

自ら考え実行する美しい地区づくりを支援します

①平成31年度 三島町地区支援事業補助金

町では魅力ある地区づくりを推進する事業に対し補助金を交付します。振興計画の地区目標の実現にご活用ください。(下記により申請を受け付け、審査のうえ採否を決定します。)なお、地区担当職員が地区の課題の解決や地区資源の発掘・有効活用を支援しますので、お気軽にご相談ください。

○1次募集期限 **平成31年4月15日(月)まで**

※申請状況によって2次募集を行います。

対象事業	町内の地区(行政区)又は地域づくり団体等が行う事業で、次の要件を満たすもの。 ①地区の魅力拡大や課題解決、住民福祉の向上、交流活動の促進など、地区づくりを目的とする事業であること。 ②一時的なものでなく、継続的な取り組みにつながる内容であること。 ③事業主体が地区以外の地域づくり団体の場合は、事業の実施場所となる地区との連絡調整が図られていること。
補助の額	補助対象経費の10分の10以内 (千円未満切り捨て) ※ただし、補助対象経費が、主に委託料・工事請負費・備品購入費に限られる事業の場合、補助の額は5分の4以内とする。 (国・県等の補助採択を受け、その自己資金に当補助金を充当する場合はこの限りでない。) 補助額は上限50万円 ※交付要綱に基づき対象外となる経費があります。
その他	同一地区内から複数の申請があった場合は、その地区内における補助の合計額を50万円とする。 申請書様式や要綱はHPからも確認することができます。

②平成31年度 「美しい地区づくり町民運動」

町では地区等が実施する花植えや地区内清掃により、地区景観の向上や地域内コミュニティの活性化を図り、日本で最も美しい村連合加盟町村として美しい町づくり意識の醸成に繋げることを目的とし、下記対象活動において必要な資材を支給します。

○募集期限 **随時受付**

対象事業	花植え、花壇・プランターの整備	地区内清掃
事業内容	草花を道路沿いに設置するプランター及び花壇に植栽する場合	地区内のゴミ拾いなどに関する作業をする場合
支給資材	草花の種子、球根、苗、肥料、土、プランターなど	軍手、ゴミ袋など
その他	現物支給となりますので、発注等のお時間をいただくこととなります。原則、実施日の1ヵ月前までにお問い合わせください。	

☎地域政策課 地方創生推進係 ☎(48)5533

早戸温泉つるの湯 料金改定のお知らせ

早戸温泉つるの湯では、平成31年4月1日より入湯料金を下記のとおり改定いたしますのでお知らせいたします。

項目	料金(円)	
	現行	改定後
町外	大人3時間	500 → 600
	大人1日	1,000 → 1,200
	子ども3時間	300 → 400
	子ども1日	600 → 800
町民	大人3時間	400 → 500
	大人1日	800 → 1,000
夜間券	大人	300 → 400
	子ども	100 → 200
回数券	3時間券	4,000 → 5,000
	1日券	8,000 → 10,000
	夜間券	3,000 → 4,000

☎早戸温泉つるの湯 ☎(52)3324

木の駅事業再開のお知らせ

昨年よりスタートしました「木の駅事業」について、第2回目となる「木材買取り」を下記日程により再開させていただきます。木材については材積により商品券で買取りさせて頂き、商品券は町内で使用できます。購入した木材は町施設で使用する薪ボイラー等の設備で使用する燃料等で活用いたします。この機会にぜひ、ご参加ください。

○開催日 **3月31日(日)**

○事前申込 木材を出荷したい方は**3月28日(木)までに**

産業建設課産業係へご連絡ください。(連絡先☎(48)5566)

<出荷してみたいけど、どうすればいい?>

◇まずは! 役場にご相談ください!(産業係☎(48)5566)

※森林伐採には届出が必要となりますので受付時にご相談ください。

○出荷できる人は? ※基本的には、個人の方が対象の事業です。

①町内に住所がありかつ山林を所有している方

②町内に住所は無いが町内に山林を所有している方

③上記の方より委託された個人・民間の方となります。

○買取りする木について!

※買取りする木材については下記の通りとします。

①1年以内に伐採した木

②枝払いがしてあって、ツノや枝葉がついていないこと

③竹・枝木は対象外

④太さ・・・末口の樹皮の内側5cm以上

⑤長さ・・・50cm以上～5mまで



◇事前受付をします! 役場にご連絡ください!

○事前に受付し、町が指定する期日に役場に木材を搬入して頂き、材積をはかります。

◇買取り日当日 ⇒ 材積(ざいせき)をはかり、買取ります!

○町が指定する集積場へ木材を搬入頂きます。

(集積場 ⇒ 旧第1物産館脇駐車場)

○材積(ざいせき) **1m³(3.6石)を4,500円**で買取りさせていただきます。

※直径や長さについては端数で調整させていただきます。

○材積をはかる方法は?

※木材の末口(細い方の切口)の直径の短い方を使用し、長さを乗じて材積を算出します。

※計算方法 末口(m) × 末口(m) × 長さ(m) × 4,500円



◇商品券をお渡しします。

○材積に応じ「500円券」と「100円券」の「商品券」に換金します。

※100円未満切捨て

○有効期間は、発行から6ヶ月間有効とします。(※有効期間が過ぎたものは使用できません)

◆注意! 商品券取扱各店舗において利用できない商品もありますので各店舗でご確認ください。

※(ホ) 公民館より教室開催のお知らせ

公民館では、参加者の交流や自身の体力・健康づくりを図るために楽しく体を動かせる教室を毎月企画していますので、お気軽にご参加ください。

※男性の方も参加できますので、ぜひお申し込みください。

教室名	日時	場所	申込締切
ヨガ教室	3月27日(水) 午後6時30分 ～午後7時30分	町民センター1階 ふれあいの間	3月26日(火)まで

☎公民館 ☎(48)5599

第3回

健康

フォーラム

～目指せ！健康寿命+10歳(プラステン)～



三島町健康づくりイメージキャラクター「桐子」

※ **ポ** **3月24日(日)**
午前9時30分～午後1時
会場：三島町町民センター

全町民の健康づくりを推進するため、「目指せ！健康寿命+10歳(プラステン)」をキャッチフレーズに、第3回目の「健康フォーラム」を開催いたします。今回は、平成30年度より取り組んできた各健康づくり事業の振り返りと、次年度からの事業計画等についてお知らせいたします。健康づくりに関心のある方はもちろん、今まで自分の健康について考える時間のなかった皆様も、ぜひご参加ください。元気で長生きできるためにも、自分の体についてよく知り、生活習慣を見直していきましょう！

お申込み・問合せ先：町民課 保健福祉係 ☎ (48) 5565 主催：三島町

第1部 (午前9時30分～) 要申込(入場無料)

- 生活習慣病と認知症 ～ 日々の生活の心がけで、認知症は予防できます
- 運動の習慣化を目指して ～ 運動は続けることが重要です

第2部 (午前10時30分～) 要申込：先着100名(参加費無料！)

- 先駆的健康づくり支援事業(事業委託先：(株)タニタヘルスリンク)

- ①タニタの健康セミナー 「平成30年度終了セミナー」
 - ②活動量実態調査 ～モニター参加者
- 活動量計の数字から見えるもの 募集中！～



モニター調査で使用する活動量計

※活動量実態調査に参加中の方、新たに参加を希望される方もぜひご出席ください。

昼食 (午前11時30分～)

高血圧を防ぐ減塩食「無料試食会」



第3部 表彰式

今年度活動計をつけてモニターにご協力いただいた方の中から結果に応じて表彰させていただきます

参加申込方法

参加を希望される方は、**3月20日(水)**までに
お電話もしくは役場窓口にてお申込みください。

※ **ポ** トレーニング教室を開催します

トレーニングルーム(桐の里倶楽部内)を活用した「トレーニング教室」を下記のとおり開催いたします。

スポーツクラブJOYFIT(会津若松市)のインストラクターを講師にお招きし、ランニング(ウォーキング)マシンやエアロバイクを使った運動とあわせ、マット運動やヨガ等を組合せたトレーニングを行います。

マシンの操作や基本的なトレーニング方法を覚え、健康的な体づくりを目指す良い機会ですので、ぜひご参加ください。

- 日時 **3月25日(日)**
(昼の部)午後1時30分～(夜の部)午後6時～
※いずれも約90分間です。なお、教室開催時間中は、参加者のみの利用となりますので、ご了承ください。

- 場所 桐の里倶楽部(トレーニングルーム)
- 対象者 町内に在住もしくは勤務する18歳以上の方(保護者同伴の中学生・高校生も可)
- 講師 スポーツクラブJOYFIT(会津ゼネラルグループ)インストラクター2名
- 内容 ①基礎講習(脳力トレーニング)
②ストレッチ(かんたんヨガ&マット運動)
③マシントレーニング(ウォーキング・ランニング・バイク)
(※トレーニング初心者でもできる運動です。)
- 申込み **昼の部・夜の部それぞれ先着12名までです。**
3月20日(水)まで下記担当へお申込みください。
(※「昼の部」「夜の部」いずれかをご希望ください)
- 準備物 ①運動靴(内履き) ②水分補給用の飲み物
※動きやすい服装でご参加ください。

☎町民課保健福祉係 ☎ (48) 5565

※ **ポ** こらんしょ運動教室のお知らせ

心身機能の向上を目的とした『こらんしょ運動教室』を開催します。膝や腰、肩などの痛みを楽にする効果的な運動方法や、マッサージ・ストレッチなどの方法を学ぶことができますので、お気軽にご参加ください。

【定期開催】(どなたでも参加できます)

- 日時 **4月9日(火)** 午前9時30分から
- 場所 町民センター1階 大ホール
- 日時 **4月22日(月)** 午後1時30分から
- 場所 町民センター1階 ふれあいの間
- 講師 健康運動指導士 島田 一郎 先生
- 準備品 ①飲料水 ②みしま健康ポイントカード

☎地域包括支援センター ☎ (48) 5045

【内容】受付、血圧測定、お知らせなど(30分)
島田先生による運動教室(1時間30分)

【地区開催】

- 日時 **4月8日(月)** 午後1時30分から
- 場所 大登生活改善センター
- 日時 **4月12日(金)** 午後1時30分から
- 場所 滝谷集会所
- 日時 **4月24日(水)** 午後1時30分から
- 場所 大石田生活改善センター
- 講師 健康運動指導士 島田 一郎 先生
- 準備品 ①飲料水 ②みしま健康ポイントカード



※ **ポ** …みしま健康ポイントの対象です。