

※(ホ) 総合健診のお知らせ

町では、下記の日程で総合健診を実施します。年に1度の総合健診は、自分の健康状態を知るうえでとても重要です。ぜひ受診をお願いします。

月 日	対象地区	健診内容
6月23日(日)	宮下 荒屋敷 中平 名入	○特定健診(40～74歳) ・国民健康保険加入者 ・社会保険加入者 (事前にお勤めの事業所の医療保険者に確認必要)
6月24日(月)	川井 浅岐 間方 大石田 早戸	○後期高齢者医療健診(75歳以上) ○既存健診対象外の方に対する若年健康診査(19歳～39歳) ○結核・肺がん検診(40歳以上)
6月25日(火)	桑原 大登 滝谷 大谷 滝原	○肺がん喀痰検診【50歳以上の方で喫煙指数(1日の喫煙本数×吸っていた年数)が600以上の方】 ○胃がん検診(40歳以上) ○大腸がん検診(40歳以上) ○C型肝炎検査(40歳から75歳の方で過去に検査を受けたことがない方)
6月26日(水)	松原 西方 小山 高清水	○前立腺がん検診(50歳以上の男性) ○風しん抗体検査(昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性)

- 会場 町民センター
- 受付時間 午前8時から午前10時
- ※**地区別に対象日を分けてありますが、都合の悪い場合は、どの日でも受診できます。**
- ※健診を受診される方は町営バスを無料で利用できます。(日曜日は町営バスの運行がありませんので、対象地区でバス利用予定の方は別日に受診をお願いします。)
- ※胃がん検診については、男女混合での受診となります。検診をスムーズに進めるため、脱ぎ着しやすい服装でお越しください。
- ※風しん抗体検査、喀痰、大腸がん検査のみの方については、短時間で終了できるよう、優先して検査を進めますのでお申し出ください。
- 申し込み/問い合わせ先 町民課 保健福祉係 ☎(48)5565

※(ホ) 婦人科がん検診のお知らせ

令和元年度の子宮がん・乳がん集団検診を下記のとおり実施します。大切な検診ですので、ぜひ受診をお願いします。申し込み書及び施設検診のご案内は、個別に送付します。

◎子宮がん検診

月 日	会場	受付時間
7月18日(木)	町民センター	午後1時30分から午後2時

- 対象者 20歳以上の女性の方
※クーポン対象者：令和元年4月1日から令和2年3月31日の間に21歳、26歳、31歳、36歳、41歳になる方
- 準備品 当日は必ずスカートを持参、着用してください。
- 費用 500円

◎乳がん検診

月 日	会場	受付時間
7月31日(水)	町民センター	午前9時30分から午前10時 午後1時から午後1時30分

- 対象者 40歳以上の女性の方
※クーポン対象者：令和元年4月1日から令和2年3月31日の間に41歳、46歳、51歳、56歳、61歳になる方
- 準備品 バスタオルをご持参ください。
- 費用 500円

☎町民課 保健福祉係 ☎(48)5565

※(ホ) こらんしょ運動教室のお知らせ

心身機能の向上を目的とした『こらんしょ運動教室』を開催します。膝や腰、肩などの痛みを楽にする効果的な運動方法や、マッサージ・ストレッチなどの方法を学ぶことができますので、お気軽にご参加ください。

◎定期開催(どなたでも参加できます)

- 日時 **6月28日(金)** 午前9時30分から
- 会場 町民センター1階 ふれあいの間
- 日時 **7月9日(火)** 午前9時30分から
- 会場 町民センター1階 ふれあいの間



◎地区開催(どの地区の方でも参加できます)

- 日時 **7月2日(火)** 午後1時30分から
- 会場 間方集会所
- 日時 **7月5日(金)** 午後1時30分から
- 会場 川井集会所
- 日時 **7月8日(月)** 午後1時30分から
- 会場 浅岐集会所



- ◇講師 健康運動指導士 島田 一郎 先生
- ◇準備品 ①飲料水 ②みしま健康ポイントカード

【内容】受付、血圧測定、お知らせなど(30分)
島田先生による運動教室(1時間30分)

☎社会福祉協議会 ☎(52)3344

※(ホ) ヨガ教室開催のお知らせ

公民館では、参加者の交流や自身の体力・健康づくりを図るために楽しく体を動かせる教室を毎月企画していますので、お気軽にご参加ください。

※男性の方も参加できますので、ぜひお申し込みください。

月 日	時間	会場	申込締切
6月26日(水)	午後7時から午後8時	町民センター ふれあいの間	6月25日(火)

☎公民館 ☎(48)5599

※(ホ) 献血にご協力をお願いします

血液は人工的に作ることはできません。医療に不可欠な血液は、多くの方の善意による献血で支えられています。皆様の温かいご協力をお願いします。

- 日時 **6月27日(木)** 午前9時30分から正午まで
※受付：午前9時15分から午前11時30分まで

- 会場 町民センター前駐車場
- 対象者 ・17歳から69歳までの方
※65歳以上の方の献血については、60歳から64歳の間に献血経験がある方に限らせていただきます。
- ・男性、女性ともに体重50kg以上の方

○その他 同日、献血に併せ骨髄ドナー登録会を開催します。

☎町民課 保健福祉係 ☎(48)5565

心の健康相談のお知らせ

- 日時 **7月10日(水)** 午後1時30分から
- 会場 町民センター 視聴覚室
- 内容 公認心理士による個別相談

※予約制になっていますので相談を希望される方は事前に保健師まで連絡をお願いします。

一人で悩んでいませんか？
仕事の悩み、子育て、不登校、引きこもり、いじめ、夫婦・人間関係、うつ、精神疾患などの心に関わるお悩みに、公認心理士がお話しを伺い、具体的な対応について助言いたします。ご本人が来られない場合は、ご家族等関係者の相談で構いません。一人で悩まず、心の健康相談をご利用ください。秘密は厳守いたします。

☎町民課 保健福祉係 ☎(48)5565

一ひとりひとりの手で不法投棄をなくそうー 不法投棄をしない！させない！許さない！！

町内において、歩道、道路脇に捨てられた空き缶やたばこ等の生活ごみや、山の中に捨てられた粗大ごみなどが見受けられます。これは不法投棄にあたります。**不法投棄は重大な犯罪であり、厳しく罰せられます。**

不法投棄を発見した場合は、役場町民課までご連絡ください。

☎町民課 町民係 ☎(48)5555

からんころんの七夕まつり 2019

観光交流館からんころんでは、今年も『からんころんの七夕まつり』を開催します。七夕飾りに願い事を託し、一緒に伝統行事を楽しみましょう！

おやつを囲んでのお楽しみ交流会もあります。お孫さんとおばあちゃん、お子さんだけの参加も大歓迎です！

○日時 **7月3日(水)** 午後4時から午後6時

○会場 観光交流館からんころん

○参加費 一人300円(材料費とお菓子代)

○申し込み/問い合わせ先 観光協会 ☎(48)5000



会津西部斎苑の火葬受付時間について

会津西部斎苑では火葬設備修繕工事を行うため、下記の期間において一部の時間帯の火葬受付が出来なくなります。工事期間中は何かとご不便をお掛けいたしますが、ご理解とご協力の程よろしくお願いたします。

○期間 **6月30日(日)から7月20日(土)**

※この期間中、「午前10時30分」と「午後1時30分」の受付が出来なくなります。

※「午前10時」「午前11時30分」「午後1時」「午後2時30分」の受付は通常通り行います。

☎町民課 町民係 ☎(48)5555

夏休みプール監視員募集

夏休み期間中、プールの一般開放に伴い、プールの安全な運営のための監視員を募集します。

○勤務場所 町民プール(三島小学校)

○募集人員 ①高校生 若干名

②大学生及び一般 若干名

※安全管理上、高校生と大学生または一般の方のペアで監視を行います。

○雇用期間 **7月26日(金)から8月18日(日)**

※天候等により勤務を要さなくなる日もあります。

※交代制による勤務です。

○内容 プールの安全な運営のための監視業務

○勤務時間 平日(月～金) **午後0時30分から午後4時30分**

(遊泳時間 午後1時から午後4時)

休日 **午前9時30分から正午**

午後1時から午後4時30分

(遊泳時間:午前10時から正午、午後1時から午後4時)

○賃金 高校生 時給772円

大学生及び一般 時給895円～960円(年齢による)

○申込方法 下記の書類を、**6月28日(金)**まで公民館に提出してください。

①申込書(教育員会で配布しています。)

○その他 **書類審査により採用者を決定します。**

※緊急時に迅速な処置、対応を取れる方

※なお、採用された方には救急救命法の講習を受講していただきます。日程については後日通知いたします。

☎教育委員会 ☎(48)5599

♪～歌は心のメッセージ～♪

長谷川ファミリー ほのぼのコンサートのお知らせ

親子三人とその仲間たちで結成する福島県を代表する音楽家「長谷川ファミリー」によるコンサートを開催します。全国の学校を回っており、平成30年3月には1000回を祝する記念コンサートが福島市で行われました。

歌・楽器演奏・バレエ体験など、音楽の楽しい時間を一緒に過ごしましょう！皆さんのご来場をお待ちしています。

○日時 **7月3日(水)** 午後1時50分から午後3時20分

受付:午後1時20分から

○会場 三島中学校体育館(体育館の出入口からご入場ください)

○入場料 無料(どなたでも可・申込み不要)

☎三島中学校 ☎(52)2015

不動産取得税の軽減制度について

不動産取得税は、土地や家屋を取得したときに一度だけ納めていただく県の税金です。住宅用の土地を取得してから3年以内に住宅を新築(中古住宅の場合は、1年以内に取得)した場合や、住宅を取得してから1年以内にその住宅用の土地を取得した場合で一定の要件を満たすときは、これらの土地にかかる不動産取得税を減額する制度があります。

また、三世同居・近居住宅を取得した際の軽減措置や、災害や公共収用時などにも減免制度があります。

これらの制度は、ご本人の申請により減額・減免するものです。該当すると思われる方は、下記へお問い合わせください。

☎会津地方振興局 不動産取得税チーム ☎0242(29)5254

個人事業税の納税をお忘れなく！

個人事業税は、県内に事務所・事業所を設けて、物品販売や不動産貸付業など、一定の事業を営んでいる方に納めていただく県の税金です。会津地方振興局県税部から送付される納税通知書により、年税額を8月(第1期分)と11月(第2期分)の2回に分けて納めることになっています。

ただし、年税額が1万円以下の場合には、8月(第1期分)に一括して納めることになります。詳しくは下記へお問い合わせください。

☎会津地方振興局 事業税チーム ☎0242(29)5251

県立宮下病院からのお知らせ

宮下病院では「癒しの空間づくり」事業の一環として、毎年七夕コンサートを開催しています。本年も下記のとおり開催しますので、お誘い合わせのうえ、ぜひご来場ください。

○日時 **7月2日(火)** 午前10時から午前10時30分

○会場 宮下病院 外来受付ロビー

○演者 フルート奏者・音楽療法士 岩沢 麻実さん



☎宮下病院 ☎(52)2321

一事業主の皆さんへー 労働保険の年度更新のお知らせ

令和元年度の労働保険の年度更新の申告期限は**7月10日(水)**です。

期限までに、最寄りの銀行、郵便局、労働基準監督署、福島労働局において手続きをされますようお願いいたします。

なお、労働保険の年度更新は電子申請を、労働保険料等の納付は口座振替をご利用ください。

☎福島労働局 総務部 ☎024(536)4607