

第1回



フォーラム

～目指せ！健康寿命+10歳(プラステン)～

トレーニンググループは
桐の里倶楽部にて11月
10日15時よりスタート！



※ **ホ** 11月10日(土)
午前9時30分～午後3時

会場：三島町町民センター 要申込(先着100名)参加費無料！

全町民の健康づくりを推進するため、「目指せ！健康寿命+10歳(プラステン)」をキャッチフレーズに、「食」と「運動」を通じた健康づくり事業を実施します。今回は、まずオープニングとして第1回健康フォーラムを開催いたします。健康づくりに関心のある方はもちろん、今まで自分の健康について考える時間のなかった皆様も、ぜひご参加ください。元気で長生きできるためにも、自分の体についてよく知り、生活習慣を見直していきましょう！

お申込み・問合せ先：町民課 保健福祉係 ☎(48)5565 主催：三島町

第1部 (午前9時30分～)

- 基調講演 講師：福島県立宮下病院 院長 浅野 宏先生
主任医療技師(理学療法士) 柳田 敦彦先生
演題「いつまでも元気で暮らすために、知っておいて欲しいこと」
- 平成30年度 事業説明
 - ・健康づくり事業(ミニフォーラム・トレーニンググループ等)について
 - ・先駆的健康づくり実施支援事業(活動量実態調査)について
 - ・健康ポイントカードの活用について ～町民みんなで「私の健康宣言」～
- 食(減塩)・尿中塩分に関する講習会 **昼食** 減塩食品の紹介と「無料試食会」

第2部 (午後1時～)

- 先駆的健康づくり実施支援事業(活動量実態調査)セミナー
- 活動量計・体組成計に関する説明・体験・貸与 ※協力：(株)タニタヘルスリンク

体験コーナー (午前8時30分～午後3時)

- 各種福祉・健康器具による健康度測定ができます。

健康(減塩)食品の昼食があります！

参加者には活動量計が無償貸与され、モニター調査にご協力いただきます。

参加申込方法

参加を希望される方は、11月5日(金)までに
お電話もしくは役場窓口にてお申込みください。

名誉町民

宮崎清先生講演会のお知らせ

昭和56年から取組みを始めた生活工芸運動は、編み組細工を中心として町づくりの大きな柱の一つとなっている一方で、過疎化に伴う担い手の減少により産地存続や文化の継承が危ぶまれる状況にあります。

講演会は、これらの状況を踏まえ、生活工芸運動の始まりとなる原点や現在までの変遷など、これからの「ものづくりを生かした地域づくり」をテーマとして開催します。

山村に住む私たちの暮らしに関する大変貴重な講演会となりますので、多くの皆様のご来場をお待ちしております。

- 日時 11月29日(木)
 - ・第1部 講演会 午後3時00分～午後4時30分
 - ・第2部 意見交換会 午後4時45分～午後5時30分
- 場所 町民センター大ホール

☎地域政策課 地方創生推進係 ☎(48)5533

テレサ・テンに関する
思い出の品を探しています！

昭和52年(1977年)3月16日～17日に「ふるさとはどこですか？」のキャンペーンで三島町を訪れたテレサ・テンは、特別町民の申し込み(三島町役場)、ミニコンサート・サイン会、シラカバの記念植樹(ふるさと荘)などを行いました。三島町ではテレサ・テンのゆかりの地として、台湾との交流を進め、町のPRに繋げていきます。

そこで、当時テレサ・テンが三島町内を訪れた時の写真や、ふるさと荘で開催されたサイン会でのサイン入りレコードなどテレサ・テンに関する思い出の品をお持ちの方は、地域政策課までご連絡をお願いいたします。当時のお話をお伺いしたり、写真をお借りしたりするかと考えていますので、ご協力をお願いいたします。

☎地域政策課 ☎(48)5533

「三島町・柳津町スポーツ講演会」
開催のお知らせ

三島町・柳津町の子ども達を対象とした『スポーツ講演会』を下記日程で開催いたします。今回はオリンピックに3度出場された元全日本女子バレーボール代表選手の大林素子さんを講師にお招きし、ご指導をいただきます。

一般の方も見学自由ですので、ぜひお越しください。

- 日時 12月8日(土) 開場 午後0時30分
講演 午後1時30分～2時30分
実技指導 午後3時～4時30分
※実技指導については児童・生徒のみ
※保護者および一般の方の講演参加と実技指導の見学は自由
- 会場 会津柳津学園中学校体育館
駐車場は「柳津町役場」「やないづふれあい館」をご利用ください
(※中学校周辺には駐車場はございません)
- 講師 大林 素子さん(元全日本女子バレーボール選手)
88年ソウル五輪、92年バルセロナ五輪、96年アトランタ五輪出場
- 申込期限 11月26日(日)まで
- その他
 - ・公民館まで電話でお申込みください。
 - ・町民センターより送迎バスを運行いたします。
出発：午後0時30分 町民センター前
 - ・スポーツ少年団につきましては、団で取りまとめのうえお申込みください。
 - ・お申込みの際、バス利用の有無もお伝えください。
 - ・入場は無料です。

☎公民館 ☎(48)5599

桐の里商品券 使用期限に関するお知らせ

8月より発売していましたが「桐の里商品券」の販売は終了いたしました。なお、商品券の使用期限は平成31年1月31日(土)までです。期限を過ぎますと使用できなくなりますので、忘れずに加盟店にてご使用ください。

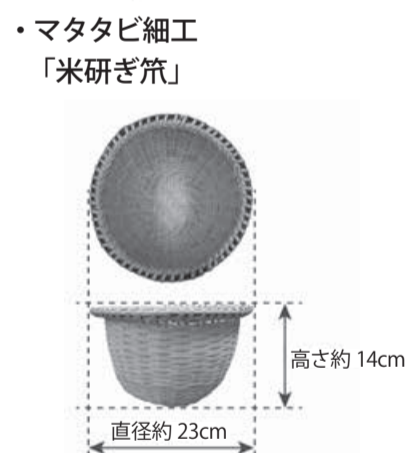
☎三島町商工会 ☎(52)2430

あなたも作ってみませんか 「夜のものづくり」教室を開催します

生活工芸館では、町民の方々にもものづくりに接してもらい機会を増やすため、土・日曜日の週末に「冬のものづくり教室」等、通常のものづくり体験を行っていますが、さらに新たな機会づくりとして、平日の夜に定期的に夜間開放し、ものづくり教室を開催いたします。初心者の方のみを対象として実施しますので、気軽にご参加いただければと思います。自分で使う日用品（工芸品）を自分の手で作ってみませんか。

- 開催日 平成30年11月22日(木)～平成31年1月24日(木) 計9回
(午後7時～午後9時まで毎週木曜日の週1回を予定)
- 場所 三島町生活工芸館
- 製作物 奥会津編み組細工 (山ブドウ細工・ヒロロ細工・マタタビ細工)
※3種類から1つ選択していただきます
- 講師 奥会津編み組細工伝統工芸士・町編み組指導員ほか
- 参加対象者 初心者の方限定 (初めてものづくりをする方) 町民のみ
山ブドウ細工 5名程度
ヒロロ細工 5名程度
マタタビ細工 5名程度
- 応募締切 11月13日(火)まで ☎(48)5502
(※先着順とさせていただきます。)
- その他 材料費は自己負担をお願いします。
・山ブドウ細工 (1万円～2万円程度)
・ヒロロ細工 (5千円～8千円程度)
・マタタビ細工 (2千円～5千円程度)
作業で使う道具等については、お貸しします。
※材料を自分で持参する方はすべて無料となります。

○製作物



☎生活工芸館 ☎(48)5502

心の健康相談のお知らせ

一人で悩んでいませんか？
仕事の悩み、子育て、不登校、引きこもり、いじめ、夫婦・人間関係、うつ、精神疾患などの心に関わるお悩みに、心理士がお話を伺い、具体的な対応について助言をいたします。ご本人が来られない場合は、ご家族等関係者の相談で構いません。一人で悩まず、一度心の健康相談を利用してみてください。秘密は厳守いたします。

- 日時 11月13日(火) 午後1時30分より 町民センター1階 相談室
- 内容 心理士による個別相談

※予約制になっていますので相談を希望される方は事前に町保健師まで連絡をお願いいたします。 ☎(48)5565

未来と地域づくりを考える道の駅「西・奥会津ネットワーク」シンポジウム開催

地方創生の拠点として「道の駅」が果たす役割が注目を集め、隣接する道の駅がエリア全体の魅力をまとめ上げ、共同で情報を発信していくことが大切になってきています。豊かな自然に恵まれ、長い伝統が息づく西・奥会津の地で、未来と地域づくりについて考え、交流するシンポジウムを実施します。

- 日時 11月6日(火) 午後2時～午後4時30分
- 場所 三島町交流センター山びこ ※入場無料、申込み不要

☎地域政策課 ☎(48)5533

平成30年産米の全量全袋検査について

平成30年産米について、福島県産米への信頼回復と安全・安心の確保のため、**自家用米を含むすべての米**を対象に今年度も検査を継続して実施しています。対象となる農家の方には別途通知しておりますので、ご協力をお願いいたします。

- 今後の検査予定日 11月9日(金)、11月16日(金)、11月22日(木)

(12月以降の検査については、追ってご連絡いたします)

検査を申し込まれる方は、事前に電話予約をお願いいたします。

※平成29年産米の検査は、道の駅2階放射能検査室にて実施しています。

☎産業建設課産業係 ☎(48)5566

※(ホ)こらんしょ運動教室のお知らせ

心身機能の向上を目的とした『こらんしょ運動教室』を開催します。膝や腰、肩などの痛みを楽にする効果的な運動方法や、マッサージ・ストレッチなどの方法を学ぶことができますので、お気軽にご参加ください。

今年度も毎月1回の町民センターに加え、各地区集会所でも実施しています。町民センターに行くことが出来ない方もぜひこの機会にご参加ください。

【定期開催】(どなたでも参加できます)

- 日時 11月5日(月) 午前10時から
- 場所 町民センター1階 ふれあいの間

【地区開催】(どの地区の方でも参加できます)

- 日時 11月13日(火) 午後1時30分から【大登生活改善センター】
11月20日(火) 午前10時から【浅岐集会所】
- ◆講師 健康運動指導士 島田 一郎 先生
- ◆準備品 ①飲料水 ②みしま健康ポイントカード

☎地域包括支援センター ☎(48)5045

※(ホ)高齢者、地域住民、介護関係者交流カフェ 「きてみっせ」を開催します

高齢の方や介護で悩んでいる方、地域の方がなんでも気軽に話すことができるカフェを開催します！ゆったり、ゆったり息抜きしませんか？

今回は「毛細血管とアンチエイジングについて」話しますので、ぜひお越しください。なお、介護事業所や宮下病院、役場のスタッフに様々な相談もできます。

- 日時 11月21日(水) 午前10時～午前11時30分
- 場所 観光交流館からんころん (宮下駅前)
- 料金 300円 (ドリンクとお菓子代)
- 実施主体 社会福祉法人みしま (宮下病院、役場協力)

※参加される方は地域包括支援センターに電話にてお申込みください。

☎地域包括支援センター ☎(48)5045