

令和 7 年度三島町空き家セミナーについて

～ 空き家に関する事例紹介と専門家からのアドバイス～

空き家は、管理せずに放置してしまうと、資産価値が下がるほか、近隣の暮らしにも悪影響が及んでしまいます。今回は、お持ちの空き家の今後の対応について悩み、足踏みしていらっしゃる方への後押しになればと考え、これまで三島町役場で対応してきた空き家に関する様々な事例をご紹介します。また、様々なお悩みについて専門家のアドバイスを受けられる貴重な機会ですので、どうぞお立ち寄りください。

日 時	11 月 29 日(土) 13：15 ～
会 場	三島町町民センター 視聴覚室
参加費	無 料
申込み	11 月 27 日(木)までに地域政策課までご連絡ください。

○内容

- 第 1 部：空き家に関する三島町の事例と各種施策の紹介
- ◆事例：豪雪時のトラブル、相続のトラブル
 - ◆制度：補助金支援制度、空き家バンク制度等
- 第 2 部：空き家に関するお悩み相談会と専門家からのアドバイス
- 〔講師〕矢木司法書士事務所 司法書士 矢木 寅雄 氏
什点建築設計事務所 一級建築士 舟木 政一 氏

○個別相談

セミナー終了後に個別相談を受け付けます。希望される方は、申し込み時にお伝えください。先着順にて対応させていただきます。希望者が多い場合は別日に調整させていただく場合もございますので、ご了承ください。

📍地域政策課 ☎ (48) 5533

※(ホ) 出張！三島町健康講座について

10 月から、三島町健康講座を各地区で出張開催しております。
心臓病や生活習慣病の予防・悪化防止を目的として、それぞれができる健康習慣・運動習慣について、地域の皆さんと一緒に考え、取り組んでいきましょう。

対 象 地 区	日 時	会 場
桧原地区	11 月 25 日(火) 10 時～	桧原多目的集会所
滝谷地区	11 月 28 日(金) 10 時～	滝谷集会所
間方地区	12 月 2 日(火) 10 時～	間方集会所
宮下地区	12 月 4 日(木) 10 時～	町民センター大ホール

【講 師】竹田綜合病院 心臓病専門理学療法士 佐藤志保先生

【持ち物】飲み物、健康ポイントカード

【留意点】運動指導がありますので、動きやすい服装でご参加ください

📍地域包括支援センター ☎ (48) 5045

※(ホ) 令和 7 年度 三島町健康講座について

「目指せ健康寿命！+ 10 歳 (プラステン)」

三島町健康講座「目指せ健康寿命！+ 10 歳 (プラステン)」は、健康づくり・介護予防に関心がある方々や身体機能の低下や健康面に不安がある方が、さまざまなゲームやレクリエーション・ものづくり・運動などをとおして、楽しみながら健康づくりに取り組む、定期的な集いの場です。「人と会っておしゃべりしたい」「とにかく出掛ける場所が欲しい」方も大歓迎です！

日 程	11 月 27 日(木)	12 月 4 日(木)
時 間	10：00 ～正午ごろ	
会 場	町民センターふれあいの間	
持 ち 物	健康ポイントカード、飲み物、筆記用具	
内 容 等	昔語り 語り部サークル「ちゃんちゃんこ」の皆さん	出張！三島町健康講座 講師：佐藤 志保 先生

📍地域包括支援センター ☎ (48) 5045

※(ホ) …みしま健康ポイントの対象です。カードをご持参ください。

役場庁舎 宿直代行員の募集について

宿直代行員を以下のとおり募集します。

募集人員	1 名
業 務	宿直代行業務（委託契約） ※役場庁舎の管理保全、火気取締及び施錠確認、その他指示による ※ 2 名の交代制
勤務時間	午後 5 時 15 分から翌日午前 8 時 30 分まで (休憩場所 役場 1 階宿直室)
委 託 料	1 回 6,000 円（月締め翌月支払い）
契約期間	契約日から令和 8 年 3 月 31 日（更新あり）
応募方法	役場窓口で配布する応募用紙に記入し、役場総務課に提出してください。
応募締切	12 月 26 日(金)

📍総務課総務係 ☎ (48) 5511

※(ホ) こらんしょ運動教室について

体を動かすことを目的とした集いの場を開催いたします。自宅ではやる気が出ない、一人では続かない方も運動づくりの仲間と一緒に取り組みましょう。



日 程	12 月 1 日(月)	12 月 12 日(金)
時 間	10：00 ～ 11：30	10：30 ～ 11：30
会 場	町民センター ふれあいの間	町民センター 大ホール
持 ち 物	健康ポイントカード、飲み物、上履き（ズンバの時）	
講 師	スポーツクラブ JOYFIT インストラクター	佐藤 正子 先生
プログラム	心身機能向上のためのストレッチ 筋力トレーニング	ダンスエクササイズ 「ズンバゴールド」

📍地域包括支援センター ☎ (48) 5045

” あかちゃんから大人まで ”

「みんなのクリスマス音楽会」を開催します！

みんなでいっしょに手づくりコンサート



ピアノに歌にギター、ヴァイオリン、いろんな楽器で、どんなクリスマスソングが聴けるかな？

手に触れて演奏できる楽器もあります。みんなで実際に弾いてみよう。
一緒に歌っても踊っても OK です。ぜひ、みなさんでお越しください。

日 程	12 月 7 日(日) 10：30 開演（10：00 開場） ※ 1 時間～1 時間半ほどのお時間です。
会 場	町民センター大ホール
入場料等	入場無料ですが、大人の方に 5 0 0 円の協力金をお願いします。 小学 2 年生以下のお子様には、保護者の付き添いをお願いします。

📍みんなのクリスマス音楽会実行委員会 担当 西 ☎ 090 (4559)6405

インフルエンザ・新型コロナウイルス 予防接種について

10 月よりインフルエンザ及び新型コロナウイルスの予防接種が開始されました。本町は以下の内容で助成制度を設定しましたので、ぜひ、ご利用ください。

1 実施期間

令和7年 10 月 1 日～令和8年 1 月 31 日 休診日除く

2 対象者・自己負担額

対 象 者	自己負担額	
	インフルエンザ	新型コロナウイルス
6 か月～18 歳	無 料	無 料
① 65 歳以上 ② 60 歳以上 65 歳未満の方で、心臓・腎臓・呼吸器の機能障害により日常生活活動が極度に制限される方、及びヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害により日常生活がほとんど不可能な方 ※医師の診断書や、身体障害者障害程度 1 級相当の手帳の写しなどを用意し、役場、医療機関で定期接種用の予診票をお受けとりください。 ※生活保護受給の方は自己負担金額が免除されます。予診票をお送りいたします。	2,000 円 (施設入居者は 1,200 円)	3,000 円 (施設入居者は 1,900 円)
妊婦の方	無 料	無 料

※年齢基準は接種当日です。

3 接種方法

- ・接種には予約が必要な場合もありますので各医療機関にお問い合わせください。
- ・接種前に予診票を記入していただく必要があります。予診票は各医療機関、または、役場窓口にありますので、ご利用ください。
- ・各種ワクチンの同時接種や、薬の処方を希望される方は、予め医療機関にお問い合わせください。

4 実施医療期間

県内の医療機関

☎町民課保健福祉係 ☎ (48) 5565

※ ① 町民ふくし講座について ～みんなでつくる ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

「こころ」の健康とは、単に精神的な病気が無いことを指すのではなく、いきいきと自分らしく生活できる精神状態を言います。介護や老いに直面する中で、人は様々な精神状態になりえます。自分自身の心を健康に保つための考え方や方法、また、介護や老いに悩む人に寄り添う関わりについて一緒に学びましょう。



日 時	12 月 5 日① 10 : 00 ～ 11 : 30
場 所	町民センター 大ホール
内 容	介護における「こころ」の健康
講 師	精神保健福祉士 安西 里実氏 (あさかホスピタル勤務)

☎地域包括支援センター ☎ (48) 5045

健康診断のご案内

国民健康保険加入者・後期高齢者医療の方の健診を以下の医療機関で実施します。身体全体の健康状態をきちんと診ることができるよう、町の健診は項目も充実していますので、6 月の総合健診を受けられなかった方や通院中の方も、ぜひ受診してください。

	国民健康保険	後期高齢者医療
実 施 期 間	令和7年9月1日から 令和8年3月末まで	令和7年9月1日から 令和8年3月末まで
申込受付開始	令和7年8月25日から	令和7年8月25日から
実施医療機関	県立宮下病院 坂下厚生総合病院	県立宮下病院
対 象 者	40 歳から 74 歳まで	75 歳以上
健 診 内 容	身体測定・血圧・尿検査（微量アルブミン・尿中塩分摂取量を含む）・血液検査・心電図・眼底検査	身体測定・血圧・尿検査（尿中塩分摂取量を含む）・血液検査・心電図
自己負担金	5 0 0 円	無料
注 意 事 項	*微量アルブミン・尿中塩分摂取量は県立宮下病院のみ *眼底検査は、坂下厚生総合病院のみ *胸部レントゲンは含みません	*胸部レントゲンは含みません

*受診を希望の方は町民課保健福祉係までお申し込みください。日程を調整した後に、詳しい受診方法等をお知らせいたします。
*多数申し込みがある場合、人数により対応できない場合もありますので、早目にお申し込みをお願いいたします。

☎町民課保健福祉係 ☎ (48) 5565

「全国国民年金基金からのお知らせ」 ー国民年金基金制度のご案内ー

自営業の方やその家族、学生などの国民年金の第 1 号被保険者の皆様へ

- 国民年金基金は、自営業の方やその家族、学生などの第 1 号被保険者の方々がゆとりある老後を過ごすよう、**国民年金に上乘せる公的な年金制度**です。
- 加入できる方は、国民年金に加入している 20 歳以上 60 歳未満の方および 60 歳以上 65 歳未満の方や海外に居住されている方で国民年金に任意加入している方です。
- 65 歳から**生涯受け取ることができる終身年金**が基本ですので、長い老後の生活に備えることができます。
- 万が一早期に亡くなったとき、家族に遺族一時年金が支払われますので、掛け捨てになりません。（一部の年金タイプを除く）遺族一時年金は全額非課税です。
- 加入した時に確定した掛金額と年金額は変わりません。（ご加入時の内容でお支払した場合）

☎全国国民年金基金 東北支部 ☎ 0120 (65) 4192
〒 980-0021 宮城県仙台市青葉区中央 4-10-3 JMFビル仙台 01 12 F
https : //zenkoku - kikin.or.jp **全国国民年金基金** **検索**

「お食事処 つるや」の営業終了について

皆様に長らくご愛顧いただきました早戸温泉つるの湯併設「お食事処つるや」は、11 月 8 日の営業をもちまして閉店いたしました。
これまでのご愛顧に心より御礼申し上げます。
今後は「つるの IORI カフェ」をご利用くださいますよう、お願い申し上げます。

☎早戸温泉つるの湯 ☎ (52) 3324