どうぞご利用ください。

○日時 **6月26日** 午後1時30分から午後3時まで

○場所 役場前駐車場

☎公民館 ☎ (48) 5599

ごみ収集所に関する補助金のお知らせ

町では、ごみ収集所の環境整備を目的として、各地区が、ごみステーションの新設、更新や修繕を行う場合にその費用を補助する制度を設けています。また、ごみステーションに設置する飛散防止ネットの無料配布も行っています。どちらの制度も地区単位での受付となりますので、ご利用の際は地区内でご協議のうえ、各地区の区長さんを通じお申し込みください。

○三島町ごみステーション設置等補助金

(1) 対象事業

① ごみステーションの新設・更新（購入、運搬、設置）にかかる費用

② ごみステーションの修繕にかかる費用

※既存のごみステーションの処分に係る費用は補助対象外です

(2) 補助額

一ヶ所につき、AまたはBのいずれか少ない額を補助します。

A 上記(1)①～②の額の半額（千円未満を切り捨てた額）

B 100,000円

(3) 申請方法

補助金等交付申請書を提出して下さい。

○三島町飛散防止ネット交付制度

(1) 申請方法

飛散防止ネット交付申請書を提出してください。

※申請書は役場窓口で配布しています。

☎町民課 町民係 ☎ (48) 5555

ごみの減量に努めましょう!

三島町や近隣の町村から排出されるごみの量は、生活様式の変化等の要因により、近年増加傾向にあります。限りある資源を有効に活用するために、町民の皆様一人一人の、ごみの減量化へのご協力をよろしくお願い申し上げます。

① **生ごみ、植物性ごみは出来るだけ出さないようにしましょう**

生ごみ・植物性ごみについて、自家用の畑がある方は、堆肥化に努めてください。また、生ごみの水分はしっかり切ることでごみの軽減になります。

② **資源化（リサイクル）にご協力ください**

プラスチック製容器包装やペットボトル、新聞紙などの資源物の分別方法や出し方を守り、リサイクルすることでごみの量を減らすことができます。

③ **資源物は汚れをできるだけ落としましょう**

資源物で出されたものは、汚れが付着していると再生品の質が落ちたり、汚れを取り除くために莫大な労力を必要とすることがあります。資源物はできるだけ汚れを落として出しましょう。

☎町民課町民係 ☎ (48) 5555

飲食店応援前払利用券事業 加盟店募集のお知らせ

福島県が発行するプレミアム付き前払利用券を販売することで、現金収入の確保と利用の促進を図ることを目的とした事業です。

前払券の名称	がんばる ^{おらほ} 地元の ^{エール} 飲食店応援券
販売上限数・販売額	個人事業主: 上限900枚、額面1,200円券を1,000円で販売 法人事業者: 上限1,800枚、額面1,100円券を1,000円で販売
参加方法等	参加要件や申込書類等については、三島町商工会へお問い合わせください。
その他	・取扱店の申込期間は、 7月31日まで ・消費者への販売期間は、 9月31日まで ・前払券の利用期間は、 令和3年1月31日まで ※既に事業が開始されているため、参加を検討されている事業者の方は、お早めに商工会へご連絡ください。

☎三島町商工会 ☎ (52) 2430

三島町新型コロナウイルス感染症 緊急支援給付金のお知らせ(事業者向け)

町では、新型コロナウイルス感染症の影響や、休業要請に基づく休業等を実施したことにより、事業規模の縮小を余儀なくされた町内の事業者の方へ、支援金を給付します。

対象者	三島町商工会の会員となっている法人または個人事業主であること。※事業所を複数持つ場合でも、同一者が経営する場合は1件とみなします
給付要件	次のいずれかに該当する者とする ①福島県緊急事態措置に基づく休業要請に協力し、少なくとも4月28日から5月6日の間、休業または時間短縮営業を実施したこと ②新型コロナウイルス感染症の影響等により、令和2年2月から5月までの4カ月間の売上合計額が、前年同時期と比較して20%以上減収していること ※令和元年度に起業・設立した者の場合は、直近4カ月(令和元年10月から令和2年1月)の売上合計額を基準とします
交付額	一律10万円
申請方法等	役場窓口で申請書を配布しますので、交付申請書(第1号様式)に、必要書類を添えて、地域政策課まで持参か郵送により提出してください
交付までの流れ	申請書類を受理したのち、内容の確認・審査を行い、交付(不交付)決定書により通知します

☎地域政策課 地域政策係 ☎ (48) 5533