

三島町長選挙のお知らせ

投票日 **4月21日** (日)

立候補予定者説明会について

任期満了に伴う三島町長選挙の立候補予定者説明会を下記のとおり開催しますので、立候補予定者又はその代理人の方は出席してください。

- 日 時 **3月15日(金) 午後1時30分～**
- 場 所 町民センター 視聴覚室

期日前投票所の投票立会人を募集します

勤務条件

- 日 時 **4月17日(水)～4月20日(土)**
午前8時30分～午後8時
- 場 所 町民センター内
- 報 酬 日額9,500円

- 応募資格 三島町に選挙権を有する者
- 応募人員 のべ8人(1日につき2人)
- 申込方法 役場窓口にある申込用紙に記入し、選挙管理委員会事務局(役場 総務課内)へお申し込み下さい。
- 申込期限 **3月13日(水)まで**

※立候補の届出状況により、選挙を行わない場合もあります。

☎三島町選挙管理委員会 ☎(48) 5511

桐の育て方勉強会のお知らせ

町では、町民の皆さんと一緒に桐を育て、栽培技術が地域に根づく「桐の里」をつくっていくために、桐苗づくり、定植した桐の管理方法、病害や虫害の対処の仕方など、実際に作業しながら桐の育て方を学ぶ勉強会を企画しました。まずは今年最初の作業である種まきを下記のとおり行います。見学だけでも結構ですので、ぜひお越しください。



- 日 時 **3月15日(金) 午前9時30分～午前11時30分**
森の校舎カタクリ入口付近 午前9時15分集合
- 持ち物 汚れても良い服装、飲み物、(あれば) 移植ベラ、ポリバケツ
- 申し込み・問い合わせ 産業建設課産業係 ☎(48) 5566
- ※詳細は、『桐の育て方報告会 [3/7(土) 18:00～19:30 町民センター大ホール 申込不要]』でお知らせいたします。

☎産業建設課産業係 ☎(48) 5566

遺跡発掘作業員募集説明会のお知らせ

- 日 時 **3月20日(水) 午後1時30分～**
- 場 所 三島町町民センター2階視聴覚室
- 応募条件 三島町在住で健康な方
- 募集人数 25名程度
- 雇用期間 平成31年5月中旬～10月下旬(予定)
- 雇用場所 小和瀬遺跡(桧原地区小和瀬地内)
- 作業内容 主にスコップで土を掘ったり、草削りで土を削ったりして、その土を運ぶ作業です。夏場は炎天下での作業になります。
- 勤務日等 平日～金曜日 週29時間以内
- 賃金等 1時間 900円
- 持ち物 メモ帳や筆記用具など
- 問合せ先 (公財)福島県文化振興財団 遺跡調査部調査課
担当:吉田 ☎024(534)2733

※雇用条件の詳細については、説明会当日にお話しさせていただきます。

※(ポ) トレーニング教室を開催します

トレーニングルーム(桐の里倶楽部内)を活用した「トレーニング教室」を下記のとおり開催いたします。

スポーツクラブJOYFIT(会津若松市)のインストラクターを講師にお招きし、ランニング(ウォーキング)マシンやエアロバイクを使った運動とあわせ、マット運動やヨガを組合せたトレーニングを行います。

マシンの操作や基本的なトレーニング方法を覚え、健康的な体作りを目指す良い機会ですので、ぜひご参加ください。

- 日 時 ①**3月11日(月)** ②**3月16日(土)** ③**3月25日(月)**
(昼の部)午後1時30分～(夜の部)午後5時30分～
※いずれも約90分間です。なお、教室開催時間中は、参加者のみの利用となりますので、ご了承ください。
- 場 所 桐の里倶楽部(トレーニングルーム)
- 対象者 町内に在住もしくは勤務する18歳以上の方
(保護者同伴の中学生・高校生も可)
- 講 師 スポーツクラブJOYFIT(会津ゼネラルグループ)
インストラクター2名
- 内 容 ①基礎講習(脳力トレーニング)
②ストレッチ(かんたんヨガ&マット運動)
③マシントレーニング(ウォーキング・ランニング・バイク)
(※トレーニング初心者でもできる運動です。)
- 申込み **昼の部・夜の部それぞれ先着12名までです。**
各開催日の3日前まで下記担当へお申込みください。
(※「昼の部」「夜の部」いずれかをご希望ください)
- 準備物 ①運動靴(内履き) ②水分補給用の飲み物
※動きやすい服装でご参加ください。

☎町民課保健福祉係 ☎(48) 5565

三島町地域おこし協力隊 活動報告会のお知らせ

町の様々な場所で活躍している「三島町地域おこし協力隊」について、協力隊の皆さんによる今年度の活動成果報告会のほか、今後のよりよい協力隊活動に向けた意見交換会を下記により開催します。

どなたでも参加できますので、お気軽にご参加下さい。

- 日 時 **3月15日(金) 午後2時～午後3時30分**
※時間が変更になりました
- 場 所 町民センター 大ホール
- 内 容 ①地域おこし協力隊とは?
②協力隊活動報告
[観光振興・移住定住促進・農業振興・情報発信]
③意見交換



☎地域政策課地方創生推進係 ☎(48) 5533

町長と若者が語る会のお知らせ

三島町若者交流促進会『あそぼう団』では、町内在住の若い方を対象とした町長と語る会を開催し、今後の若者定住に向けた町づくりや交流の場づくりに繋がる意見交換をしたいと考えています。

参加ご希望の方は下記メールアドレスまたはQRコードをご利用いただき、3月8日(金)までにお申込みください。

- 日 時 **3月15日(金) 午後6時30分**
- 会 場 糸屋旅館(宮下)
- 会 費 2,000円
- 申込締切 **3月8日(金)**
- 主催・申込先・お問合せ先
三島町若者交流促進会『あそぼう団』
asoboudan@gmail.com



風しんの感染拡大を防ぎましょう

○風しんは

感染者の飛まつ（唾液のしぶき）などによって他の人にうつる感染症です。風邪によく似ており、感染すると、発熱、発疹、リンパ節腫脹といった症状が認められ、多くの場合は数日で治ります。

○心配なのは

妊娠早期の妊婦が風しんにかかると、出生児が先天性風しん症候群（眼や耳、心臓に障がいが出る）になる可能性があるため、注意が必要です。

○どこで？

風しんは咳・くしゃみで他人にうつるため、特に、学校、職場、公共交通機関などの人が集まる場所で感染が拡大する恐れがあります。

みんなのできることは

- 体調がすぐれない場合には、無理して外出しないでください。
- どうしても外出が必要な場合には、咳エチケットを徹底しましょう。
- 風しんを疑う症状（発熱、発疹など）が出た際は、医師に相談しましょう。

※町では風しん抗体検査および風しんワクチン接種の全額助成を行っています。ぜひご利用ください。

<対象者>

- ・19歳から49歳の未婚女性
- ・妊娠を希望する19歳から49歳の既婚女性とその夫
- ・妊婦の夫

☎町民課 保健福祉係 ☎(48) 5565

心の健康相談のお知らせ

○日 時 3月14日(木) 午後1時30分より

○場 所 町民センター1階 相談室

○内 容 公認心理士による個別相談

※予約制になっていますので相談を希望される方は事前に保健師まで連絡をお願いします。

一人で悩んでいませんか？

☆仕事の悩み、子育て、不登校、引きこもり、いじめ、夫婦・人間関係、うつ、精神疾患などの心に関わるお悩みに、心理士が相談をお受けいたします。ご本人が来られない場合は、ご家族等関係者の相談で構いません。一人で悩まず、心の健康相談をご利用ください。秘密は厳守いたします。

☎町民課 保健福祉係 ☎(48) 5565

※(ホ) 高齢者、地域住民、介護関係者交流カフェ「きてみっせ」を開催します

高齢の方や介護で悩んでいる方、地域の方がなんでも気軽に話すことができるカフェを開催します！ゆったり、まったり息抜きしませんか？

介護事業所や宮下病院、役場のスタッフに様々な相談ができますので、ぜひお越しください。

○日 時 3月13日(水) 午前10時～午前11時30分

○場 所 観光交流館からんころん（宮下駅前）

○料 金 300円（ドリンクとお菓子代）※予約不要です。

○実施主体 社会福祉法人みしま（宮下病院、役場協力）

☎地域包括支援センター ☎(48) 5045

※(ホ) こらんしょ運動教室のお知らせ

心身機能の向上を目的とした『こらんしょ運動教室』を開催します。膝や腰、肩などの痛みを楽にする効果的な運動方法や、マッサージ・ストレッチなどの方法を学ぶことができますので、お気軽にご参加ください。

【定期開催】（どなたでも参加できます）

○日 時 4月9日(火) 午前9時30分から

○場 所 町民センター1階 大ホール

○講 師 健康運動指導士 島田 一郎 先生

○準備品 ①飲料水 ②みしま健康ポイントカード

☎地域包括支援センター ☎(48) 5045



第25回 すってんコロリンピック開催！

町営スキー場において、冬の遊び「すってんコロリンピック」を開催します。子どもから大人まで楽しく遊べる種目を用意していますので、ぜひご参加ください。

【日 時】3月3日(日) 午前9時30分より(受付開始)
午前10時より (競技開始)

【会 場】町営スキー場 (参加費300円)

当日のご参加大歓迎！お誘い合わせのうえ、ぜひご参加ください！

※雨天・積雪の状況等により中止になる場合があります。あらかじめご了承ください。

【主 催】三島町公民館

【お問合せ先】公民館 ☎(48) 5599

○スキー場を開放します！

3月2日(土) 午前10時～午後3時
ソリ乗り、雪遊びにぜひおこしください



求人情報

職 種	接客業務（配膳、接客、清掃等の旅館業務全般）
募集人数	正社員1名（年齢不問）※3ヶ月の試用期間あり
必要資格	資格・経験ともに不問
勤務場所	宮下温泉栄光館
勤務時間	8:00～20:00間の7時間以上の交代制 休憩90分
休 日	交代制月5～6日 6ヶ月経過後の年次有給休暇日数10日
賃 金	月額 155,550円～183,000円 昇給・賞与あり
交 通 費	実費 上限月額15,000円まで
保 険	雇用、労災、健康、厚生
提出書類	ハローワーク紹介状、履歴書（写真貼付）
備 考	希望者は事前連絡のうえ書類を提出してください。
問 合 せ	☎(52) 2636

職 種	接客業務（配膳、接客、清掃等の旅館業務全般）
募集人数	パート2名（年齢不問）※1ヶ月の試用期間あり
必要資格	資格経験ともに不問
勤務場所	宮下温泉栄光館
勤務時間	8:00～20:00の間の6時間程度の交代制 休憩15分
休 日	6ヶ月経過後の年次有給休暇日数7日。
賃 金	時給 850円～1,000円 昇給・賞与あり
交 通 費	実費 上限月額15,000円まで
保 険	雇用、労災
提出書類	ハローワーク紹介状、履歴書（写真貼付）
備 考	希望者は事前連絡のうえ書類を提出してください。
問 合 せ	☎(52) 2636

職 種	一般事務および食鳥処理
募集人数	契約社員1名
必要資格	普通自動車免許
勤務場所	(有)会津地鶏みしまや
勤務時間	8:30～17:30
休 日	日祝、第2・第4土曜日、年末年始、お盆、GW
賃 金	月給167,600円
保 険	雇用、労災、健康、厚生
提出書類	履歴書（写真貼付）
備 考	希望者は事前連絡のうえ書類を提出してください。
問 合 せ	☎(48) 5860 (有)会津地鶏みしまや

☎三島町無料職業紹介所（地域政策課内） ☎(48) 5533