

※ ④ 総合健診（検診）のお知らせ

6月14日④より下記のとおり総合健診（検診）を実施いたします。1年に1度の健康チェックはとても大切です。ぜひ受診ください。

月 日	対象地区	受付時間	場所	健診（検診）内容
6月14日④	桑原 滝谷 大谷 滝原 大登	午前8時 ～ 午前10時	三島町 町民センター	○19歳～39歳の方 ・既存健診対象外の県民に対する健康診査(若年健診)
6月15日④	西方 桧原 小山 高清水			○40歳以上の方 ・結核・肺がん検診 ・胃がん検診 ・大腸がん検診
6月16日④	川井 浅岐 間方 大石田 早戸			○50歳以上の方 ・肺がん喀痰検診 ※喫煙指数(1日の本数×吸っていた年数)が600以上の方には検査容器を配布します。
6月18日④	宮下 中平 荒屋敷 名入			○50歳以上の男性 ・前立腺がん検診 ○40歳～74歳の方 ・特定健診 ※国民健康保険加入者(対象者全員に検査容器を配布します) ※社会保険加入者(医療保険者に確認必要) ○40歳～75歳の方 ・C型肝炎検査(過去に検査を受けたことのない方) ○75歳以上の方 ・後期高齢者医療検診

- ※後日全世帯に詳しい案内を配布いたします。
- ※健診の申し込みがまだの方は今からでも申し込み可能です。ご連絡ください。
- ※19歳～39歳の方は県で実施している健診（既存健診外の県民に対する健康診査）が無料で受診できます。ぜひ下記までお申し込みください。
- ※対象地区の日に、都合が悪い場合はどの日でも受診できます。
- ※健診を受診される方は町営バスを無料で利用できます。
(日曜日は町営バスの運行がありませんので、対象地区でバス利用予定の方は別の日に受診をお願いします。)
- ※社会保険被保険者・被扶養者の方は、加入している医療保険者に町の総合健診を受診できるか否かを事前に確認くださるようお願いいたします。

☎町民課 保健福祉係 ☎(48) 5565

総合健診（検診）を受診して健康状態のチェックや、病気の早期発見、予防に努めましょう！



心の健康相談のお知らせ

- 日 時 5月23日④
午後1時30分より
- 場 所 福寿草
- 内 容 臨床心理士による個別相談

※予約制になっていますので相談を希望される方は事前に保健師まで連絡をお願いします。

一人で悩んでいませんか？
☆仕事の悩み、子育て、不登校、引きこもり、いじめ、夫婦・人間関係、うつ、精神疾患などの心に関わるお悩みに、臨床心理士がお話を伺い、具体的な対応について助言をいたします。ご本人が来られない場合は、ご家族等関係者の相談で構いません。一人で悩まず、一度心の健康相談を利用してみてください。秘密は厳守いたします。

☎町民課 保健福祉係 ☎(48) 5565

※ ④ 献血にご協力をお願いします

～みなさんの善意による無償の献血が、尊い命を救います～

- 日 時 平成29年6月6日④ 午前9時30分から正午まで
※受付時間は午前9時15分から午前11時45分までです
- 場 所 町民センター前

【献血できる方】

- 17歳から69歳までの方
※65歳以上の献血については、60歳から64歳の間に献血経験がある方に限らせていただきます。
- 男性、女性ともに体重50kg以上の方

みなさまのあたたかいご協力をお願いいたします

☎町民課 保健福祉係 ☎(48) 5565

※ ④ こらんしょ運動教室のお知らせ

心身機能の向上を目的とした『こらんしょ運動教室』を開催します。膝や腰、肩等の痛みを楽にする効果的な運動方法や、マッサージ・ストレッチ・筋力アップの方法を学ぶことができますので、お気軽にご参加ください。今年度は毎月1回の町民センターに加え、各地区集会所でも実施します。町民センターに来ることが出来ない方も是非この機会にご参加ください。

- 【定期開催】（どなたでもご自由に参加できます）
- 日 時 6月20日④ 午前10時から
場 所 町民センター1階 ふれあいの間
- 【地区開催】（どの地区の方でもご自由に参加できます）
- 日 時 5月30日④ 午後1時30分から
場 所 浅岐集会所
- 日 時 6月12日④ 午前10時から
場 所 滝谷集会所
- ◆講 師 健康運動指導士 島田 一郎 先生
- ◆準備品 飲料水
みしま健康ポイントカード

☎地域包括支援センター ☎(48) 5045

求人情報

職 種	日常清掃員責任者
募集人数	1人(59歳以下)
必要経験	不問
必要資格	不問
勤務場所	桐寿苑
雇用期間	雇用期間の定めなし
勤務時間	午前8時15分～午後5時15分
休 日	週休2日制(シフト制)
賃 金	月額6,300円～7,000円
交 通 費	月7,500円まで(最大) 駐車場有り
保 険	雇用、労災、健康、厚生
提出書類	履歴書(写真貼付)、ハローワーク紹介状

☎三島町無料職業紹介所(地域政策課内) ☎(48) 5533

町営バス定期券6月分検認のお知らせ

実施日

町営バス定期券の検認を実施

5月31日(水)

しますので、料金と定期券を持参の上お集まりください。



時 間	地 区 名	場 所
9:30～9:40	滝 谷	目黒恒子氏宅
9:50～9:55	桧 原	桧原多目的集会所前
10:05～10:15	川 井	森田勝氏宅車庫前
10:20～10:30	大 登	角田一雄氏宅前
10:40～10:45	西 方	ふるさとセンター前
10:55～11:05	大 石 田	消防屯所前
11:20～11:25	早 戸	生活改善センター前
11:30～11:35	滝 原	板橋貞子氏宅前
11:40～11:45	高 清 水	高清水集会所前
13:30～13:40	間 方	菅家藤一氏宅
13:50～14:00	浅 岐	若林橋
14:10～14:15	大 谷	活性化センター前
14:20～14:30	鳥 海	五十嵐恵氏宅

☎総務課 総務係 ☎(48) 5511

熊にご注意ください

この時期は、冬眠から目覚めた熊がエサを求めて活発に活動する時期です。エサを求めて、田畑や人家周辺へ出没する可能性がありますので、十分にご注意ください。

○農作業等を行う際の注意事項

- ・鈴やラジオなど音の出る物を携帯するなど、自分の存在をアピールしてください。
- ・熊の行動が活発になる早朝、夕方の作業は特に注意してください。
- ・熊が頻繁に出没する場所では、一人での作業は避けてください。

○もしもクマと遭遇してしまったら

- ・熊に背を向けず、落ち着いてゆっくりとその場から離れましょう。
- ・大声を出したり、走って逃げないようにしましょう。

熊を目撃した場合や足跡、農作物の被害などを発見した場合は、役場産業建設課までご連絡ください。

☎産業建設課 産業係 ☎(48) 5566

第29回ふくしま駅伝大会 出場選手募集

当町は、7町村が結束した合同チーム『希望ふくしま』として5回目の出場となり、「希望と絆」が集結したタスキを胸に16区間95.1kmを力走します。

『希望ふくしま』チームの一員、町の代表として『元気と勇気、感動を与える走りがしたい!』という方を募集しますので、ご希望の方は公民館までお申込みください。

◎大会当日 11月19日(日) 午前7時40分スタート

◎申込期限 6月2日(金)まで

(※中学生以上の方が対象となります)

☎公民館 ☎(48) 5599

～平成29年度女性講座～

※(ホ)「ヨガ教室」のお知らせ

公民館では、昨年度に引き続き、下記の日程でヨガ教室を開催します。深い呼吸とポーズにより心身をリラックスさせることができます。ご家族・お友達をお誘い合わせのうえ、ぜひご参加ください。

日 時	時 間
6月28日(水)	午後7時～ 午後8時
7月26日(水)	
8月30日(水)	



- 場 所 町民センター 大ホール
- 講 師 ヨガインストラクター
大竹 沙紀 先生
- 準備品 飲み物、タオル
ヨガマット(公民館に貸出用があります)
- 参加料 無料
- 申込期限 開催日の前日 午後5時まで

申込み・問合せ先 公民館☎(48) 5599

山菜の販売には県の放射能検査を受ける必要があります

野生の山菜について、県の放射能検査(モニタリング検査)を行っていない品目は販売することができません。また、野菜についても県の放射能検査を受けないと販売できない品目もありますので、山菜・野菜の販売を希望する方は、役場産業建設課または放射能検査室までお問合せください。

農林水産物の放射能検査については、町のホームページに詳しく掲載していますので、ご覧ください。

※放射能検査室(みしま宿2階)で実施している検査は、消費者の安全のための検査であり、あくまで自主検査という扱いとなりますのでご注意ください。

☎産業建設課 産業係 ☎(48) 5566
放射能検査室 ☎(52) 3511